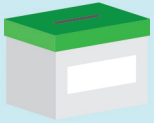


Na nu, ba phîmẽ syantaõ
thyũnblan tai mè, manã ka.



Pyithũ lĩdò

Tau dõ mẽtaõ kadao mabũ dõ arwĩthyũn aò dõ sau taphĩmẽ ka.



Amyõthã lĩdò

Tau dõ mẽtaõ kadao mabũ dõ arwĩphlu aò dõ sau taphĩmẽ ka.



Nandau/kãn lĩdò

Tau dõ mẽtaõ kadao mabũ dõ arwĩlpaũ aò dõ sau taphĩmẽ ka.



Pra baphĩmẽ lahan nu, ba mwaĩ sũpãn kãnblonphao aplaũ nãnkũ phĩmẽ ba da mè tau dõ mẽtaõ kadao mabũ dõ arwĩlpaũ aò dõ sau taphĩmẽ ka.

1 Ba rau dõ na tathayũ phĩ aplaũ lapra hò dõ dõ mẽlikhau mè, nwanlan lanklan byanraõ tamanã lablan hò tai nu, manã ka.

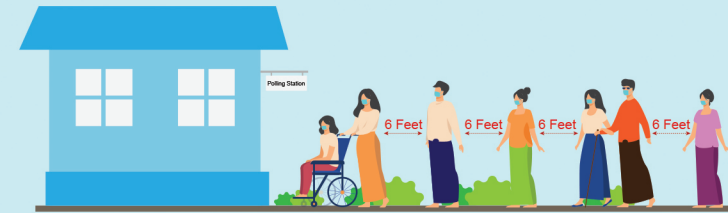
2



Remember!
Bwaihu bwaibĩraõ na taphĩmẽli ka.



Cõngĩdau pè, kamahtan nein
2020 bwaĩ, tarauhtanpwẽ hẽ nè.
Ba phĩmẽ khlaikhlon aò thamã nu,
ubyan latõn htaũ latõn ka.



Covid-19 khaucã, cõ ma lacaukaĩ na tabanaũ phĩmẽ ka. Nãdeĩn laicũ tahaitabaũ wundau pãn tayũkhlai lahan ka. Beĩ phĩ taphĩmẽ kheĩn, makaĩ khã cõ nikã ba tasã tareĩn nu, aò theĩnãraõ ka. Pa laõpũpra makaĩ ka phĩ htaũ da raõ taphĩmẽ dõ ka pwũnkaĩ da Covid-19 tasã tareĩn nu, mablõncũ pũpra pè.



Nãn ba cõ tharaõ thari mè, aõphyu hyũnkaũ ka. Niswũ nihtwãn dõ tathũcaõmu (sarawun) dõ kwĩ tamacũ ka.



Lapra dõ lapra aõ cõncacũ (6) plãkaũ ka.



Beĩ swaĩhtan khãkwankhein, pãnbũ khaplõn ni phũcõn (Mask) ka.



Cõ lan nõusẽcũ dõ cudeĩn ka.



Cõ cãncudeĩn mè, cõ hũba na mainã ka.



Beĩ thakhu kasai kheĩn, sãn-i cibũ cibũ (tissu) (bacõmwai) mabũraõ na khaplõn, niphũkõn dõ cudĩkon ka.



Sãn-i baoblĩ (Sãpya) dõ sũ htaũ, cãnbãn lanklanraõ cudeĩn cẽkãn (20) kaũ laplõn lablan ka.



Sãn-i cibũ cibũ (tissu) ba htaũ mè, peĩnkãraõ dõ tacĩthaõhtõnkaũ ka. Cãnbũ cãnbãn laklanraõ cudeĩn ka.



<https://web.facebook.com/uecmyanmar/>

<https://www.uec.gov.mm/>

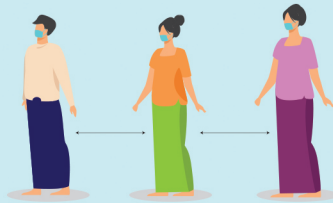


Ta aucein dõ mẽho kaũ

Kwan u na mẽciròn tõn dõ mẽho kangã praphĩ da mẽ cirõnkaũ ka.



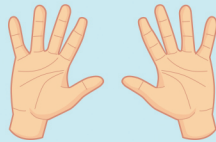
Ba aò cõnca' dõ hõ phĩmẽ kãru 6 plã akaũ nu, theinãn thayãn ka.



Mabũ lanklanrao' khaplõn niphũcõn (Mask) ka.



Na cudeĩnlòn nu, libõnsũ tamanãn aò/ cõ aò mẽ, daũlaõ dõ prapaõ mẽho tacaũta-õn aò ka.



Pra karaĩ aò lantãn dõ luba tamacũ lahan phĩmẽ aòcikrei khein, phĩ takaõ dõ macũ anãnthũ ka.



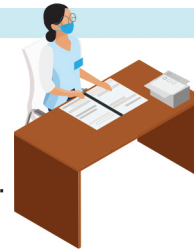
Taphinaũ, tanwanlan tamanãn dõ phĩ taphĩmẽ.

Ubyan ka - Dõ mẽhokaũ praphĩmẽ cirõnkaũ ba tyan (phru) libõn nãnkũ nu, philaitaõ nãn libõn mẽ araõkhlõn nè. Nãn libõn ba cõ palaitaõ mẽ, phi dõ tyan dõ mathũthũ htaũ yaõ aò libõn ka.



1

Phinaũ ka - Tau dõ pra phĩmẽli aò dõ phrulan libõn dõ tathayũ phĩmẽ likaũ ka. Phinaũ pyithũlũdò nãnkũ mẽli ka.



2

Nwanlan tamanãn ka - Taphĩmẽli mẽ, dõ taphĩhu phĩbĩmẽ kalãnkaũ, mwaĩ na thayũ phĩ aplaũ laprakhau nwanlan tamanãn lablan hò dõ phĩmẽ ka.



3

Saulan tathayũmẽ ka - Khĩ (khaõ) na ta phĩmẽli dõ saulan dõ mẽtaõkaũ ka.



4

Mahtaithã ka - Amyõthã lũdò dõ ngan/ kãn lũdò numè, ma cwaĩdò arĩkaũ taiba atõn 3 taõ dõ phĩklã mẽ ka. Bamwaĩ sũpãn kãnblonphao mẽ, baphĩthã sũpãn kãnblonphao aplaũ nãnkũ taphĩmẽ ka.



5

Phĩ tathayũ mẽ ba htũ mẽ, ba nwan libõnsũ nãnkũ taudõ pra nwan libõnsũ aò ka. Cãn na cudeĩn dõ tathũ mathũthũ ka. Htaũblan mẽ, bu na cudeĩncĩ cuca dõ libõnsũ ka. Htan mẽho khãkwan dõ tamãlan aò pa' ka.



6



Kanaĩ nu, na mẽ phĩmẽ htaũraõ hõ nè.

7

Manãka.

Nwanlan tamanãn dõ na thayũphĩ aplaũ lapra kaphrĩ likrõnkaũ dõ phĩmẽ ka. Rĩdò phĩmẽ ta arĩkaĩ laraũraũ khauca' na taphĩmẽli ba kaĩ pyã htõnmè, kwĩblan taphĩmẽli athũ da nè.

