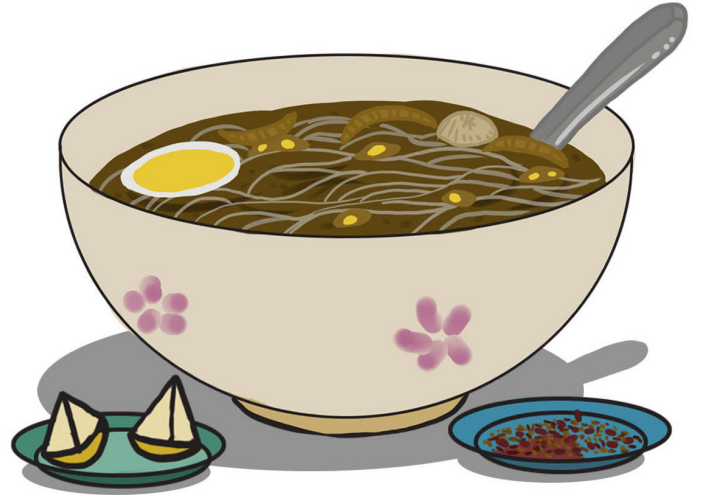


ဒိပုံကရုစိ

မုန့်ဟင်းခါး





.....
.....
.....
.....

သီကီခွင်ပရေင်ပိရဲမာ်ဟာ



လှပြာပ်လုပ်ကျင်လေပ် ၊
မံင်ဇမ္မော့ ဇမ္မော့ညို
သော့

သူးအခေါင်ညို။
စိုတ်လုပ်စအာ
ဣၤန့တံမသီကီခွင်ဂှ်။

မို့ဟ်အာယကက်ပေင် ဂမိုင်
သီကီဒိုင် ပရေင်ပါဝံမဲလေဝ်



အဲလေဝ် ဩဟံလံ ပေင်အာယုက် (၁၈)ကီရ၊
ဒးကီမာ်ကီရကောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ
အဲဂျီကဲတဲ ဒိုင်ပဲလိပ်ပရိုင်ကီရ။

ဂကောံမို့ဟ်ဂမိုင် စိုတ်ဟံလံစလ္လု။ ကောန်သုတ်အောင်အောင် တဲ ဆက်သီကီဒိုင် ဖရူပရာညးတံသီကီ ဒိုင်ဂ်ရ။
အောင်အောင်မဲ့ ဖျေလပ်မုက်မတ်တဲ ကွက်တိတ်ကျိုင်ရ။



အောင်အောင်သည် အိမ်သို့သာ ပြန်လာခဲ့သည်။ အိမ်တွင် အမေနှင့် အဘွားဖြစ်သူတို့ မီးဖိုခန်းထဲတွင် အလုပ် ရှုပ်နေကြသည်။



ကြာကြာတတ်တဲ့ပြဟ်ပြဟ်ကားကောန့်၊
ပွဲစိုဒ္ဓာ ယဲကိုဗစ်နိုင်တီမာန့်။

ယွဲမိကောန့်တီမံရ။ သော့ ဌာနဝန်ဇှော်
ပရေင်ထက်ယုက်ကို မဆေင်စပ်ကိုဝေင်
မတီတိပြီးလေပ် သော့ဂ်ဂမိုဉ်တံဂ်
ကောန့်ပိုတဲမံင်ရမိ။





ဖွမကြကြာတ်တဲဟိုဂ်
ခိုဟ်တဲလ္လုသိုဗုးဖအိုတ်ဂ်
ကောန်တီမံင်ရကး။ ဆဂး ရံင်ကောတ်
ကောန် ပွဲပဝံပင်စိုတ် နွံဒိုင်မွဲဘာဟာ၊
မုန့်ကျင်ရောကောန်။

အဲမိက်ဝံလုပ်သီကီ ပွဲမွဲဟ်ဇော်ဇော်မသီကီဒိုင် ပရူပရာ ပါရုံမာ်ဂ်
ကီရ။ သွက်ဝံခိုဟ် စလ္လုသိုဗုးဖအိုတ်ရ ဟံင်ဆောင်ဟာ၊
ဆဂး ညးတံစိုတ်ဟံင်လုပ်စလ္လု အဲပုမိ။

ဝံမိင်ကောတ် စိုတ်ဟံင်ကောတ်
ကောန်ယေ၊ ဆဂး ကောန်စိုတ်
ခါတ်လ္လုစိုက်ကး ကောန်ဂ်ဒြာ
ဟွလံ ပင်အာယုက်(၁၈)တဲ
ဝံစုမာ်ကီရလေပ်၊ စူးလိက်မာ်
ကောန်ဂ်လပ်ညးဂိုဟ်စိုတ်
ကောန်လ္လုဂိုတ်စကး။



ကောန်တီမံင်ရ မိယေ၊ အဲလေပ်မိက်ဝံပါပရုံကီ တင်လညာတ် အဲကီရ။
ညးတံဟံင်ကလံင် ကောန်အဲဟိုဂ်ပု တဲ ညးတံကီကီစွက်တံင် ကီစွကောန်ညီ
ဟံင်သောင်ရကးမိ။
ကောန်ခလပ် ဂွာ်လူတ်ဒိုင် ပရေင် ပါရုံမာ်ကီ မွဲဟ်ဒိုင်ဝံစိုတ်ကီရမိ
ဘဝကောန်သွတ် ပွဲကောန်ဂိုတ် သွက်ဝံတဲတက်အာ ဗိုလိဝံဖျေလီဂ်
ပွဲအဲကသပ်နွံဒိုင်ရ။ ဆဂးလညာတ် ချာတုဟ် လိုလီနွံဒိုင်ကီရ်လေပ်
အဲစိုတ်လုပ်ခဒိုင်ကီရ။

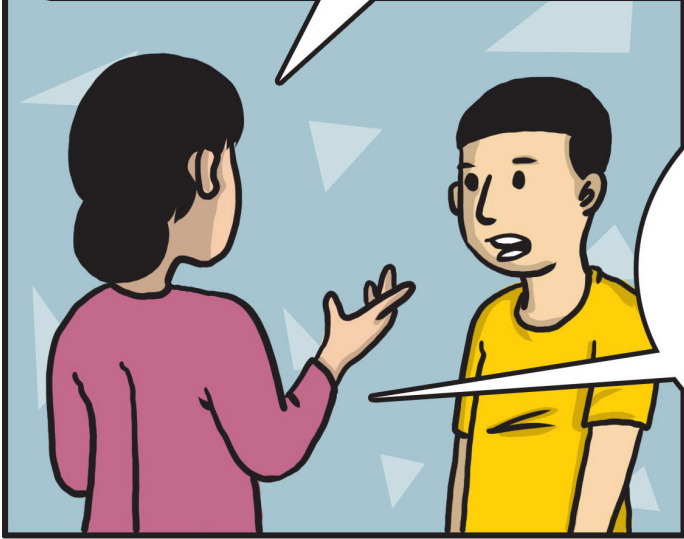


လညာတကောန်ဂ် နွံကိုညုတ်မးကော့ရ။ ပဲဘဝကောန် ကာလညးတုတ် ဟံသွကာ လ္လှ။
လညာတ်ကသပ်ဂကုမ္မး ဗိုလ်ကောန် ဒးဒုင်ခသိုင်ဂ် မိကျိတ်ခိုင်ရ။

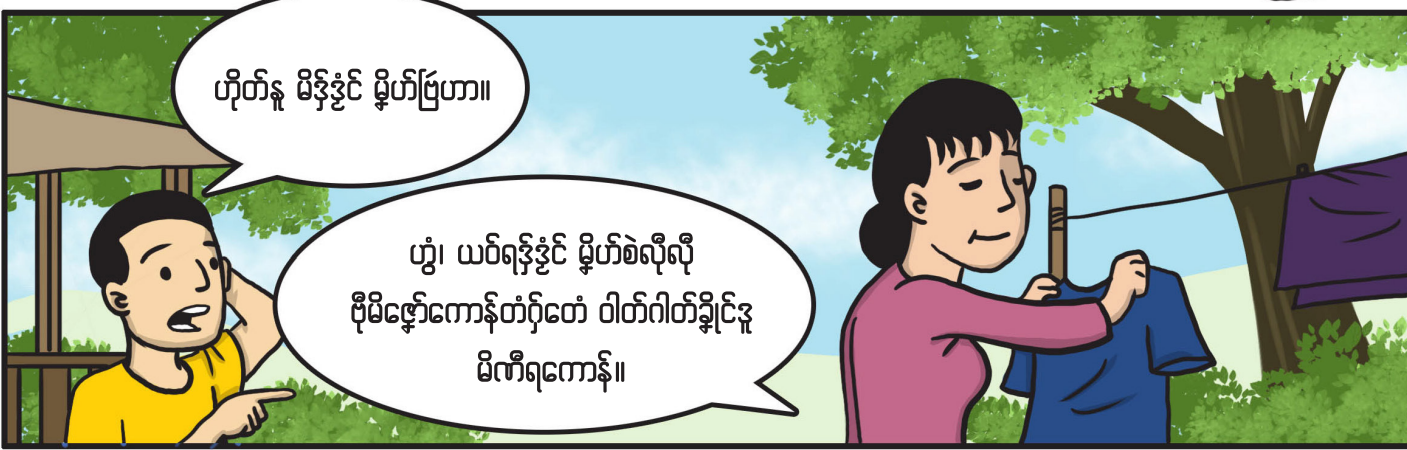
မုပ ပိဝံတီဝရာ။



ကောန်တီဟာ ပဲဘဝမိ ဘဝဝံတုကို ဝိုင်ကျင်အွာမံမံဝိုင် ဝါတံဂါတ်ကော့ကော့ရ။
မိုတ်ဗွဲမဂိုင် လညာတ်ကသပ်ညတ လျှါ ဟံဒိုက်သွးရဂိုင်၊ ပဲကောဒေ မိတံလေဝ်နွံခိုင်ကိုရ။



မိဝလ် ကသပ်ဇကု ဗိမ်ဂ်ဟိုဂ် ဟံဝံဟိုပု၊
သကိုသော့သာခြာ
ဒးဒုင်ခသိုင်ခိုင်ဂိုဂ်ကိုရ။



ဟိုတ်နု မိဒိုင် မိုတ်ဗြဟာ။

ဟံ့၊ ယဝ်ရဒိုင် မိုတ်ခဲလီလီ
ဗိုမိဇော့ကောန်တံဂ်တေံ ဝါတ်ဂါတ်ခိုင်ဒု
မိဂီရကောန်။

ဆဂး အဘဲဆာန် မိဇော်ရကောင်၊
မိဇော်ရ သွကာကိုအဲ၊
ခဲ မိဇော်ချန်ဂ် စခိုဟ်အိုတ်ရ။



မိဇော်ကောန်ဂ် နိဗိုင်မိုဟ်တွင်
ရကောန်။ ပဲဘဝညးဂ် ဝါတ်ဂါတ်
လောန်ကွေရ။ ဇာပ်ဇာပ်တဲ တတ်
ထွိုက်ကျင် အရာမစိုဒှာတံဂ်တဲရ။



ဆဂး ပိုတံဂ် မံင်ဗိုင် မွဲချင်ကွာန်ရလေပ်၊
တုပ်သုဟ်ဗိုင်သိုဖအိုတ်ရလေပ်။



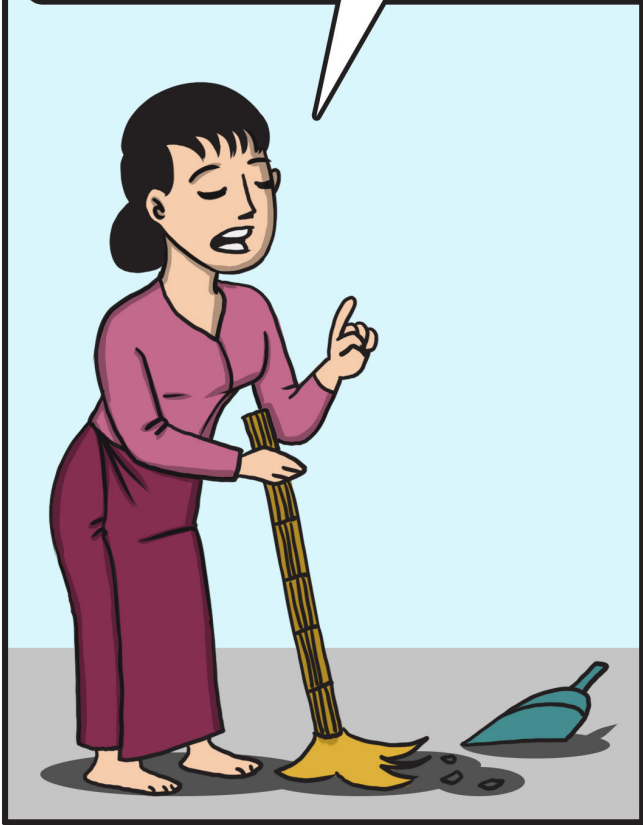
ပိုတံသီဖအိုတ် စိုန်ရ မံင်တံဒိုင် မွဲအရာပ် ကိုလေပ်၊ ဗိုကောန်
ဆိုဂဗးလပ်တွဲက လပ်ဆာပ်လပ်ဆာပ် ကောန်မိပ်ဝံ့ သီကီဂ်
ဟံ့ဝံ့အခေါင်သီကီပုကောန်



မုန့်စိမ်းပေါင်း . . .

အမိပွယ် မိမိပ်ဝံ့ဟီဂ် ကောန်ကျိဟ်ရမိ။

ပွဲကောန် ရဲကောန် ဟသ္မက္ကာကိုကောန်လေပ်နွံဒိုင်၊ မုန့်ရောဟိုတေံ နွံဒိုင်မ္မိဟ် ဝကုဟံ့တုပ်ကို ဟိုတ်နု လိင်ဟံ့တုပ်ညးဃူကိုရ။
ပွဲခွဲတံလေပ် အခေါင်အရာ သွက်ဝံ့ပါလုပ် ပွဲပါဂဲမာ်ကို ပွဲပါသီကို ပွဲညင်ကွာန် တံနွံဒိုင်ကိုရ။



ကောန်တီမင်ရမိ၊ သွက်ဝှံ့န့် ဝကောံမွိုဟ်ဝှံ့ပါလုပ်သိုဖအိုတ်ဂ်
ဒးဂလင်ဂလောန်ညးတံ ကိုသွက်ဝှံ့ ပစူးညးတံကိုရ။ သွက်ပိုအရာ
မွိုဟ်တံပအိုတ်ရ။



ဒးမံင်ရကောန်
မိတံဒးထံက်ပင်ကိုကောင်၊

ယပ်ရ မိတံဟွံ ကလင်ခ အရေပ်
မွိုဟ်ဂမ္တိုင်တေံ မိတံ ဒးဟောံဗြောံ
ကသပ်ညက် ပွဲမဂ္တိုင်ကောင် ဟိုတ်ဂ်ရ ပွဲအရာ
မဖျေ့ညွတ်သွက်ဟိုတ် ပွမဒေါ်တောံ နူဂကောံဂ်
ပိုဟွံသွခိုဟ်ပု။

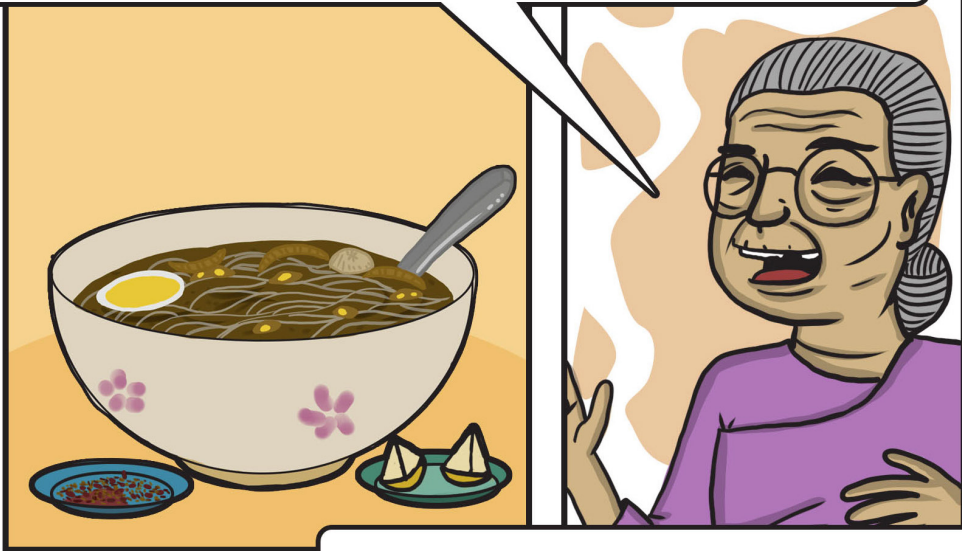


မိဇော်လေပ် ညုန်သွတဲအာရ။ ကြာတ်တဲတဲ
ဂတာကျင်သွကောန်စရ။



ကုသိုလ်ရင် ခွဲညှိကောန်၊ ကာလချင်ခွဲတေံ ကပေါတ်ဒးစုပွဲခွဲ သပ်ရဟံ့ချိုက်ပေင်တေံ ရှိသာလောံ ဟံ့ခိုဟ်ရ။ ဆဂးလပ်ရ စုတ်ကပေါတ် ချိုက်ချိုက်ပေင်ပေင်တေံ ခွဲဂံ နိအာ ခွဲမနွံကိုဂံသာကိုရ။

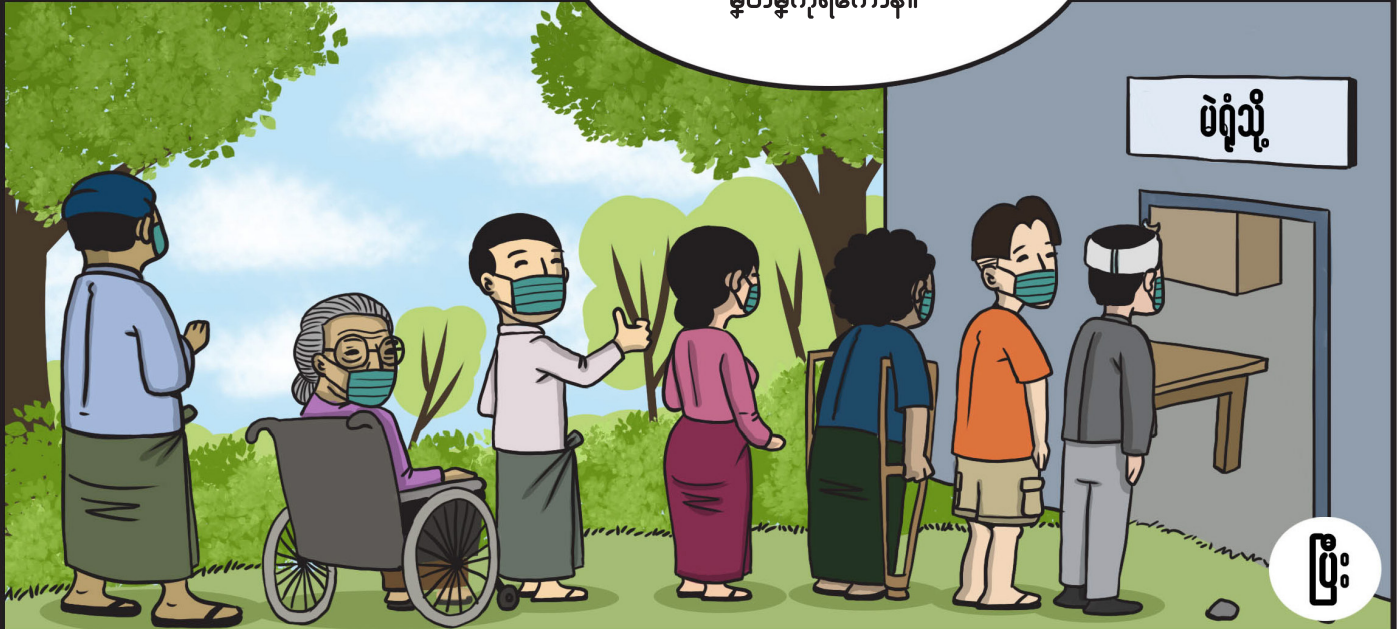
ဒီမိုကရေစီ ဟိုဂံလေပ် ဒးနိ ဗိုခွဲမနွံကို ဂံသာကိုရ။ ပုမပစု ဂကောံမ္ဗိဟ်ဟံ့အုပ်ဂမ္ဗိုင် တဲ နိကျင် ဂကောံမ္ဗိဟ် မချိုက်ပေင်မ္ဗဲကိုရ။



တဲကံပါလုပ်အပူ ခန်လုတ်ကေတ်စဇော်မ္ဗဲဂံ ပိုတံဂံလုတ်အာရလေပ်၊ ပိုတံသွက်ဂံ ယိုဒိုင်စူး ကသပ်ညက် တေင်ခြာနုညးတုဟ်ဂံ ကိစ္စဇော်ခိုင်ရေင်။



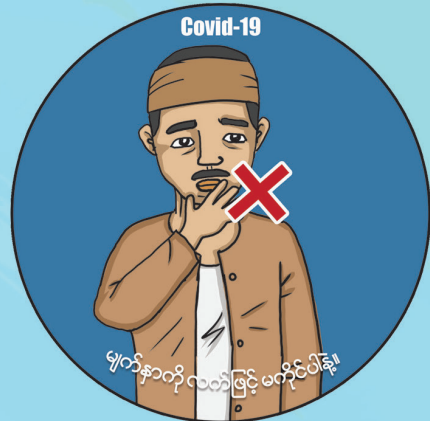
ဒးမံင်ရ၊ ဝံအခေါင် သွက်ဂံပါလုပ် မ္ဗဲဒနိ ပရေင်ဒီမိုကရေစီဂံ နိခိုင်အခေါင်အရာ မ္ဗိဟ်မ္ဗဲကိုရကောန်။



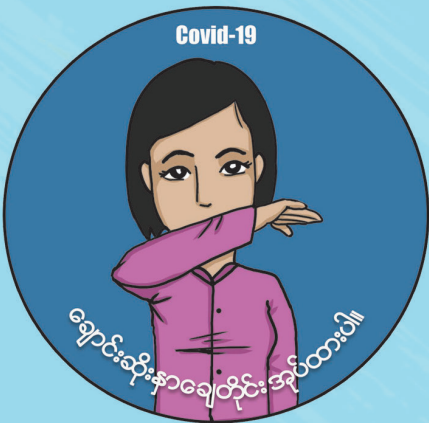
သင်နှင့် အခြားသူများအား Covid-19 ရောဂါအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်လိုက်ပါ



သင်၏လက်ကို ဆပ်ပြာရေ(သို့) လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏဆေးပါ



သင်၏မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကို လက်နှင့် ထိခြင်းမှရှောင်ကျဉ်ပါ



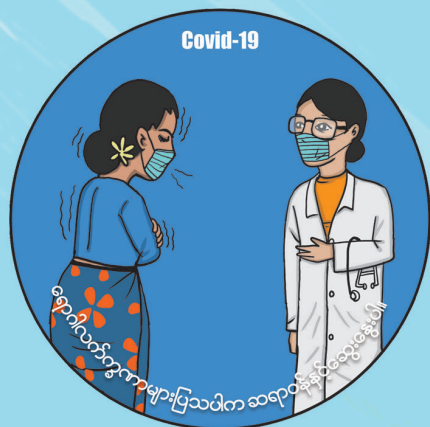
ချောင်းဆိုး၊ နှာချေသည့်အချိန်တိုင်း အုပ်ထားပါ။ ပြီးနောက် လက်ကိုဆေးပါ



အခြားသူများနှင့် ၆ ပေအကွာတွင် နေထိုင်ပါ



နှာခေါင်းစည်း တပ်ထားပါ



သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာရှိပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအကူအညီများရယူပါ

#ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့်တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအဆက်အသွယ်မပြတ်နေထိုင်ပါ

