ဒုက္ခရှင် ဌာနခွဲများ ပိတ်သိမ်းခြင်း

ဆန္ဒမဲပေးခြင်း ဟူသည် မည်သည့်အရာ ဖြစ်သနည်း?

၂၀၁၈ ခုနှစ် ဆွီဇာလန်
ရေးဆွဲညှိနှိုင်းထားသော ဖွံ့ဖြိုးရေး
ဌာနမှ ဒုက္ခရှင်များ ပြန်လည်
နေရာချထားရေးအတွက် ကုန်ကျစရိတ်
၇၀ ခန့် ကုန်ကျခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၀ ခုနှစ်မှစ၍
ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ ဒုက္ခရှင်များ
ပြန်လည်နေရာချထားရေးအတွက်
ကုန်ကျခဲ့သော ငွေကြေးပမာဏ
ဒေါ်လာ ၅ သန်းခန့် ရှိပါသည်။

ဆန္ဒမဲပေးခြင်းသည် ဒုက္ခရှင်များ ပြန်လည်နေရာချထားရေးအတွက် ဒုက္ခရှင်များ၏ ဆန္ဒကို ဖော်ပြခွင့်ရှိသည့် အခွင့်အရေးတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ဒုက္ခရှင်များ ပြန်လည်နေရာချထားရေးအတွက် ဒုက္ခရှင်များ၏ ဆန္ဒမဲပေးခြင်းသည်

ល្អអ្វី ខាង ក្នុង ចូល ខ្លួន ដែល ទាក់ទង នឹង ខ្លួន ខ្លួន ឯង ដែល ខ្លួន ឯង ត្រូវ ធ្វើ ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩

ជំហាន ១

ចាប់ផ្តើម ដោយ ការ ពិភាក្សា ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួនឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

ជំហាន ២

ចូរ ចាប់ផ្តើម ដោយ ការ ពិភាក្សា ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

ជំហាន ៣

ក្នុង ពេល ដែល ការ ពិភាក្សា ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

- ចូរ ធ្វើ ការ ពិភាក្សា ដើម្បី ឈាន ដល់ ការ យល់ ព្រម ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។
- ចូរ ធ្វើ ការ ពិភាក្សា ដើម្បី ឈាន ដល់ ការ យល់ ព្រម ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។
- ចូរ ធ្វើ ការ ពិភាក្សា ដើម្បី ឈាន ដល់ ការ យល់ ព្រម ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

ជំហាន ៤

ចូរ ធ្វើ ការ ពិភាក្សា ដើម្បី ឈាន ដល់ ការ យល់ ព្រម ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

- ចូរ ធ្វើ ការ ពិភាក្សា ដើម្បី ឈាន ដល់ ការ យល់ ព្រម ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។
- ចូរ ធ្វើ ការ ពិភាក្សា ដើម្បី ឈាន ដល់ ការ យល់ ព្រម ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

ជំហាន ៥

ការ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ត្រូវ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។ ការ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ត្រូវ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

ជំហាន ៦

ការ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ត្រូវ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។ ការ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ត្រូវ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

ជំហាន ១

ចូរ ចាប់ផ្តើម ដោយ ការ ពិភាក្សា ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

ជំហាន ២

ក្នុង ពេល ដែល ការ ពិភាក្សា ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

ជំហាន ៣

ចូរ ធ្វើ ការ ពិភាក្សា ដើម្បី ឈាន ដល់ ការ យល់ ព្រម ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

- ចូរ ធ្វើ ការ ពិភាក្សា ដើម្បី ឈាន ដល់ ការ យល់ ព្រម ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។
- ចូរ ធ្វើ ការ ពិភាក្សា ដើម្បី ឈាន ដល់ ការ យល់ ព្រម ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។
- ចូរ ធ្វើ ការ ពិភាក្សា ដើម្បី ឈាន ដល់ ការ យល់ ព្រម ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

ជំហាន ៤

ចូរ ធ្វើ ការ ពិភាក្សា ដើម្បី ឈាន ដល់ ការ យល់ ព្រម ជាមួយ នឹង ក្រុមគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិ ដែល ជិតស្និទ្ធ ដែល ពួកគេ ទាំងអស់គ្នា ចង់ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ។ ការ ពិភាក្សា នេះ គួរ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

ជំហាន ៥

ការ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ត្រូវ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។ ការ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ត្រូវ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។

ជំហាន ៦

ការ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ត្រូវ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។ ការ ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ កូវីដ-១៩ ត្រូវ តែ ធ្វើ ឡើង ដោយ ផ្អែក លើ ការ ពិត ដែល ថា ការ ឆ្លង ជំងឺ កូវីដ-១៩ ពិបាក ក្នុង ការ ទប់ស្កាត់ ណាស់ ប្រសិន បើ យើង ទាំងអស់គ្នា មិន ធ្វើ ការ ជាមួយ គ្នា ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ឯង ពី ជំងឺ នេះ ។