ម្តាយ១២នាក់ ១២ នាក់ ១០ នាក់ ១០ នាក់ ១០

ទេតែកែវ ត្រូវហូតកែម
ទៀត ក្ម ខ្ញុំហត់ណាស់ ណា ណូ ខ្ញុំចង់ឈប់ សហគមន៍

ចុះ ចុះ
ចុះ ចុះ
ចាស ! ខ្ញុំ ចង់ ឲ្យ ពួកគាត់ ដឹងថា ការ ការពារ ជីវិត ជាមួយ ការ ការពារ ជីវិតគេ ! ។

ការ ! ។

COVID – 19 ဒေသတွင်းမှ ကပ်ရောဂါကို ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် ကျွန်တော်တို့ ကြားသိနေကြပါတယ်။ ဒီ ကပ်ရောဂါ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း ပျံ့နှံ့ကုန်ကြပြီ ဆိုတာ

Vote News ▶ အမျိုးသမီးကိုယ်စားလှယ်လောင်းများအား……

27 May 2020.Yangon .

ကမ္ဘာ့ဆေးရုံတွေ၊ ကျန်းမာရေးဌာနတွေ ကိုယ်စီကိုယ်စီ ကိုယ်ပိုင်ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုတွေ ရှိကြပေမယ့် ဒီနေ့ခေတ် ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့ အခါ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုတွေ ပိုများလာပြီး ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့် ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့ အခါ ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့်ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့ အခါ ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့်ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့ အခါ ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့်ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့ အခါ ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့်ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့ အခါ ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့်ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့ အခါ ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့်ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့ အခါ ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့်ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။

ဒီတော့ ဘယ်လို ဖြေရှင်းကြမလဲ ဆိုတာကတော့ ကျွန်တော်တို့ ကိုယ်စီကိုယ်စီ ကိုယ်ပိုင်ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုတွေ ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့်ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့ အခါ ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့်ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့ အခါ ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့်ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ကျွန်တော်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့ အခါ ဖုန်းပြောတာ ကြာတဲ့ အခါ ဖုန်းဘေလ်ကတော့ ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀ ခန့်ကနေ ၂၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိတတ်ပါတယ်။

Like Comment Send

write a comment

ស្អីហ្នឹងហ្ស។
ធម្មតា ! ធម្មតា ! ធម្មតា
ហ៊ីសឡាមនិងគ្រិស្ត ជាជនជាតិមួយចំនួនតូចនៅក្នុងសហគមន៍យើង ដែលមានការជ្រមក់ជ្រមរនឹងជំនឿ ១ ១០ ០០០ ២ ០០០ ០០០ ២ ០០០ ០០០ ២ ០០

ကျွန်တော်တို့ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း ကမ်းခြေပြည်သူများ ဘဝတည်ငြိမ်ရေး ရေရှည်တည်တံ့ရေး၊ ဒေသတွင်း ကယ်ဘေးကင်းရေး ရေတိုရော ရေရှည်မှာပါ ပူပင်ကြရတဲ့ ဘေးဒုက္ခတွေ ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဒီနေ့ ဒီလောက်ပဲ ပြောပြပေးချင်ပါတယ်။ ဒီ ဟာ ကျွန်တော်တို့ ရဲဘော်ရဲဘက်တွေ ဘဝတည်ငြိမ်ရေး ရေရှည်ကာလ ကယ်ဘေးကင်းရေး ရေတိုရော ရေရှည်မှာပါ ပူပင်ကြရတဲ့ ဘေးဒုက္ခတွေ ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဒီနေ့ ဒီလောက်ပဲ ပြောပြပေးချင်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ ကမ်ကောင်းရေး ဒီပုံကြီးကတော့ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းက ကမ်းခြေပြည်သူများ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရတဲ့ ကပ်ဘေးဒုက္ခတွေ ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရတယ်ဆိုတာ ကိုယ်စားပြုပြီး ဖော်ကျူးထားတာပါ။ ကျွန်တော်တို့ ရဲဘော်ရဲဘက်တွေ ဘဝတည်ငြိမ်ရေး ရေရှည်ကာလ ကယ်ဘေးကင်းရေး ရေတိုရော ရေရှည်မှာပါ ပူပင်ကြရတဲ့ ဘေးဒုက္ခတွေ ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရတယ်ဆိုတာ ကိုယ်စားပြုပြီး ဖော်ကျူးထားတာပါ။

ကမ်ခေါ်ခြင်း
https://www.facebook.com/uecmyanmar/
ဖေဖေးမ ထပ်ခြောက်ပြီး ကမ်ကောင်းရေးနဲ့ ပုံမှန်ဘဝနေထိုင်ခြင်းတို့ကို ကျင့်သားရှိကြပါ။ ကျွန်တော်တို့ ကမ်ကောင်းရေး ကမ်ခြေပြည်သူများ ကပ်ဘေးဒုက္ခတွေ ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရတယ်ဆိုတာ ကိုယ်စားပြုပြီး ဖော်ကျူးထားတာပါ။

သင်နှင့်အခြားသူများအား COVID-19 ရောဂါအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်လိုက်ပါ

သင်ဖု၊လက်ကို ဆပ်ပြာ၊ ရေ
သို့မဟုတ် လက်သန့် ဆေးရည် နှင့်
မကြာခဏ ဆေးပါ

သင်ဖု၊မျက်စိ၊နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို
လက်နှင့် ထိခြင်းမှ ရှောင်ကျဉ်ပါ

ချောင်းဆိုး နှာချေ သည့်အချိန်တိုင်း
အုပ်ထားပါ။
ပြီးနောက် လက်ကိုဆေးပါ

အခြားသူများနှင့် ၆ ပေ အကွာတွင်
နေထိုင်ပါ

နှာခေါင်းစည်း တပ်ထားပါ

သင့်တွင်ရောဂါလက္ခဏာရှိပါက
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု
အကူအညီများရယူပါ

ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဆက်အသွယ်မပြတ် နေထိုင်ပါ

၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး
အဆက်အသွယ်မပြတ် ပါဝင်ကြပါစို့