နေင်း၂၀၂၀ ဗွေ အစွိုးစွိုးအဒဝ်းဒဝ်းလွိုက်ရွေးပွယ်ႉယို တညတဝ်းအီးမာႉလွေႉသွူတဲင် ထွားခါႉသွော့ ဖေးမဲးနယ်ႉတရန်းထွူတရန်း။

အုံထာႉမဥ်းခြောင်းတဝ်းနဝ်ႉ အုံဒျားသွော့လမ်း။ ကွိုကူးညီးသွပ်ဆွိုက်လွေႉသွော့ ဆရားဝွန်း။

တဖြာႉတွမ်း တဖြာႉ အုံခါးသွော့ (၆) ပေရပ်။

မဥ်းထန်းအထန်းခိန်းနဝ်ႉ ဒပ်ႉခါႉသွော့ နေ့ႉဖူတွမ်း ဖြောင်းဆုပ်ႉ။

သျောင်းသွော့ ဆွန့်ႉစူနုတ်ဆက်လိုႉဝင်ႉ။

မဥ်းတဟွားတဝ်းစူနဝ်ႉ တွမ်းစုံးချာပုံင်း မဲ့ငါ။

မဥ်းတဆျာထာႉ၊ တဟေထာႉဖုံးနဝ်ႉ သွုံႉသွော့ သွုံႉတလဲင်းစား စေးလားဖုံး (မွေးတဝ်းလဲ့) တွမ်းစူနဲင်းတွေ့ႉ အွဥ်းဒွိႉပေ့ႉခါႉသွော့ ဖြောင်းတွမ်း နေ့ႉဖူ။

သွုံႉသပျား တွမ်းထီတဲင် တဆင်းဆင်းဟွားဖေးသေးသေးချားချားသွော့စူ ဖေးကညသွော့အခိန်း စက္ကန့် (၂၀)ရပ်။

ကသွုံႉထွူလဲဥ်းဒါး တစ်သျူးစေးလားဖုံးလဲ့ နဲင်းသေးသေးချားချားသော့ႉထွူ ထာႉအီးပွုံႉကိုတဲင် ဟွားစင်စင်ချာသွော့စူ။

ကွပ် covid-19 တဲင် ခံးသွုမ်ႉပုံင်း သီဆန္ဒမဲးဖေးခွင်ႉ။ လွောက်ႉနားသွော့ခြိုင်း သန့်ႉရေႉဝွန်းတန်ဌားန ယီးထွဥ်းနယ်ချက် ဖုံး။ သီတွမ်းသီအသောင်အရင်ႉအတား ယံဘေႉကင်ႉလုမ်းဗဥ်းဒျားသွော့။ အဝ်းဖေးမဲးခိန်းတွင်ႉ ရေးဂါးအန္တရာယ်းယံက ကင်ႉညာႉတဲင် အုံအဝ်းဒါးဒါးဒျားသွော့။ လွိုက်ရွေးပွယ်ႉအကိုအဆင်းပြေးပြေး ယံကဖေးလွေႉနွှောင်ႉအီမဲးအတားတွမ်း ယံကကားဖျတ်နွှောင်ႉလွေႉ covid-19 အတား နီသွဥ်းသီးဖုံးကားကအဝ်း ခွုမ်မာႉလွေႉသွိုတွမ်ဝင်ႉဟောင်း။

သီဆန္ဒမဲးယို အွဥ်းဗဥ်းဗဥ်းဗႉဗႉခါႉသွော့။

https://web.facebook.com/uecmyanmar/
https://www.uec.gov.mm/

သီနဝ်ႉ ဖေးဗားမဲး အဆေ့ႉသွတ်ႉသွံလဲင်းကရီႉနဝ်ႉ မှတ်တောင်ႉသေႉခါႉသွော့။

ခမ်းသားလွှတ်တော်း
လွေႉထေ့သွူ မဲးပွုံႉကဒို့ႉခါႉဒါး အဒို့ႉချိုထျုႉတဲင် သော့ႉသွော့နီ ဆန္ဒမဲးစေးလား။

အမျိုႉသာႉ (စွိုးခွိုႉ) လွှတ်တော်း
လွေႉထေ့သွူမဲးပွုံႉကဒို့ႉခါႉဒါး အဒို့ႉသွမ်းထျုႉတဲင် သော့ႉသွော့နီ ဆန္ဒမဲးစေးလား။

တွိုင်းဒေးသတန်၊ ခမ်းနယ်းလွှတ်တော်း
လွေႉထေ့သွူ မဲးပွုံႉကဒို့ႉခါႉဒါး အဒို့ႉခုံႉကဝ်းရောင်းထျုႉတဲင် သော့ႉသွော့နီဆန္ဒမဲးစေးလား။

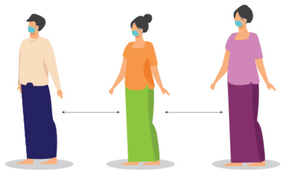
မဲးဆန္ဒပွေး ယင်ဟန်းသားဖုံးနဝ်ႉ ခမ်းရင်ႉသားလိုႉမျိုႉနမ်းခြောင်ႉ တင်ဖုံးအတား ဖေးမဲးခွင်ႉမဥ်းအဝ်းရှိႉနဝ်ႉလဲ့ လွေႉထေ့သွူမဲးပွုံႉကဒို့ႉ ခါႉဒါး အဒို့ႉခုံႉကဝ်းရောင်းထျုႉတဲင် သော့ႉသွော့နီဆန္ဒမဲးစေးလား။

လွိုက်ရွေႉထွူ သီဆန္ဒကအဝ်းဒါးနမ်းခြောင်ႉတင်လောင်ႉထွူတဲင် မဲးစေးလားလောင်းနဝ်ႉ ချုႉသေးသေးချားချားဗား တံးဆိပ်ခြိုးတလဲင်းလွူမ်ႉကရီႉနဝ်ႉ အွဥ်းသတိႉသွော့။

နွို့ႉလွဥ်မဲးယွုံးအကို

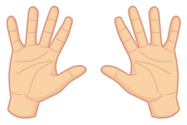
ထုမ်းထွားသွော့နီမဲးရင်ႉအမုဲင်စဥ်း မဲးယွုံးဆႉငါကအဝ်းဒါး မဲးဆန္ဒပွေးစားရင်ႉကို။

အုံခါးဗား တွမ်းလိုႉအလင် ဆန္ဒမဲးဖေး သားဖုံး အဗေ့ႉအညာႉ ၆ ပေ ကရီႉနဝ်ႉ အွဥ်းသတိသွော့။



အွဥ်းဒပ်ႉမဲဥ်းမဲဥ်းသွော့ ဖြောင်းတွမ်း နေ့ႉဖူဆုပ်ႉ။

ကဲစ်ႉခါႉမွိုက်ထီ အမတ်အသာႉ သီစူလောင်းအဲဥ်ထဝ်းကရီႉနဝ်ႉ အွဥ်းနယ်သွော့ မဲးယွုံးအနွို့ႉဖောက်ႉဖွဲ့ႉကိုကအဝ်းဒါး မဲးယွုံးပွေါးသား။



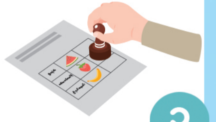
မဲးဆန္ဒပွေးဖုံး အုံထွေရဲဥ်းဝင်ႉခိန်းနဝ်ႉ အွဥ်းရေႉစွဲးကမ်းဖေးကိုသွော့ နမ်းတခြိုင်း သန့်ႉတဝ်းသားတွမ်း ကအဝ်းလိုးဒါး အစွဲးအကမ်းသားဖုံး။

ရပ်ခံးလႉထူးလွေႉ၊ ချုႉတံးဆိပ်ခြိုး တွမ်း ဖေးဆန္ဒမဲးဖုံး

စစ်ဆေႉသွော့ – မဲးဆန္ဒပွေးစားရင်ႉကို အီးတဲမ်းထွို့ႉစူမုဲင်အတား အီလွဥ်သင်ႉချာချားသွော့ နီနမ်းပဲင်းမွိုက် မဲးယွုံးကို။ မဥ်းတအီလွဥ်ဗားတဝ်း နီနမ်းပဲင်းကရီႉနဝ်ႉလဲ့ ထူးထွူ ကအဝ်းထွူလဲဥ်းဒါး မွိုက်ကဆဲစ်ႉခါႉဒါးတသီးသေ့ႉသီနဝ်ႉ။ ၁

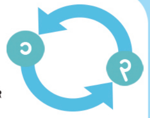
ထေထူးသွော့ – လွေႉသွူ မဲးစေးလားဖျတ်ပဲင်ႉ ထေဖေးသားထျုႉတဲင် တဲမ်းထွို့ႉသွော့ စူမုဲင်။ ခမ်းသားလွှတ်တော်းအတား ထေထူးသွော့ မဲးစေးလား။ ၂

ချုႉသွော့ တံးဆိပ်ခြိုး – ခွုမ်မာႉဆန္ဒမဲးခန့်အကို ဆန္ဒမဲးစေးလားအလောင်း နီကမဲဥ်ဖေးဒါးနမ်းခြောင်ႉ တင်ယို တိတ်ႉချုႉထွူ တံးဆိပ်ခြိုးထွူတဲင် ဖေးသွော့မဲး။ ၃



သော့ႉသွော့ ဆန္ဒမဲး – ခေါက်ထွူ သီဆန္ဒမဲးစေး လားတဲင် လွဥ်းသော့ႉသွော့ ဆန္ဒမဲးပွုံႉကို။ ၄

ခွုမ်မာႉထဲင်းယင်းသွော့ – အမျိုႉသာႉ(စွိုးခွိုႉ) လွှတ်တော်းတွမ်း တွိုင်း၊ ဒေးသတန်လွှတ်တော်းယို ကခြိုင်းနယ်ခါႉဒါး နဲင်းဆႉကီ အရန်း (၁ ဗလွေႉ ၃) အတွိုင်ႉ ဖေးထဲင်းယင်းသွော့ ဆန္ဒမဲး။ မဥ်းထွာခမ်းရင်ႉသားလိုႉမျိုႉနဝ်ႉ သော့ႉထဲင်းဗား ခမ်းရင်ႉသားလိုႉမျိုႉ နမ်းခြောင်ႉတင်တားနဝ်ႉသွူ။ ၅



မဥ်းဖေးထွူလဲဥ်း ဆန္ဒမဲးနဝ်ႉ အီးကဲစ်ႉအီ မွိုက်ထီအတား လွေႉထေ့သွော့ ကဲစ်ႉမွိုက်ထီသားထျုႉ။သီစူနဝ်ႉဆဲစ်ႉခါႉသွော့ တသီးသေ့ႉသီ။ အုံပွေါးသွော့ စက္ကန့် (၃၀) ရပ်။ မဥ်းထွူ ကဲစ်ႉသွော့မွိုက်ထီသီစူနယ်း ပင်စေးဖွဲ့ႉ။ ထန်းလွေႉသွော့ ကအွဥ်းထွေ့ခါႉဒါး မဲးယွုံးအထန်းဖောက်ႉဖွဲ့ႉနေား။ ၆

ယိုခါနဝ်ႉ သီယိုထွာအဆင်းပြေးပြေးဖေးခါႉလဲဥ်းမဲးနဝ်ႉသွူ။ ၇

မှတ်တောင်ႉသွော့။

နီကမဲဥ်ဖေးဒါး အဝ်းကပ်ႉနမ်းခြောင်ႉတင်လောင်ႉသီးအကွက်ႉထျုႉနဝ်ႉ မာႉဆန္ဒချုႉသွော့တံးဆိပ်ခြိုး။ ခါးလားကမာႉဆန္ဒနဝ်ႉ ကွပ်ပွိုးစွဥ်း အကျောင်ႉတစွိုးစွိုးတဲင် ဆန္ဒမဲးစေးလား မဥ်းကဲင်စိန်းစွေ့ႉဒါးနဝ်ႉ ကွိုနွှောင်ႉယင်းဒျား ဆန္ဒမဲးစေးလားအတသာတဗီးနဝ်ႉသွူ။

Australian Aid
Canada
DENMARK
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
UKaid
USAID
IFES