

ပြေထောင်စု ရွီးကောက်ပွဲကော်မသျှင်
ကျား/မ တန်းတူညီမျှရေးနှင့် အမျိုးသမီးကဏ္ဍ
မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ မူဝါဒ ၂၀၁၉ - ၂၀၂၂

ပြေထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ပြေထောင်စုရွီးကောက်ပွဲကော်မသျှင်သည်ရွီးကောက်ပွဲ
လုပ်ငန်းစဉ်တို့အားလုံးမှတစ်ဆင့်ကျား/မ တန်းတူညီမျှရေးနှင့် အမျိုးသမီးကဏ္ဍ
မြှင့်တင်ရေးရရှိဖို့အားပေးအားပေးပံ့ပိုးမှုပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။
မူဝါဒရေးရာဆိုင်ရာများပြေထောင်စုရွီးကောက်ပွဲကော်မသျှင်အဖွဲ့နှင့်ကျား/မ တန်းတူရေးတို့
အလေးပေးစောင့်ရှောက်ထည့်သွင်းစဉ်းစားပြီးကေ အားလုံးပါဝင်နိုင်မှုပေးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်
ဖြိုက်လှစ်ဖို့အတွက်ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပါသည်။
အမျိုးသမီးတို့၊ အမျိုးသားတို့နှင့် အခြားသော လိင်စိမ့်သေသံယူထားသူရှိအပေါ်မာတန်းတူညီမျှစွာ
ဆက်ဆံရရှိဖို့ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသူရှိအားလုံးသည်အခွင့်အလမ်းတို့၊ ရင်းမြစ်တို့နှင့် ဘဝအချက်အလက်တို့
အားလုံးကိုတန်းတူညီမျှစွာ လက်လှမ်းမီနိုင်ရရှိဖို့ဖြစ်ပါသည်။
လိင်စိမ့်သေသံကွဲပြားစွာယူထားသူရှိအားလုံးအဖို့အသုံးပြုနိုင်စွမ်းရှိစေရန်အတွက်လည်းကောင်း၊
ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတို့အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ရွီးကောက်တင်မြှောက်ခံ ကိုယ်စားလှယ်တို့
အဖြစ်လည်းကောင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရရှိဖို့ဖြစ်ပါသည်။
ဤမူဝါဒသည် ပြေထောင်စုရွီးကောက်ပွဲကော်မသျှင်မှ မူဝါဒလမ်းညွှန်ချက်တို့နှင့်
မဟာဗျူဟာအခန်း (၁၁) ခုရှိအပေါ်မာအခြေခံထားပါသည်။



၂၀၁၉ ခုနှစ်မှာ ချမှတ်ခံရ မူဝါဒတို့ကို ပြေထောင်စု ရွီးကောက်ပွဲကော်မသျှင် (နေပြေတော်) နှင့်
ကော်မသျှင် အဖွဲ့အစည်းအားလုံးက တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်စွမ်းတော်စွာ ဝန်ထမ်းတို့ကို ထောက်ပံ့ကူညီမှု
အတွက် ပြေထောင်စု ရွီးကောက်ပွဲ ကော်မသျှင် အဖွဲ့အစည်းအားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ပါရ။ မူဝါဒသည်
မိမိအဖွဲ့အစည်းတို့၊ လူတိုင်းကိုယ်စားလှယ်တို့၊ နိုင်ငံရေးပါတီတို့၊ အရပ်ရပ်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတို့
မိမိတို့နှင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ကြိုဆိုပါသည်။



“ကျား/မ တန်းတူညီမျှရေးဆိုရာရွီးကောက်ပွဲ ဖြိုက်ခိုင်းမာအရေးပါရေ
အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြိုက်ပါရေ။ အမျိုးသားတို့၊ အမျိုးသမီးတို့၊
လိင်စိမ့်သေသံကွဲပြားသူတို့ (LGBTQI) ကို မဲဆန္ဒသျှင်တို့အဖြစ်၊
ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတို့အဖြစ်၊ ရွီးကောက်ခံ ကိုယ်စားလှယ်တို့
အဖြစ် ပိုပြီးကေ ပါဝင်လာနိုင်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကတ်ရဖို့
ဖြစ်ပါရေ။”

ဦးလှသိန်း
ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြေထောင်စု ရွီးကောက်ပွဲကော်မသျှင်

- Facebook လင့်ခ် - <https://www.facebook.com/uecmyanmar>
ရွီးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် ကွန်ယက် (MERIN) နှင့်
Facebook လင့်ခ် - <https://www.facebook.com/merin.org.mm>
- ရွီးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် ကွန်ယက် (MERIN)
ဝဘ်ဆိုဒ်လင့်ခ် - <https://merin.org.mm/mm/page/53>
ပြေထောင်စု ရွီးကောက်ပွဲကော်မသျှင် ဝဘ်ဆိုဒ်လင့်ခ် - <https://uec.gov.mm>



ပြေထောင်စု ရွီးကောက်ပွဲ
ကော်မသျှင်



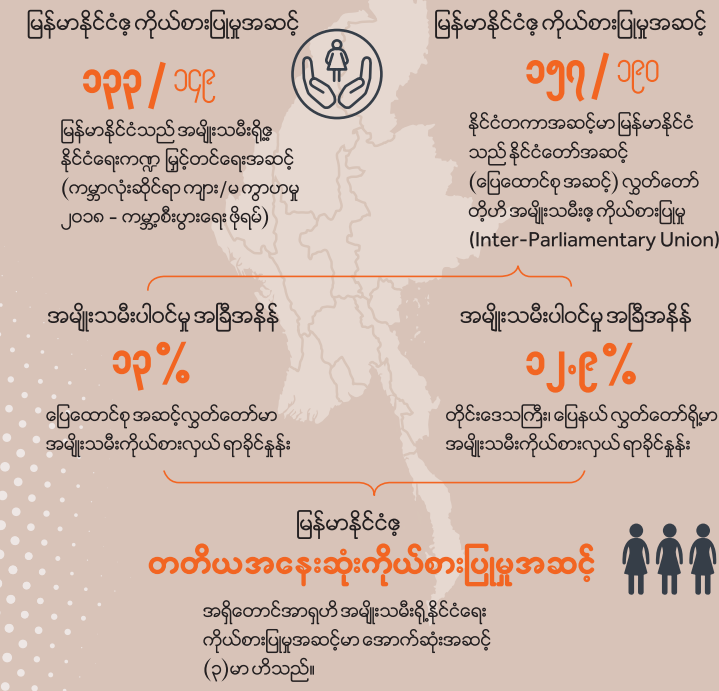
ကျား/မ တန်းတူညီမျှရေးနှင့်
အမျိုးသမီးကဏ္ဍ
မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ မူဝါဒ

၂၀၁၉-၂၀၂၂



ရွှီးကောက်ပွဲတို့မှာ အားလုံးတန်းတူညီမျှစွာ ပါဝင်နိုင်ရေး - ပြေထောင်စု ရွှီးကောက်ပွဲကော်မသျှင်ဇွဲ ပန်းတိုင်များသည် လူတိုင်းရဲ့ ပန်းတိုင်များပင် ဖြစ်ကြသည်။

ကျား/မရေးရာ ကဏ္ဍကို အလီးပီးစောင်းပီး လိုထည့်သွင်း စိုင်းစားခြင်းနှင့် အားလုံးပါဝင်မှုရှိရေး လုပ်ဆောင်ခြင်းတို့ ဟိန်နီကေမေကြာသိခင်အချိန်အထိ တချို့သော အစုအဖွဲ့တို့ (အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးရဲ့) သည် မြန်မာနိုင်ငံတို့နိုင်ငံရေးကဏ္ဍမှာ တန်းတူညီမျှစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက် အခက်အခဲတို့ကြီးကြီးမားမား ဟိန်နီသိမ့်စွာကို တွိရသည်။



မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း အခန်း (၁၁) ခု

ကျား/မတန်းတူညီမျှရေးနှင့် အမျိုးသမီးကဏ္ဍရှိ မြှင့်တင်ရေးသည် ပြေထောင်စုရွှီးကောက်ပွဲကော်မသျှင်ဇွဲ ဦးစားလုပ်ငန်းဖြိုက်တော့စွာကို ပြေထောင်စုရွှီးကောက်ပွဲကော်မသျှင်ဇွဲ မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၁၉ - ၂၀၂၂) မှာ တို့ဟိနိုင်ငံရှိ ဖြိုက်ပါရေး၊ မဟာဗျူဟာစီမံကိန်းထဲက မဟာဗျူဟာအခန်း(၁၁)ခုမှာ ဖော်ပြထားပါရေး။

- ၁ ဥပဒေရေးရာမှုအောင်**
ကျား/မတန်းတူညီမျှရေးကို မြှင့်တင်ပီးရဲ့အတွက် ရွှီးကောက်ပွဲနှင့်ဆိုင်ရာ ဥပဒေမှာ မူဝါဒလမ်းညွှန်ချက်တို့နှင့် ကျင့်ဝတ်တို့ကို ထည့်သွင်းဖွဲ့ဆွဲလားပါဖို့။
- ၂ ဝန်ထမ်းရဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုစွမ်းရည် မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး**
ကျား/မရေးရာ အသိပညာပီးသင်တန်းတို့သည် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လုံခြုံစိတ်ချရမှုကို တိုးတက်လာစီနိုင်ပြီး တာဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်တော့နိုင်ရာတို့မှာ အမျိုးသမီးရဲ့ ပြီးစားပါဝင်လာနိုင်စီဖို့ ဖြိုက်ပါရေး။
- ၃ ပြည်ပံ့ပိုးမှုနှင့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ရေးနှင့် ဆိုင်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း**
ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ရေးနှင့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ရေးအစီအစဉ်မှာ ကျား/မ မှီးဆဲနှင့် လိင်ပိုင်းသဘာဝပြုမှု မှီးဆဲနှင့် ပါဝင်နိုင်ရပါဖို့။
- ၄ ရွှီးကောက်ပွဲနှင့်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုတို့နှင့် ဆိုင်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း**
ရွှီးကောက်ပွဲနှင့် ဆက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုရှိ ဖြိုက်ကတိတော့ လုံခြုံရေး၊ ကြားဝင်စေစပ်ရေးနှင့် ဖဲရဲ့တာဝန် ထမ်းဆောင်ရေးတို့မှာ အမျိုးသမီးရဲ့ ပါဝင်လာနိုင်စီဖို့ ဖြိုက်ပါရေး။
- ၅ နိုင်ငံသားနှင့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ**
ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ လုပ်ငန်းတို့မှာ အသုံးပြုဖို့ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းရဲ့ ရှေ့ကျား/မ နှင့် ဆက်ဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းတို့ကို ထည့်သွင်းဖွဲ့ဆွဲဖို့ ဖြိုက်ပါရေး၊ အမျိုးသမီးရဲ့ ယင်း သင်ရိုးညွှန်းတမ်းတို့ကို လက်တို့ဖို့ ချေအာသာ ကူညီပီးနိုင်စီဖို့ ဖြိုက်ပါရေး။
- ၆ ရွှီးကောက်ပွဲနှင့်ဆိုင်ရာ အခြားဖွဲ့စည်းမှု ရှေ့ဆောင်ရွက်ခြင်း**
ရွှီးကောက်ပွဲနှင့် ဆက်ဆိုင်ရာ အခြားဖွဲ့စည်းမှုမှာ တိုင်ကြားမှုတို့ကို ဖြိုက်ဆောင်ရွက်တော့ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်တို့မှာ အမျိုးသမီးတရားသူကြီးရဲ့ အပါအဝင် အမျိုးသမီးတို့ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လာနိုင်ပါဖို့။
- ၇ ကဏ္ဍခံက ပါဝင်ပတ်သက်သူတို့နှင့် ဆက်ဆံရေး**
ကဏ္ဍခံက ပါဝင်ပတ်သက်သူတို့နှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်တို့ကို ကျား/မတန်းတူညီမျှရေးနှင့် အမျိုးသမီးကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ မူဝါဒရှိမှာ ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းလားဖို့ ဖြိုက်ပါရေး။
- ၈ အားလုံးပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုမြှင့်တင်ခြင်း**
အမျိုးသမီးတို့ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးတို့နှင့် မသန်စွမ်းသူတို့အား လှူဒါန်းရွှီးကောက်ပွဲနှင့် ဆက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ရှိမှာ ဟိတတိတော့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်တော့ ဆောင်ရွက်ပီး မပါဝင်နိုင်ရဖို့ ဖြိုက်ပါရေး၊ ယင်းသူရဲ့ ပါဝင်မှုကို အတားအဆီးဖြိုက်စီရ ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လူ့အဖွဲ့ဆိုင်ရာ အတားအဆီးတို့ကို ပယ်ရှားလားဖို့ ဖြိုက်ပါရေး။
- ၉ နိုင်ငံရေးပါတီတို့၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လမ်းရှိ ဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတို့ လိုက်နာမှုနှင့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့် ဆက်ဆိုင်ရာ အသုံးစရိတ်**
အမျိုးသမီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တို့ ပြုပြီးစား ဝေါ်ထွက်လာစီရ ကို အားပီးရဲ့ ဖြိုက်ပြီးစား၊ အမျိုးသမီးကိုယ်စားလှယ်လမ်းတို့အတွက် ရွှီးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ်၊ ကိုယ်စားလှယ်လမ်းရွှီးချယ်ခြင်း၊ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတို့ကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းရှိပိုင် နိုင်ငံရေးပါတီတို့နှင့် ဆက်ဆိုင်ရာ ဥပဒေတို့နှင့် ပတ်သက်ပြီးစား ပညာပီးခြင်းတို့ကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လာပါဖို့။
- ၁၀ ရွှီးကောက်ပွဲ လိလောစောင့်ကြောခြင်း**
ရွှီးကောက်ပွဲ လိလောစောင့်ကြောခြင်း လုပ်ငန်းအစီအစဉ်တို့အားလုံးမှာ အမျိုးသမီးရဲ့ ပါဝင်မှုကို ပြီးစားတိုးတက်လာစီဖို့အတွက် ကဏ္ဍခံက ပါဝင်ပတ်သက်သူတို့ကို အားပီးလားပါဖို့။
- ၁၁ စိုင်းဆက်မပြတ်စောင့်ကြော လိလောခြင်း၊ စိစစ်သုံးသပ်ခြင်းနှင့် စီမံကိန်းဖွဲ့ဆွဲခြင်း**
မူဝါဒမှာ ဖော်ပြထားရေးအတိုင်း ကျား/မတန်းတူညီမျှမှု ကဏ္ဍကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို စိုင်းဆက်မပြတ် စောင့်ကြော လိလောခြင်း၊ စိစစ်သုံးသပ်မှုတို့ ပြုလုပ်လားဖို့ ဖြိုက်ပြီးစား၊ ရွှီးကောက်ပွဲတို့မှာ အမျိုးသမီးရဲ့ ပါဝင်မှု တိုးတက်လာစီဖို့အတွက် အလမ်းတို့နှင့် တိုးတက်မှုအတွက် အတားအဆီးတို့ကို လေ့စောင့်ကြော လိလောစိစစ်သုံးသပ်လားပါဖို့။

နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက်ခြင်းဆိုတာ ဖော်ပြလေ ?

- ပြေထောင်စုရွှီးကောက်ပွဲကော်မသျှင်သည် မဟာဗျူဟာမူဝါဒနှင့် မဟာဗျူဟာလုပ်ငန်း အစီအစဉ်ရှိ နှင့် အညီ ယင်းသူရဲ့ လုပ်ငန်းဆွဲ တို့မှာ ဖော်ပြ နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက်မှု၊ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကို လေ့လုံးလေ့လာသင့်ပင် ဆိုရ ရေးလမ်းကို ကျင့်သုံးလို့ တိန်နီကတိပါရေး။
- ရှောင်ကြည်ရဖို့ မတိုက်ခိုက်နှင့် လက်သင့်ခံနိုင်စွမ်း မဟိ ရှောင်ကြည်ရဖို့
 - လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖော်စား၊ နှောင့်ယှက်မှု ဖြိုက်စီရ ရပ်ပိုင်းနှင့် ဆက်ဆိုင်ရေး အပြုအမူတို့
 - လူတစ်ယောက်ကို သိက္ခာကျစီရ အရှက်ရစီရ ယင်းသို့ မဟုတ် အရှက်တကွ ဖြိုက်စီရ အပိုင်အပြုအမူတို့ မဆို။
 - မြိမ်းခြောက်မှုပါ ရှောင်တစ်ခုကို ဖြိုက်ပေါ်စီရ အပိုင်အပြုအမူတို့ မဆို။
 - လူတစ်ယောက်ကို လုံခြုံမှုပိုင်းဆိုင်ရာ ယင်းသို့ မဟုတ် အန္တရာယ်တို့ ရှောင်ခြင်းကို ဖြိုက်စီရ အပိုင်အပြုအမူတို့ မဆို။
 - စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြိုက်စီရ မြိမ်းခြောက်မှု ယင်းသို့ မဟုတ် စိတ်ကသိကအောက် ဖြိုက်စီရ အပိုင်အပြုအမူတို့ မဆို။



Covid-19

အကျွန်ုပ်တို့ ဖတ်ဝန်းကျင် ရှေ့ဆောင်ရွက် လာပါရေး။ မင်းရဲ့ လုပ်ဖော် ကိုယ်ဖော် တို့ကို လေးစားပါ။ သင့်ကိုယ်သင် လေးစားပါ။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာနမှ အကြံပြုချက်တို့ကို လိုက်နာပါ။

- လက်ကို မကြာမကြာ ဆီးပါ။
- နှာချို၊ ကြောင်းဆိုး ဖြိုက်တော့ဆီက ပါစ နှင့် နှာခေါင်းရဲ့ အုပ်ထားပါ။
- ကိုယ်ပျက်နှာကို လက်နှင့် မထိပါရေး။
- လက်ဆွဲတံဆိပ်စွဲမျိုး မလုပ်ပါရေး။
- သိက္ခာခွာ နိုင်ပါ။
- မက်(စ်) တပ်ပါ။