

ကွာဂျီအ်ကိုမာ်ဂီ တင်ကု မူးကိုအရီပင် ရေင်တွင်မာန်ဂမ္တိုင်



- 1 ပွဲကို သမာတ်ဖင်ဇကုတ် ပံက်ကို App သွက်ဝွံင် QR ကုတ် ညါ။
- 2 ပွဲကိုပလးမုက်ဖင် စိုက်ဝွံဆီကေတ် QR ကုတ် ပွဲမ ကွေးဖူးကို ဗျန်မိုက်ညါ။
- 3 လုပ်ပွဲ မုက်လိက် ဝေတ်သင်ညါ။
- 4 သုင်စေတ် အခပ် (ပြည်ထောင်စုဖောင့်) ဖေရရ။ (သုင်စေတ် အခပ် (ဖေရီဖောင့်) ဟွံဝွံရ။)

<https://findyourpollingstation.uec.gov.mm>

ပွဲကိုစရင်ညးကိုဆန္ဒမာ်ဂီ ယျာဇကု ပါ/ ဟွံပိဂ် သွက် ဝွံအာစိုပ်စိုတ်ဝ် လွဂိုတ်ညါ။ နကိုအော န်လောင် လေဝ် ကိုဆန္ဒမာ်ဂီရ။



အခင်ပမာန်စွံလပ် စရင်ညးကိုဆန္ဒမာ်ဂီ စွတ်လပ် ကို မဂ္ဂန်စရင်မာ်မူးညါ။ (ပွဲကို လေန်ခ် (Link) ဝေ က်ထွေးလပ်ဂ်လေဝ် ဝှ်ကေတ်ရင်မာ်မူးမာန်ရ။)

ပွဲတဲ ပေါရ်မာ်ဂီ မူးဝွံအာစို ပံက်မာ်မာန်ဂီ စွတ်သမ္တီ လပ် ဒှာ်ရင်မာ်ဇကု ချိုတ် တ်ပျိုတ်တဲညါ။



မူးကို ပွဲပွဲမူးကို ကိုဝွံဂီကွဲပွဲဘဲ ညါ။ ဗက်ဒွေတ်စကို အတိုင်တင် ဖောန် နူကိုဌာနဝန်ဖေတ် ပရေင် ထတ်ယုက် ကောံ ဝေင်ဖြဟတ် ညါ လျိုင်အခင်ကာလညါ။



သွဟိုတ်နယံကပ် COVID-19 တဲ အခေင်အရာ စုတ် မာ်ကိုမာ်မူးဂ် လွကိုဆောံလေင်အာညါ။ အတိုင်ဖောန် ဌာနထတ်ယုက် ကောံ ဝေင်ဖြဟတ်ဖောန် ဗက်ကော န်သွညါ။ မူးကို၊ ပွဲပွဲမူးကို ကိုဝွံ ဝိုက်ပွဲဘဲညါ။



မံင်စဟွံခိုဟ် ယံမံင်မူး မံင်ပွဲဝွံညါ။ ကေတ်အဆက်အာစာသပ် ဝီယံတဲ အာတ်အရီပင်ညါ။



ညးမွဲ ကောံ ညးမွဲ မံင် သျောံခြာညးညွအိ မှတ် (၆) ပေ ညါ။



ဇာပ်တိတ်မူး စုတ်ကာ ဟ ရေပ် ကွာတ်မုဟ် ကောံ ပါင် (Mask) ညါ။



ပွမတံင်တဲတဲ ဆက်မိ တ်ညးညွအိဂ် ဝင်ပဲညါ။



ဟွံဝွံကြာပ်တဲမ္တဲသတ် လွရပ်ဖိတ်မုက်ညါ။



ဟအု၊ ခုက်မူး ကြေပ်ထောံ မု ဟ်မုက် နကိုတူးစကွ။ တေတ် သူ။ (ဟွံသေင်မူး) နကိုပိုက် တင်တဲ ပွဲမဂ္ဂိုက်ညါ။



သုင်စေတ် ဗုင်ကလောံ ကောံ ဘ်တဲ ကြဲကြာတ် တဲ နနဲသွာတ်စေ်စေ် ပျိုင် (၂၀) စက္ကညါ။



တူးစကွ။တေတ်သူ။ မသုင်စေတ်လပ်တဲတဲတဲအိဂ် ကွတ် ထောံပွဲ နအုခိုတ် နသွာတ်စေ် စေ်ညါ။ ကြဲကြာတ်တဲ ပွဲမသအး ရဲးညါ။

Union Election Commission Facebook link: <https://www.facebook.com/uecmyanmar>
 Union Election Commission website link: <https://uec.gov.mm>



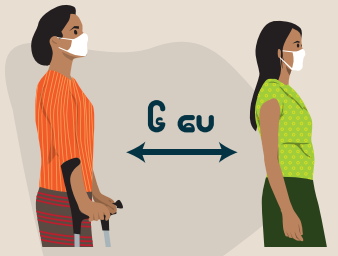
ကိုမာ်စုတ်မာ် ပွဲမဂ္ဂိုက်ပွဲဘဲညါ။

သွက်ဝွံကိုဆန္ဒမာ် ပွဲပေါရ် မာ်နာနာ သွာံ ၂၀၂၀ ဝှ် လွဂိုတ်ညါ။

အပွဲရင်မာ ညံင်ဂွံနွံကို ပရေင်ဂိုက္ခိဗ္ဗးဘဲဂ် တင်ကျဲမူးကိုအရီပင်မာန်ဂမ္တိုင်



ကျာနူဂိုအ်အာစိုပ် ရင်စုတ် ဆန္ဒမာ်ဂ် ဒစးဒင်တဲ နနဲ သောတ်စေံစေံ ပျိုင် (၂၁) စက္က ကြဲကြာတ်တဲ အးအး ဇးဇး ညီ။



မူးရင်မာ်ကို၊ အပွဲရင်မာ်ကို၊ ညးမဲ့ ကော်ညးမဲ့ မံင်သောဲခြာညးညွအ် ဗွတ် (၆) ပေညီ။



ဣာ်ကျော်ယုမူး ဒွာ်ဗဟန်လလောင်လပ် စရင်ညး စုတ်မာ် မူးရင်မာ်ဂ်တဲ သမ္မိလပ် လောင်ဂွန်စုတ်မာ် မူး ညီ။ အခိုင်လုပ်စိုပ်အာ ပွဲရင်စုတ်မာ်မူး ဤက်ဣာ်ကော် စရင်မာ်မူး လောဲသွာရောင်။



(ဒ်မာန်မူး) သုင်စောတ် အရောင်ကျာတ်မုတ်ပင်ညီ ဩ်ဇကုကို ဇကုညီ။

ကော်နင် တပ်မုင် (ဗပ်ပေန်) ဇကုဇကု ဇရောင်ရင်မာ်ညီ။



အပွဲရင်မာ်ဂွံ သုင်စောတ် ဂဉဲကြာပ်တဲ (hand sanitizer) ဝံမာန် ရ။

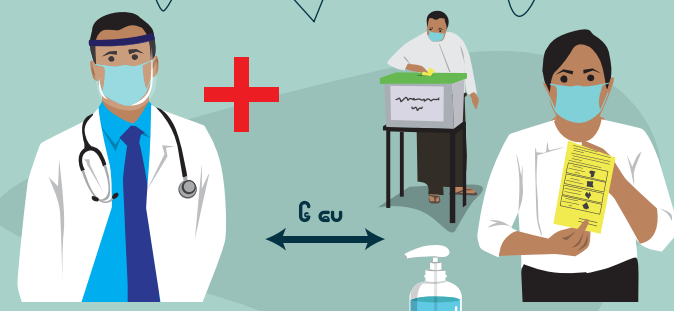
အတိုင်ညးယိုက်ဂွေင်တာလျိုင် ပွဲရင်မာ်တအ် စောန်လပ်တအ်ဂ် ဒွေတ်ဗက်ညီ။ ညံင်ဂွံဒ်ကမောန် ဒွေတ်ကျောန်ဗွဲမညိုင်ဝတ်ညီ။ ဒွေတ်ဗက်အတိုင်စောန်ညးတအ်မူး ကိုမာ်ဂိုက္ခိဗ္ဗးဘဲမာန်ရ။

သွက်ဝံကိုမာ်စုတ်မာ် ညံင်ဂွံနွံကို ပရေင်ဂိုက္ခိဗ္ဗးဘဲဂ် ကပ်မယေန်ပေါရဲမာ်ကိုနီညိုင်၊ ဂကောံပိကပ်မယေန် ပေါရဲမာ် ကော် ညးကောန်ဂကောံရင်ကိုမာ်တအ် တင်မကိုအရီပင်မာန်ဂမ္တိုင်။

ပံင်တောဲကို ဌာနဝန်ဇော်ပေါရဲမာ် ကော် ဝေင်ဇြဟတ်တဲ ညံင် ဂွံနွံကို ပရေင်ကိုမာ်စုတ်မာ် ဂိုက္ခိဗ္ဗးဘဲဂ် နဲကဲကမောန်တအ်ဂ် ဗွဲဒးဇး ဂတာပ်အခိုင် ပဠေင်ပလေတ် ကျောန်သွအာမာန်ရ။

ညးလုပ်ဂကောံ ယိုက် ဂွေင်တာလျိုင်ရင်မာ်တ အ်သိုဖအိုတ်ဂ် ဒစးဒင် တဲ ဇျေလပ်ကိုတန် ဇောန်ညီ။

ပွဲရင်မာ်ကို၊ မူးရင်မာ်ကို ညးမဲ့ ကော် ညးမဲ့ ဝံမံင်သောဲခြာညး ညွအ်ဝံလေပ်ဂ် စုတ်သမ္မိလပ်ကို ဒွာ် ကွးကွးဖူးဖူးညီ။



အပွဲရင်မာ်ဂွံ ဒးစွံလပ်ကို ဂဉဲကြာပ်တဲ (hand sanitizer) ရောင်။



ပွဲရင်မာ်ကို၊ မူးရင်မာ်ကို ညံင် ဂမ္တိုင်တအ် ညံင်ဂွံဒိုင်တန်ရောင် မာန်ဂ် သ္တိုင်ရင်မာ်ဒးကော်တာ လျိုင် ပရေင်ကောပ်ကောံရ။

ညးလုပ်ဂကောံ ယိုက်ဂွေင်တာလျိုင် ရင်မာ်တအ်သိုဖ အိုတ် ဒးစုတ်လပ် ဟရောင်ကျာတ်မုတ်ပင် (Mask) နဒဒ် သောတ်စေံစေံရောင်။