ဆဟန် ကဋ္ဌဆဟဋ္ဌကဋ္ဌဆဝ ဂဟဇ ကမ္ဍဲကဲဋ္ဌဋ္ဌဇဲ နမ္ဂ။

ကဋ္ဌဂဟဋ္ဌ ဋ္ဌနဋ္ဌ vovo ကမ္ဍဲဆလ္ဍကမ္ဂ ဋ္ဌမ္ဂလ်ဂ် ဆဝဲ့ နမ္ဂ လ္ဍကဗ်ဂ်ဒ်ဂ်နမ္ဂကမ္ဂ် ကမ္ဍဲကဲဋ္ဌဋ္ဌဇဲ ဋ္ဌဋ္ဌဗ် ဂဋ္ဌကဋ္ဌဆဟဋ္ဌ ကဋ္ဌဲဝလ်ဗ်။

ကမ္ဍဲဆလ္ဍကမ္ဂ ဂဟဇ်ကမ္ဍဲဆလ္ဍလ်ဗ်ဂ်ဲ့ ဆဝဲ့ ဘဋ်ဋ္ဌကဟဇ် ဝကမ္ဍဲဆလ္ဍကမ္ဍဲဇ် ဘဋ္ဌဆ လ္ဍကဋ္ဌလ္ဍဋ္ဌ :
https://www.facebook.com/uecmyanmar

ကမ္ဍဲဆလ္ဍကမ္ဂ ဂဟဇ်ကမ္ဍဲဆလ္ဍလ်ဗ်ဂ်ဲ့ ဆဝဲ့ ဘဋ်ဋ္ဌကဟဇ် ဝဂမ:
https://uec.gov.mm

Australian Aid · Canada · DENMARK · Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra Swiss Agency for Development and Cooperation SDC · UKaid · USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE · IFES

COVID-19 ကမ္ဍဲကဲဂဟဇ ဋ္ဌခဲဋ္ဌဂဟဇ်ဋ္ဌ ဋ္ဌဋ္ဌဗ် လ္ဍဋ္ဌလ်ဗ်ဂ် ဋ္ဌဋ္ဌဗ် လ္ဍကဗ်ဂ်ဒ်ဂ်ဆဟဇ် ကမ္ဍဲကဲဋ္ဌဋ္ဌဇဲ ဋ္ဌခဲဂဝ ဋ္ဌကဟ ဝကမ္ဍဲ။
ကဂ်ဝကဋ္ဌလ်ဗ်ဂ်ကမ္ဍဲကဟ ဂဂ်ကဋ္ဌဂဟဋ္ဌဂဂ်ဂဟဋ္ဌ ကမ္ဍဲဋ္ဌဂဟဋ္ဌဋ္ဌဂဂ်ဂဟဋ္ဌ
ဋ္ဌဋ္ဌ ဋ္ဌဂဟဋ္ဌ ဋ္ဌဋ္ဌဗ် လ္ဍကဗ်ဂ်ဒ်ဂ်ဆဟဇ် ဝဇဂဋ္ဌ ဋ္ဌကမ္ဍဲကဲဋ္ဌဋ္ဌဇဲ ဂဟဇ
ဋ္ဌဋ္ဌ ဋ္ဌ ကဋ္ဌဆဟဋ္ဌဋ္ဌဆဝ ဂဟဇ ဋ္ဌကဟ ဋ္ဌဋ္ဌဗ် ဋ္ဌဂဟဋ္ဌဋ္ဌဇဲ နမ္ဂ။

ဆဟန် ကဋ္ဌဆဟဋ္ဌကဋ္ဌဆဝ ဂဟဇ ကမ္ဍဲကဲဋ္ဌဋ္ဌဇဲ ဋ္ဌခဲဋ္ဌဂဟဇ်ဋ္ဌ ဋ္ဌဋ္ဌဗ် လ္ဍဋ္ဌလ်ဗ်ဂ် ဋ္ဌဋ္ဌဗ် လ္ဍကဗ်ဂ်ဒ်ဂ်ဆဟဇ် ကမ္ဍဲကဲဋ္ဌဋ္ဌဇဲ ဋ္ဌခဲဂဝ ဋ္ဌကဟ ဝကမ္ဍဲ

ត្រូវប្រាកដថាអ្នកមានចំងាយ ឬ ចន្លោះ
ទំនេរយ៉ាងតិច ១ ម៉ែត្រ ពីមនុស្សដទៃទៀត
ដែលកំពុងក្អក ឬ កណ្តាស់ ដើម្បីការពារ
ខ្លួនអ្នកពីការឆ្លងមេរោគ។

ត្រូវលាងដៃជាប្រចាំ ដោយប្រើសាប៊ូ
ទឹក ឬប្រើជែលលាងដៃ (Hand sanitizers)
ដែលមានផ្ទុកជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិច ៦០%
ដើម្បីសម្លាប់មេរោគដែលអាចនៅលើដៃ
របស់អ្នក។

ត្រូវជៀសវាងការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់
ជាមួយមនុស្សដែលមានរោគសញ្ញាផ្តាសាយ
ដូចជា ក្អក ឬ កណ្តាស់ ជាដើម។

ត្រូវជៀសវាងការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់
ជាមួយនឹងសត្វ