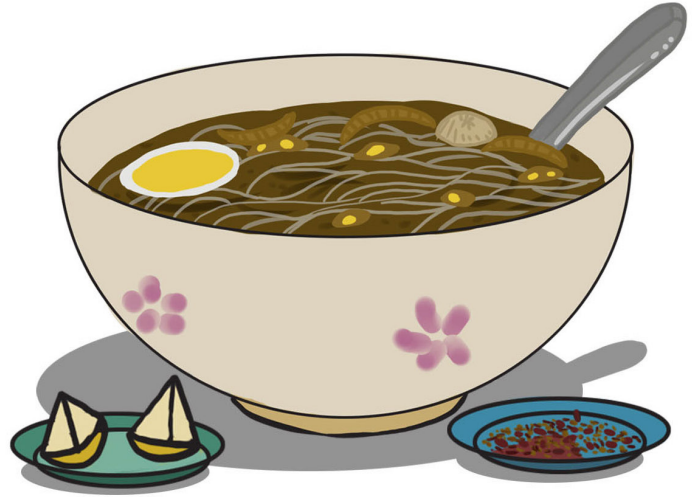


ဒိပုံကရုစိ

မုန့်ဟင်းခါး





.....
.....
.....
.....

Kitelpi thu kikum kei nei
vua?

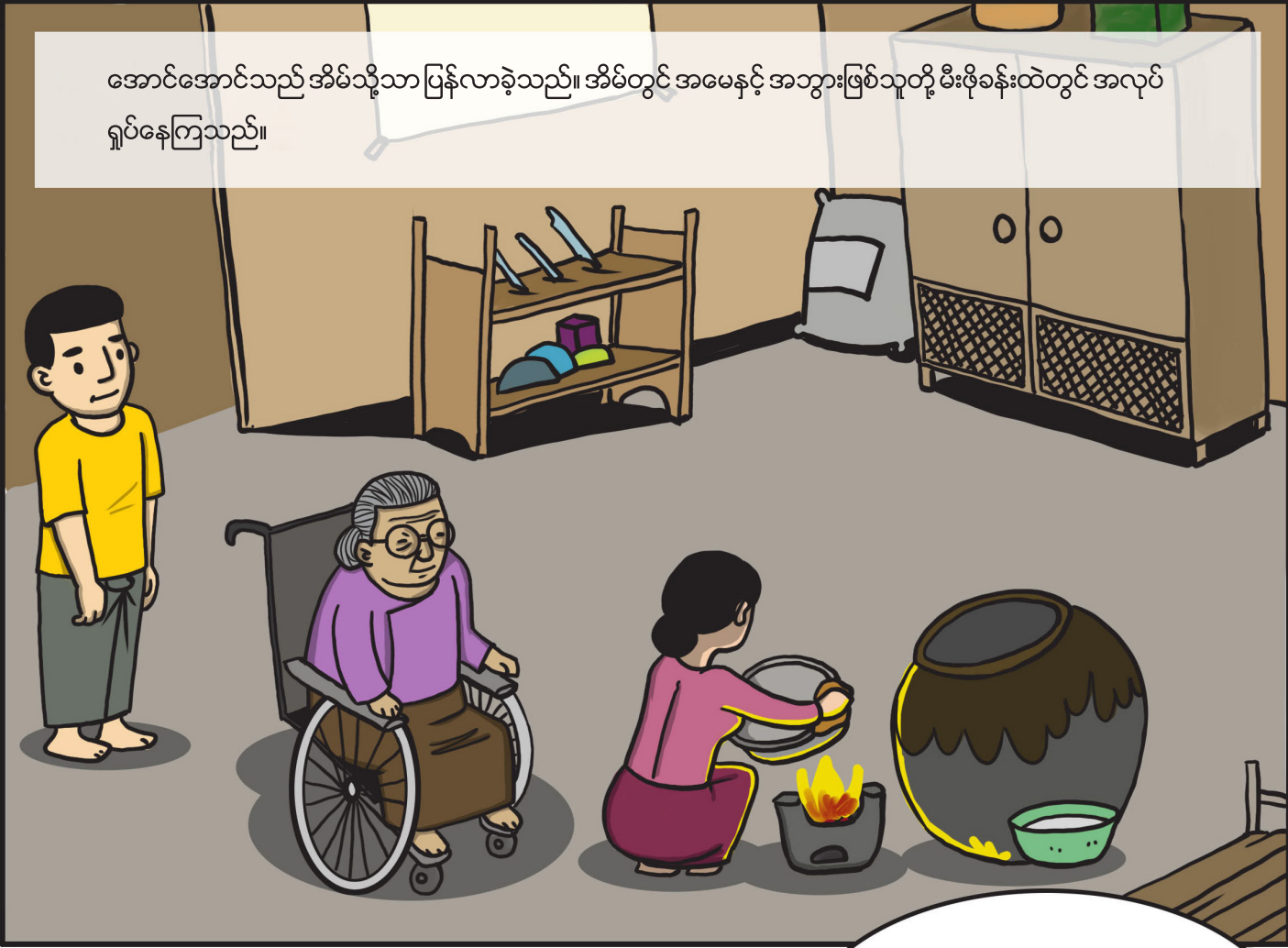


Hong neh lua keu,
Ki hal deuh o.

Sorry ei! Na thugen uh
lung lut lua kha aa.



အောင်အောင်သည် အိမ်သို့သာ ပြန်လာခဲ့သည်။ အိမ်တွင် အမေနှင့် အဘွားဖြစ်သူတို့ မီးဖိုခန်းထဲတွင် အလုပ် ရှုပ်နေကြသည်။



Na khut sawp oo Thang Thang, COVID-19 hong lawh loh nang in.

Aw leh Nu. Ken zong Ministry of Health and Sport pan thu tangko teng na sim mah ing.





Khut sil tang tang le hang mikim ci dam ding. Tua sang bang ci na hia namai tai kei si ee?

Khuasung a Papi teng tawh Kitelpi ding vai ah thu ka ka kuppiah sawm leh hong thudon lo uh a.

Lungnop huai kei si ee, a hih hang lungkia keu maw. Asawt lo in kum 18 cing in mee khia thei ta ding hi cei ka Ta. Nang mee in zong thunei ding hi ta ei Bawi.



Tel mah ing ei Nu. Ka muhzia hong thudon loh uh hi ka lung a nop loh. Khangno te vai hi kei hong ci lai uh. MP te vaipuah bang hiam cih kei zong a kan kei ee. Khua sung khangnote koi cih leng khangto ding cih idea tampi na nei kaih ciang a, midangte muhzia koi ci hiam cih a za nuam ee.



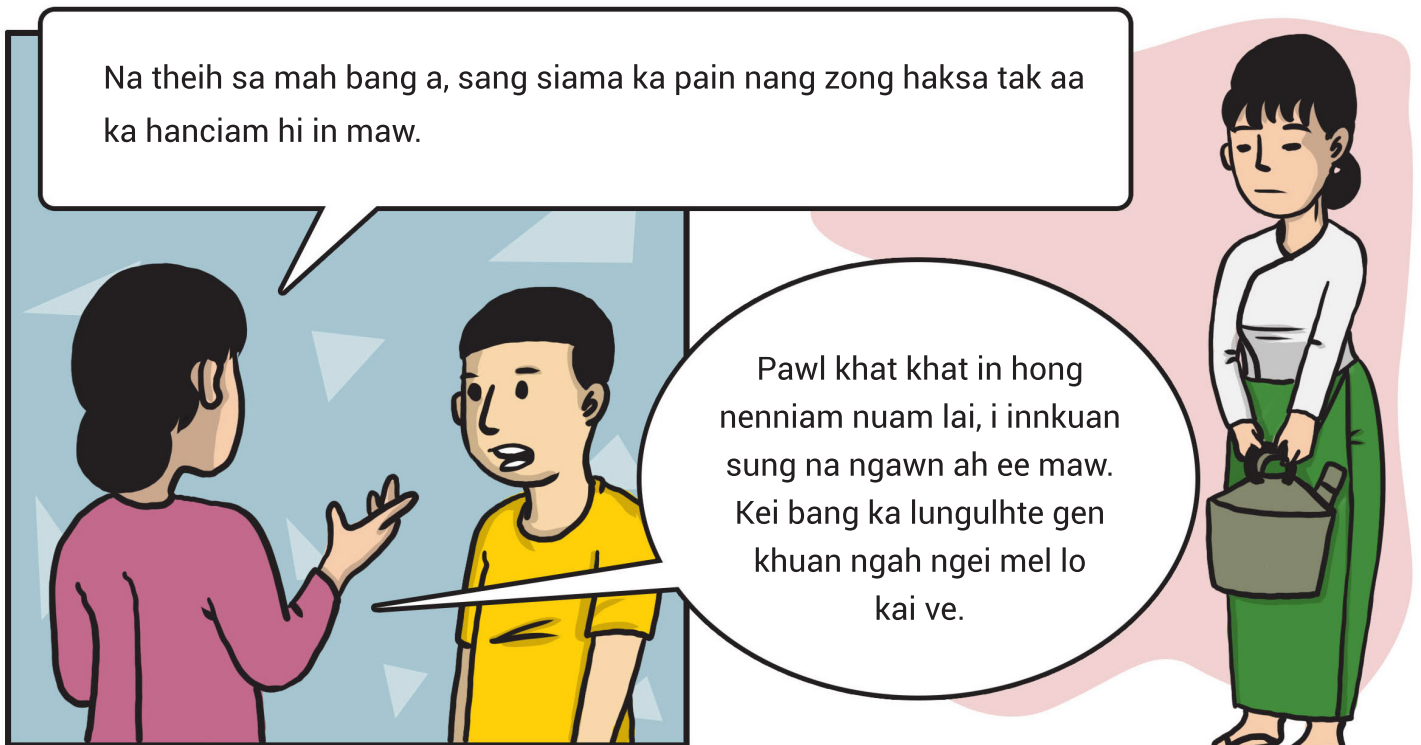
Na ngaih sutna hoih mah mah ei. Nang ngaitsutnate hong ki thudon sak loh ciang na nasak zia ding hong telsiam mah ing ei Bawi.

Nang koi ci theihna hia?



Na theih sa mah bang a, sang siama ka pain nang zong haksa tak aa ka hanciam hi in maw.

Pawl khat khat in hong nenniam nuam lai, i innkuan sung na ngawn ah ee maw. Kei bang ka lungulhte gen khuan ngah ngei mel lo kai ve.

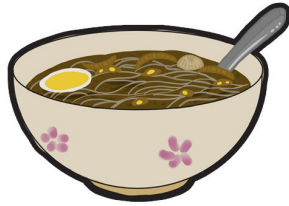


Numei na hih man a hia dia?

Hi mah. Kei bang pha dawm lai.. napi bang a pumzaw numei khat a ding bang hamsa kan lai ei Baw.



Ken bel ka Pi it ing.
Aman kei hong limbawl
mah mah in ee.
A buhcim huan zong
lim lua.



Na Pi bel anasia lua
hi. Nuntak ham sat leh
haksatna tuam tuam a
phu kha hi.



A hihhang ei Khua khat sung teng
khawm, liangko ki kim hang ei.



Telta ing ei Nu. A khangto minam leh kimplehpam a pian theih nang mikim ki hel theih na ding leh a aw uh i zak kim ciat kul hi cih ee maw.



Hi mah ei Bawi.

Mikim lungulh ngai kei le hang ngaihsutna hoih teng ki za kha non lo ding a maw. Tua a hih man in kua mah deidan ngei lo ding.

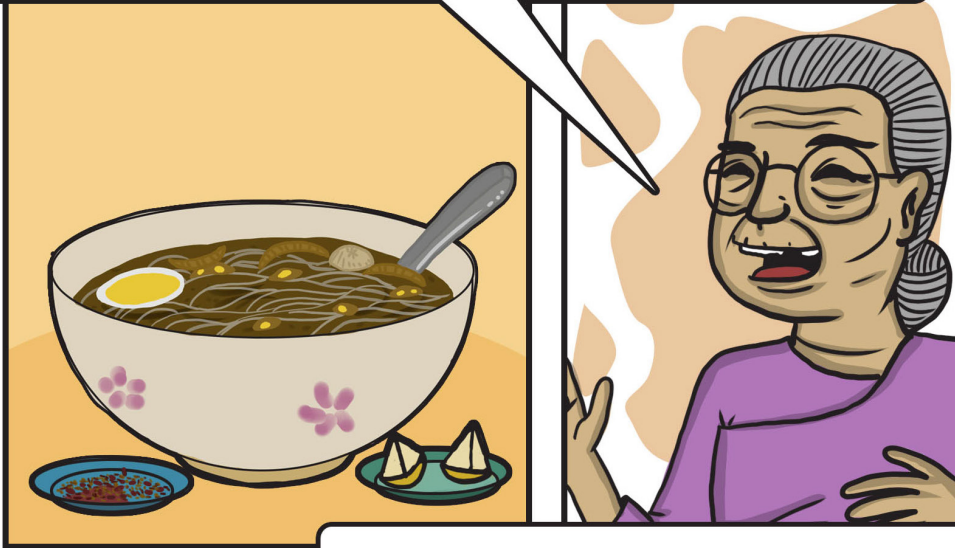


A pi uh Pi Niang zong mehbawl man a hih man a tute khiang hong pai hi.

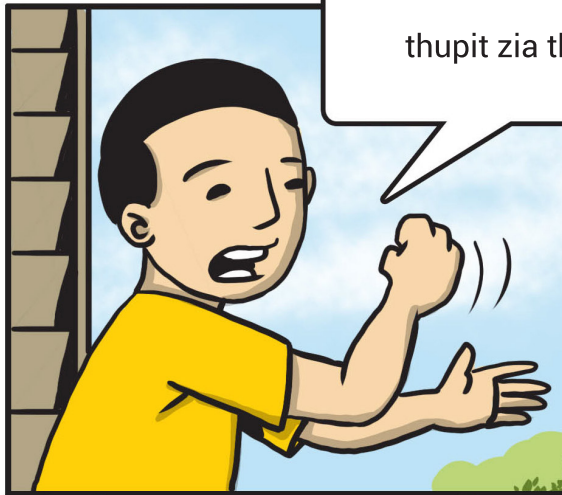


Buhcim i huan ciang anteh meh gah mekha beli cih teng kim kei leh a lim loh mah bang a hi ve ka Tu.

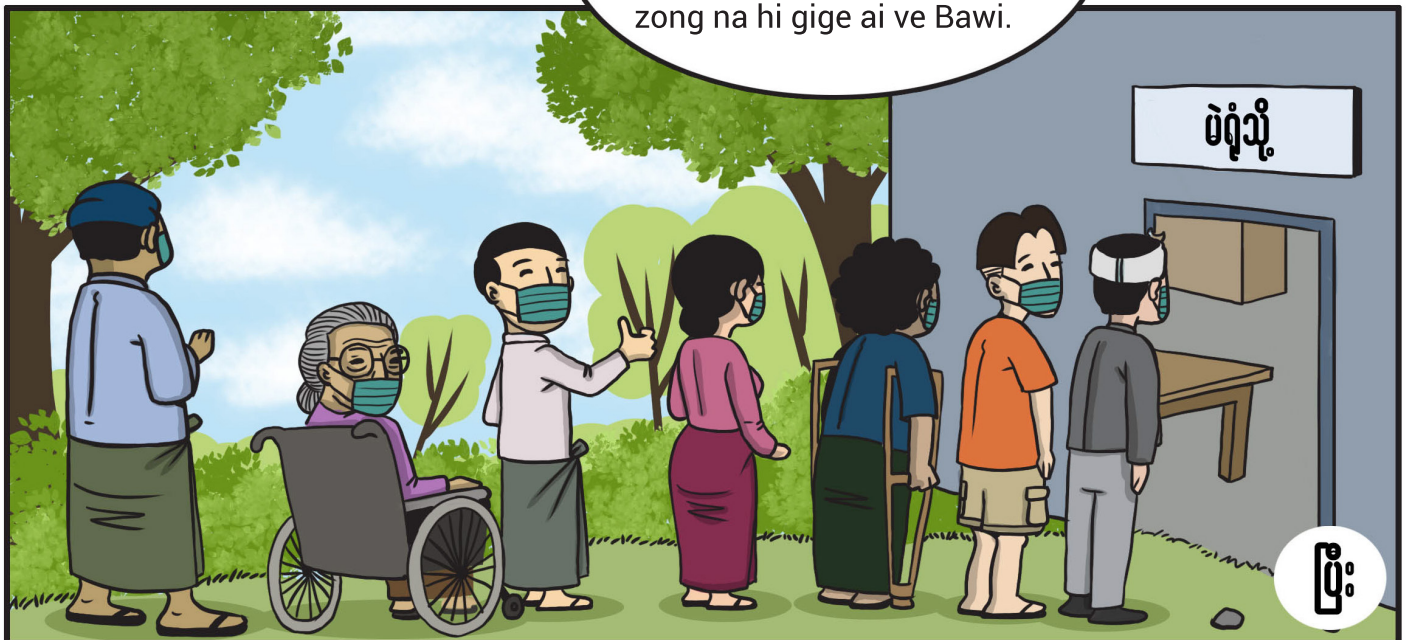
Democracy cih zong na Pi uh i Buhcim huan mah bang a mikim, namkim hong kihel kim ciat ding uh thu pi ai ve.



Tuni Pi Leh Nu tung pan mikim kihel na leh ki deidan loh na i thupit zia thei kha ing in hampha ing ei.



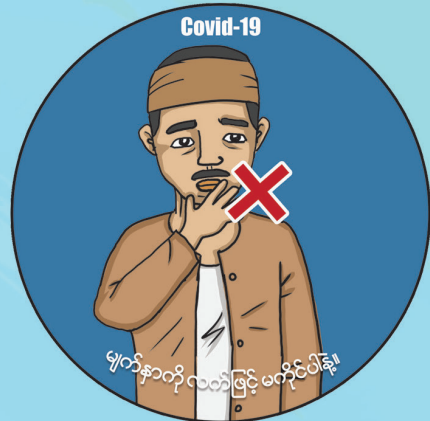
Democracy thuluan zia teng ah i ki hel khak ding pen mihingte piankentan khat zong na hi gige ai ve Bawi.



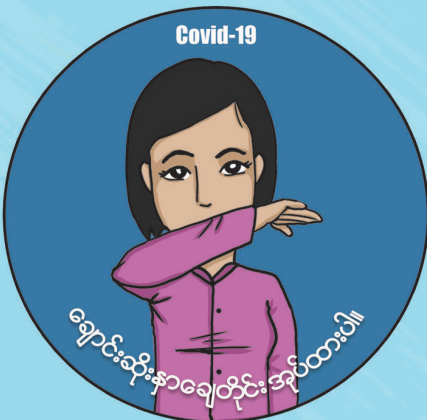
သင်နှင့် အခြားသူများအား Covid-19 ရောဂါအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်လိုက်ပါ



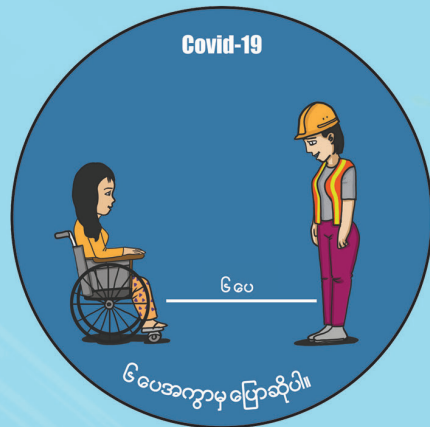
သင်၏လက်ကို ဆပ်ပြာရေ(သို့) လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏဆေးပါ



သင်၏မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကို လက်နှင့် ထိခြင်းမှရှောင်ကျဉ်ပါ



ချောင်းဆိုး၊ နှာချေသည့်အချိန်တိုင်း အုပ်ထားပါ။ ပြီးနောက် လက်ကိုဆေးပါ



အခြားသူများနှင့် ၆ ပေအကွာတွင် နေထိုင်ပါ



နှာခေါင်းစည်း တပ်ထားပါ



သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာရှိပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအကူအညီများရယူပါ

#ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့်တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအဆက်အသွယ်မပြတ်နေထိုင်ပါ

