

# ခမ်းပေါင်၊မူး လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ ကော်မသဉ်



## ခို၊မူး တသျှိုန်တူး တွောင်းတရား ရေ့တွမ်း လို၊မူးဖုံးအခန့်၊ကဏ္ဍ ပင်းထိုရေ့ဆင်းရာ၊ မူဝါဒ

၂၀၁၉-၂၀၂၂



ခမ်းပေါင်၊မူး သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ်နပ်၊ လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ထာ၊မာ၊စဉ်းကားကအပ်၊ ကဏ္ဍအရန်းရန်းကိုနပ်၊ ခို၊ မူးတသျှိုန်တူးရေ့တွမ်း ဖေးအားပင်းထိုလွေ့လို၊မူးဖုံး အခန့်၊ကဏ္ဍဖုံးယိုအတား တမ်းထွို၊သေ၊မူဝါဒတဟားနပ်၊သွ။ မူဝါဒရေ့မိုးချက်နပ်၊ ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ် ခို၊ မူး တသျှိုန်တူးရေ့ယို အွဉ်းအရေ့ယူးသွင်၊စဉ်းစာ၊ထွ။ ကားကအပ်၊နွိုပါသော့၊နွောင်၊ဒါ၊ အစွို၊အပူးတဟား ဖေးကထွာလွဉ်အတွက်တား အွဉ်းအရေ့ချမ်းမာ၊လွေ့နပ်၊သွ။

လို၊မူးဖုံး၊ လို၊ခိုဖုံး တွမ်း လိင်ဝိသေသခံးထူးခါ၊အလင်သားဖုံးယိုလွေ့ သျှပ်သံးလွေ့တွောင်း တွာတသျှိုန်လွေ့ဟားနပ်၊သွ။ ဝွေ့သီးဖုံးကားကအပ်၊နပ်၊ အခွင်၊အရေ့ဖုံး၊အခွီးအခိုဖုံးတွမ်း သတင်၊အချက်အလျက်ဖုံးယို တွောင်းတွာတသျှိုန်မု၊ထွာထွာ ယံထွေ့ရှုလွေ့ဟားနပ်၊သွ။ လိင်ဝိသေသခံးထူးခါ၊ဗျိုန်ပီတမ်းသားကားကအပ်၊နပ်၊ မဲးဆန္ဒဗွေ့ဖုံးအနေးလွေ့တရို၊တမ်း၊ ထွာနမ်းခြောင်၊တင်လောင်၊ဖုံးအနေးလွေ့ တရို၊တမ်း၊ လျှိုက်ရွှေ့ဒင်၊မျောက်ခံး နမ်းခြောင်၊ တင်ဖုံးအနေးလွေ့ တရို၊တမ်း နွိုပါချမ်းမာ၊နွောင်၊ဟားနပ်၊သွ။ မူဝါဒယိုနပ်၊ အွဉ်းခါ၊ခင်းမွဉ် ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ်မူဝါဒ ယီးနယ်ချက်ဖုံးတွမ်း မဟာဗျူဟာ အခန့်(၁၁) ဖုံးအလောင်းနပ်၊သွ။

“ခို၊မူး တွောင်းတွာတသျှိုန်တူးရေ့နပ်၊ လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ထွာစဉ်းအတား တကျို၊တခပ်အနေး ထွာအရေ့ပါဝါးနပ်၊သွ။ လိင်ဝိသေသ၊ဗျိုန်ပီတမ်းသားဖုံး (LGBTQI) ယို ထွာမဲးဆန္ဒဗွေ့၊ ထွာနမ်းခြောင်၊တင်လောင်၊ဖုံး၊ ထွာလျှိုက်ရွှေ့ခံးနမ်းခြောင်၊တင်ဖုံး ယံဖေးကနွိုပါနွောင်၊လျှိုပိုးလွဉ်အီအတား အပ်းလိုးကျို၊ဆောင်းချမ်းမာ၊လွေ့နပ်၊သွ။”

ဦးလှသိန်း  
ဥက္ကဋ္ဌ၊ ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ်

### မဟာဗျူဟာ ရဲဉ်းမာ၊ (စီးမန်းကိန်းအခန့်) - ၁၁ ဟား

ခို၊မူး တွောင်းတရားတသျှိုန်တူးရေ့တွမ်း လို၊မူးဖုံးကဏ္ဍပင်းထိုရေ့နပ်၊ ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ်အတား ထွာအွဉ်းအရေ့ထာ၊မာ၊စဉ်းကရို၊နပ်၊ ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ် မဟာဗျူဟာ ရဲဉ်းမာ၊ (စီးမန်းကိန်း) ၂၀၁၉-၂၀၂၂ ကို အီးထီးထွေ့နွောင်၊ထွ။ မဟာဗျူဟာရဲဉ်းမာ၊ (စီးမန်းကိန်း) ပါ မဟာဗျူဟာအခန့် (၁၁) ဟားကို ထေနယ်ခါ၊နင်းယိုသွ။

- ၁ ဥပဒေရေ့ရာ၊ မူဘောင် (မူတဖွောင်)
- ၂ ပင်းထိုချမ်းမာ၊ဖေး ထေင်းထမ်းထာ၊မာ၊သား (ဝန်ထမ်း) ကျင်းလယ်၊မု၊စွန်၊ထီဖုံး
- ၃ ပြီးစီးမူးမဲးဒါ၊ ရွမ်ပျင်မဲးဆန္ဒဗွေ့စားရင်၊ တွမ်း ပျိုးထွားထိန်၊သိမ်၊မု၊
- ၄ လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ဆင်းရာ၊ချမ်းမာ၊ထာ၊မာ၊ဖုံးတွမ်း သမာ၊သမတ်အပ်း (ရွို၊စဉ်းမု၊အပ်း)
- ၅ နိုင်းငံးသား (ခမ်းသား)တွမ်း ဖေးမဲးဆန္ဒဗွေ့ ပညားဖုံး
- ၆ လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ဆင်းရာ၊ထေင်ညင်၊ခရာ၊ စေသျှင်၊မု၊ဖုံး
- ၇ ကဏ္ဍရွမ်းကို တွမ်းနွို၊ပိပိုင်းပို၊သားဖုံး သျှပ်သံးရေ့
- ၈ ပင်းထိုလွေ့၊ဖေး နွိုပါမု၊ကားကအပ်
- ၉ နိုင်းငံးရေ့ပါတီဖုံး၊ လွတ်တေးနမ်းခြောင်၊တင်လောင် ဖုံး ဥပဒေ၊ စီးကန်၊ဖုံးလွေ့က၊နာ၊မု၊တွမ်း ထွို၊မူးမဲးဆင်းရာ၊ အသျှို၊စရိပ်
- ၁၀ ပျိုးထွားထေင်လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊
- ၁၁ အခါ၊တထိုတမ်း ပျိုးထေင်ထွားလွေ့မု၊၊ စိပ်ထွား သျှို၊သပ်ချာတွမ်း တမ်းထွို၊ ရဲဉ်းမာ၊ (စီးမန်းကိန်း)

### ထမ်းအဆွမ်းတွိုက်၊ခ၊မု၊ကရို၊နပ်၊ ထမိုင်၊ဟောင်း ?

ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ် မဟာဗျူဟာမူဝါဒတွမ်း မဟာဗျူဟာထာ၊မာ၊စဉ်းဖုံး အလွေ့က၊ဝွေ့သီးထာ၊မာ၊ခွင်၊ကိုနပ်၊ ထမ်းအဆွမ်းတွိုက်၊ခ၊မု၊၊ ဖခေါ်သျှပ်သံးမု၊နိုင်းမိုင်၊ ခန်းတယမ်း လက်ခံးသင်၊တမ်းလာ၊လာအပ်းကျင်၊သျှို၊လွေ့နပ်၊သွ။



- သျှောင်ဖုင်းဟားမှတ်ချက်ဖုံးတွမ်း ထူးစူးလွဉ်းနွောင်၊တလ၊တမ်း မှတ်ချက်ဖုံး။
- လိင်ဖွဲ့ဆင်းရာ၊ ထမ်းအဆွမ်းစောက်၊ကာ၊မု၊ ကထွာအီဒါ၊ ရွတ်ဖွဲ့ဆင်းရာ၊ထာ၊ မာ၊ထာ၊ဒေါ့၊ဖုံး။
- လို၊တဖြာ၊အလောင်း ဂုဏ်းသိက္ခာကထွဲဖွိုးအီဒါ၊ ကလ၊အီဒါ၊ ထာ၊ဝင်၊သ မွေးတမ်းလွေ့ တရေ့ကကုတ်အီဒါ၊ ထာ၊မာ၊နိုင်းမိုင်၊ခန်းတွဲယမ်း။
- ခြင်းလောက်၊မု၊ကပါဒါ၊ အသောင်အရင်၊တဟားကထွာအီဒါ၊ ထာ၊မာ၊ထာ၊ဒေါ့၊နိုင်းမိုင်၊ ခန်းတွဲယမ်း။
- လို၊တဖြာ၊အလောင်း တလုမ်းဟင်းတမ်းမု၊ ခံးစားအီဟား မွေးတမ်းလွေ့ အန္တရာယ်အပ်း ဒါ၊အီကရို၊ဒါ၊ ခံးစားအီဟား ထာ၊မာ၊နိုင်းမိုင်၊ခန်းတွဲယမ်း။
- သ၊သျှိုတ်သ၊တရေင်မု၊ ကထွာအီဒါ၊ ခြင်းလောက်၊မု၊ မွေးတမ်းလွေ့ သ၊ယျိုင်းထွို၊ အီဒါ၊ ထာ၊မာ၊ နိုင်းမိုင်၊ခန်းတွဲယမ်း။

### COVID-19

နီသွဉ်းသီး လို၊အသောင်အရင်၊နပ်၊ အဖို၊တန်းငါးနပ်၊သွ။ အံ့သွင်၊သော့ သီသွေ့ပေးချမ်းမာ၊ဖက်ဖုံး။ အံ့သွင်၊ချာသော့သီနမ်း။ လွေ့က၊နားလွဉ်း သော့၊ဗျိုင်းသန်၊ရေ့တွမ်း အားရင်၊ချမ်းပသိုးဂွန်းတန်ဌားနပ်၊ဖေးအကျိုးညာထီးဖုံး။

- ဟားရွို၊ရွို၊သော့စု။
- မဉ်းတဟေထာ၊၊ တချာထာ၊ဒိန်းဖုံးနပ်၊ ခို၊ခါ၊သော့ ဖြောင်းတွမ်းနေးဖုံး။
- တွမ်းစံးချာပိုင်၊ နီနမ်းမိုင်။
- ဆွန်၊စုနတ်ဆက် ရွို၊နီးတမ်းဝင်။
- အံ့ခါ၊ညာ၊ညာ၊သော့ဝင်။
- အွဉ်းခပ်၊ခါ၊သော့ နေ့၊ဖုတွမ်း ဖြောင်းဆုပ်။