





ဒုံသားယားကရိုဒါး သားယားဟင်ငါး ဒုံပေးတဒုံအကို ကအဝ်းဒါး ဒုံသားဖိုးနပ်, ခွဉ္ဇသထင် အဝ်း အုံငိ,လွ, ချားဝင်,နပ်,သွ။



ဒုံနပ်,အကို ကအဝ်းဒါး ဝင်းဝင်း၊ မော်မော်၊ ပန်းအိ တွမ်း မေဦး သီးယိုနပ်, ထွာသွ,ဖက်ဟပ် ဖုံးချား နပ်,သွ။ ဝေ,သီးဖိုးယိုနပ်, အဝ်းခဉ်,သေ,ခါ,ဝင်, စနေးရင် လင်သွို,ဝင်,ဆေ,တားနပ်,သွ။ ဝင်းဝင်းနပ်, ဖင်းထေ,လွေ, ကအဝ်းအုံပျိုးဒါး မော်မော်၊ ပန်းအိ တွမ်း မေဦးသီးထျးနပ်,သွ။



ဒုံယိုထျှ၊နဝ်၊ ကေတဗားလွမ်ထို၊ ကရီ၊ဒါး သတင်၊ယို ကဒင်းခါ၊ငါး ဖေဘုတ်လောင်းနဝ်၊ သိဖုံးထီး ရောင်ထွူလဲဉ်းနဲ။

ဟား ဟား

ဟား ဟား

ဝေ့ကထိုင်းမော့အသွဖုံးတင် ရှိုးတဲ့ရှိုးချား တွမ်းသဝီးသဝတင်အဝ်းထွားပါချား တို့ကွဉ်းနဝ်ထင်၊ နဝ်၊သျှ။ မော်မော်၊ ပန်းအိ တွမ်း မေဉ်း သီးယို တယျို၊ငါးတင် ငမ္မေငမုင်းနေစွဉ်းထာ၊နဝ်၊သျှ။



နာထီးချားကွို၊ သတင်၊ဖေဘုတ်လောင်း နိုင်းယိုနဝ်၊ ယျမ်းစွဉ်းချားနဲရိုး။

နာတန်တဲ့ သတင်၊ကံးသေ၊ခါ၊ဒါး ဖေဘုတ် မွေးတဝ်းတဲ့ မိဒိယာလောင်းဖုံးနဝ်၊ အမဲဉ်းနဲအမားနဲ ခွေမာ၊ကဲနိုင်းမုင်၊သေဟောင်း။

သွပေးဖုံးကားကအဝ်း ထောင်လွေ့ရောင်ဆေ့ဖုံးနဝ်၊သျှ။



နာကရီနပ်, တဲ့ ဟင်ရီချားရင်,။ ခွေတဲ့ ပြိုင်းပျိုး, တွမ်း  
**COVID – 19** သတင်, ဖုံးယို သတင်, အဟားမိုင်, နပ်,  
 အမဲဉ်း, အဟားမိုင်, နပ်, အမား နပ်, စားဖုံးတဲ့ ခွဲချာ, ယပ်မွေးစွဉ်း  
 နေနေ။ ခွေဝေးမူး ကထွာဒါးဆရာ့ဝွန်း ဒေါ့, နယ်ခွေနပ်တဲ့  
 မဉ်းဟော်, ဖတ်သတင်, ဖုံးနပ်, အ အင်းလိုထွားရီး စစ်ဆေးရီး  
 သတင်, တမိုင်, ဒင်းသေးခါ, တဲ့ရီး။ ဝွေ, ဒေါ့, သျှပ်နေက -  
 ပြိုင်းပျိုး, တွမ်း ကိုဗစ်ရောဂါးသတင်, ဖုံးနပ်, ဝွေ, အင်းထီး  
 ဝင်, အင်းတုတ်လီတွမ်း အကောင့်တုဖုံး တွမ်း လို, တားဝွန်း  
 အင်းသား တမွေးတင်းဖုံးတဲ့ပါနပ်, သျှ။



ပြိုင်းပျိုး, တွမ်း ကောလဟာလတဲ့ ခွေမဉ်ဒေါ့, ငါးနေနေ။  
 သိဖုံးထီးထွူလဲဉ်း သတင်, ပြိုင်းပျိုး, တွမ်း လို, မူးနမ်း  
 ခြောင်, တာ အျိုးဗေဘုတ်လောင်းနဲ့။

ပေးနပ်, နာ, ဒေါ့, အဟားမိုင်,  
 ဟောင်း! ဗေဘုတ်လောင်း  
 သတင်, ဖုံးကအာထာ, နပ်,။



မွေးချားရင်,။ နိုကလ, ဒါး သတင်, ယိုဖုံးနပ်, မိဒီယာအလင်ဖုံးအကိုတဲ့ ပါနေနေ။ တွမ်းသတင်, အလင်  
 ဖုံးတဲ့ အင်းလိုးတက်ထွားစမ်ချားနေနေ။ နပ်, မ သတင်, ယိုနပ်, သေးချားနဲ့ သေးချားတင်းနဲ့။  
 အဆိုင်, သွတ် သတင်, မွေးနဲ့ မွေးတင်းနဲ့ နီသေဟား။ ခွေနပ်, တဲ့ ပြိုင်းပျိုး, တွမ်း ကိုဗစ်ရောဂါး  
 အဆိုင်, သွတ်သတင်, အချက်အ လက်ဖုံး မွေးနဲ့ မွေးတင်းနဲ့နပ်, ခွေလွေ, ထွားပွဲမဲဉ်းအျိုး ကျမ္ဘားရေ,  
 တွမ်းထာ, ချမ်ပဆိုးဝွန်းတန်ဌားန ဝက်ဆိုင်ကိုနပ်, သျှ။



သတင်, ကပါဒါးဖုန်းလောင်းယို ဝင်းဝင်းအွဉ်းနယ်ခန်း အသွဖုံး နပ်, သျှ။

ဒီမှာတွေ့လား





ပွိုင်းပွိုင်းတွမ်း ၂၀၂၀ လွှဲပြောင်းရွှေ့ပွယ်အကို လိုမူပုံးမည်းနှောင်မဲတင် မည်းထွာ ထိုလွတ်တေးအမတ်ပုံးနပ် ထွာ ငါးထာနန်းအကျောင် အွင်ငါသားပုံး ဒေါ့ရောင်လွင်ပငါပရာနပ်သွ။ သတင်တမားအကို ကတမ်းသေ ခါနပ် “လိုမူပုံးယို ထာမာအင်းသျှတ်ချားတွမ်း ဝွေသီးလမ်းကိုပါးကို ကိစ္စနပ်သွ။ ကွပ်ပွိုင်းစွင်း လိုမူပုံး ထာမာအင်းသျှတ်ချားတွမ်း ဝွေ သီးလမ်းပါး ကိစ္စပုံး တင် လွတ်တေး နမ်းခြောင်တာအနေ နန်းငါးဝွေသီး ချမ်မာနှောင်တမ်း၊ ထူးတားဝွန်း နှောင်တမ်း” နပ်သွ။

အွင်ငါသားနပ်စားပုံးနပ် ပေးနေလို့မူပုံးကလ မွိုန်းမဲတင် အင်းနိုဆေးတမာ လွေလျှမ်းတကားတမ်း လိုမူပုံးနပ် ပွိုင်းပွိုင်းတွမ်း နှင်းငံးတေး တိုတက် ထင်း ထိုရေ အခြပ်အရဲဦးပုံးတွမ်း ဆွဲဖျတ်ချက် ထာမာစဲဦးပုံးအကို နပ်တထွာ နှောင်တမ်း အစွဲအကမ်း ယူးလွချားနှင်းနပ်ပုံးသွ။ ကထိုင်းရီ လွေ အွင်ငါ သားတဖြာနပ် ဝွေရီ “ ပျေးမည်းမည်ထီး ခမ်းထီတိုတက်မု ပုံးနပ် ခါးလားကဖေး မဲ အင်းလိုစဉ်စာနီလဲင်း” နပ်သွ။

Like Comment Send



write a comment



မွေးချားရင်၊ ခွေတဲ့ စင်လွေ့ထွား ခမ်းပေါင်၊ စု  
လွိုက်ရွေ့ပွယ်၊ ကေားမသျှင်း လိတ်မဲ့ငါကိုနေ  
နေ။ ငွေသီးရို၊ နှပ်၊ လွိုက်ရွေ့ပွယ်ကို လို၊ မူး၊  
လို၊ ခို ဖေးနေးကနွီ၊ ပါသော့၊ တရားရားဝင်၊ နှပ်၊  
အရေ၊ တန်ငါးနှပ်၊ သွါ။ (ငွေ၊ ဖုန်းယို အွဉ်းနယ်  
လွေ့၊ အသွဖိုးတင်

မွေး၊ သတင်၊ ပွိုန်နိုင်း ကေလွစ်ထိုနှပ်၊  
သနယ်။ နီကလ၊ ဒါး သတင်၊ ယိုနှပ်၊ မဲဉ်းနဲ၊  
မဲဉ်းတဝ်းနဲ အချက်ထို၊ နဲ တဝ်းနဲ တဲကဲစပ်  
တွမ်း သတင်၊ အလင်၊ ဖုံးမဲဉ်းထွါမ သေစင်း  
ဗားနေနေ။ နှပ်၊ လျှမ်၊ တ ကားတဝ်း သတင်၊  
ယိုဖိုးနှပ်၊ အဝ်းတားဝွန်းအဝ်းသားထျ၊ လျှင်  
မွေးနဲ မွေးတဝ်းနဲ (ဥပမား - ပွိုင်းပွို၊ တွမ်း  
လွိုက်ရွေ့ပွယ်၊ ယို အပ်လိုးလွေ့ထွားချား  
ခမ်းပေါင်၊ စုလွိုက်ရွေ့ပွယ်၊ ကေားမသျှင်း)  
လိတ်မဲ့ငါကို နေနေ။

မွေး၊ သတင်၊ နှပ်၊ ဖိုးအဝ်းမဲ့င်၊ လျှင်  
နှပ်၊ အဝ်းလိုးသေစင်းငါး၊ ယိုတွဲ  
နိုင်းနှပ်၊ နေနေ။ လို၊ ကတုတ်လီဒါး  
သတင်၊ ယိုနှပ်၊ မဲဉ်းအွဉ်းဒေးသမ်းသား  
ဖေးခေါ်နေမဲ သွါသနယ်။

ခွေထင်းနှပ်၊ တဲ့ ခါးလားကတွိုး လွိုက်ရွေ့  
ပွယ်၊ နှပ်၊ သတင်၊ ယိုစားဖိုး အီးထွာလျှင်  
အာခွိုနိုင်းကကွေး၊ တုတ်လီ သတင်၊ မားဖိုး၊  
တုတ်လီကော လဟလဖိုးနှပ်၊ သနယ်။

မွေး မွေး၊ နှပ်၊ စား  
သွါချားရင်။



သတင်၊ မားနှပ်၊ စားဖိုးနှပ်၊ အမာ၊ သျှတ်အီလို၊  
ဖိုးလျှမ်၊ တကားတဝ်း ထွာအီဒါး ထာ၊ ခွယ်၊  
ချာမုဖိုးနေ နေ။ သတင်၊ နှပ်၊ စားဖိုးနှပ်၊ လို၊ မု  
အသောင်အရင်၊ အတားလဲ အစွဲအကမ်းတထွာ  
တဝ်း၊ မန်းခမ်းကအဝ်းလွေ့၊ ဒါး ဒီမိုကရေစီ  
တဖူ၊ အတားလဲ အစွဲအကမ်း တထွာတဝ်း။

မွေးချားရင်၊ သွပေး။ နီခမ်းထီကို ကအဝ်းဒါး  
လိုတထားဝင်ေါင်းယိုနှပ်၊ အွဉ်းကိုင်သေ၊  
တလတဝ်း။

နီဖိုးယိုနှပ်၊ တပွိုန်ပိတဝ်းထာ၊ ထီးဖိုးအဝ်း။  
နှပ်၊ ထွါနဲ၊ နီယို မဲဉ်းလွိုက်ရွေ့လွေ့၊ တမဲ့င်၊  
ကရို၊ ဒါး ဆွေ့၊ နွေ့၊ တွိုင်းပင်းဒေါ့၊ ခြိုင်၊  
တွမ်းအဟပ်ဖိုးလဲ အဝ်းဗားနေနေ။

နှပ်၊ လျှမ်၊ တမွေးတဝ်း အဟပ်သွတ်  
မုန့်ဟင်းခါး ဆင်းအဝ်းမဲ့င်၊ ကိုကယ်၊ အဝ်း  
လိုးဆွေ့၊ နွေ့။

အမဲဉ်းသဗားနှပ်၊ သတင်၊ ယို စားဖိုး  
နှပ်၊ အံးဖြားခရားတမဲ့င်၊ မဲ့င်၊  
တပါတဝ်း။ ပွိုင်းပွို၊ တွမ်းအကျောင်၊  
ခရာ၊ ယို နီမဲဉ်းသင်၊ ခြိုင်းနယ်လွေ့၊  
ဖေး ဒိုသားဖိုးနှပ်၊ ယံတဝ်းနဲ။

နီကမားရီးနွောင်၊ နှပ်၊ သတင်၊ ယိုဖိုး  
နှပ်၊ မား၊ တုတ်လီချာမိုနိုင်း တဝ်း  
ဗေဘုတ်လောင်း၊ ဖေးမိုနိုင်း တဝ်း  
ထာ၊ နဲစိသက် နှပ်၊ ဖိုးသနယ်။

ယံငါးအီ။

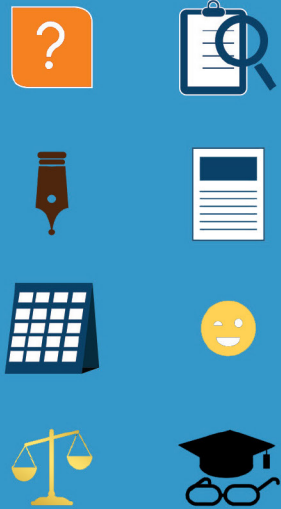
ပွေးနှပ်၊ တဲ့၊ နီ အီးခြိုင်းနယ်  
ဗားတမဲ့င်၊ ဟောင်း။



မင်းထွူတဲ့ - ခါးလားလွှဲကြရွေးပွယ်၊ခိန်းယို သတင်းနပ်၊စားဖုံး ကုင်းမော့လှည့်အာဒါးအကျောင်၊ ခြိုင်းနယ်ဗားသနယ်။ နပ်၊မ နီအင်းလိုးသေခါ၊ဗားနပ်၊  
 (၁) စစ်ဆေးသော့ သတင်းမဲဉ်း  
 (၂) အွဉ်းကိုင်သေ၊ အချက်အလင်၊ဖုံးတင် ဟော်၊ထွားနှောင်၊ဗား  
 (၃) စစ်ဆေးလွေ၊ သတင်းတမ်းသား  
 (၄) စစ်ဆေးလွေ၊ တမိုင်၊ နပ်၊ အဝ်းစွဲးကမ်းဖေး သတင်းယိုဖုံး နပ်သနယ်။

- (၅) စစ်ဆေးဗား မှူးနီစွယ်၊
- (၆) စစ်ဆေးဗား ဒင်းချားကျိ၊ ထာ၊တယျိ၊အနေနဲ
- (၇) စစ်ဆေးဗား သတင်းယို အံ့အဖဲမိုင်၊
- (၈) အဆိုင်၊သွတ် ရီလွေ၊ဗား ကျင်းလယ်းသားဖုံး နပ်၊သနယ်။

ပွိုင်းပွိုင်းတွမ်း အဆိုင်၊သွတ် သတင်း၊ဖုံးယို မဉ်းမဉ်းသေနပ်၊ အွဉ်းနယ် လွေ၊နှောင်၊ချား ခမ်းပေါင်၊စု လွှဲကြရွေးပွယ်၊ကေားမသျှင် ဖေဘုတ် လိတ်မဲ့ငါ  
<https://www.facebook.com/uecmynmr/>  
 ယိုနပ်၊သွူ။



မွေးသွူချား၊ ဖေးနေကတိုလွေ၊ သူပေးဖုံးထျ၊ ဖူးဝေးပွိုင်းပါ တွမ်း လို၊ကအင်းဒါး ခင်၊လမ်းအလင်အထျ၊နပ်၊ နီခြိုင်းနယ် လွေ၊တွမ်။

နပ်၊မ နီယိုကားကအင်း သေစင်းလွဉ်ပွိုင်းပွိုင်းတွမ်း ဒုံ ဆောင်းသ တင်၊အချက်ဖုံးနပ်၊သနယ်။ နပ်၊မတင် လွှဲကြ ရွေးပွယ်၊ကားလ၊အကို တဖြာ၊တွမ်းတဖြာ၊ တဗွိုန်ပိ တဝ်းဝင်၊အ လောင်းယို ထွာလွဉ်လကွံးနှောင်၊သားသနယ်။



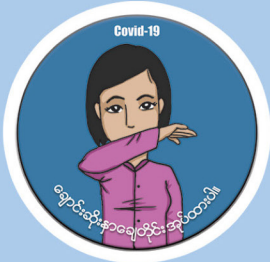
# သင့်နှင့်အခြားသူများအား COVID-19 ရောဂါအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်လိုက်ပါ



သင်၏လက်ကို ဆပ်ပြာ၊ ရေ သို့မဟုတ် လက်သန့် ဆေးရည် နှင့် မကြာခဏ ဆေးပါ။



သင်၏မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို လက်နှင့် ထိခြင်းမှ ရှောင်ကျဉ်ပါ။



ရှောင်ဆိုင်းနာရေ သည် အချိန်တိုင်း အုပ်ထားပါ။ ပြီးနောက် လက်ကိုဆေးပါ။



အခြားသူများနှင့် ၆ ပေ အကွာတွင် နေထိုင်ပါ။



နှာခေါင်းစည်း တပ်ထားပါ။



သင့်တွင်ရောဂါလက္ခဏာရှိပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အကူအညီများရယူပါ။

# ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဆက်အသွယ်မပြတ် နေထိုင်ပါ။



# ၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဆက်အသွယ်မပြတ် ပါဝင်ကြပါမို့။



