

**သီနပ်, ဖေးဟေးမဲး အဆွေ့သွတ်,သွံလဲင်းကရီ,နပ်, မှတ်တောင်,သေးခါ,သွော့။**

- ခမ်းသားလွတ်တော့**  
လွေ့ထေ့သွူ မဲးပွဲ,ကဒီ,ခါ,ခါး အဒီ,ချီထျာ်တင် သော့,သွော့နီ ဆန္ဒမဲးစေးလာဒ်။
- အမျို,သား, (စွိုးစွါ) လွတ်တော့**  
လွေ့ထေ့သွူမဲးပွဲ,ကဒီ,ခါ,ခါး အဒီ,သွမ်းထျာ်တင် သော့,သွော့နီ ဆန္ဒမဲးစေးလာဒ်။
- တိုင်းဒေသတန်၊ ခမ်းနယ်လွတ်တော့**  
လွေ့ထေ့သွူ မဲးပွဲ,ကဒီ,ခါ,ခါး အဒီ,နံ့,ကပ်,ရောင်းထျာ်တင် သော့,သွော့နီဆန္ဒမဲးစေးလာဒ်။
- မဲးဆန္ဒဗွေ့** ယင်ဟန်ဒ်သားဖုံးနပ်, ခမ်းရင်,သားလို,မျိုးနမ်းခြောင်, တင်ဖုံးအတော့ ဖေးမဲးခွင်,မဉ်းအပ်ဒ်ရီ,နပ်,လဲ လွေ့ထေ့သွူမဲးပွဲ,ကဒီ,ခါ,ခါး အဒီ,နံ့,ကပ်,ရောင်းထျာ်တင် သော့,သွော့နီဆန္ဒမဲးစေးလာဒ်။



**လျိုက်ရွေ့ထျူ သီဆန္ဒကအပ်ဒ်ဒါးနမ်းခြောင်,တင်လောင်,ထျူတင် မဲးစေးလာဒ်လောင်နပ်, နျာ,သေးသေးချားချားဟေး တံးဆိပ်ခြီး တလဲင်းလျှပ်,ကရီ,နပ်, အွဉ်းသတီ,သွော့။**



# သတိရပါ

**သီဆန္ဒမဲးယို အွဉ်းပဉ်းပဉ်းပဉ်းပဉ်းခါ,သွော့။**

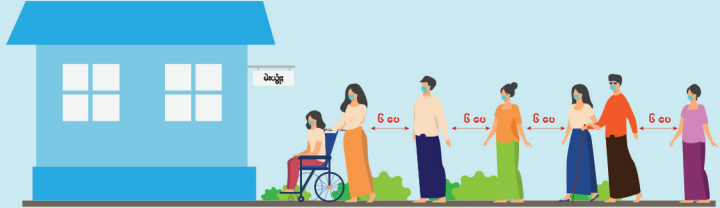


<https://web.facebook.com/uecmyanmar/>

<https://www.uec.gov.mm/>



**နောင်း၂၀၂၀ ဗွေ အစွိုးစွိုးအဒပ်ဒပ်ဒပ် လျိုက်ရွေ့ပွယ်,ယို တညတမ်းအီးမာ, လွေ့သွူတင် ထွားခါ,သွော့ ဖေးမဲးနယ်,တရန်းထွူတရန်း။**



ကွပ် covid-19 တင် ခံးသွမ်,ပိုင်း သီဆန္ဒမဲးဖေးခွင်,။ လွော့က, နားသွော့ဦးဦး သန်,ရေ့ဂွန်းတန်ဌားနု ယီးထွဉ်းနယ်ချက်ဖုံး။ သီတွမ်းသီအသောင်အရင်, အတော့ ယံဘော,ကင်,လုမ်းဗဉ်း ချားသွော့။ အပ်ဒ်ဖေးမဲးခိန်းတွင်, ရော့ဂါး အန္တရာယံယံက ကင်,ညာ,တင် အုံအပ်ဒ်ဒါးခါးချားသွော့။ လျိုက်ရွေ့ပွယ်,အကို အဆင်းဗြေးဗြေး ယံကဖေးလွေ့,နွော့င်,အီမဲးအတော့တွမ်း ယံကကား ဖျတ်နွော့င်, လွေ့, covid-19 အတော့ နီသွဉ်းသီးဖုံးကားကအပ်ဒ် ချမ်မာ,လွေ့, သွိုတွမ်ဝင်, ဟောင်း။

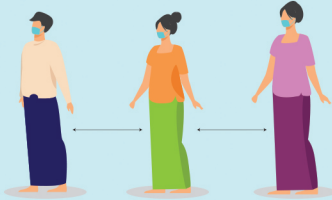
-  အုံတော့မဉ်းခြောင်တင်နပ်, အုံချားသွော့လမ်း။ ကိုကုဉ်းချင်လျိုက်ရွေ့သွော့ ဆရာစွန်း။
-  တဉ်းတွမ်း တဉ်း, အုံခါ,သွော့ (၆) ဝေရပ်။
-  မဉ်းထွဉ်းအထွဉ်းခိန်းနပ်, ခပ်,ခါ,သွော့ ဇေ့,ဖု,တွမ်း ခြောင်ဆင်,။
-  သွော့တင်လွေ့, ခွန်း,ဖု,ထွဉ်းဆင်,လို့ဝင်,။
-  မဉ်းတော့တင်နပ်, တွမ်းမဲးချာ်ပိုင်း ဖို,ခါ။
-  မဉ်းတင်ဆု,ထော့, တဟေတော့,နီ,နပ်, သွို,သွော့ သွို,တလဲင်းတေး ဝေလားနံး (မဉ်းတင်လဲ) တွမ်းမဲးချာ်ပိုင်းတွမ်း, အွဉ်းခို,ဖေးမိ,သွော့ မဉ်းတင်တွမ်း ဇေ့,ဖု။
-  သွို,သပုဉ်း တွမ်းမဲးခိန်း တဆင်းဆင်းဟွာ့ဖေးသေးသေး ချားဗျားသွော့ ဝေဟေညတော့အမ်နီ, တော့နီ, (၂၀)ရပ်။
-  ကသွို,ထွဉ်းလဲဉ်းမိ, တင်သွူ,ဝေလားနံးလို့ ခိုင်းသေးသေးချားမဲးချားသော့,လွေ့ တာ,အိမ်,ကိုဝင် တွမ်းမဲးချာ်ပိုင်းဟွာ့ဖေးခပ်ခပ်ချာ်သွော့။

# နို့လွှဲမဲးယွဲးအကို

ထုမ်းထွားသော့နီမဲးရင်,အမဲင်စဉ်း  
မဲးယွဲးဆ,ငါကအဝ်းဒါး  
မဲးဆန္ဒပွေးစားရင်,ကို။



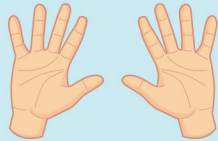
အံ့ခါးဗား တွမ်းလို,အလင်  
ဆန္ဒမဲးဖေးသားဖဲး အဟော့,အညာ,  
၆ ပေ ကရီ,နဝ်, အွဉ်းသတ်သော့။



အွဉ်းဒပ်,မဲးဉ်းမဲးဉ်းသော့  
ဖြောင်းတွမ်း နေ့,ဖူဆုပ်,။



ကဲစ်,ခါ,ရွိုက်ထီ အမတ်အသာ,  
သီစုလောင်းအဲဉ်ထပ်းကရီ,နဝ်,  
အွဉ်းနယ်သော့ မဲးယွဲးအနို့,ဖောက်,ဖဲး,ကို  
ကအဝ်းဒါး မဲးယွဲးပွေးသား။



မဲးဆန္ဒပွေးဖဲး အံ့ထေ့ရဲဉ်းဝင်,ခိန်းနဝ်,  
အွဉ်းရေ,စွဲးကမ်းဖေးကိုသော့ နမ်းတဂြိုင်းသန်,  
တဝ်းသားတွမ်း ကအဝ်းလို့ဒါး  
အစွဲးအကမ်းသားဖဲး။



# ရပ်ခံးလ,ထူးလော့, နျ,တံးဆိပ်ခြီး တွမ်း ဖေးဆန္ဒမဲးဖဲး

**စိစ်ဆေးသော့** - မဲးဆန္ဒပွေးစားရင်,ကို အီးတမ်းထို့,  
စုပိုင်အတား အီလွဉ်သင်,ရာဒျားသော့ နီနမ်းပဲင်းရွိုက်  
မဲးယွဲးကို။ မဉ်းတအီလွဉ်ဗားတဝ်း နီနမ်းပဲင်းကရီ,နဝ်,  
လဲထူးထွဲ ကအဝ်းထွဲလဲဉ်းဒါး ရွိုက်ကဆိစ်,ခါ,ဒါး  
တသီးသော့,သီနဝ်,။



**ထေထူးသော့** - လော့,သွဲ မဲးစေးလားဖျတ်ပင်,  
ထေဖေးသားထူး,တင် တမ်းထို့,သော့ စုပိုင်။  
ခမ်းသားလွတ်တော့အတား ထေထူးသော့  
မဲးစေးလား။



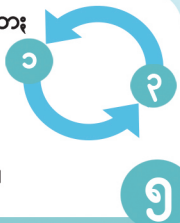
**နျ,သော့ တံးဆိပ်ခြီး** - ချမ်မာ,ဆန္ဒမဲးခန့်,အကို  
ဆန္ဒမဲးစေးလားအလောင်း နီကမဲဉ်ဖေးဒါးနမ်း  
ခြောင်,တင်ယို တိတ်,နျ,ထွဲ တံးဆိပ်ခြီးထွဲ,တင်  
ဖေးသော့မဲး။



**သော့,သော့ ဆန္ဒမဲး** - ခေါက်ထွဲ သီဆန္ဒမဲးစေး  
လားတင် လွဉ်းသော့,သော့ ဆန္ဒမဲးဖွဲ,ကို။



**ချမ်မာ,ထင်းယင်းသော့** - အမျို,သာ,( စွိုးစွိုး) လွတ်တော့  
တွမ်း တွိုင်း, ဒေးသတန်လွတ်တော့ယိုကခြိုင်းနယ်ခါ,ဒါး  
နဲင်းဆ,ကို အရနဲး (၁ ဗလော့, ၃) အတို့င်း, ဖေးထင်း  
ယင်းသော့ ဆန္ဒမဲး။ မဉ်းထွာခမ်းရင်,သားလို့,မျို,နဝ်,သော့,  
ထင်းဗား ခမ်းရင်,သားလို့,မျို, နမ်းခြောင်,တင်တားနဝ်,သွဲ။



မဉ်းဖေးထွဲလဲဉ်း ဆန္ဒမဲးနဝ်, အီးကဲစ်,အီ ရွိုက်ထီ  
အတား လော့,ထေ့သော့ ကဲစ်,ရွိုက်ထီသားထူး။  
သီစုနဝ်,ဆိစ်,ခါ,သော့ တသီးသော့,သီ။ အံ့ပွေးသော့  
စက္ကန့်, (၃၀) ရပ်။ မဉ်းထွဲ ကဲစ်,သော့ရွိုက်ထီသီ  
စုနယ်း ပင်စေးဖဲး။ ထန်းလော့,သော့ ကအွဉ်းထော့ခါ,  
ဒါး မဲးယွဲးအထန်းဖောက်,ဖဲး,နော့။



ယိုခါနဝ်, သီယိုထွာအဆင်းပြေးပြေးဖေးခါ,  
လဲဉ်းမဲးနဝ်,သွဲ။



## မတ်တောင်,သော့။

နီကမဲဉ်ဖေးဒါး အဝ်းကပ်,နမ်းခြောင်,တင်လောင်း,  
သီးအကွက်,ထူး,နဝ်, မာ,ဆန္ဒနျ,သော့တံးဆိပ်ခြီး။  
ခါးလားကမာ,ဆန္ဒနဝ်, ကွပ်ပွိုးစွဉ်းအကျောင်,တစွိုးစွိုးတင်  
ဆန္ဒမဲးစေးလား မဉ်းကုင်စိန်းစော့,ဒါးနဝ်, ကိုဇွောင်,ယင်းဗျား  
ဆန္ဒမဲးစေးလားအတသာတဗီးနဝ်,သွဲ။

