

**မာ်ဆိုင်အာသာလုံဇေလ်ဒုင်ခါ ကိုအိုဟုင်- မိုင်မာစိုင်မာဆိုင်မိုင်ကောင်-အိုကျင်းအိုဖိုင်လုံဖး**



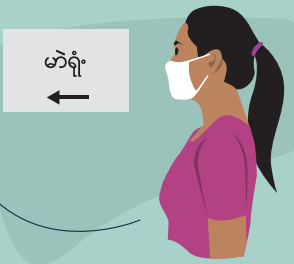
- 1 ကိုလီချိုကို QR ကုင်ပပ်-မိုင်မိုင်ကောင်- appကို ပုင်ထင်းဇေလ်လာဆာ။
- 2 ကိုလီချိုမေသးခိုင် QR ကုင် ပပ်-မိုင်လာ- အေထိုအေဆာ။
- 3 လုံဝယံဆိုင်အိုင် နက်လင်ဇေလ်လာ-
- 4 ခါနီးပွဲဖိုင်လုံ မိုင်ကောင်။ (ယုင်ကျေင်ဖိုင်ကို ကောင်-အေအ)

<https://findyourpollingstation.uec.gov.mm>



ဆိုင်အာသာမာစိုင်ရိုင်မိုင် ကိုမိုင် ပါ/ပျဲအေပး လေင်ဆိုင်ယောင်ဇေလ်ကို သာကင်းလာ-လုံယုင်။ လုံအိုင်-လိုင်မိုင်ခပ်သီး ဆိုင်ဇေလ်ကောင်-ဆေင်လုံ။ ဆိုင်အာသာမာစိုင်ရိုင်ကို ပြိုင်လင်ခါကို ကိုမိုင်စိုင်ရိုင် အိုကောင်းကို ထိုင်ကောင်းဇေလ်လာဆာ။ ဇေအို ဖိုင်လး Link ခပ်သီးမာရုံကို အင်းယျူကောင်- ဆေင်လုံ။

လုံ-တါခုံး ပိုင်လင်မူ-ကီခါ မိုင်လေင်ဇေလ်လုံမာ်ဆိုင်အာသာ အိုဟုင်- ကိုမာရုံကို ထိုင်-ကောင်းဇေလ်လာ- အေထိုအေဆာ။



ကိုဇေ ကိုအိုဆိုင်ကိုင်ယိုး ဆိုင်ကိုင်ယိုင်ကို အိုဇေ လာ-အေစီးစါဆာ။ ဆိုင်ဆိုင်ခင်းအိုခါဒေ ဆိုင် လောဟ်ကိုဟိုဇောဟ်လင်- ဌာနလုံခပ် ကိုယုင် လင်ထေးကို ကိုင်စိုင်ဒေ လိုင်ယျူလာဆာ။



**COVID-19 အိုကျိုင် ကိုဇေလ်ဒုင်မာ်ဆိုင်ကောင်-သျှိုကို ယုင်ခွိုက်လာ-လုံယုင်။ ဆိုင်အိုင်ခင်းအိုခါဒေ ဆိုင်လောဟ် ကိုဟိုဇောဟ်လင်-ဌာနလုံခပ် ကိုယုင်လင်ထေးကို လိုင်ယျူ လာဆာ။ ကိုဇေကိုအိုဆိုင်ကိုင်ယိုးဆိုင်ကိုင်ယိုင်ကို အိုလာ-**

**အေစီးစါဆာ။**



အိုအေလုံမိုင်ကို လုံဟိုင်း ဖိုင်အိုလာဆာ။ လင်ဇေလ် သီးအိုဟိုင် အင်းကိုင်ဇေလ် မာ်ဆိုင်မာဆိုင်ကိုင်ထီးဆာ။



လုံဟာဇေလ်ဟာ အိုဇေလာ- အိုစိုင်ဆိုင်ပိုင်ပိုင်ဆာ။



အေစါင်းထင်းခိုင်ကို ကိုလုင် (mask) ကါစါဇေလ်လာ။



မင်းတုံတွယ်စူးကို ဝေင်-ပွယ်ဇေလ်လာဆာ။



အင်းသိုယာစူးလုံဟိုင်စး ဟိုမေသးကို မင်းလာ-လုံယုင်။



အေကုင်၊ အေကိုဆိုင်ဆိုင်စိုင် ဆိုင်ထုင်ခိုင်ကို ထုင်ဇေလ်လာ- (လုံမာ်စး) ဇေစူးနင်းခါဒေအိုစုင် ကျဲဇေ နိုင်ကို ကိုဇေစိုင်စါသိုင် ကါစါဇေလ်လာဆာ။



ဇေသီးထုင်ကီးကို စဲကိုင် (၂၀) အိုယက် ပါင်ပါင် သိုယာလာ-အေဆိုင်ဆာ။



ဟိုထုင်ထေးဆိုင်ထုင်ခိုင်ကို လုံဆိုင်စီးသိုင်ခပ်ခိုင် ခွိုက်ယုင် ဇေလ်လာဆာ။ စူးခပ်သီးမိုင်စး အင်းသိုယာဇေလ်ထိုင်အေဆိုင်ဆာ။



**အိုဇေအေစီးစါလုံဆိုင် မာ်ဆိုင်အာသာသီး ဇေလ်လုံလာဆာ**

၂၀၂၀ ကိုင်းပါင် ကိုင်မိုင်ကိုင် စိုင်လုံ-တါခုံးကို မာ်ဆိုင်အာသာမိုင်ဇေ လုံကို သာကင်းလာ-လုံယုင်။

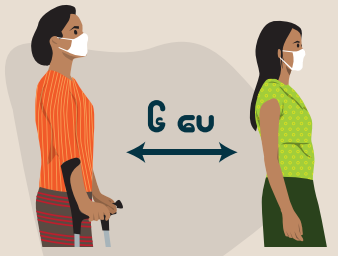
Union Election Commission Facebook link: <https://www.facebook.com/uecmyanmar>  
 Union Election Commission website link: <https://uec.gov.mm>



**မာရုံဖိုင် ဆိုစီးဇ်ကိုစေ့မုံအိုထင်းသိုဝ် ကိုအင်းတိုင်မုံကောင်-အိုကျိုင်းအိုဖိုင်လုံဖး**



မာဆိုအိုသာ မုံဖေလင့် အိုဟုင်း လုံလေဝ်ဘိုစးခါ စူးကို စဲကိုင့် (၂၀) အိုယိုက် သိုယာလာ- အေဆိုင်ဆော်။



မာရုံးခိုင်ခေ့ မာရုံးဖိုင် လုံဟာခေ့ လုံဟာ အိုဖေအေယိုင်ဆော်။



လုံမာရုံးခိုင်အိုဝ် ပြိုင်လင်ထး ဆိုအိုသာမာစုံရင့်ကို အင်းယုဖေကိုမိုင်ဟိုင် မာစုံရင့်အိုကင်း ထိုင်ကင်း ဖေလော-ဆော်။ မာရုံးဖိုင် လေဝ်နက်လင်ခါ လုံမာစုံရင့် ဖိုင် မုံအင်းယုဖေကိုမိုင်ကို မုံယဝ်ဝေဆေဝ်လုံ။



အေမ္ဘာထိုဆာကို ကိုနိုဝ်ခေ့ ကိုကို ကါဇ်ဖေလော-ခေ့ (mask) ဆော်။

လုံမာရုံးအိုဝ် ဟယုံ ဆေတ်ဖေလော- သီးကောင်စံင်ကင်ထီး ဆော်။

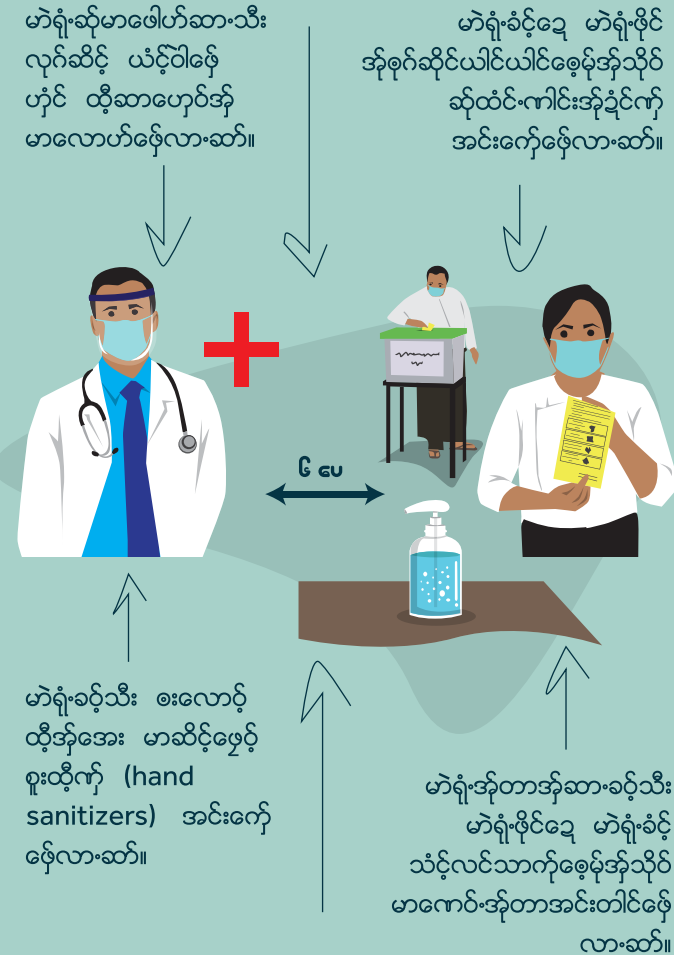


လုံမာရုံးဖိုင်အိုဝ် စးလောဝ် ထိုအိုအေး မာဆိုင်ဖေ့ဝ်စူး ထိုကို(hand sanitizer) မာဆိုင်ကောင်-ဆေဝ်လုံ။

မာရုံးဆိုမာဖေဟ်ဆာ-သီးခဝ် ကပ်ယုလင်ထးကို လင်မာယုဂ်လာ-ဆော်။ အိုလာခေ့ဟုဂ်-ဆော်။ စေ့အိုဖင့်ခေတ်အင်းကိုလင်ထး အိုဟိုင်-အိုကျိုင်းကို အေလင်မာယုဂ်ကို မာဆိုအိုသာဖေလင့်ခါ မုံစီးဇ်ဝေဆေဝ်လုံ။

**ဆိုစီးဇ်အို ဖေလင့်မာဆိုအိုသာအိုဟုင်း- ခါန့်ယုစုံးလဲ-တို စီရေင့်အိုတာကိုလွှာ စုံးလဲ-တို စီရေင့်အိုတာကိုလွှာကိုင်ဖါ ခေ့ မာရုံးကိုလွှာသီးခဝ် မာစိုပ်မာဆိုင်မုံကောင်-အိုကျိုင်းအိုဖိုင်လုံဖး**

ဆိုအိုဆင်းအိုခါခေ့ ဆိုလောဟ်ကိုဟုံဆောဟ်လင်-ဌာန့်, ပံင်-ခိုင်အင်းတိုင်လင်အိုဟုင်း စးဆိုင်သာမုံအင်းတိုင်မာလင်ဆိုစီးဇ်ခေ့ လုံအိုဖိုင်ခေ့ အင်းတိုင်ဖေလော-ဆော်။



မာရုံးခဝ်သီး စးလောဝ် ထိုအိုအေး မာဆိုင်ဖေ့ဝ် စူးထိုကို (hand sanitizers) အင်းကို ဖေလော-ဆော်။

မာရုံးအိုတာအိုဆာ-ခဝ်သီး မာရုံးဖိုင်ခေ့ မာရုံးခိုင် သိုင်လင်သာကိုစေ့မုံအိုသိုဝ် မာကောင်-အိုတာအင်းတိုင်ဖေ လာ-ဆော်။

မာရုံးဆိုမာဖေဟ်ဆာ-ကိုလွှာလုက်ဆိုင် နိုဝ်ခေ့ ကို စေ့မုံဇ်အိုသိုဝ် ခေ့ (Mask) ကါဇ်ဖေဟိုင် လုံဟာခေ့လုံဟာ အိုဖေလော-အေယိုင်ဆော်။