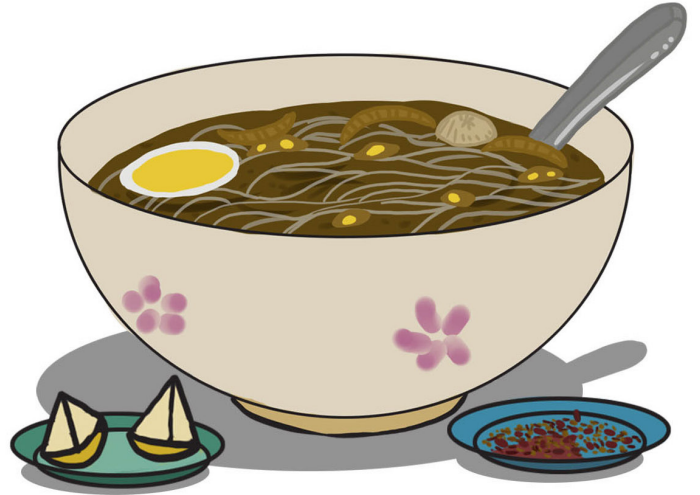


ဒိပုံကရုစိ

မုန့်ဟင်းခါး





.....
.....
.....
.....

Atlyna(Mepasana)
thati ma nama rei ngala?



A hnia tu kha ei.
Ahlapapata y
ma y.

Na ngiathai bei te u, nama
reipa ei vaw pahno kho
kawpa vata a vaw cha.



အောင်အောင်သည် အိမ်သို့သာ ပြန်လာခဲ့သည်။ အိမ်တွင် အမေနှင့် အဘွားဖြစ်သူတို့ မီးဖိုခန်းထဲတွင် အလုပ်ရှုပ်နေကြသည်။



Ei saw y na ku a phapata a si ha ma y. Cha cha COVID-19 hri tawta na bona a cha aw.

A cha na, ei no, keima chhao ei pahno na. Hnatlana nata palaona thana tawta bi ama phuapa kha ei rei haw hra.





Ku asipa he chysa to chata a phapa tahpa na pahno ha na, chatarawnata, ei saw y, hawkho liata hmo sakha kha palotla leina na hneipa a y ma?

Khi chho liata machazy nata mepasana thati ei reipahmao kho kaw hra. Cha cha chysa to chata pha nawpa cha vei ma? Keima ei ro khopa machazy ta sawta rei leipata ama y thla ha.

Ei saw y cha hawpa ei vaw thei thla hapa cha pei ei tah kaw na. Chahasala na hnabeidy chachei kha se. A haw hlata ko 18 tlo ba aw chita me chhao na pasa thei ba hra aw. Nama me chhao ama reipa hra aw tahpa my chachei kha ei.



Ei pahno na ei no y. Keima ei reipahmao kho hrapazy y tarawta machazy ta eina nathli kho vei ei he tly ma. Amo ta ama reipa sakha hei cha, he he cha haw tipazy rei awpa cha vei ama tah pa hei bao. Keima chamepasana nata kosahlezy taovyu nata tovyuzy thatibu liata ei rei nga hai hra bao. Khichho liata satlia nata laisazy khei hawta ma hma a si thei aw tahpa pachanazy hlupi ei hnei hra raw bao. Chysa hropazy khei hawpa pachanazy ma ama hnei tahpa ei pahno kho kaw hra bao.



Ei saw y na pachanazy he ama a hnei kawpa sai a cha. Na chhuana zy, na pachana zy chysazy ta sawta ama vaw rei vei tita kheita ma na palo a pasa tahpazy chhao ei cha pahno kheithai kaw hra.

Ei no y, cha cha kheita ma na pahno thaitly?



Ei saw y, Keima chhao ei hrona liata saku kia nawpa nata saku hyutupa cha nawpa liata rairuna ei za ty hra. Chysa hlupi cha hmophapa lachha pachana hlata hmo pha leipa lata pachana ama hnei hlu via.

Khei hawpa daiti liata tlyma cha eima chhokha liatapazy hmata cha hawpa pachanazy ama hnei thla ha ty. Keima chhao ei rei khopazy reina ei za hnei leina datizy a za y ty hra; pathluapata ei za yna daiti ei za hnei ty hra.

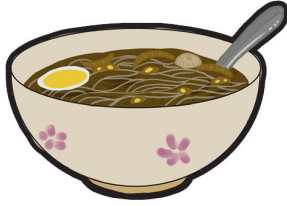


Cha cha chano na chapa vata ma? ei no?

A cha e. Keima chata thata rairuna a ty nata HNA pakha a chapa na mano chata chhochhi cha a rairu via hei.



Chahasala ei mano ky ei
pacha kaw. Ei mano ta na
dao kaw ta, ei mano
chhopa muhinkha a
paha chai.



Ei saw y, Na mano cha
chysa tluatlopa a cha;
ano hrona cha rairu
kawpa cha ta, no tato a
hrona liata pahaona hlupi
hry liata a hropa a cha.



Chahasala eima zydua ta khitla
sakha liata a pahrapa cha pita a
tlakhapa sai eima cha.



Ei saw y, eima zydua ta khikhapa sai cha taraw pita nama pahno cheipa hawta eima reipahmao khopazy a chata cha rei kho thei leipata eima y ty.



မုန့်စိမ်းပေါင်း...

Ei no y, nama na rei khopa he tahma bata ei thei thai via ha ba.

Kao hlupi liata ama pathluapazy viasazy hlupi na hnei thlyu aw. Achhapa cha amo cha chipho nanopa ama cha chyupa vata a cha thlyu aw, chano nata chapaw chana palorupa nanopazy ama hneipa vata. Amo chhao mepasana liata ama hlao thei nawpata khichho meeting nata kychhinazy liata ama hlao hra awpa tovyu ama hnei chyuhra.



Ei no y, ei no a va haw. Mo to zydua a hlao theipa khitla padua thei nawpata eima zydua ta chysa to ao-rei thei nawpata eima nathli awpa vyupata chakaopa awpa a byu; cha cha moto chata pahana a cha aw.

Chysa zydua tawtapa ao-rei eima nathli vei khiata cha chysa hlupi pachana pahlei khai pathlei aw. Chavata bichhawna tao tita khitla tawtapa ahyhmata pathlua awpa cha vei.



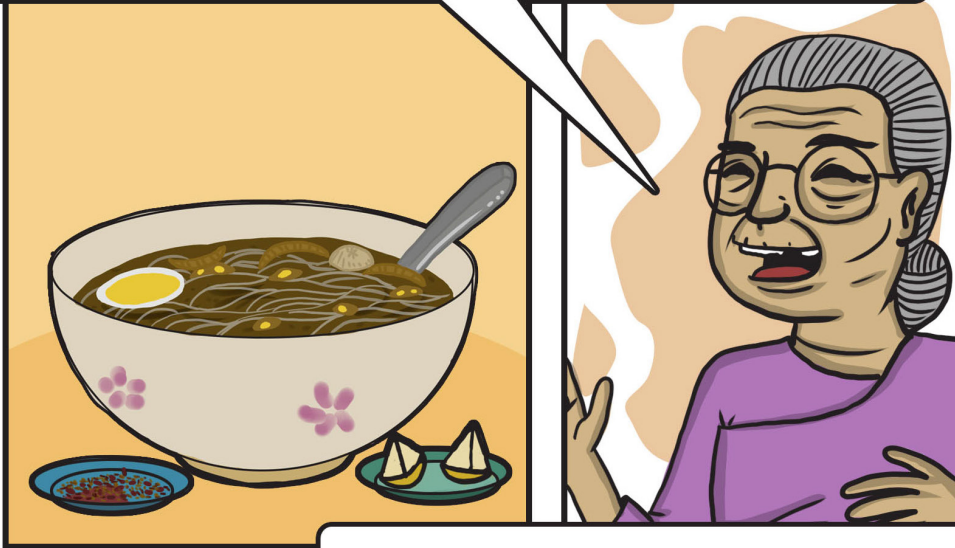
Ado e ei saw, eima zydua ta a baokha chyu awpa tlai a cha.

Ei mano tiha a chho khai haw. Aku a si khai nata a samopa lata a vaw hei haw.



Ei samopa, Muhinkha ei chhopa he a paha ma, paha vei ma tahpa padia tua. Muhinkha eima chho tita thla awpa zydua eima thla vei khiata cha pasi thai khao ty vei. Chahrasala a byupa zydua eima thla khai nata cha a paha ngaitapa muhinkha a vaw cha ty.

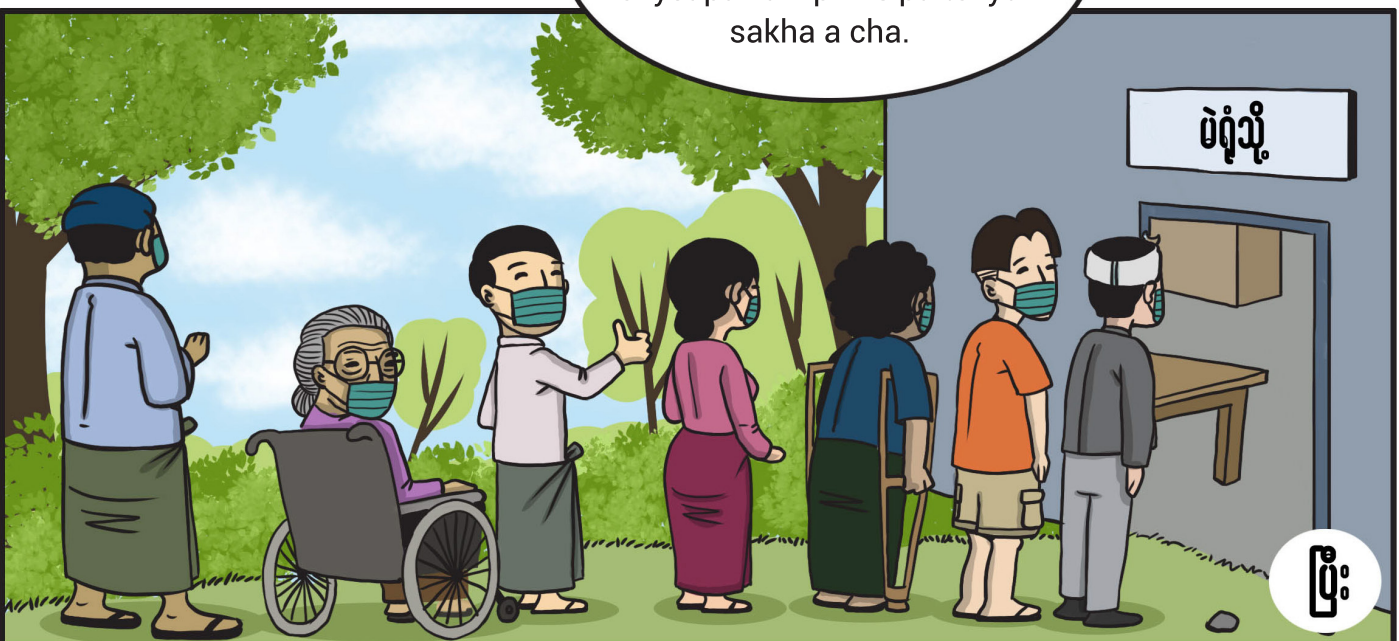
Ei saw y, Dimokaresi chhao he muhinkha hawta a cha a byu hra. A lyu leipa chysa nata chipho nanopazy vyutuapazy vata khitla pha viapa eima padua thei aw.



Tano cha moto ahlaio theina nata a zaopa achuna peimaw ngasapa eima hnei haw. A lyu leipa pachanazy apykhei awpata ama vyupata a duapa awpa a peimaw ngasa.



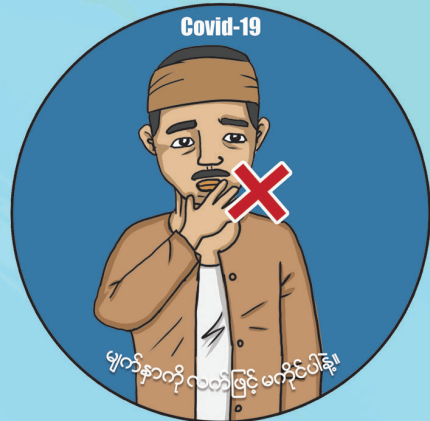
A cha na. Dimokaresi hriapazi lai nawpa liata a hlaio theina tovyu he chysapa vaw pikheipa tovyu sakha a cha.



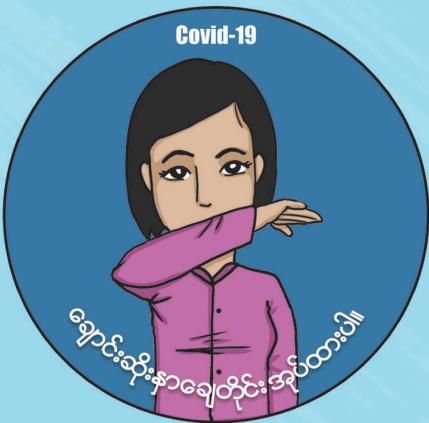
သင်နှင့် အခြားသူများအား Covid-19 ရောဂါအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်လိုက်ပါ



သင်၏လက်ကို ဆပ်ပြာရေ(သို့) လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏဆေးပါ



သင်၏မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကို လက်နှင့် ထိခြင်းမှရှောင်ကျဉ်ပါ



ချောင်းဆိုး၊ နှာချေသည့်အချိန်တိုင်း အုပ်ထားပါ။ ပြီးနောက် လက်ကိုဆေးပါ



အခြားသူများနှင့် ၆ ပေအကွာတွင် နေထိုင်ပါ



နှာခေါင်းစည်း တပ်ထားပါ



သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာရှိပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအကူအညီများရယူပါ

#ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့်တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအဆက်အသွယ်မပြတ်နေထိုင်ပါ

