

ခမ်းပေါင်၊မူး လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ ကော်မသဉ်
ခို၊မူးတွောင်းတရားတသျှိုန်တူးရေးတွမ်း လို၊မူးဖုံးအခန်၊
ကဏ္ဍ ပင်းထိုရေးဆင်းရာ၊ မူဝါဒ ၂၀၁၉ - ၂၀၂၂

ခမ်းပေါင်၊မူး သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ ကော်မသဉ် နှင့် လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ထာ၊မာ၊စဉ်းကားကအပ်၊ ကဏ္ဍအရန်းရန်း ကိုနှပ်၊ခို၊ မူးတ သျှိုန်တူးရေးတွမ်း ဖေးအား ပင်းထိုလွေ့လို၊မူးဖုံး အခန်၊ကဏ္ဍဖုံးယိုအတား တမ်းထို့၊သေ၊မူဝါဒတဟးနပ်၊သျှို။ မူဝါဒရေးမိုးချက်နပ်၊ ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက် ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ် ခို၊ မူး တသျှိုန်တူးရေးယို အဉ်းအရေးယူသွင်းစဉ်းစာ၊ ထျ ကားကအပ်၊မူဝါဒသေ့၊နောင်၊ဒါ၊ အစွဲ၊အမူးတဟး ဖေးကထွာလွဉ်အတွက် တား အဉ်းအရေးချွမ်မာ၊လွေ့၊နပ်၊သျှို။

လို၊မူးဖုံး၊ လို၊ခိုဖုံး တွမ်း လိင်ဝိသေသခံးထူးခါ၊အလင်သားဖုံးယိုလှဲ သျှိုသံး လွေ့တွောင်းတွာတသျှိုန်လွေ့ဟးနပ်၊သျှို။ ဝွေ့သီးဖုံးကားကအပ်၊နပ်၊ အခွင်၊ အရေးဖုံး၊အရွီးအခိုဖုံးတွမ်း သတင်၊အချက်အလျက်ဖုံးယို တွောင်းတွာတသျှိုန်မူ၊ ထွာထွာ ယံထွေ့စုလွေ့ဟးနပ်၊သျှို။

လိင်ဝိသေသခံးထူးခါ၊ပျိုနပ်တမ်းသားကားကအပ်၊ဖုံးနပ်၊ မဲးဆန္ဒပေးဖုံးအနေလှဲ တရို၊တမ်း၊ ထွာနမ်းခြောင်၊တင်လောင်၊ဖုံးအနေလှဲ တရို၊တမ်း၊ လျှိုက်ရွှေ့ ဒင်၊မောက်ခံး နမ်းခြောင်၊တင်ဖုံးအနေလှဲ တရို၊တမ်း နွဲ၊ပါချွမ်မာ၊နောင်၊ဟး နပ်၊သျှို။

မူဝါဒယိုနပ်၊ အဉ်းခါ၊ခင်းမဉ် ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ်မူဝါဒ ယီး နယ်ချက်ဖုံးတွမ်း မဟာဗျူဟာ အခန်၊(၁၁) ဖုံးအလောင်၊နပ်၊သျှို။



၂၀၁၉ နေင်းအကို ကအဉ်းတွော့ခါ၊ဒါ၊ မူဝါဒနပ်၊ ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ ကော်မသဉ် (နေပြည်တော်) တွမ်း ကော်မသဉ်အစွဲ၊ဖြယ်အရန်းရန်းကို ကအပ်၊ဒါ၊ စွဲးကို ထောက်ကမ်းအိ ထေင်းထမ်းထာ၊မာ၊သား (ဝန်ထမ်း) ဖုံးအတား ခမ်းပေါင်၊မူး လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ် အစွဲ၊ဖြယ်အခင်းဒင်းအလျှ၊ အပ်၊ဖန်း- ဖြယ်ခါ၊နပ်၊သျှို။ မူဝါဒနပ်၊ မဲးဆန္ဒပေးဖုံး၊လွတ်တော့နမ်းခြောင်းတင်ဖုံး၊ နိုင်ငံရေးပါတီဖုံး (လို၊ထံ၊သာ)လို၊အစွဲ၊အမူးဖုံး၊မိဒီယာဖုံးတွမ်း အပ်၊ခမ်းလင်အစွဲ၊အမူးဖုံး နွဲ၊ပါချွမ် မာ၊မု၊ယို ကျိုးဆွမ်းချားနပ်၊သျှို။

အိန္ဒြေ့ချားလို၊ တျိုင်ရွှေ့မီးဖြား



“ခို၊မူး တွောင်းတွာတသျှိုန်တူးရေးနပ်၊ လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ထွာစဉ်းအတား တကျို့၊တခပ်အနေ ထွာအရေးပါငါးနပ်၊သျှို။ လိင်ဝိသေသ၊ပျိုနပ်တမ်း သားဖုံး (LGBTQI) ယို ထွာမဲးဆန္ဒပေး၊ ထွာနမ်းခြောင်၊တင်လောင်၊ဖုံး၊ ထွာလျှိုက်ရွှေ့ခံးနမ်းခြောင်၊တင်ဖုံး ယံဖေးကနွဲ၊ပါနောင်၊လျှိုပိုးလွဉ်အိ အတား အပ်၊လိုးကျိုးဆောင်းချွမ်မာ၊လွတ်၊နပ်၊သျှို။”

ဦးလှသိန်း
 ၉က္ကဋ္ဌ၊ ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ်

- 👍 ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ် Facebook လင့် - <https://www.facebook.com/uecmyanmar>
 လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ဆင်းရာ၊ သတင်၊အချက်အလျက်ကွန်ယက် (MERIN) Facebook လင့် - <https://www.facebook.com/merin.org.mm>
- 🌐 လျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ဆင်းရာ၊ သတင်၊အချက်အလျက်ကွန်ယက် (MERIN) ဝတ်ဆိုဒ်လင့် - <https://merin.org.mm/mm/page/53>
 ခမ်းပေါင်၊မူးလျှိုက်ရွှေ့ပွယ်၊ကော်မသဉ် ဝတ်ဆိုဒ်လင့် - <https://uec.gov.mm>



ခို၊မူး တသျှိုန်တူး တွောင်းတရားရေးတွမ်း
လို၊မူးဖုံးအခန်၊ကဏ္ဍ ပင်းထိုရေးဆင်းရာ၊
မူဝါဒ

၂၀၁၉-၂၀၂၂

အိန္ဒြေ့ချားလို၊ တျိုင်ရွှေ့မီးဖြား

ကားကအပ်းထောင်းတွာတသွိုန်ယံနွို၊ပါသော့၊နွောင်၊ လျိုက်ရွေးပွယ်၊ဖုံးကိုအရေး၊ ခမ်းပေါင်းပူးလျိုက်ရွေးပွယ်၊ ကော်မသည် ကမ်းထွန်းဖုံးနပ်၊ ထွာဒျားလို၊တွိုင်၊ရွမ်းဖြာ၊ အတာ၊ ကမ်းထွန်းနပ်၊သွ့။

ခို၊မူး၊ ရေးရာ၊ကဏ္ဍာယို ကားကအပ်းနွို၊ပါသော့၊မုယံကအပ်း တွမ်း အွဉ်းအရေး၊ ယုးထပ်းစပ်၊စာ၊ရွမ်းမာ၊လွေ့၊မု၊ဖုံး အပ်းဒျားရို၊ကီလဲ တညတမ်းရွိုန်းအခိန်းအကို အစွို၊အမူးယင်ဟန်း (နေးတွမ်းအလှို၊ခေါ်တဟေးအနေ၊ လို၊မူးဖုံး) နပ်၊ မြန်းမားနင်းကိုကအပ်းဒါ၊ နင်းငံးရေးကဏ္ဍကို ယံရွမ်းမာ၊နွောင်၊တသွိုန် အရန်းပွိုန်နွောင်၊အိနပ်၊ ထီးမော့၊ဟေးနေက အယပ်အခဲင်ဖုံး အပ်းအာနေက ခွိုန်းနပ်၊သွ့။

မြန်းမားနင်းငံး ထွာနမ်းခြောင်၊အရန်း
၁၃၃ / ၁၃၉
 မြန်းမားနင်းငံးနပ်၊ လို၊မူးဖုံးအတာ၊ ပင်းထိုဖေးနင်းငံးရေးကဏ္ဍ အရန်း (ကမ္ဘာ့လျှမ်းဆင်းရေး၊ ခို၊မူး ပွိုင်းကွားမု၊ ၂၀၁၈ - ကမ္ဘာ့ စီ၊ပွာ၊ရေးဖိုရမ်)



မြန်းမားနင်းငံး ထွာနမ်းခြောင်၊အရန်း
၁၅၇ / ၁၉၀
 နင်းငံးတကားအရန်းကို မြန်းမားနင်းငံးနပ်၊ နင်းငံးတကားအရန်း (ခမ်းပေါင်းပူးအရန်း) လွတ်တေးဖုံးအကို လို၊မူးဖုံးထွာနွောင်၊ နမ်းခြောင်၊ (Inter-Parliamentary Union)

လို၊မူးဖုံးနွို၊ပါမု၊ အခေးအနေ၊
၁၃%
 ခမ်းပေါင်းပူးလွတ်တေးအရန်းနပ်၊ လို၊မူးနမ်းခြောင်၊တင်ချာ၊ခေါင်၊

လို၊မူးဖုံးနွို၊ပါမု၊ အခေးအနေ၊
၁၂.၉%
 တွိုင်းဒေးသတန်၊ ခမ်းနယ်လွတ်တေး ဖုံးအကို လို၊မူးနမ်းခြောင်၊တင်ချာ၊ခေါင်၊

မြန်းမားနင်းငံး
တတိယထွာနမ်းခြောင်၊အဆော့၊သွတ်၊အရန်း
 အာရှအခပ်ကွဉ်းနပ်ကိုကအပ်းဒါ၊ လို၊မူးဖုံးနင်းငံးရေးထွာ နမ်းခြောင်၊အရန်းကိုနပ်၊ အပ်းဆ၊လသွတ်၊ အရန်း ၃ နပ်၊သွ့။



မဟာဗျူဟာ ရဲဉ်းမာ၊ (စီးမန်းကိန်း၊အခန်း) - ၁၁ ဟေး

ခို၊မူး ထောင်းတရားတသွိုန်တူးရေးတွမ်း လို၊မူးဖုံးကဏ္ဍပင်းထိုရေးနပ်၊ ခမ်းပေါင်းပူး လျိုက်ရွေးပွယ်၊ကော်မသည်အတာ၊ ထွာအွဉ်းအရေးထာ၊မာ၊စဲဉ်းကရို၊နပ်၊ ခမ်းပေါင်းပူး လျိုက်ရွေးပွယ်၊ကော်မသည် မဟာဗျူဟာ ရဲဉ်းမာ၊ (စီးမန်းကိန်း) ၂၀၁၉-၂၀၂၂ ကို အီးထီးထွေးနွောင်၊ထွ့။ မဟာဗျူဟာ ရဲဉ်းမာ၊ (စီးမန်းကိန်း) ပါ မဟာဗျူဟာအခန်း (၁၁) ဟေးကို ထေနယ်ခါ၊နင်းယိုသွ့။

- ၁ ဥပဒေးရေးရာ၊ မူဘောင် (မူတဖွောင်း)**
 ခို၊မူးထောင်းတရားတသွိုန်တူးရေးပင်း ထိုဖေးအိအတာ၊ လျိုက်ရွေးပွယ်၊ဆင်းရာ၊ ဥပဒေးကို မူဝါဒမ်း နယ်ချက်ဖုံးတွမ်း ကျင့်ဖွတ်ဖုံးထို အိအိဝမ်းထို၊သွင်၊သော့၊ လွေ့၊နပ်၊သွ့။
- ၂ ပင်းထိုရွမ်းမာ၊ဖေး ထောင်းထမ်းထာ၊မာ၊သား (ဝန်ထမ်း) ကျင့်လယ်မု၊ဖွန်၊ထိုဖုံး**
 ခို၊မူးရေးရာ၊ ဖေးထာ၊သော့ပညာသွဉ်တန်ဖုံးနပ်၊ ထာ၊မာ၊ခွင်းဆင်းရာ၊လွမ်းပဉ်းသော့၊မု၊အတာ၊ တို၊ တက်လွဉ်နွောင်၊ထွ့၊တကားထမ်း သွို၊ဖျတ်ချက် ကအွဉ်းထွ့၊ထွာဒါ၊ခင်းလမ်းကိုဖုံးနပ်၊လဲ လို၊မူးဖုံးအိနွို၊ပါ လို၊ပွို၊နွောင်၊အိနပ်၊သွ့။
- ၃ ပြို၊ရွှ်၊ဖွေးမံဉ်းဒါ၊ ရွမ်းဖျင်းဆန္ဒဖွေးစားရင်၊ တွမ်း ပွေးထွားထိန်၊သိမ်၊မု**
 ထမ်းရွမ်းဆန္ဒဖွေးစားရင်၊တွမ်း မုဉ်းဖျင်ရပ်တမ်းဆန္ဒဖွေးစားရင်၊ ထာ၊မာ၊စဲဉ်းကို ခို၊ မူး တရွေ့တမ်း လိင်ဝိသေသဝဲကို၊ဆန့်၊သားလဲ ရွို၊ပါနွောင်၊ဟေးနပ်၊သွ့။
- ၄ လျိုက်ရွေးပွယ်၊ဆင်းရာ၊ရွမ်းမာ၊ထာ၊မာ၊ဖုံးတွမ်း သမာ၊သမတ်အပ်း (ရွို၊ပွဉ်းမု၊အပ်း)**
 လျိုက်ရွေးပွယ်၊ဆင်းရာ၊ရွမ်းမာ၊ထာ၊မာ၊ဖုံးကထွာဒါ၊ လွမ်းပဉ်းရေး၊ နွို၊သော့၊ဒေါ၊ရီလွေ့လိုင်၊ရေး၊ ထောင်းထမ်း မဲးယုးထာ၊ပွန်နေးရေးကိုနပ်၊ လို၊မူးဖုံး ယံကနွို၊ပါလွဉ်ပို၊အာနပ်၊သွ့။
- ၅ နိုင်းငံးသား (ခမ်းသား)တွမ်း ဖေးမဲးဆန္ဒဖွေး ပညာဖုံး**
 ဖေးမဲးဆန္ဒဖွေးပညာ၊ ထာ၊မာ၊စဲဉ်းကိုနပ်၊ ကအီးသွို၊ဒါ၊ သွဉ်နယ်ဖုံး ခို၊ မူးဆင်းရာ၊တွေးတရားမု၊ယို အီးသွင်၊သော့၊တမ်းထို၊လွေ့၊ထွ့၊တင် လို၊မူးဖုံး မဉ်းသွဉ်လွေ့မေးဒါ၊ခိန်းနပ်၊ အီးစွေးကမ်းကိုနွောင်၊နပ်၊သွ့။
- ၆ လျိုက်ရွေးပွယ်၊ဆင်းရာ၊ထောင်ညင်၊ခရာ၊ စေသျင်၊မု၊ဖုံး**
 လျိုက်ရွေးပွယ်၊ဆင်းရာ၊ထောင်ညင်၊ခရာ၊ ကအွဉ်းလွဉ်ပို၊မု၊ဖုံးယို ရွမ်းမာ၊စေသျင်၊ဒါ၊ ထာ၊မာ၊စဲဉ်းနပ်၊ လို၊မူး တရာ၊အတန်အကယ်ဖုံးလဲပါ၊ လို၊မူးဖုံးယံဖေးကနွို၊ပါသော့၊လွဉ်ပို၊နွောင်၊ဟေးနပ်၊သွ့။
- ၇ ကဏ္ဍရွမ်းကို တွမ်းနွို၊ပါပွိုင်းပွို၊သားဖုံး သွပ်သံရေး**
 ကဏ္ဍရွမ်းကို နွို၊ပါပွိုင်းပွို၊သားဖုံး ရွမ်းမာ၊ချက်ဖုံးယို ခို၊မူး ထောင်းတွာတသွိုန်တူးရေးတွမ်း လို၊မူးအခန်း၊ ကဏ္ဍပင်းထိုရေးဆင်းရာ၊ မူဝါဒကို အီးသွင်၊သော့၊မြဉ်းလွေ့၊နပ်၊သွ့။
- ၈ ပင်းထိုလွေ့၊ဖေး နွို၊ပါမု၊ကားကအပ်း**
 လို၊မူးဖုံး၊ ခမ်းရင်၊သာလို၊ပျို၊ဖုံးတွမ်း နမ်းမြိုင်းသန့်၊တမ်းသားဖုံးနပ်၊ လျိုက်ရွေးပွယ်၊ဆင်းရာ၊ ထာ၊မာ၊ စဲဉ်းကိုကအပ်းဒါ၊ အွဉ်းထွာသွို၊ဖျတ်ချက်အရန်းတွိုင်းကို အီးနွို၊ပါနွောင်၊ထွ့။ ထွေးသီးနွို၊ပါမု၊ယို ကဏ္ဍအိဒါ၊အရ်းအဆီ၊ ရွတ်ဖုံးဆင်းရာ၊တွမ်း လို၊မူး၊ရေးဖုံးဆင်းရာ၊အရ်းအဆီ၊ဖုံးယို အီးယံဖမ်းမြိုင်း လဲထို၊လွေ့၊နပ်၊သွ့။
- ၉ နိုင်းငံးရေးပါတိဖုံး၊ လွတ်တေးနမ်းခြောင်၊တင်လောင်၊ဖုံး ဥပဒေး ၊စီ၊ကန့်၊ဖုံးလွတ်ကံ၊ နာ၊မု၊တွမ်း ထို၊မူးဖုံးဆင်းရာ၊ အသွို၊စရိပ်**
 လို၊မူးလွတ်တေးနမ်းခြောင်၊တင် ယံကပေါင်းထန်းလွဉ်အာရေးယို ဖေးအားလွေ့၊ထွ့။ လို၊မူးနမ်းခြောင်၊ တင်လောင်၊ဖုံးအတာ၊ လျိုက်ရွေးပွယ်၊ဆင်းရာ၊ ကလို၊လွေ့၊ဒါ၊ရင်စရိပ် ၊ နမ်းခြောင်၊တင်လျိုက်ရွေးမု၊ ထို၊မူးဖုံးတွမ်း ပွို၊နိုင်းယားကဲစီ၊ကန့်၊ဖုံးယို ပွိုင်းပွို၊တွမ်းနိုင်းငံးရေးပါတိဖုံးဆင်းရာ၊ ဥပဒေး ဖေးပညာ ဖုံးယို အိပင်းထိုရွမ်းမာ၊လွေ့၊နပ်၊သွ့။
- ၁၀ ပွေးထွားထွေထောင်လျိုက်ရွေးပွယ်**
 ပွေးထွားထွေထောင်လျိုက်ရွေးပွယ်၊ထာ၊မာ၊စဲဉ်းကားကအပ်းကို လို၊မူးနွို၊ပါသော့၊မု၊ ယံကလျိုင်းလွဉ်အာအိ အတာ၊ အပ်းကဏ္ဍရွမ်းကို ပွိုင်းပွို၊ပွို၊သားဖုံးယို အီးအေးအာလွေ့၊ထွ့။
- ၁၁ အခါးတထွတ်တမ်း ပွေးထောင်ထွားလွေ့၊မု၊ စဲဉ်းထွား သွို၊သပ်ချာတွမ်း တမ်းထို၊ ရဲဉ်းမာ၊ (စီးမန်းကိန်း)**
 မူဝါဒကို ကအွဉ်းနယ်ခါ၊အတိုင်း ခို၊မူး ထောင်းတွာတသွိုန်တူးမု၊ကဏ္ဍ ယံကရွမ်းမာ၊ဖေးလွေ့၊နွောင်၊ အခမ်းအကြိုဖုံးနပ်၊ အခါးတထွတ်တမ်း ပွေးထောင်ထွားလွေ့၊မု၊ ထွာစဲဉ်းသွို၊သပ်ချာမု၊ယို အီးရွမ်းမာ၊လွေ့၊ ထွ့၊တင် ၊ လျိုက်ရွေးပွယ်၊ကိုနပ်၊ လို၊မူးဖုံးနွို၊ပါမု၊ယံကလျိုင်းအိ အခွင်အရေးဖုံးတွမ်း ထင်းထိုမု၊အတာ၊ အရ်းအဆီ၊ဖုံးယိုလဲ ပွေးထွားထွေထောင်စဲဉ်းဆ၊သွို၊သပ်လွေ့၊ပါနပ်၊သွ့။

ထုမ်းအဆွမ်းတွိုက်၊ခ၊မု၊ကရို၊နပ်၊ ထမဲ့၊ဟောင်း ?

ခမ်းပေါင်းပူးလျိုက်ရွေးပွယ်၊ကော်မသည် မဟာဗျူဟာမူဝါဒတွမ်း မဟာဗျူဟာ ထာ၊မာ၊စဲဉ်းဖုံး အလွှောက်၊လွေ့၊ သီးထာ၊မာ၊ခွင်းကိုနပ်၊ ထုမ်းအဆွမ်း တွိုက်၊ခ၊မု၊ ဖခေါ်သွပ်သံမု၊နိုင်းမိုင်း၊ ခန်းတယမ်း လက်ခမ်းသင်၊တမ်းလာ၊ လာ၊အပ်းကျင်၊သွို၊လွေ့၊နပ်၊သွ့။



သော့၊နင်းဟေးမုတ်ချက်ဖုံးတွမ်း ထွေးနွု၊လွဉ်၊နွောင်၊တလမ်း မုတ်ချက်ဖုံး။



လိင်ဖွဲ့ဆင်းရာ၊ ထုမ်းအဆွမ်းစောကံ၊ ကာ၊မု၊ကထွာအိဒါ၊ ရွတ်ဖုံးဆင်းရာ၊ ထာ၊မာ၊ထာ၊ဒေါ၊ပို။



လို၊တဖြာ၊အလောင်း ဂုဏ်းလိုကထွာ ထုဉ်းအိဒါ၊ ကလ၊အိဒါ၊ ထာ၊ဝင်၊သ မေးတမ်းလဲ တရေးကကိုင်အိဒါ၊ ထာ၊မာ၊နိုင်းမိုင်း၊ခန်းတွဲယမ်း။



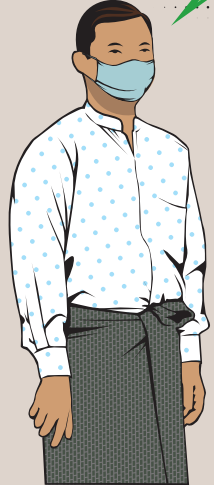
ခြင်းလောက်၊မု၊ကပါဒါ၊ အသောင် အရင်၊တဟေးကထွာအိဒါ၊ ထာ၊မာ၊ ထာ၊ဒေါ၊နိုင်းမိုင်း၊ခန်းတွဲယမ်း။



လို၊တဖြာ၊အလောင်း တလမ်းပဉ်းတမ်းမု၊ မဲးတမ်းအိဟေး မေးတမ်းလဲ အန္တရူပမ်း အပ်းဒါ၊အိ ကရို၊ဒါ၊ မဲးတမ်းအိဟေး ထာ၊မာ၊နိုင်းမိုင်း၊ခန်းတွဲယမ်း။



သ၊သျှတ်သ၊တရင်မု၊ကထွာအိဒါ၊ ခြင်းလောက်၊မု၊ မေးတမ်းလဲ သ၊ပျိုင်းထို၊အိဒါ၊ ထာ၊မာ၊နိုင်းမိုင်း၊ ခန်းတွဲယမ်း။



Covid-19

နိုသွဉ်းသီး လို၊အသောင်အရင်၊နပ်၊ အပို၊တန်းငါးနပ်၊သွ့။ အံးသွဉ်းသော့ သိသွ့၊ဖေးရွမ်းမာ၊ဖက်ဖုံး။ အံးသွဉ်းရာသော့သိနမ်း။ လွှောက်၊နားလွဉ်းသော့မြိုင်းသန်း ရေးတွမ်း အားရင်၊ရွမ်းပထိုးပွန်တန်ဒျာနပ်၊ဖေးအကဲ၊ညာထိမ်း။

ဟွားဒို၊ခွို၊သော့စု။

မဉ်းတဟေထာ၊ တသျှတာ၊ခိန်းဖုံးနပ်၊ ဒို၊ခါ၊သော့ ဖြောင်းတွမ်းနေဖုး။

တွမ်းစံးချာပိုင် နိုနမ်းပိုင်။

သွန်၊စုနပ်ဆက် ပွို၊နိုင်းတမ်းဝင်။

အို၊ခါ၊ညာ၊ညာ၊သော့ဝင်။

အွဉ်းဒပ်၊ခါ၊သော့ နေး၊ဖုးတွမ်း ဖြောင်းဆုတ်။