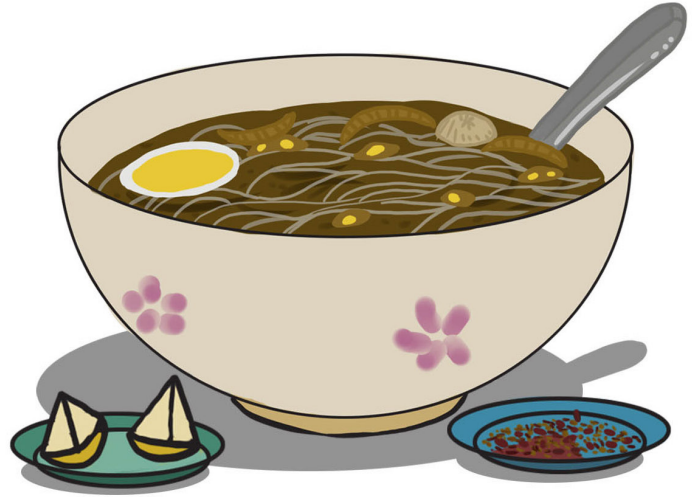


ဒိပုံကရုစိ

မုန့်ဟင်းခါး





.....
.....
.....
.....

Atlawna kawma nama ri nguoluo?



Naa vya ngie tuvh
kha nie; aa laa
vieta aw tie ung

Naa ngiethesa tie, ima
paa zaw namaa ruepa
khamuo i thyi khingsa ra
lie

A kungtlingpa tiena
Atlawna kaw a ripakhaw
pe



Kama zaw kung 18 i tling ra'a
tli nei; me zaw i pasuo ra'a tli;
atlawna kaw zaw tadingcaa
lieta i ri pari ra tli nei



Macuo tie phuv cata Aung Aung bie ripa kha siysaa ripa lipa yita ama za ri nguoluopa dyi
kha ama ri pazuele.
Aung Aung ca a palung rasa pata a pya pathla le.



အောင်အောင်သည် အိမ်သို့သာ ပြန်လာခဲ့သည်။ အိမ်တွင် အမေနှင့် အဘွားဖြစ်သူတို့ မီးဖိုခန်းထဲတွင် အလုပ် ရှုပ်နေကြသည်။



Na kuv kha a phasa pata a siy mya; cakiedyina covid-19 naa khuo khu aa

Elo, kama nung; i pachang ne. Hnaatluona vuanci taata ama capepa zaw phi i ri diy tli





Kuv a siypa ca cawsaa mekaa cuota a pha, tapa ca na pachang. Cadyiseca, na palung phalina suo khakha aw kanaa, na mingmie pha va de.

Khy chunglie ta ima paa tie zaw hneta Atlawna kaw kha ripakhaw riypa kama ca i khing sa raalaa pata kama ruena hne i bieripa ca siysaa heta hmuo na ripa lipa yita hnung ina chaw yi. Capa zaw ca zapuv phana cuota cuo ra va ma?

Capa bie i thyipa ca i palung heta pha the vyi, i saa; cuorasala na palung ma ra lie. Nama ca kung 18 tling'a tli cate me na pasuo ra'a tli pa khya. Nama na me ca ripuopa ta a cuo'a tli tapa kha maw lie ciy.



I pachang thluo ne kama nung; kama zaw ca i hmungna kha muo i ri khing rapa ta a cuo lie; macuo tie taca naa he pa na thliepa va yi; cadyise ta cuo vyi, hinghaapa bie hingca ahyatluo tie zaw hneta a se va e, ina ta kalie yi. Kama zaw atlawnaw kaw ca i ri, kuzale tie ama re kaw zaw i ri diy thluo. Khy chung lieta a awpa lesaa-satie tie zaw tuokhaatama ama kiethaw the aa, tapa zaw ruena a hlusva i hnyi thluo. Malie tie ta tuokhaatama khue ama rue tapa zaw i pachang khing ra.



I saa na ruepa ca muo a hnyisa paca; naa tingna zaw na khueruena zaw malie ta siysaa a ca ripa lipa yita khatlvtama na cuo a pasa aa, tapa ca i pachang ne.

Kama nung, tuokhaatama na pachang the?



I saa, na nung zaw hing sie-ing i kie khing; kie khu va ang; Sayama i cuo khing, cuokhu va ang; a ruv hringruo. Cawsaa hlupuv ca hmang hing achiena luota dyi ama hmung the.

Acuocuo taca ima ingchungkhue lieta hmuo, na nung ca i ri khingpa ri khu va ang, hnang na ina chaw yi, tapata i cuo a pasa sa taw.



Capaca canung na cuo nakawtama a cuo?

A cuo muo i saa; na nung cuota a ruvsa haata cielipa na mingnung haapa zaw cuota changchiy ca a ruv hryly muo.



Cuorasala, kama ca i mingnung na i duo ce; i mingnung zawta ina duesa ra. I mingnung mung-hing-khaa changpa ca a pahuoce thluo.



Na mingnung hingca cawsaa ciemuopa tana a cuo e; a hringzung hing riethyi sa pata za cuo te, a tawmuona a hluvsaa a zaa taw.



Cuorasala, kiema hing khykha lieta awpakhaw yi pate imaa khing diy thluopa hing

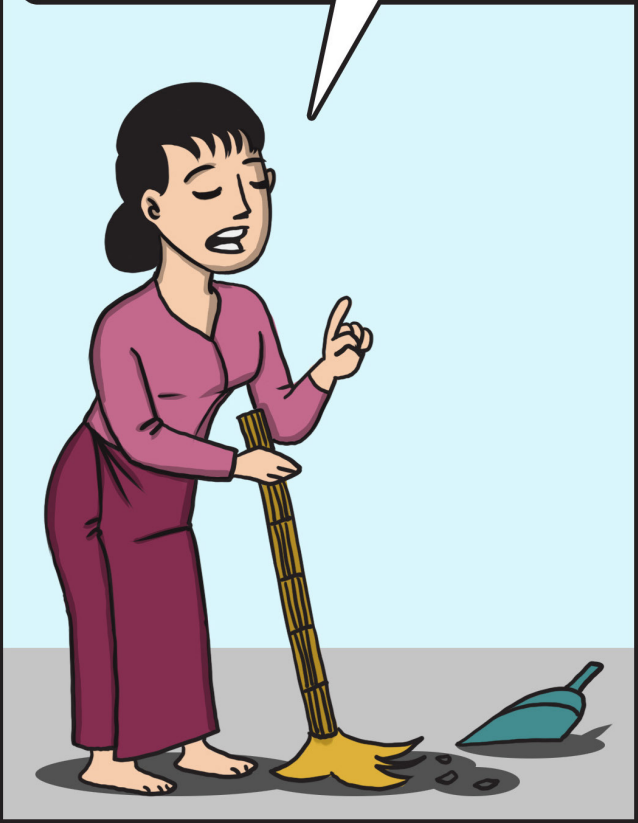


Kiema hing khykha cawsaa ima ta raalaa pata,
ataning i saata naa tawpa haa khata ima ri khingpa
rina naw ima hmung li ning a aw pari



Kama nung na ri khingpa hing i
vya pasie viele tli

Na viesaa tie chunglie tahmuo cawsaa ta ripuo khing lipa, pa-iypa zaw ama aw ri aa.
Mingphang hrangpa ta ama cuo nakawta ma, canung-capaa luoluepa cuona kaw tama, ama
pa-iypa ama aw the sa.



I palung a siesa tli, kama nung. Ima bangkhuo ta a te ra khupa cawsaa phuv pa-aw sa riypa, cawsaa mekaa pacuona hne ruena thyipa riypa, ama khingpa naa thliepa riypa, tuepa hrahring aa hu. Capa ca cawsaa mekaa cuota phana tana a cuo.

Cawsaa mekaa ama ueryi kha ima naathlie li kieca ruena phapa ama hnyipa zaw kha imaa sung diy'a paca. Cata acuonakawta khy hne ruo cuota biechina tue tiyta ahung kha hmuo thaw li riypa, hnang chaw li riypa ta a cuo.

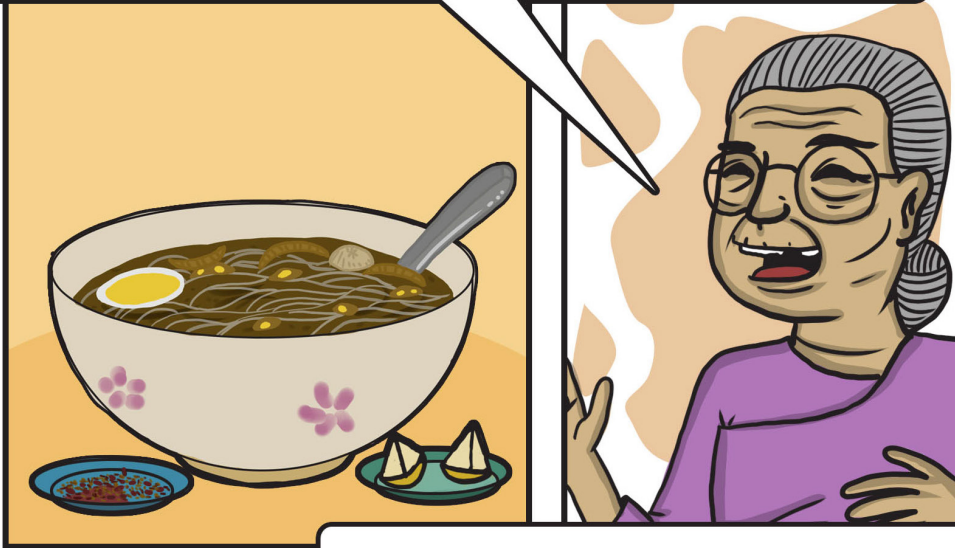
A cuo muolie i saa; ima bangkhuo ta abya patlaw riypa ta a cuo.

Amingnung zaw bi a chang diy tli. A kuv kha a siy te, a samingta'a luo kha aa hyi



I saa, na mingnung mung-hingkhaw i changpa hing hmuo rue pachiy tie; mung-hingkhaw ima chang tiyta thlapuo riypha chechiy phang a tling lipa kieca pahuo the vyi; cadyiseca, thlapuo riypha a phang tlingsa pata ima thla, ima chang kieca mung-hingkhaw ca pahuo caata a pahuo syi.

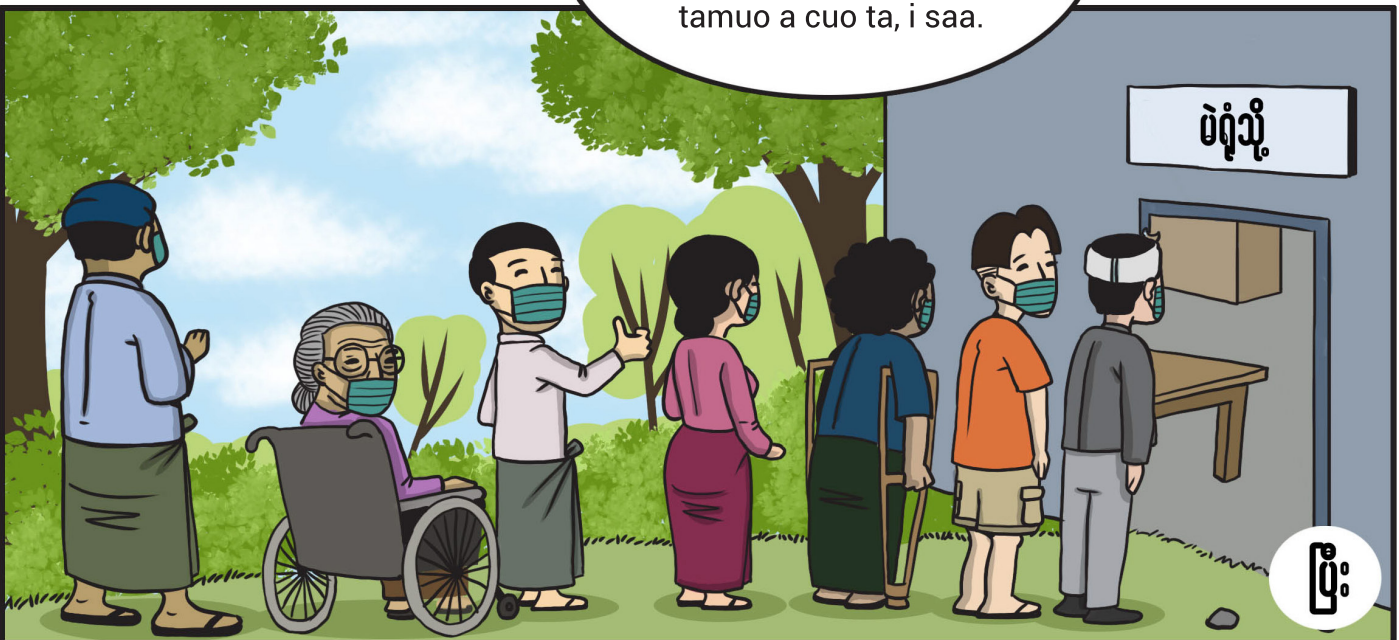
Dimokaresi zaw ca a pahuosa pa mung-hingkhaw haata a pahuo riypha tana a cuo. Aa lu lipa hne aa nanangpa cawsaa phangtling kha aa pahlaw kieta na a tlingpa a phapa cawsaa phuv ca a aw khu aa.



Ataning ca, ima bangkhaw ta a tera khupa kaw a biepuvsa pa singna na imaa cuv. Aa nanangpa ruena pacuona palang kha cuhluo thena ca aa biepuv hringhruo ne.



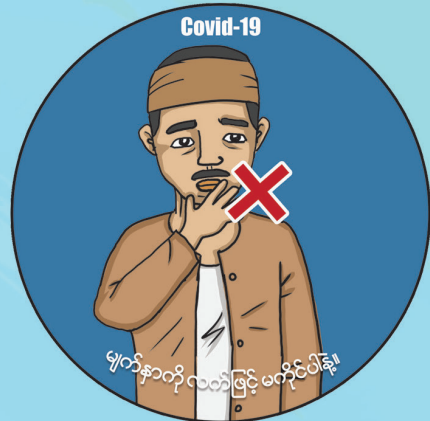
A cuo ne; dimokaresi luothlung lieta imaa te khura paca cawsaa cuv thabawpa tamuo a cuo ta, i saa.



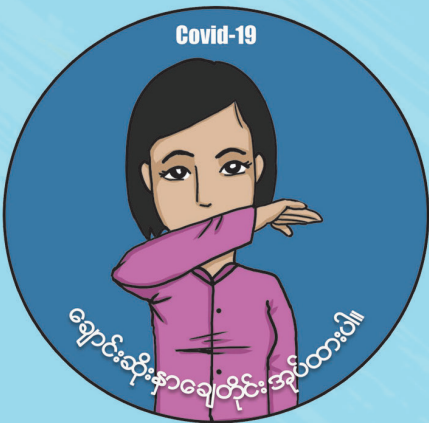
သင်နှင့် အခြားသူများအား Covid-19 ရောဂါအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်လိုက်ပါ



သင်၏လက်ကို ဆပ်ပြာရေ(သို့) လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏဆေးပါ



သင်၏မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကို လက်နှင့် ထိခြင်းမှရှောင်ကျဉ်ပါ



ချောင်းဆိုး၊ နှာချေသည့်အချိန်တိုင်း အုပ်ထားပါ။ ပြီးနောက် လက်ကိုဆေးပါ



အခြားသူများနှင့် ၆ ပေအကွာတွင် နေထိုင်ပါ



နှာခေါင်းစည်း တပ်ထားပါ



သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာရှိပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအကူအညီများရယူပါ

#ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့်တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအဆက်အသွယ်မပြတ်နေထိုင်ပါ

