



## Na sandah me cu na htuh vai

Kum 2020 Yoikawkpui cu kä sho pha sei mi bi law khai. A i haw kha me pek vai ci cu a k'ni hta ah na teng tu vai.



Covid 19 ah awm ah na me pek vai kä na m'häu vai.



Kä na gai gawng ngai nung imm ah na om e vai. Sheibaw khü ne a ni m'hteit tu vai ah na hna na shungshet vai.

Tumat la tumat dawng 6 ng'lak na ne om vai.

A k'pung ah na hteh päng nung m'gawng la hna hlawp nak (Mask) awn na m'gawng la na hna na hlawp vai.

Kut ng'pang tu ne kä ng'hnuksset tu vai.

Na kut kä m'shi ne na mikhmai kä na hang bi



A ni m'siu, a ni m'khuh ah a kyak nung titshu (kä cu nung) na kut khap ne na m'gawng la na hna na shungshet vai.



Satpya la tui awn munit 20 shou khai ah a k'ni hta ah na kut na m'shih vai.



Na htung mang pyi ah titshu gui cu a k'ni hta ah k'sheksham ghawh nak (ahmaihpung) khui ah m'tawh ne na ghawh vai. Na kut theing hta khai ah na m'shih ba vai.

## Me imm khui ah luh nak

Me imm caw ah om ki ah me pek khai gui ah ng'ming a mi tai nak nung na me numbat na yap tu ma vai.



A hei me pek law tu ki gui ah k'Chang gui awn dawng 6 ng'shawng sei na om vai ah na hmat laih laih vai.



M'gawng la hna hlawp nak ah (Mask) awn a K'ni kyäp hta ah na m'gawng la na hhu cu na hlawp tu vai.



Na kut nung hmin a om pyi la kä a om pha me imm ngäng ki ah k'Chang gui awn a k'ni ah na m'hnuh tu gui vai.



A ng'khem gui la m'htai htam tu vai ah hli ki ah k'Chang gui awn ng'tan ne na mi ng'düh law nung k'hma tu nak gui awn na m'htai htam tu gui vai.

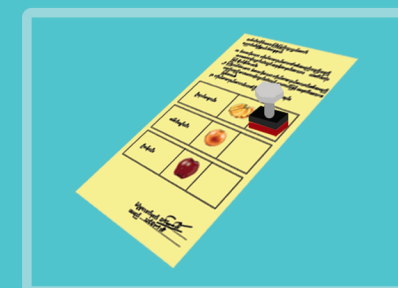


## Doughan nak, Tasiktung daih nak la Me pek nak

1. **Na m'tap ba vai:** Me imm khui ah me pek khai k'Chang cayin nung ng'ming lethmat hto nak vai ah bawlpn na law pui nung ni tu ba khai. Na mat naw pawlpn kä na law pui ah a kyak nung a mi tha ah pawlpn awn lethmat na hto tu vai.



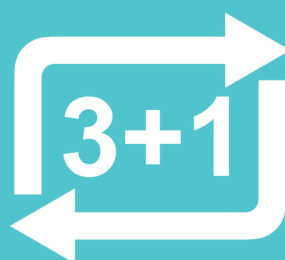
2. **Na Lak vai:** Me lekmat ning pek khai ah k'Chang ah htet ne sandah lekmat nung na ng'ming lekmat hto tu ne Pyithu hlawtdaw ah hmawh ah pek vai me lekmat na lak vai.



4. **Sandahme na k'ghak vai:** Na sandahme lekmat cu khap ne me pung nung na k'ghak vai.



5. **Na tawi ba vai:** Amyotha hlawtdaw, Daing la Pyine hlawtdaw gui ah hmawh ah a k'khan ah na bi ah mäih ah khlak 1 nung ka naw akhlak 3 ah khüt sei na sandahme na k'ghak ba vai. Daingyinta k'Chang ah na kyak nung Daingyinta k'Chang kosale ah hmawh ah me na k'ghak ba vai.



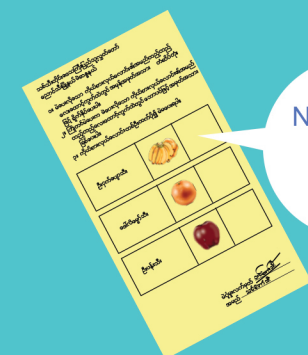
6. Sandahme na pek awn ah hmin dawh vai ah hmin dawh nak ah na hteh vai: Na kut m'git a shih nak awn na m'shih vai. Second 30 na ngäng ba vai. A ng'pyi nung na k'eng kut hta awn hmin na k'dawh vai. A k'pung ah hteh ba nak vai ah a mi pyan ah m'kawh nung ka naw me imm pung ah na luh law ba vai.



7. Tubäih cu nang kümpäng sei me na hteh pyi ki ah kyaki.



Na Hmat Vai: Na pek hli ah kosale k'Chang ah pei nung dasiktung daih ne sandah na bi vai. Sandah kä na bi pha nung na sandah lekmat a shetkhat tawvek ah a kyak nung sandah lekmat a k'thai na thäh tu ba hning ki nei.



Na m'düh hli ah kosale

## Nang naw me k'thum vei na pek khai ci ah na hmat vai.

### Pyithu Hlawtdaw



A ng'ging awn a mi m'khüm ah mepung a om nak ah htet ne na me na k'ghak vai.

### Amyotha Hlawtdaw



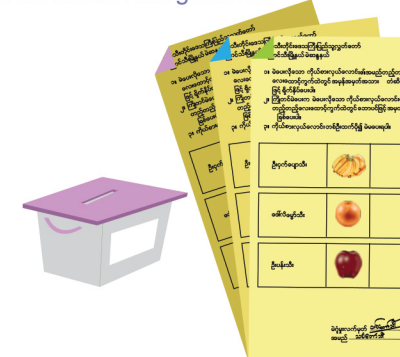
A k'pong (akching) awn a mi m'khüm ah mepung a om nak ah htet ne na me na k'ghak vai.

### Daing la Pyine Hlawtdaw

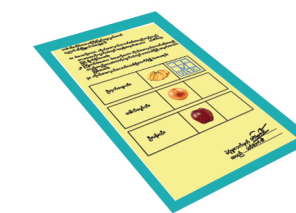
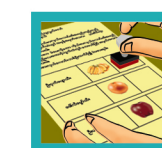
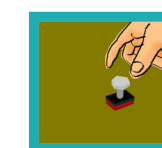


Mayanyawng awn a mi m'khüm ah mepung a om nak ah htet ne na me na k'ghak vai.

Me pek khai ah k'chang m'shah cu daiyinta k'chang gui ah päh ah ng'düi ki ah kosale awn me pek khai ah a kyak nung; Mayanyawng awn a mi m'khüm ah mepung a om nak ah htet ne na me cu na k'ghak vai.



Na mat naw na yum pi ah kosale cu ghü ne me lekmat ah khan ah a k'ni hta ah dasiktung na k'daih vai cu na hmat vai.



Facebook: <https://web.facebook.com/uecmyanmar/>  
Website: <https://www.uec.gov.mm/>

