

# Kum 2020 M'Va Kho ng'ghü htäi pawı nung a ng'khem gui naw a mi m'hni ghü ne me a mi pek tu nak

(Tuhghü kyung ki ah Covid – 19 Lei kham nak awn ng'gui sei a mi pyein ah mäih ah bi lawh vai ah kya ki)

A ng'khem gui naw cun phi ng'ghü htäi pawı ng'thu m'khän ah mäih ah htaung awng sei m'yih hta ne m'hni yum ghü ne me pek tu hning ki gui ah kya ki



Ng'ghü htäi pawı bi lawh ng'hnüp nung a ng'khem gui naw me a mi pek tu nung a mi ng'pha tu nak vai ah bi lawh gui vai.



**Lam phläi ne a ni vai**  
Me pek tu khai ah a ng'khem gui, me im a mi hteh nak thei vai ah lam pläi hta khai ah pyan pek gui vai. Me im khui ah a na kham thei khai la a mi wawn tam nak thei gui va kä a om vai ah pyan pek gui vai. M'htei m'htang tu khai ah K'Chang a om ah a kyak nung a ban nung K'pang ne kyäp nep hta sei a khah khui tu pui vai.



**K'pha tu nak hning vai kya khai ah m'hniyum ghü nak ah khan**  
M'hniyum ghü nak vai ah pyan ah capawi la mepung gui cu kä hlüing aih khai ah m'hmawh ne a ng'khem gui naw a mi k'pha tu nak vai ah pyan tham pek gui vai.



**Me im nung lawi hta sei a hteh thon tu nak hning vai ah k'hma tu Nak.**  
Me im gui cu awk hta (kácunung) dathlaak a om nak nung pyan tham vai. A ng'khem gui, ghi vai law gui, a ng'hmaw sham ki ah nu nu gui cu me im ah hteh nak nung k'hma tu gui vai.



**A hlü ah kyak nung m'htei m'htang tu ki awn a täng ah me pek nak**  
A ng'khem gui naw m'hniyum ghü ne me pek nak nung a mi mät naw a mi ng'ngaih u ah k'chang naw a m'htei tu gui vai ah khü law ne gah ki ah kya ki. Me im nung a ng'vai hta naw khah khui tu pui ki kä om ki ah a ng'khem gui ah hmawh ah m'htei m'htam tu khai a pyan tham pek gui vai hlü ki. Ng'khem ki ah ng'hnumi cu m'htei tu khai a hlü ah a kyak nung me im nung om ki ah ng'hnumi naw a m'htei m'htam tu vai.



Kä na gai nung im ah na om vai. Sei bawi khü ne a ni m'htei htaung tu vai ah na k'thäh vai



Tu mat la tu mat dawng 6 ng'shawng sei om vai.



A k'pung ah na hteh tä sei na m'gawng la na hna hlawp nak (Mask) awn na hlawp vai.



Kut ng'pang tu ne kä ng'hnuksat tu vai.



Na mik hmai kä na hang tawn/bi vai



A ni m'khuh a ni m'shi law nung na hna la na m'gawng cu üp khai ah na k'büm vai (kácunung) titshu la cahnah awn na shung shet vai.



Tui la satpya awn na kut cu na m'shih hlek hlek vai



Na htung mang pyi ah titshu la cahnah gui cu k'shek sham ghawh nak ah pung nung gawt ne na kut theing hta khai ah na m'shih ba vai.