



ကိုဆိုသည့်သာမာကို အင်းကျော်ဖွဲ့လာအေစီး၏ဆာ။

၂၀၂၀ကင်းပိုင် ကိုင်မိုင်ကိုင်စိုင်စုံးလုံးတတ်ယိုင် လိုယိုကလိုမင့် မိုနိုလင်စေဆေလ်။
မိုစေဖွဲ့လင်မာအိုကျိုင်းအိုဖိုင်ကို လိုဆင့်လိုဆင့် ယောင်ဖွဲ့လာဆာ။

မာရိုဖိုင် မိုနိုကလင်အိုဟုင်

လိုမာရိုမေယာအိုဝ် လိုမာရိုရင့်ဖိုင်
မာရိုရင့်အိုကျိုင်းကို အင်းယျူဖွဲ့လာဆာ။

ဆေယျိုင်-ယျိုင် မာဆိုအိုသာဆာသယ်ကို
၆ ထိုင်အိုယိုင် စးအိုဖိုကို ညှာဖိုဆာ။

ကျဲဆေ နိုဝ်ကို ဆေ
Mask ထိုထိုဆာဆာ
ကါဖိုဖွဲ့လာဆာ။

လိုကိုစူးကို သီးကေဝ်ထို
မာကျိုင်းထးအိုလိုအို မာရိုအိုမေယာ
မရိုဆိုစီးစါဆာကို ညှာကဖိုဖွဲ့လာဆာ။

ကင်ဆာအိုကျူးလိုညှာပိုင်စးဆာဆေ
ဆိုမာရိုမာဆိုင် မိုစေလော့အို
မာဆိုအိုသာဆာ အေသင့်လင်ခါ
စးပွယ်တင်ကေဝ်ဟိုင် မာရိုဖိုဖွဲ့လာဆာ။

အင်းမာကေဝ်၊ ညှာဟ်ကျိုင်းဖွဲ့ဆေ ဖွဲ့လင်မာဆိုအိုသာ

၁။ ဆိုဝ်ဖွဲ့လာဆာ-မာရိုဖိုင် မာဆိုအိုသာရိုင်ခင် ကေဝ်လင်စူးကျိုင်း
အိုဟုင် သီးကေဝ်စံင်ကို ဟုယိုဆေတတ်ဖွဲ့လာဆာ။ လိုဟုယိုဆေတတ်စး
လာကင်သီး မာဆိုင်ထး သီးကေဝ်စံင်ကို ကေဝ်လင်စူးကျိုင်းကေဝ်
ဆေလ်။

၂။ ထုဂ်ထင်းလာ-မာစိင်းလေဝ်အင်းမာကေဝ်-ခါ
ဆိုအိုသာမာစိင်းဖိုင် ကေဝ်လင်ဖွဲ့လာစူးကျိုင်းဆာ။
ကမိုင်-စွင်းညှာဟ်အိုဟုင် မာစိင်းကို
ထုဂ်ထင်းလာဆာ။

၃။ ညှာဟ်ကျိုင်းလာဆာ-ဆိုအိုသာမာစိင်းကို
စီးစါအိုညှာဟ်ကျိုင်းလင်အိုဝ် လိုကိုမိုဖွဲ့စးသာ
ဟိုင်ခေဝ်ကိုဆာကို လိုစင်လင်
ညှာဟ်ကျိုင်းဖွဲ့ဟိုင် ဖွဲ့လင်လာမာဆာ။

၄။ ဆူဖွဲ့လာမာဆာ-ကိုမာစိင်းကို
စိုဝ်ခါဖွဲ့လင် လိုမာရိုဖိုင်
ဆူလင်ကင်ထီးဆာ။

၅။ ကင်စွင်ညှာ-ဆိုဒ်ဖေဟ်စွင်းညှာဟ်ဆေ ခါနဲ-ကျိုင်းဖါဆေ
ကွင်စွင်းညှာဟ်ကို စေ့အိုဖိုင်ခါဟ်အင်းကျော်လင်ထးကို
အဆင့် (၁) ထိုင်ဟူးစိုဝ် အိုဆင့် (၂) သိုဝ် ဖွဲ့လင်ထိုင်ဆိုအို
သာမာကင်ထီးဆာ။ အေမာခါနဲ-ဆိုဒ်ဖေဟ်ကို ခါနဲ-ဆိုဒ်ဖေဟ်ဟိုင်
ခေဝ်အိုဟုင် ဆူလင်ဖွဲ့ထိုင်ကင်ထီးဆာ။

၆။ ဖွဲ့လင်မာအေဟိုင်ကို သီးကေဝ်ထို လေဝ်ထိုင်ဖွဲ့လာ
ဆာ။ စူးကို အင်းသိုယာလာ-အေဆိုင်။ စဲကိုင့် ၃၀
အိုယိုကအင်းခိုဝ်ဖွဲ့လာဆာ။ အေဟိုင်ကို ကိုစူးဆေဝ်
စူးခိုဝ်ကို ခိုကျိုင်းလာဆာ။ အေဟိုင်ကို လိုမာရို-ခင်အိုဝ်
စါင်းထင်းလာဆာ။

၇။ အိုခါယိုဝ် ကိုဖွဲ့လင်မာ
ဟိုင်ယုဂ်ဆေလ်။

ထိုင်ကျိုင်းလာဆာ။ ။ လိုကိုမိုဖွဲ့လင်စးသာ
ဟိုင်ခေဝ်ကိုဆာ-အိုကျိုင်းယိုင်ကို
ညှာဟ်ကျိုင်းဖွဲ့ဟိုင် ဖွဲ့လင်လာဆာ။
ကျိုင်းလင်ဖွဲ့လင်ခါ ဆိုအိုသာမာစိင်း
အေဟုဟိုင်ကို ဆိုအိုသာမာစိင်းအိုသင်
အင်းကိုင်ထင်းကေဝ်-ဆေလ်။

ကိုစးဖွဲ့လင်မာ အိုစေ့ဆေသိုင့်စွင်ကို ထိုင်ကျိုင်းဖွဲ့လာဆာ။

ကမိုင်-စွင်းညှာဟ်
အိုခါဟ်ကျာအိုယိုင်ယေဝ်မာခင်ကို ကိုဆိုအိုသာ
မာဆူလင်ဖွဲ့လာဆာ။

ဆိုဒ်ဖေဟ်စွင်းညှာဟ်
အိုခါဟ်ကျာအိုယိုင်လှာမာခင်ကို ကိုဆိုအိုသာမာ
ဆူလင်ဖွဲ့လာဆာ။

ကွင်စွင်းညှာဟ်
အိုခါဟ်ကျာအိုယိုင်ယုင်သးသာမာခင်ကို
ကိုဆိုအိုသာမာဆူလင်ဖွဲ့လာဆာ။

ယိုင်-ယိုင်မာဆိုအိုသာဆာကို ခါနဲ-ဆိုဒ်ဖေဟ်ဟိုင်ခေဝ်ဆာအိုဟုင်-
ဖွဲ့လင်မာဆူလင်-သာအေပျဲဆာစိုဝ်
အိုခါဟ်ကျာအိုယိုင်ယုင်သးသာမာခင်ကို ကိုဆိုအိုသာမာဆူလင်ဖွဲ့လာဆာ။

လိုကိုစးသာ ဟိုင်ခေဝ်ကိုဆာ-လိုဟုာကို လို-ကေဝ်-ဖေဟိုင် လိုမာစိင်းဖိုင်
ထိုဆာဟေဝ်အာ လိုစင်လင် စးညှာဟ်ကျိုင်းလင် ထိုထိုဆာဆာကို
ညှာဖိုလာဆာ။

Covid -19 ကြောင့် သင်၏ ဆန္ဒမဲပေးခြင်းကို မဆုံးရှုံးသွားပါစေနင့်

အိုအေလိုမိုဝ်စးကို
လိုဟိုင်းဖိုင်အိုလာဆာ။
လင်ဖွဲ့လင် သီးကြောဟိုင်
အင်းကိုင်ဖွဲ့လာ-ဆိုမာစိုဝ်မာ
ဆိုင်ကင်ထီးဆာ။

လိုဟုာဆေလိုဟုာ
အိုဖွဲ့လာ-
အိုစင်ဆိုင်ယိုင်ယိုင်ဆာ။

အေမါင်းထင်းခင်ကို
ကျိုလင် (Mask)
ကါဖိုဖွဲ့လာ။

မင်းတိုတွယ်ကို
ဝေင်-ပွယ်ဖွဲ့လာဆာ။

အင်းသိုယာလှိုဟိုင်စး
ဟုံမေသးကို
မင်းလာ-လိုယေဝ်။

အေကုဂ်၊ အေကိုဆေဆာစိုဝ် ဆိုထုဂ်နိုဝ်ကို
ထုဂ်ဖွဲ့လာ (လိုမာစး) ဆေစုးနင်-ခါင်အိုဝ်
ကျဲဆေ နိုဝ်ကို ကိုစေ့စိုစါသိုဝ်
ကါဖိုဖွဲ့လာဆာ။

ဆေသီးထုဂ်ကို စဲကိုင့် (၂၀)
အိုယိုက ပိုင်ပိုင်သိုယာလာ-
အေဆိုင်ဆာ။

ဟုံထုဂ်ထးဆိုထုဂ်နိုဝ်ကို
လိုမာစီးသိုဝ်ခင်ဖိုင်
စိုက်ယိုင်ဖွဲ့လာဆာ။
စူးခင်သီး မိုစးအင်းသိုယာ
ဖွဲ့ထိုင်အေဆိုင်ဆာ။

Facebook: <https://web.facebook.com/uecmyanmar/>
Website: <https://www.uec.gov.mm/>

