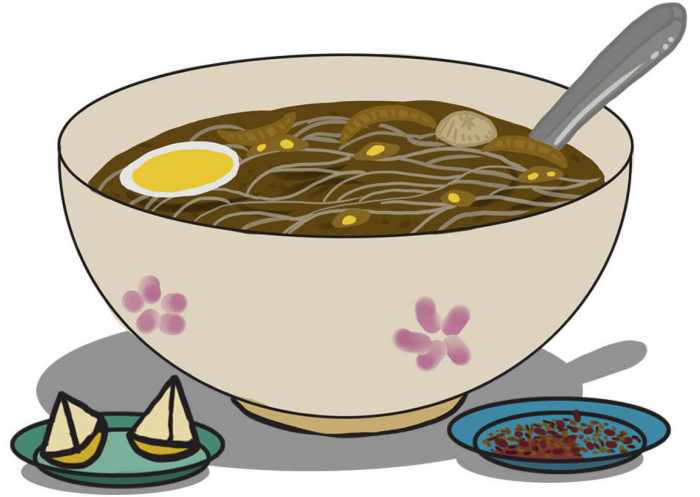


ဒိပုံကရုစိ

မုန့်ဟင်းခါး





.....
.....
.....
.....

Ng'ghü nak ah a mawng ng
mi ng'ge ci ma?



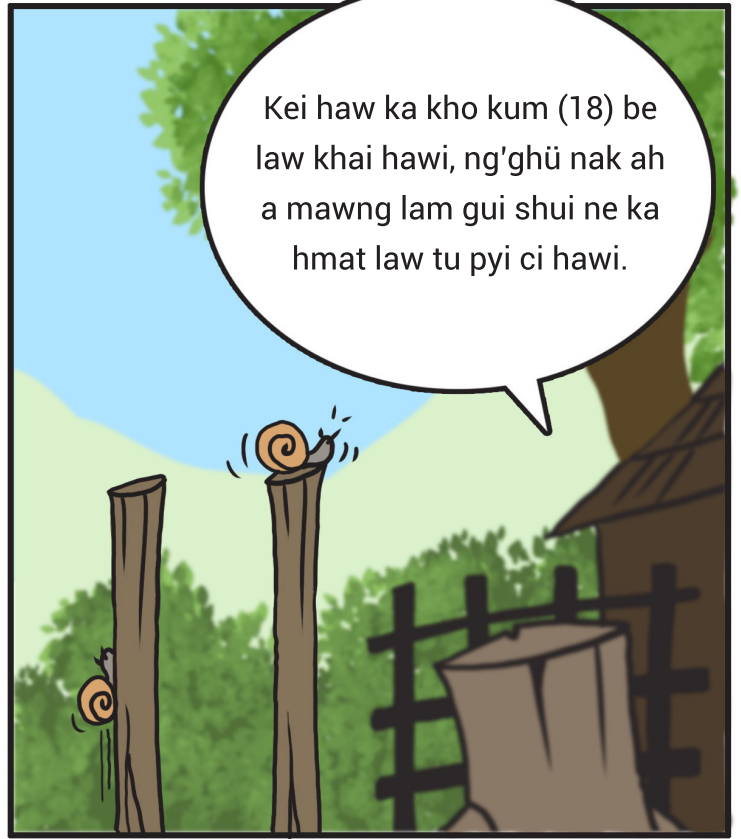
Kä ng'et aih yä
hawi

Na ngai tu ä, a i na mi
pyein hmat tu hlü ne nei

A Ng'vai gui ng'ghü
nak ka mi pyein sang ci
hawi



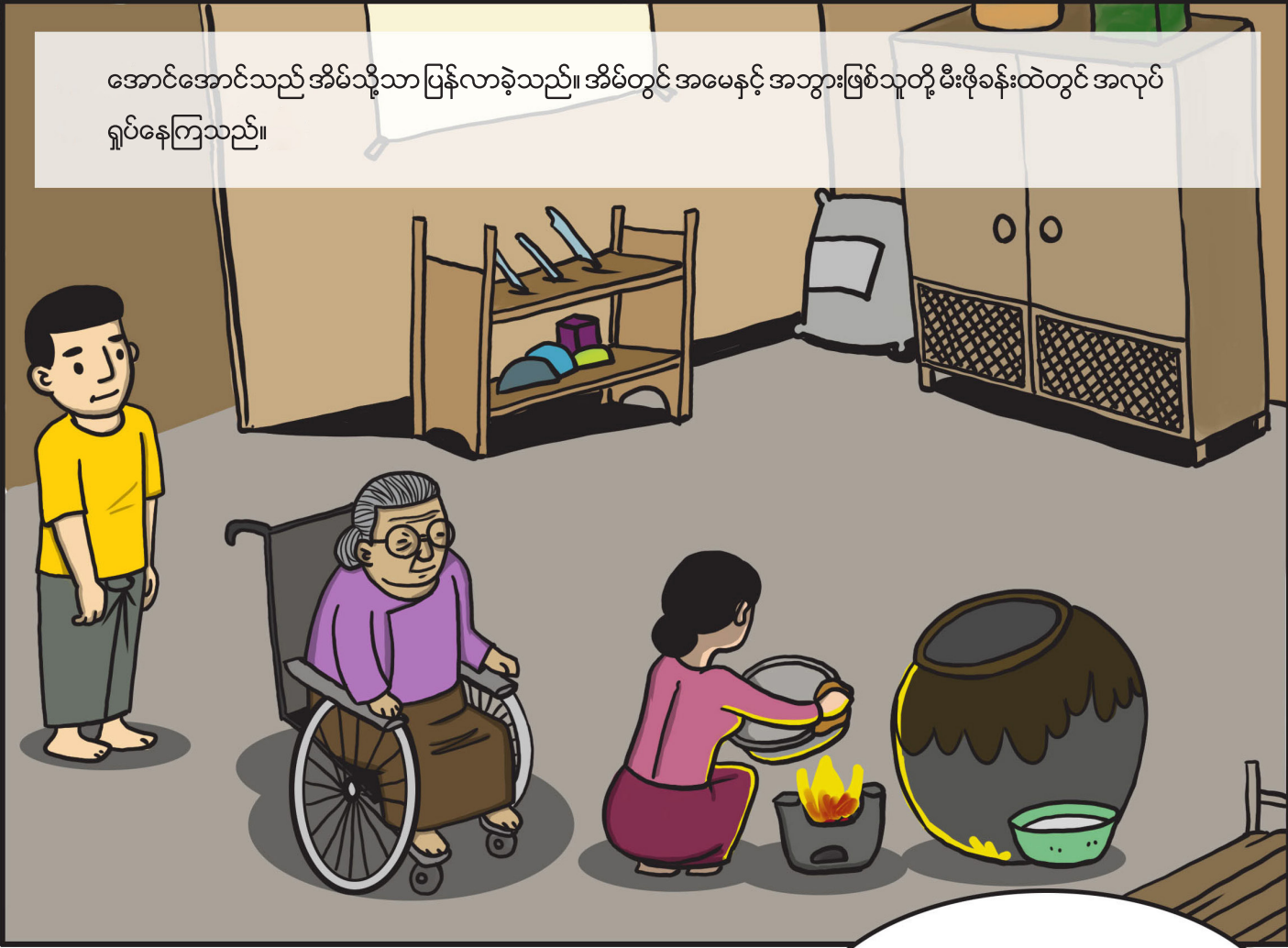
Kei haw ka kho kum (18) be
law khai hawi, ng'ghü nak ah
a mawng lam gui shui ne ka
hmat law tu pyi ci hawi.



Ng'vai k'chang gui cu Aung Aung kä tä u ne a mi mät cu ng'thu lä ci gui. Aung Aung cu a lu
k'cha ne kaa ah kawp ne hteit ba ci.



အောင်အောင်သည် အိမ်သို့သာ ပြန်လာခဲ့သည်။ အိမ်တွင် အမေနှင့် အဘွားဖြစ်သူတို့ မီးဖိုခန်းထဲတွင် အလုပ် ရှုပ်နေကြသည်။



Na kut htaih khai ah m'shi ge ä bāi,
cu ung va Covid mi kham hlawt
khai

Ka hmat ci nei nu oi, Gaigawng
nak ah ng'thu shāu nka gui phi ka
hmuhmat tu pyi ci nei.





Kut m'shi ung bä khai ci cu na hmat khai mäi, na hmai phi kä ni ci iah kya sē cu ma?

A ng'vai gui phäih ni. A van ah ni vai ci ne ng'ghü nak ah a mawng pyein tu hlü ung kä na tä tu u ne a mi kya.

A yä hawi, cun te i ah phi kä ngai hnga ä. Nang haw na kho kum (18) be law khai ah kya ne na ah Me haw khē tu khai gui ci cu kä na m'hnih vai.



A cun cun ta ka hmat te ci a maw. Mät phi mät ah ngaih pyein tu hlü a maw. A cun cu a mi ah ngaih tu peit vai ah a kya. Cun mä ng'hmaw gui ah pyein vai ah kä kya khai ci u ne a mi ah kya nak. Kei haw ng'ghü khai gui la Ng'ghü nak ah a mawng gui cun ta ka hmat tu ci a maw. Pigaw khui ah ng'hmaw k'chang gui ah awm ih ng'yäh k'chang khai ah i ah bi ung ni khai ci ka ngaih a k'da awm ci a maw. A hei gui ah ngaih tüh gui haw hmat tu hlü te a maw.



Na ngaih cun ta kyäp bä bä ci a maw. i ah baw ngai ne pyein tu hlü ung u naw kä a mi ah tä ung m'lung läi cu kä ni hman ci a maw. ka hmat ci nei.

Nang nu cu i cu nah mat?



Kei cu kyawng kaai ne Sayama ah ka kya law tu vai ah a k'da ka k'tha nak man ci. K'chang a k'da pi ta a k'she lam ah va na teng ci gui.

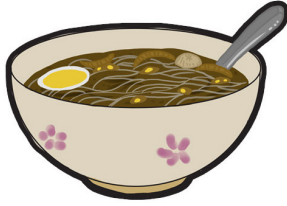
A ng'hnü ät cun ah mät ah kyong khui k'chang gui haw naw a cein ah ah va a mi ah teng. Pyein tu hlü ung phi kä pyein tu hlawt vai ah a mi ah nawng phi awm ci.



Nang nu cu na ng'hnu mi su ah ma a ming mi nawng?

Kei ta hë bä ë tu ba ne. Na pi ghi cun va kä ng'khüh khong ci ah kya ne a ni va tä pi khai.

Kei ta pighi ka m'hni ci.
Pighi haw naw na yë na
ci. Pighi naw a shon ah
Mokehinkha v aka m'hni
pi ci.



Na pighi läi cu k'chang
man nei ä. A ng'hnüp tä
së ci vai ah a mi k'she
dam nak laih laih.



Cun te mik mi cun ta pigaw ät
gui a maw.



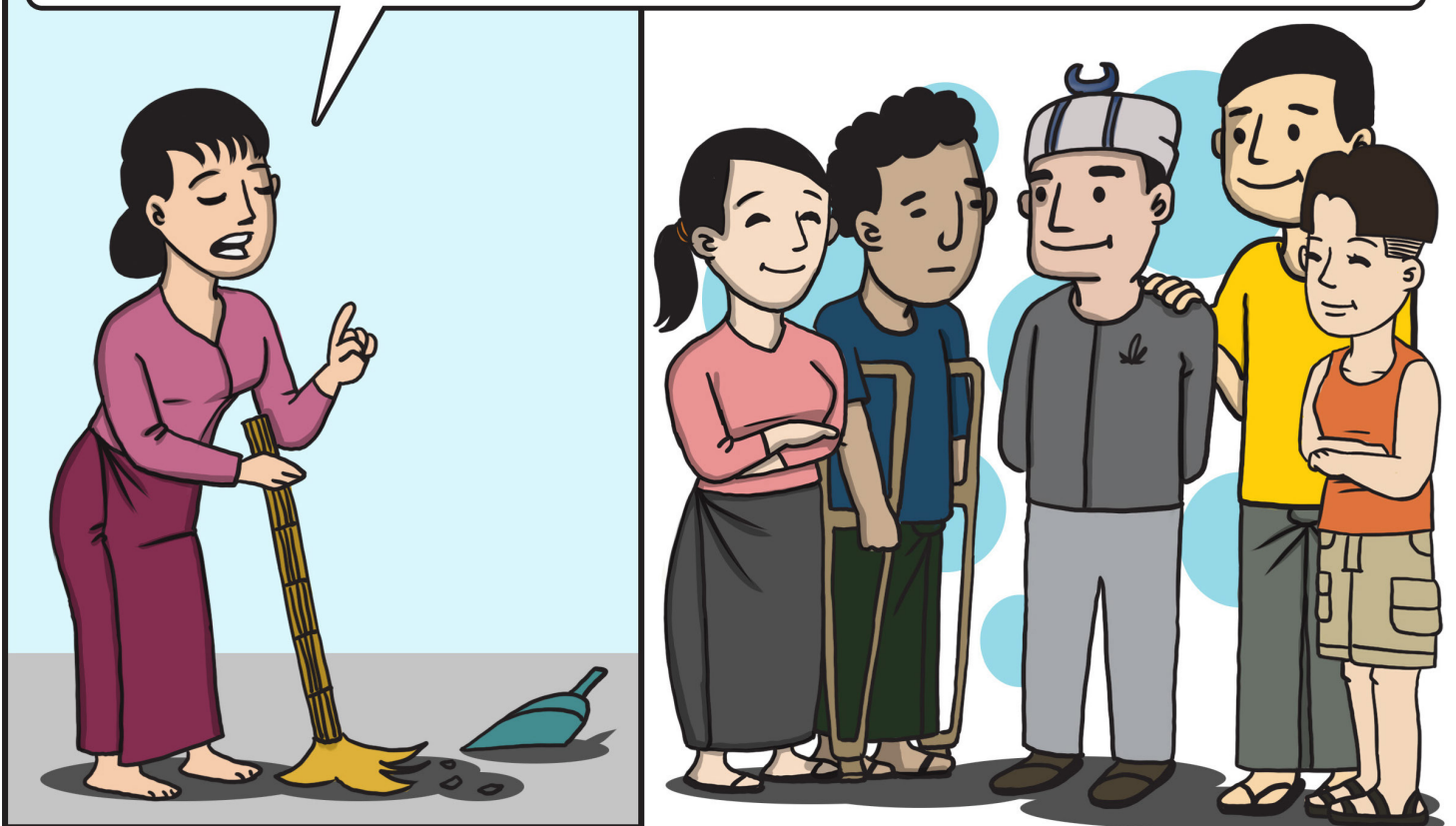
Pigaw ät ci te a maw. Pyein hlü kä pyein tu hlawt hti hawi. Tungawi i kä na pyein law tu ba hlawt ah mäih ah hawi.



မုန့်စိမ်းပေါင်း...

Nang nu na pyein ka hmat law ci tuta va.

U naw kä a tä ah na teihpui gui haw a k'da awm khai. Pakhui kä tang nak gui phi awm haw khai. A mi yum m'hni ah hnumi pami gui phi kä tang haw khai. Cuung phi a van läi cu ng'ghü nak gui, pigaw ah ng'ge nak gui ung a mi law tu vai, a mi pyein sak tu thei vai hlü khai.



Ka hmat ci nang nu. A van k'um ciah k'chang ng'bum tumat ah a kya law vai cu k'chang van ah ng'thu ngaih tu peit vai hlü khai. A cun ah hmaw k phi bi bi vai ah kya khai. Cun ah a kya ung va k'chang ah hta van ah hmaw k awm ni k'pyan ah kya khai.



A cun nei.

A van naw a ngaih a pyein tu ung va u naw i ah ngai ve ci cu mi hmat tu thei khai. Cun ah kya sē a l mā ta pyein pit vai ah a kya ung van ah ngaih pyein ngai tu ne u phi kā yo hei nak ne awm tu via hlü ci.

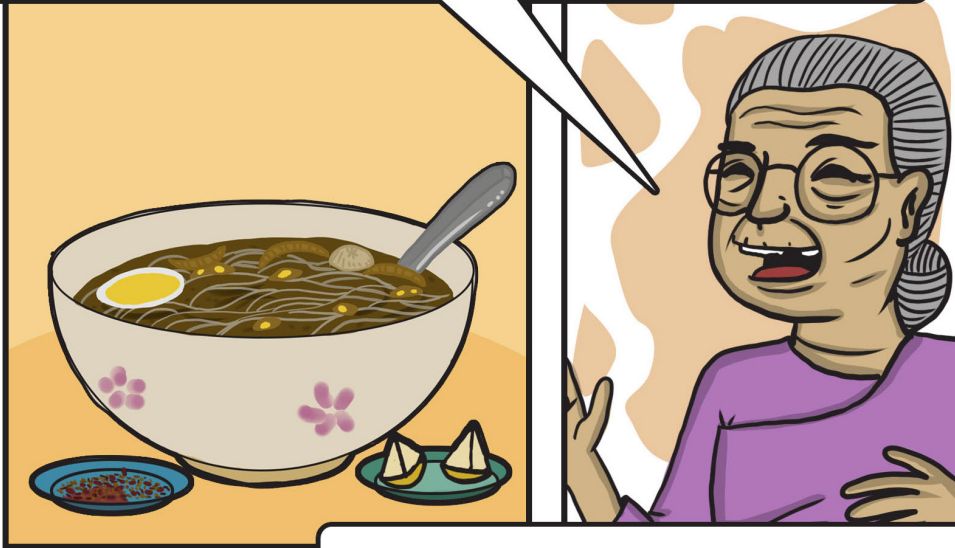


A pi ghi cu antui shong yawp ne a kut m'shi ba neta a tu täng ah mang law ci.

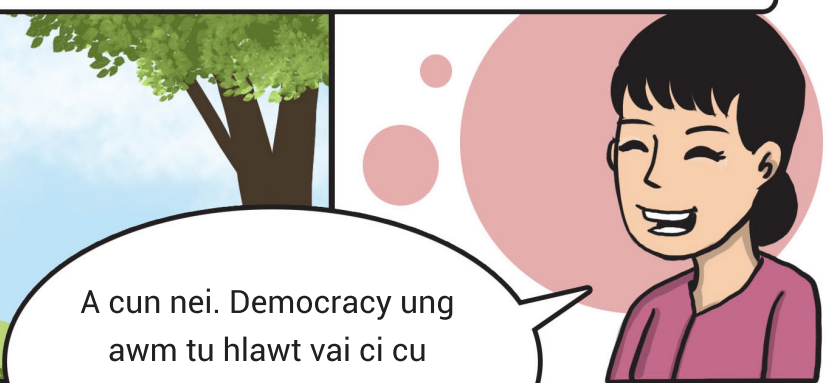


Mokehinkha shon bäng teng shüm ä hawi. Shum vai gui a van shum ne shon ung va Mokehinkha cu ei phya ne khyem ci. Kä cu ung läi cu kä ei phya ne va kya khai.

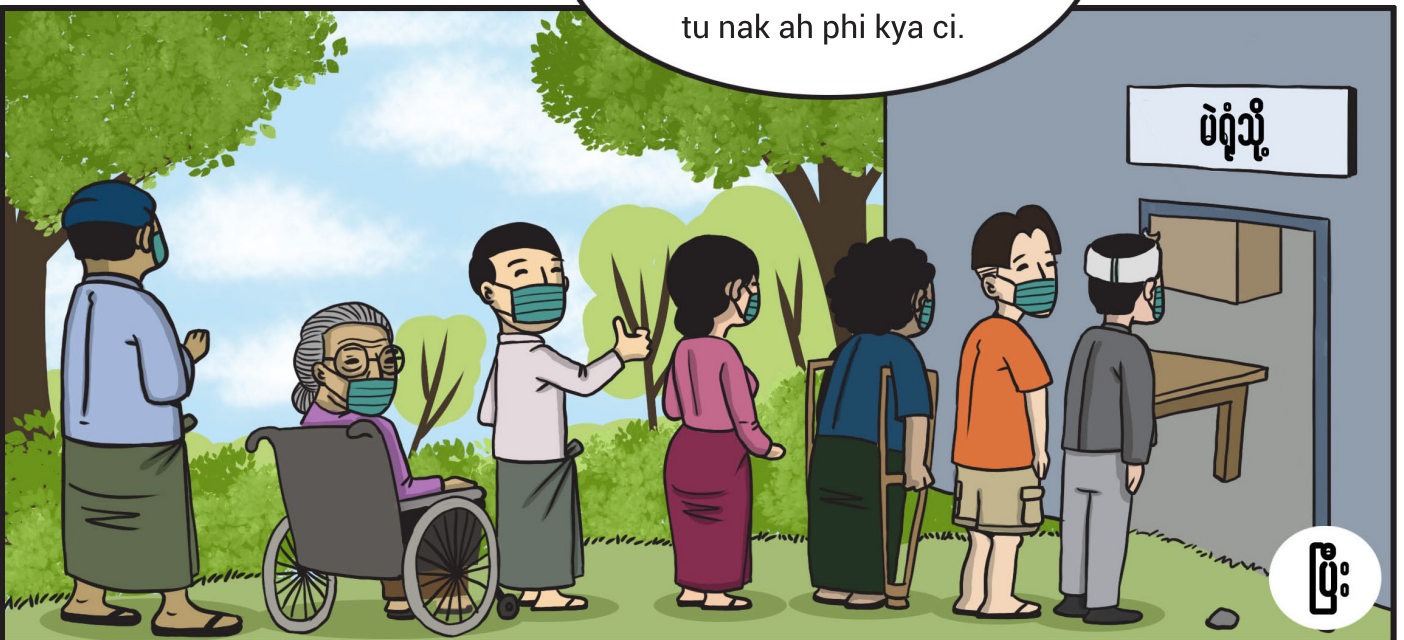
Democracy ci mäta Mokehinkha shon ah mäih va kya khai. Kä täng ci gui te a van ah m'dawn law ah a kya ung va k'awm ni pyan ah kya law ne kho ding tui yawng hlawt khai cu.



Tungawi läi kä täng ci gui iah kyum bom thei vai ci ka hmat tu ba ci. Kä a täng ung mä ta k'chang van ah ng'thu, pyein gui cu ngaih thei vai hlü khai ci phi ka hmat law tu hlawt ci.



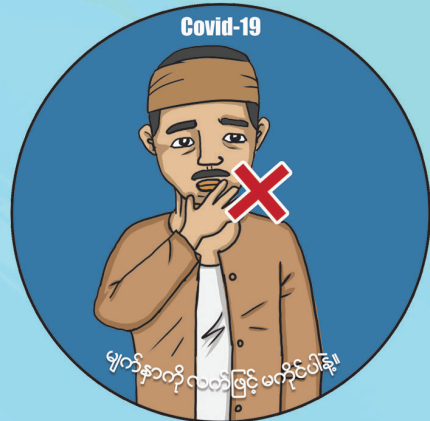
A cun nei. Democracy ung awm tu hlawt vai ci cu k'chang tumat ah ng'shing tu nak ah phi kya ci.



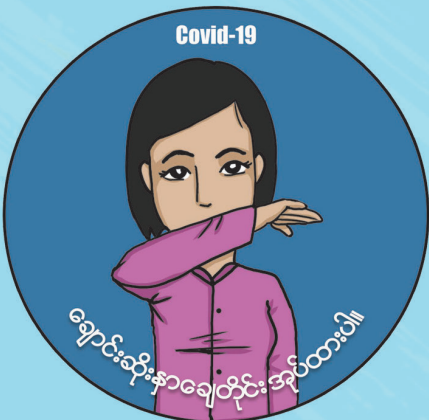
သင်နှင့် အခြားသူများအား Covid-19 ရောဂါအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်လိုက်ပါ



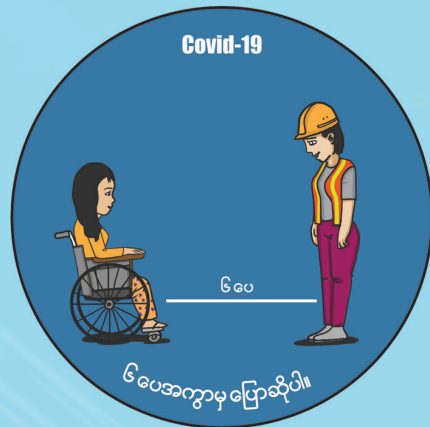
သင်၏လက်ကို ဆပ်ပြာရေ(သို့) လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏဆေးပါ



သင်၏မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကို လက်နှင့် ထိခြင်းမှရှောင်ကျဉ်ပါ



ချောင်းဆိုး၊ နှာချေသည့်အချိန်တိုင်း အုပ်ထားပါ။ ပြီးနောက် လက်ကိုဆေးပါ



အခြားသူများနှင့် ၆ ပေအကွာတွင် နေထိုင်ပါ



နှာခေါင်းစည်း တပ်ထားပါ



သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာရှိပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအကူအညီများရယူပါ

#ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့်တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအဆက်အသွယ်မပြတ်နေထိုင်ပါ

