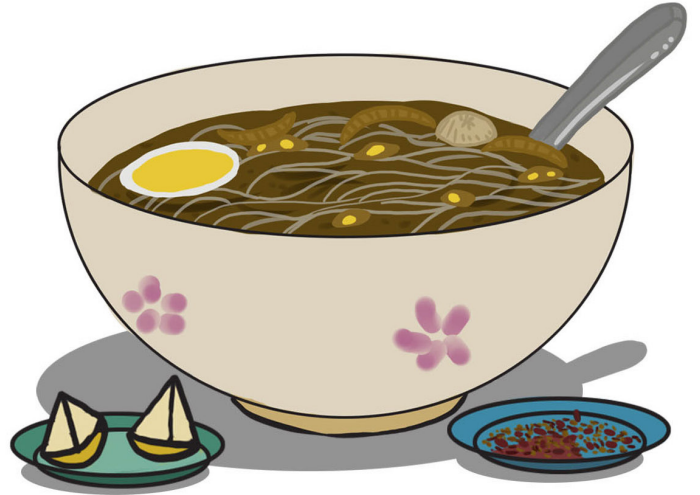


ဒိပုံကရုစိ

မုန့်ဟင်းခါး





.....
.....
.....
.....

Hrilawknak thu hla nan rel
khawm maw si?



In naih tuk hlah,
malten hlat deuh
ah um aw.

In ngaithiam aw. Nan thu
rel mi pawl theih ka hiar
tuk ruangah asi.

Kum kim zo mi pawl
hril awk nak thu kan rel
khawm rero panteh.



Kei tla rei lo teah kum18 ka
kim thlang ding, Mee tla ka
pek thei thlang ding,
hrilawknak thu hla pawl
thuthang caah ka siar rero
thlang.



Kum upa pawl cun mino te asi mi Aung Aung cu thupi hla pi ah ruat loin an thu rel lai rero
mi cu an rel peh.
Aung Aung cu leisinbih in a feh.



အောင်အောင်သည် အိမ်သို့သာ ပြန်လာခဲ့သည်။ အိမ်တွင် အမေနှင့် အဘွားဖြစ်သူတို့ မီးဖိုခန်းထဲတွင် အလုပ် ရှုပ်နေကြသည်။



Na kut kha tu rori ah kholh aw ka fapa cu mi lawngah Covid-19 kai sawn awk nak a kham thei ding.

Awle, ka nu ka thei si....lehpannak le harhdannak zungih thlun ding an ti mi pawl ka siar zo.





Kut kholh cu zocio hrangah
 atha ti na thei ko lo sawm.
 Ka lo zoh danah leng lam
 na vah suah nak ah
 lungkim lo mi thil na nei
 maw si?

Kan khua ih upa pawl thawn hril awk nak thu
 hla an hnen ih rel ve ka duh ih cucu mi cio that
 nak ding hrangah asi ko lo maw? Kei ih
 ruahnak pawl cu a thupi lo tin thei lo vekin in
 um san men.

Ka thu theih mi cun ka
 thin in va ti nuam lo ve
 ka fapa asinan na thin-
 nau hlah. Rei lo teah
 kum18 na kim dingih
 Mee na pek thei thlang
 ding. Na Mee pek mi an
 siar tel ve ding ti kha
 hngilh hlah.



Ka thei si ka nu. Kei khal ka ruah dan pawl ka hlom hai ve
 duh nan upa pawl in in ngai sak duh lo. Cule hi tin an sim
 bet..hi vek thu hla cu nauhak pawl ih telnak ding ci asi lo.
 Kei khal hrilawknak thu hla palai pawlih mawhphurnak
 le tuanvo pawl ka siar rero lai khau ih um mi mino
 pawlih nunnak pawl ziangtin an thangso thei ding timi
 duhthusam tumtahnak pawl tampi ka nei midang pawlih
 ruahnak hmuhnak pawl ziangtin asi timi cu ka ngaihven
 zet.



Na thu ruah thiam nak cu a va ropi em ve. Na nunah kan tumtah mi pawl, kan ruahnak kan hmuhnak pawl cu midang pawlin ngaihsak kan hlauh lo tikah ziangtin na tuar ding tin a nu in ka lo theihthiam pi ko.

Ka nu ziangtin na thei?



Ka fapa na thei maw..ka nunah tlawngkai ding, cule..tlawng sayamah pakhat si ding hi a rak har zet. Minung tampi in a se zawngih thu ruat thiam mi an um.

Acan ah cun mah sungkua rori hmanah hin an um. Kei khal ka rel duh mi pawl rel thei nak ka nei lo. Hnawl mi ka si tin ka rak ruat aw phahphah ve dah hokhaw ka fapa.

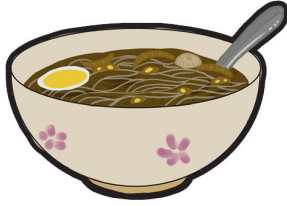


Cucu ka nu, nunau na si ruangah maw?

Si tuk panteh. Ka hrangih a har zet vekin na pi vek rualban lo nunau pakhat hrangah a har sinsin.



Asinan kei cu ka pi ka duhdawt si. Ka pi nih in ngaihsak cule ka pi suang mi Mohingkha a thaw bik.



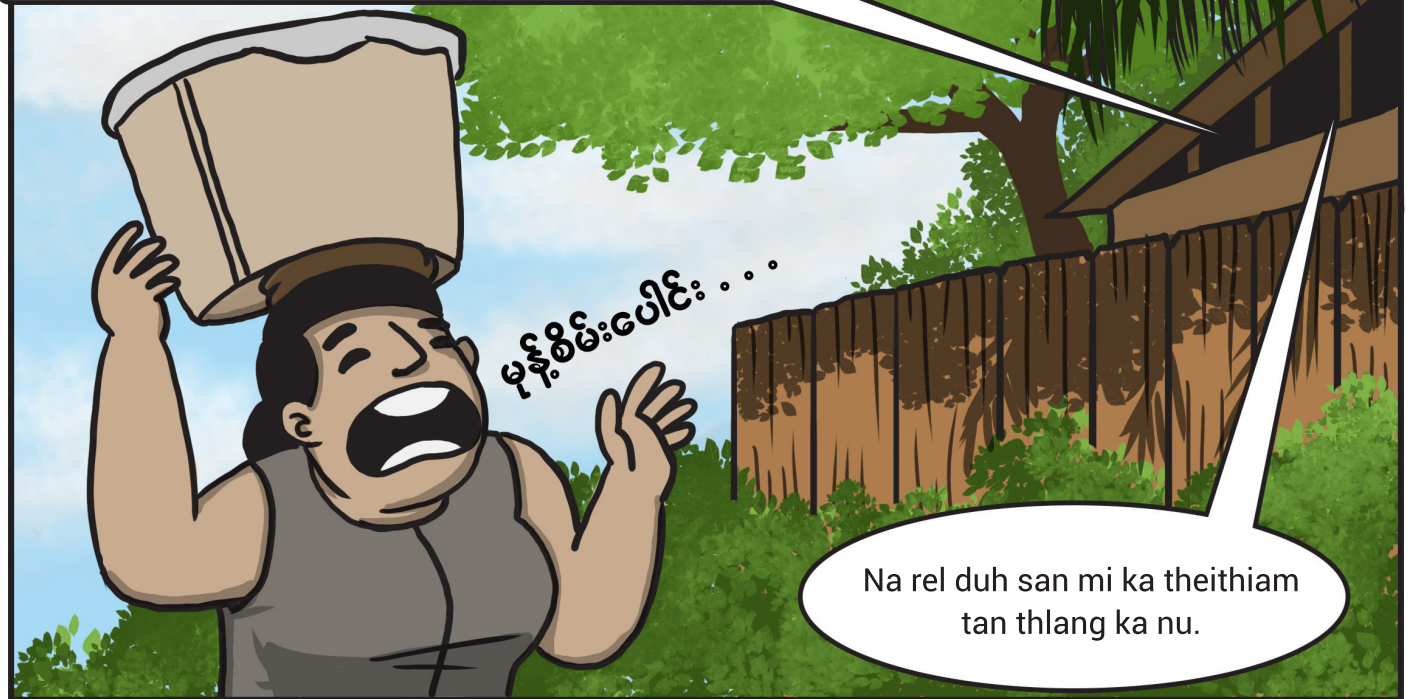
Na pi cu mi danglam zet mi asi ka fapa a nun lam tluan a rak harsa zet si ka fapa. Nitin a nunah dawnkhamtu tampi a rak tong dah.



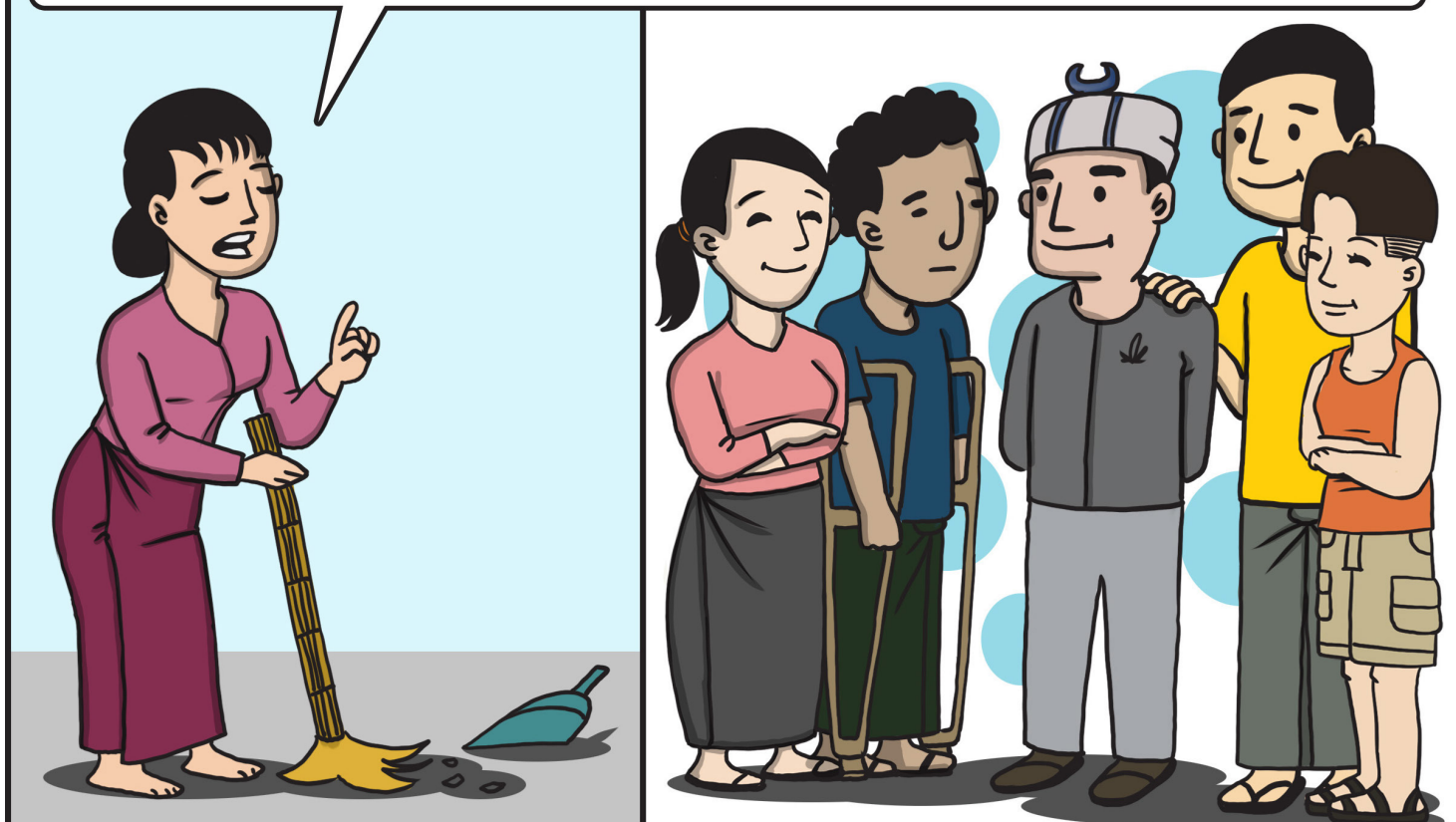
Asinan kan zaten khawkhat ah kan um khawm hai. Kan zaten bangrep aw theh kan si.



Kan zatein khuakhat minung kan si nan tui ni ih na rak ton mi vekin kan thu rel duh mi pawl a canah cun rel thei nak kan nei lo ka fapa



Na rualpi lak ah a phunphun ih hnawn a tong mi an um ding ziangruangah ti asi le an nih cu phun hnam bangaw lo mi an si ruangah le nu le pa bang awlo ruangah. An nih pawl cu hrilawknak ih tel dingah, khawtlang thurelkhawm nak pawlah tel dingah covo an nei cio hai.



Ka theithiam zo ka nu. Hairualten tel aw thei mi nunphung cangsuak dingin kan zaten mitin ih au aw pawl kan theih sak, kan ngaisak, kan ai awh sak ding cu thaten kan tuah sak ding asi. Cu mi cu mitin kim ih that nak ding hrangah asi.

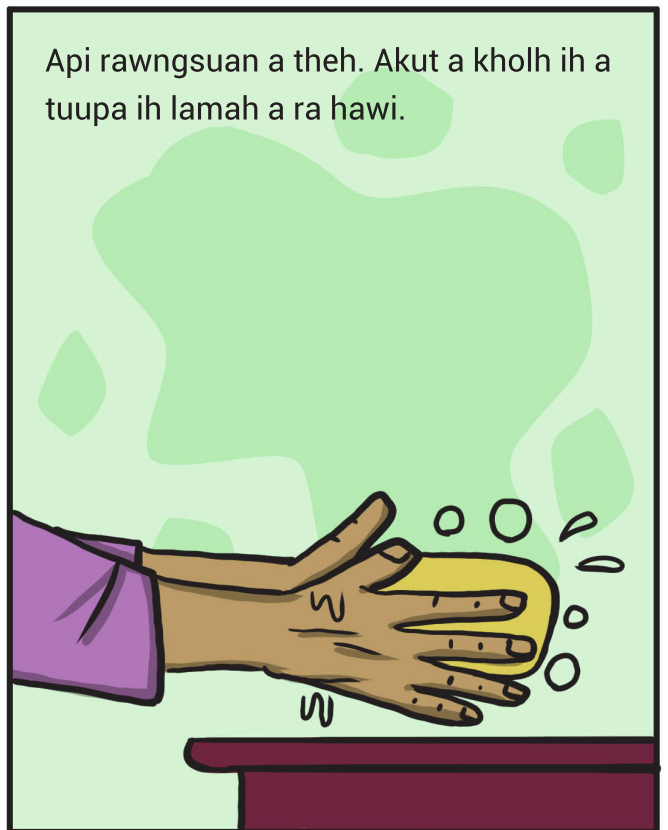


Adik tu panteh ka fapa. Kan zaten thangkawm ding kan si.

Mi hmuahhmuah hnenih au aw pawk kan ngai lo si le ruahnak zate cu a lak theh ding. Curuangah thu thluk nak kan tuah tikh minung lak ihsin zo hman hnawng aw ding kan si lo.

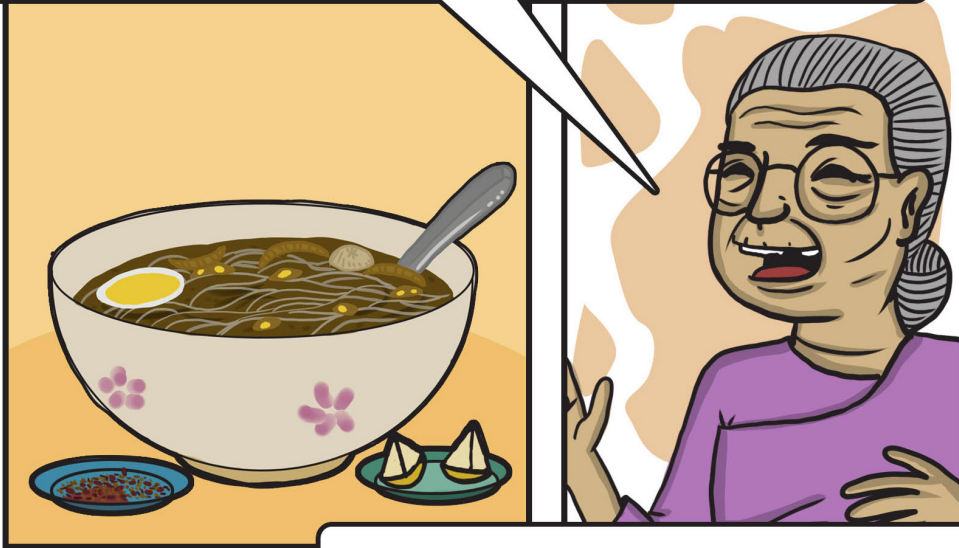


Api rawngsuan a theh. Akut a kholh ih a tuupa ih lamah a ra hawi.



Mohingka ka suan dan hi rawn ruat hman ka tuupa.
Mohingka suan tikah a telh ding mi thilri a kim lo len cui
Mohingka cu a thaw lo. Asinak Mohingka ah famkimten
kan suan tikah athaw zet mi Mohingka ah a cang ding ka
tuupa.

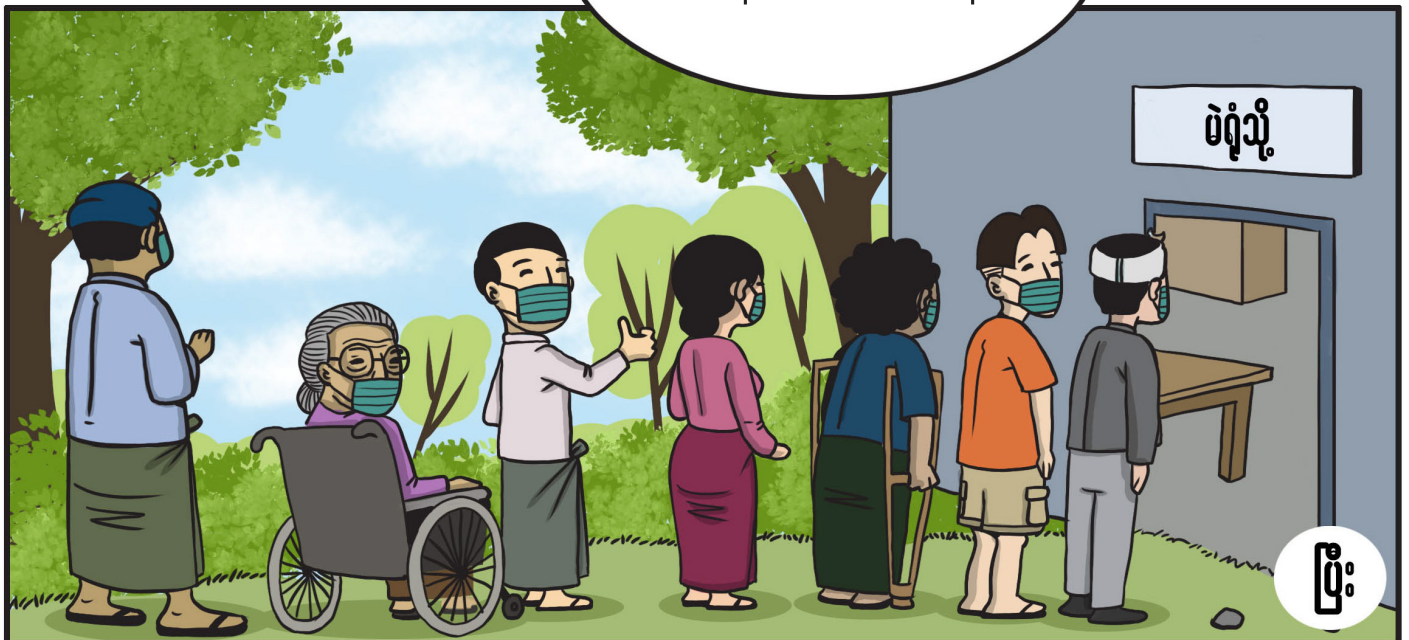
Democracy khal athaw zet
mi Mohingka vek asi atul
si ka fapa. Abang aw lo
mi miburpi zate cu aiawh
tu dinhmun in afamkim le
atha zet mi nunphung a
rawng si thei ding.



Tui ni hairualnak thawn pehpar aw in athupi zirh awk nak pakhat
kan zir ngah ta. A bangaw lo mi khawkhannak pawl cu cohlang ih
ruahsak ding cu ai awh sak ding athupi zet.



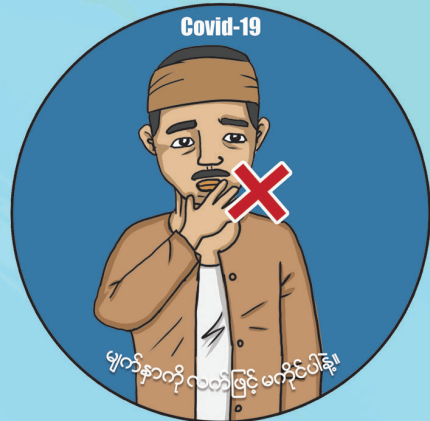
Asi, Democracy si dan
dingah tel ngah thei hi milai
covo pakhat asi ka fapa.



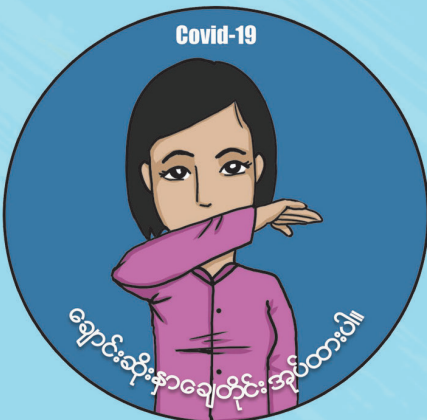
သင်နှင့် အခြားသူများအား Covid-19 ရောဂါအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်လိုက်ပါ



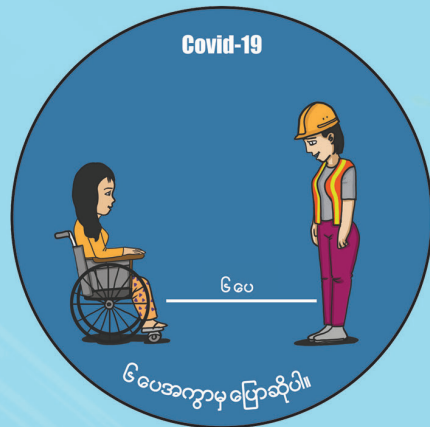
သင်၏လက်ကို ဆပ်ပြာရေ(သို့) လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏဆေးပါ



သင်၏မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကို လက်နှင့် ထိခြင်းမှရှောင်ကျဉ်ပါ



ချောင်းဆိုး၊ နှာချေသည့်အချိန်တိုင်း အုပ်ထားပါ။ ပြီးနောက် လက်ကိုဆေးပါ



အခြားသူများနှင့် ၆ ပေအကွာတွင် နေထိုင်ပါ



နှာခေါင်းစည်း တပ်ထားပါ



သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာရှိပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအကူအညီများရယူပါ

#ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့်တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအဆက်အသွယ်မပြတ်နေထိုင်ပါ

