သီဆန္ဒမဲႏယို အွဥ်ႏဗဥ်ႏဗဥ်ႏဗ့ဗ့ခါ့သွော့။

နေင်ႏ၂၀၂၀ ဗွေ အစွိုးစွိုးအဒဝ်ႏဒဝ်ႏလွိုက်ရွေးပွယ်ႏယို
တညတဝ်းအီႏမာ့လွေ့သွူတဲင် ထွားခါ့သွော့
ဖေႏမဲးနယ်ႏတရန်းထွူတရန်း။

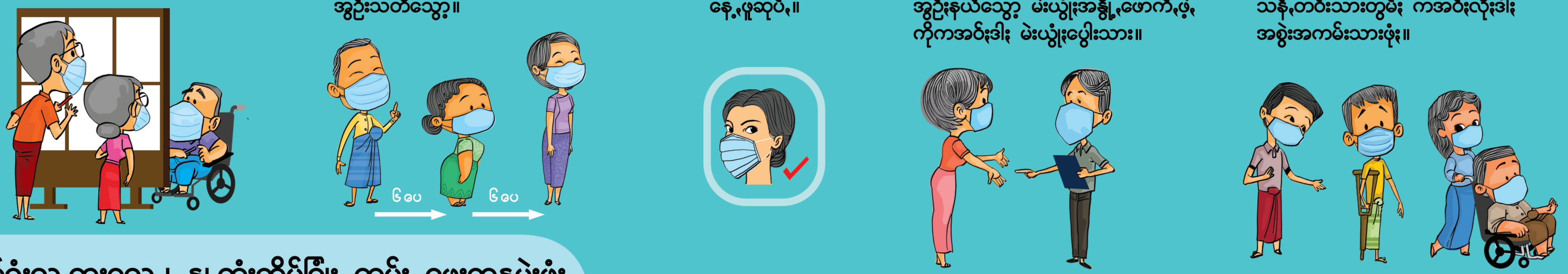
ကွပ်ကိုဗစ် ၁၉ တဲင် ခံႏသွူမ်ႏထိုႏမွိုန်း သီဆန္ဒမဲးဖေႏမုႏဖုံႏ။

- အုံထာ့မဥ်ႏခြွောင်းတဝ်းနဝ်ႏ အုံဒျာႏသွော့လမ်း။ ကွိကူႏညီႏသွူပ်ဆွိုက်လွေ့သွော့ ဆရာႏဝွန်ႏ။
- တဖြာ့တွမ်ႏ တဖြာ့ အုံခါႏသွော့ (၆) ပေရပ်။
- မဥ်ႏထန်းအထန်းခိန်ႏနဝ်ႏ ဒပ်ႏခါ့သွော့ နေ့ႏဖူတွမ်ႏ ဖြောင်းဆုပ်ႏ။
- သျောင်ႏသွော့ ဆွန်ႏစူနုတ်ဆက်လို့ဝင်ႏ။
- မဥ်ႏတဟွာႏတဝ်းစူနဝ်ႏ တွမ်ႏစံႏချာပုဲင်ႏ မဲ့ငါ။

- မဥ်ႏတဆျထာ့၊ တဟေထာ့ဖုံႏနဝ်ႏ သွံ့သွော့ သွံ့တလဲင်ႏစား စေးလာႏဖုံႏ (မွေးတဝ်းလဲ့) တွမ်ႏစူနဲင်ႏတွေ့ႏ အွဥ်ႏဒို့ပေ့ခါ့သွော့ ဖြောင်းတွမ်ႏ နေ့ႏဖူ။
- သွံ့သပျာႏ တွမ်ႏထီတဲင် တဆင်ႏဆင်ႏဟွာႏဖေႏသေႏသေႏ ချာႏချာႏသွော့စူ ဖေႏကညသွော့အခိန်ႏ စက္ကန့် (၂၀)ရပ်။
- ကသွံ့ထွူလဲဥ်းဒါး တစ်သျူးစေးလာႏဖုံႏလဲ့ နဲင်ႏသေႏသေႏချာႏချာႏသော့ႏထွူ ထာ့အီးပွံ့ကိုတဲင် ဟွာႏစင်စင်ချာသွော့စူ။

နွို့လွဥ်မဲးယွံုးအကို

- ထုမ်းထွားသွော့နီမဲးရင့်အမုဲင်စဥ်ႏ မဲးယွံုးဆ့ ငါကအဝ်ႏဒါး မဲးဆန္ဒဗွေးစားရင့်ကို။
- အုံခါႏဟာ တွမ်ႏလို့အလင် ဆန္ဒမဲးဖေႏသားဖုံႏ အဖော့အညာ့ ၆ ပေ ကရို့နဝ်ႏ အွဥ်ႏသတိသွော့။
- အွဥ်ႏဒပ်ႏမဲဥ်ႏမဲဥ်ႏသွော့ ဖြောင်းတွမ်ႏ နေ့ႏဖူဆုပ်ႏ။
- ကဲစ်ႏခါ့မွိုက်ထီ အမတ်အသာ့ သီစူလောင်းအဲဥ်ထဝ်းကရို့နဝ်ႏ အွဥ်ႏနယ်သွော့ မဲးယွံုးအနွို့ဖောက်ႏဖဲ့ ကိုကအဝ်ႏဒါး မဲးယွံုးပွေါးသား။
- မဲးဆန္ဒဗွေးဖုံႏ အုံထွေရဲဥ်ႏဝင့်ခိန်ႏနဝ်ႏ အွဥ်ႏရေ့စွဲးကမ်းဖေႏကိုသွော့ နမ်းတခြိုင်ႏ သန့်တဝ်းသားတွမ်ႏ ကအဝ်ႏလိုႏဒါး အစွဲးအကမ်းသားဖုံႏ။



ရပ်ခံႏလ့ထူႏလွေ့၊ နျ့တံႏဆိပ်ခြိုး တွမ်ႏ ဖေႏဆန္ဒမဲးဖုံႏ

၁။ စစ်ဆေ့သွော့ – မဲးဆန္ဒဗွေးစားရင့်ကို အီးတဲမ်းထွို့စူမုဲင်အတာႏ အီလွဥ်သင့်ချာဒျာႏသွော့ နီနမ်းပဲင်ႏမွိုက် မဲးယွံုးကို။ မဥ်ႏတအီ လွဥ်ဗာႏတဝ်းနီနမ်းပဲင်ႏကရို့နဝ်ႏလဲ့ ထူႏထွူ ကအဝ်ႏထွူလဲဥ်းဒါး မွိုက်ကဆဲစ်ႏခါ့ဒါႏတသီႏသေ့သီနဝ်ႏ။

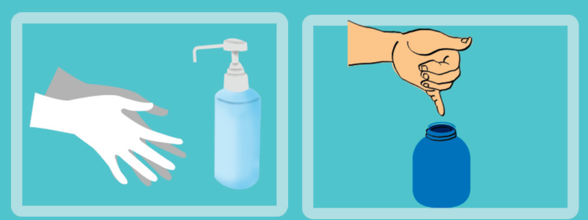
၂။ ထေထူႏသွော့ – လွေ့သွူ မဲးစေးလာႏဖျတ်ပဲင့်ထေဖေႏသားထျ့တဲင် တဲမ်းထွို့သွော့ စူမုဲင်။ ခမ်းသား လွတ်တောႏအတာႏ ထေထူႏသွော့ မဲးစေးလာႏ။

၃။ နျ့သွော့ တံႏဆိပ်ခြိုး – ခွူမ်မာ့ဆန္ဒမဲးခန့်အကို ဆန္ဒမဲးစေးလာႏအလောင်း နီကမဲဥ်ဖေႏဒါးနမ်းခြောင့်တင်ယို တိတ်ႏနျ့ထွူ တံႏဆိပ်ခြိုးထွူတဲင် ဖေႏသွော့မဲး။

၄။ သော့ႏသွော့ ဆန္ဒမဲး – ခေါက်ထွူ သီဆန္ဒမဲးစေးလာႏတဲင် လွဥ်းသော့ႏသွော့ ဆန္ဒမဲးဗွံ့ကို။

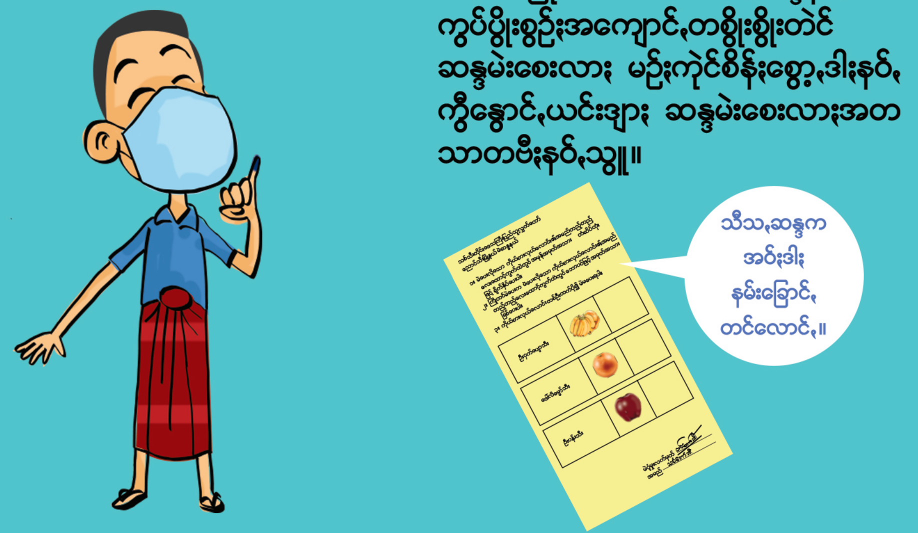
၅။ ခွူမ်မာ့ထဲင်းယင်းသွော့ – အမျို့သာ့(စွိုးစွို့) လွတ်တောႏတွမ်ႏ တွိုင်ႏ၊ ဒေႏသတန်လွတ်တောႏယို ကခြိုင်းနယ်ခါ့ဒါး နဲင်းဆ့ကီ အရန်း (၁ ဗလွေ့ ၃) အတွိုင်ႏ ဖေႏထဲင်းယင်းသွော့ ဆန္ဒမဲး။ မဥ်ႏထွာခမ်းရင့်သားလိုႏမျို့နဝ်ႏ သော့ႏထဲင်းဗာႏ ခမ်းရင့်သားလိုႏမျို့ နမ်းခြောင့်တင်တာႏနဝ်ႏသွူ။

၆။ မဥ်ႏဖေႏထွူလဲဥ်း ဆန္ဒမဲးနဝ်ႏ အီးကဲစ်ႏအီ မွိုက်ထီအတာႏ လွေ့ထေ့သွော့ ကဲစ်ႏမွိုက်ထီသားထျ့။ သီစူနဝ်ႏဆဲစ်ႏခါ့သွော့ တသီႏသေ့သီ။ အုံပွေါးသွော့ စက္ကန့် (၃၀) ရပ်။ မဥ်ႏထွူ ကဲစ်ႏသွော့မွိုက်ထီသီစူနယ်ႏ ပင်စေႏဖဲ့။ ထန်ႏလွေ့သွော့ ကအွဥ်ႏထွေ့ခါ့ဒါး မဲးယွံုးအထန်းဖောက်ႏဖဲ့နေား။



၇။ ယိုခါနဝ်ႏ သီယိုထွာ အဆင်ႏပြေးပြေးဖေႏခါ့ လဲဥ်းမဲးနဝ်ႏသွူ။

မတ်တောင့်သွော့။ နီကမဲဥ်ဖေႏဒါး အဝ်ႏကပ်ႏနမ်းခြောင့်တင်လောင့် သီးအကွက်ႏထျ့နဝ်ႏ မာ့ဆန္ဒနျ့သွော့ တံႏဆိပ်ခြိုး။ ခါးလာႏကမာ့ဆန္ဒနဝ်ႏ ကွပ်ပွိုးစွဥ်းအကျောင့်တစွိုးစွိုးတဲင် ဆန္ဒမဲးစေးလာႏ မဥ်ႏကဲင်စိန်ႏစွေ့ဒါးနဝ်ႏ ကွိနွောင့်ယင်းဒျာႏ ဆန္ဒမဲးစေးလာႏအတ သာတဗီးနဝ်ႏသွူ။



သီနဝ်ႏ ဖေႏဗာႏမဲး အဆော့သွတ့်သွံလဲင်ႏကရို့နဝ်ႏ မှတ်တောင့်သေ့ခါ့သွော့။

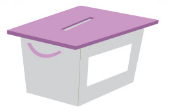
ခမ်းသားလွတ်တောႏ

လွေ့ထေ့သွူ မဲးပွံ့ကဒို့ခါ့ဒါး အဒို့ချိုထျ့တဲင် သော့ႏသွော့နီဆန္ဒမဲးစေးလာႏ။

အမျို့သာ့ (စွိုးစွို့) လွတ်တောႏ

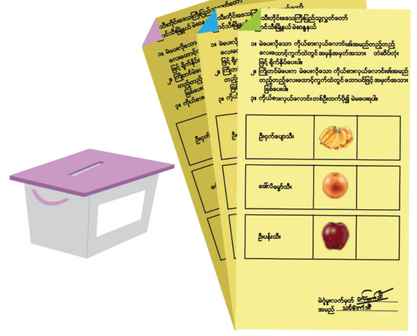
လွေ့ထေ့သွူမဲးပွံ့ကဒို့ခါ့ဒါး အဒို့သွမ်းထျ့တဲင် သော့ႏသွော့နီဆန္ဒမဲးစေးလာႏ။

တွိုင်ႏဒေႏသတန်၊ ခမ်းနယ်ႏလွတ်တောႏ

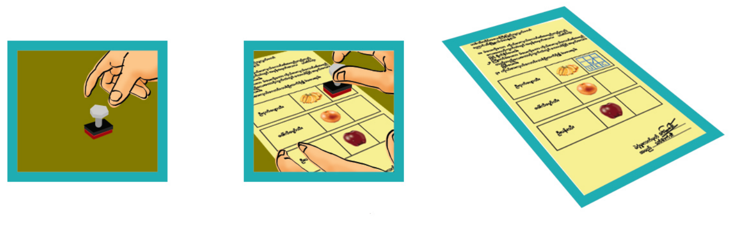


လွေ့ထေ့သွူ မဲးပွံ့ကဒို့ခါ့ဒါး အဒို့ခုံ့ကဝ်ႏ ရောင်ႏထျ့တဲင် သော့ႏသွော့နီဆန္ဒမဲးစေးလာႏ။

မဲးဆန္ဒဗွေး ယင်ဟန်းသားဖုံႏနဝ်ႏ ခမ်းရင့်သားလိုႏမျို့နမ်းခြောင့် တင်ဖုံႏအတာႏ ဖေႏမဲးခွင့်မဥ်ႏအဝ်ႏရို့နဝ်ႏလဲ့ လွေ့ထေ့သွူမဲးပွံ့ကဒို့ခါ့ဒါး အဒို့ခုံ့ကဝ်ႏရောင်ႏထျ့တဲင် သော့ႏသွော့နီဆန္ဒမဲးစေးလာႏ။



လွိုက်ရွေးထွူ သီဆန္ဒကအဝ်ႏဒါးနမ်းခြောင့်တင်လောင့်ထွူတဲင် မဲးစေးလာႏလောင်းနဝ်ႏ နျ့သေႏသေႏချာႏချာႏဗာႏ တံႏဆိပ်ခြိုးတလဲင်ႏ လွူမ်ႏကရို့နဝ်ႏ အွဥ်ႏသတိ့သွော့။



Facebook:
https://web.facebook.com/uecmyanmar/

Website:
https//www.uec.gov.mm/

Australian Aid | Canada | DENMARK | Swiss Agency for Development and Cooperation SDC | UKaid | USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE | IFES