

Na nu, ba phîmẽ syantaõ thyñnblan tai mề, manñ ka.

**Pyithū lūdò**



Tau dõ mễtaõ kadao mabũ dò arwĩthyñ aò dò sau taphĩmẽ ka.

**Amyõthã lūdò**



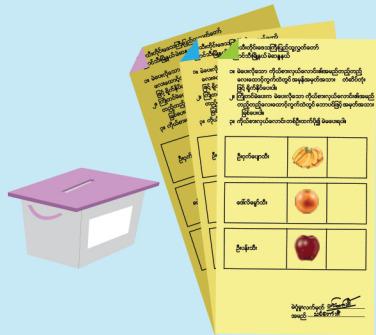
Tau dõ mễtaõ kadao mabũ dò arwĩphlu aò dò sau taphĩmẽ ka.

**Nandau/kãn lūdò**

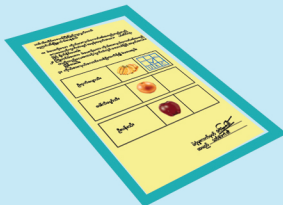
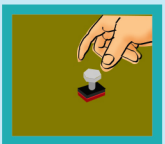


Tau dõ mễtaõ kadao mabũ dò arwĩlpaũ aò dò sau taphĩmẽ ka.

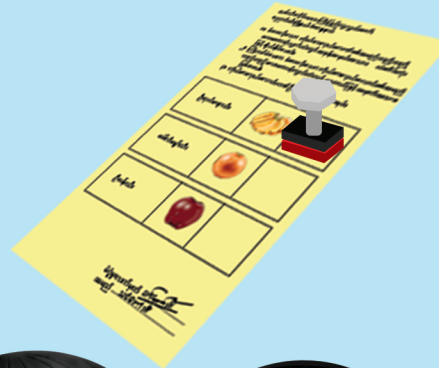
Pra baphĩmẽ lahan nu, ba mwaĩ sũpãn kãnblonphao aplaũ nãnkhũ phĩmẽ ba da mề tau dõ mễtaõ kadao mabũ dò arwĩlpaũ aò dò sau taphĩmẽ ka.



Ba rau dõ na tathayũ phĩ aplaũ lapra hò dò dõ mễlikhau mề, nwanlan lanklan byanraõ tamanãn lablan hò tai nu, manñ ka.



**Bwaihu bwaibĩraõ na taphĩmẽli ka.**



Facebook: <https://web.facebook.com/uecmyanmar/>  
Website: <https://www.uec.gov.mm/>



Cõngĩdau pề, kamahtan nein 2020 bwaĩ, tarauhtanpwẽ hẽ nề. Ba phĩmẽ khlaikhlõn aò thamã nu, ubyan latõn htaũ latõn ka.



Covid19 khaũcã, cõ ma lancaukaĩ na ta phĩmẽ ka.



Nãn ba cõ tharaõ thari mề, aõphyu hyũnkaũ ka. Niswĩ nihtwãn dõ tathũcaõmu (sarawun) dõ kwĩ tamacũ ka.  
Lapra dõ lapra aò cõncaũ (6) plãkaũ ka.  
Bẽ swaihtan khãkwankhein, pãnbũ khaplõn niphũcõn (Mask) ka.  
Cõ lan nõũsẽũ dõ cudeĩn ka.  
Cõ cãncudeĩn mề, cõ hũba na mainã ka.



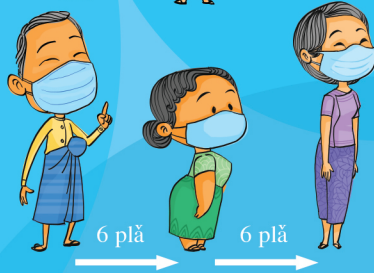
Bẽ thakhu kasai khein, sõn-i cibũ cibĩ (tissu) (bacõmwã) mabũraõ na khaplõn, niphũcõn dõ cudĩn ka.  
Sõn-i baobĩ (Sãpya) dõ sũ htaũ, cãnblãn lanklanraõ cudeĩn cẽkãn (20) kaũ laplõn lablan ka.  
Sõn-i cibũ cibĩ (tissu) ba htaũ mề, peĩnkãiraõ dõ tacithaõhtõnkaũ ka. Cãnblãn cãnblãn laklanraõ cudeĩn ka.

# Ta ucein dō mēho kaŭ

Kwan u na mēcirōn tōn dō mēho kangā praphī da mē cirōnkaŭ ka.



Ba aò cōncá dō hō phīmē kārū 6 plā akaŭ nu, theinān thayān ka.



Mabū lanklanraō khaplōn niphūcōn (Mask) ka.



Na cudeīnlōn nu, libōnsŭ tamanān aò/ cō aò mē, daŭlaō dō prapaō mēho tacaŭta-ōn aò ka.



Pra karaī aò lantān dō luba tamacŭ lahan phīmē aòcikai khein, phī takaō dō macŭ anānthŭ ka.



# Taphinaŭ, tanwanlan tamanān dō phī taphīmē.

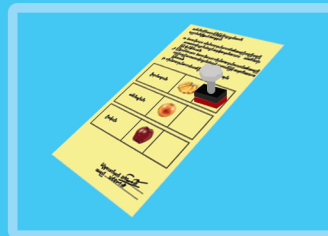
1. Ubyan ka- Dō mēhokaŭ praphīmē cirōnkaŭ ba tyan (phru) libōn nānkhŭ nu, philaitaō nān libōn mē araōkhōn nē. Nān libōn ba cō palaitaō mē, phi dō tyan dō mathŭthŭ htaŭ yaō aò libōn ka.



2. Phinaŭ ka- Tau dō pra phīmēli aò dō phrulan libōn dō tathayŭ phīmē likaŭ ka. Phinaŭ pyithŭlūdō nānkhŭ mēli ka.



3. Nwanlan tamanān ka- Taphīmēli mē, dō taphīhu phībīmē kalānkaŭ, mwaī na thayŭ phī aplaŭ laprakhau nwanlan tamanān lablan hò dō phīmē ka.



4. Saulan tathayŭmē ka- Khŭi (khaō ) na ta phīmēli dō saulan dō mētaōkaŭ ka.



5. Mahtaitħa ka- Amyōthħa lūdō dò ngan/ kán lūdō numē, ma cwaīdō arīkaŭ taiba atōn 3 taō dō phīklā mē ka. Bamwaī sŭpān kánblonphao mē, baphīthħa sŭpān kánblonphao aplaŭ nānkhŭ taphīmē ka.

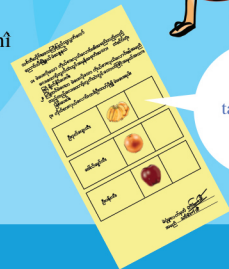


6. Phī tathayŭ mē ba htŭ mē, ba nwan libōnsŭ nānkhŭ taudō pra nwan libōnsŭ aò ka. Cān na cudeīn dō tathŭ mathŭthŭ ka. Htaŭblan mē, bu na cudeīncī cuca dō libōnsŭ ka. Htan mēho khākwan dō tamālan aò pā ka.



7. Kanaī nu, na mē phīmē htaŭraō hō nē.

Manānka. Nwanlan tamanān dō na thayŭphī aplaŭ lapra kaphrī likrōnkaŭ dō phīmē ka. Rīdō phīmē ta arīkaŭ laraŭraŭ khauca na taphīmēli ba kai pyā htōnmē, kwīblan taphīmēli athŭ da nē.



Na tathayŭphī aplaŭ