ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များ
ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် ကိုယ်ခံအားကို ကောင်းမွန်စေပြီး ကိုယ်တွင်းရှိ ရောဂါပိုးများကို တိုက်ခိုက်ပယ်ဖျက်ရန် ကူညီပေးသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် ကိုယ်တွင်းရှိ ရောဂါပိုးများကို ပိုမိုလျင်မြန်စွာ ရှာဖွေတိုက်ခိုက်နိုင