

# အိုဖေအေစီးစီလုံဆင့် မာဆ်အိုဒါသီး ဖေလင့်လာဆာ



၂၀၂၀ ကိုင်းပါင် ကိုပ်မိင်ကိုပ်စိင်လဲ-တိုခံးကို မာဆ်အိုဒါသီးဖေလင့်ကို သာကင်းလာ-လုံပျာင်။

**Covid-19** အိုကိုင် ကိုဖေလင့်မာဆ်ကောပ်-သိုကို ယုဒ်ခိုက်လာ-လုံပျာင်။ ဆိုအိုဆိင်အိုခိုင်ဒေ ဆိုလောဟ်ကိုဟ်ဒေဟ်လင်-ဌာန့်လုံဆိုင် ကိုပိုယုဒ်လင်ထေးကို လံင်ပျာင်လာဆာ။ ကိုဒေ ကိုအိုဆိုကိုင်ယိုဆိုင်ကိုင်ယိုင်ကို အိုလာ-အေစီးစီဆာ။



အိုအေလုံမုင်စးကို လုံဟိုင်းဖိုင်အိုလာဆာ။ လင်ဖေလင့် သီးအိုဟိုင် အင်းကိုင်ဖေလော-ဆိုမာစိုပ်မာ ဆိုင်ကိုင်ထီးဆာ။



လုံဟာဒေလုံဟာ အိုဖေလော- အိုစိုင်ဆိုင်ယိုင်ယိုင်ဆာ။



အေစါင်းထင်းခံင်ကို ကိုလုင် (mask) ကိုဖေလော။



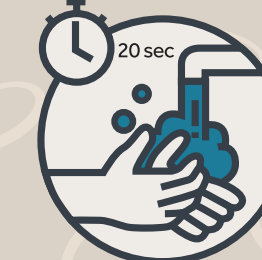
ဖိင်းတုံတွယ်စူးကို ဝေင်-ပွယ်ဖေလောဆာ။



အင်းသိုယာစူးလုံဟိုင်စး ဟ်မေသးကို ဖိင်းလာ- လုံပျာင်။



အေကုင်၊ အေကုဆေဆိုင်စိုင် ဆိုထုင်နိုက်ကို ထုင်ဖေလော- (လုံမာစး) ဒေစူးနင်းခိုင်အိုစိုင် ကိုဒေနိုက်ကို ကိုဖေစိုင်ခိုင် ကိုဖေလောဆာ။



ဒေသီးထုင်ကီးကို စဲကိုဒ် (၂၀) အိုယိုက် ပါင်ပါင်သို ယာလာ-အေဆိုင်ဆာ။



ဟိုထုင်ထေးဆိုင်ထုင်နိုက်ကို လုံဆိုစီးသိုခိုင်စိုင် စိုက်ယိုက် ဖေလောဆာ။ စူးခိုင်သီး မိုစးအင်း သိုယာဖေလိုင်အေဆိုင်ဆာ။

## မာဆ်အိုဒါသီးဖေလင့်ခိုင်ဒေ ကိုအိုဟိုင်- မာစိုပ်မာဆိုင်မိုကောပ်-အိုကိုင်အိုခိုင်လုံဖး



- ၁ ကိုလီဒ်ကို QR ကုဒ်ပပ်-ဖေစိုင်ကောပ်- app ကို ပုင်ထင်းဖေ လာဆာ။
- ၂ ကိုလီဒ်မေသးဖိုင် QR ကုဒ် ပပ်-ဖေလော-အေထိုအေဆာ။
- ၃ လုံယုဆိုင်အိုစိုင် နက်လင်ဖေလော-
- ၄ ခါန့်ယုဖေလင့် မိုကောပ်။ (ယုင်ကျေင်ဖေကို ကောပ်-အေ)

<https://findyourpollingstation.uec.gov.mm>



ဆိုအိုဒါသီးမာစိုပ်ခိုင် ကိုမိင် ပါ/ပိုအေဟူး လေင်ဆိုင်ယိုင်ဖေကို သာကင်းလာ-လုံပျာင်။ လုံအင်း-လိုင်ခိုင်ခပ်သီး ဆိုင်ဖေကောပ်-ဆေင်လုံ။

လဲ-တိုခံး ယိုင်လင်မူ-ကီခါ မိုလေင်ဖေလင့်မာဆ်အိုဒါ အိုဟိုင် ကိုမာရုံကို ထိုင်-ကိုင်-ဖေလော-အေထိုဆာ။ ဆိုအိုဒါမာစိုပ်ခိုင်ကို ပြိုင်လင်ခါကို ကိုမိင်စိုရိုင်အို ကိုင်-ကို ထိုင်ကိုင်-ဖေလောဆာ။ ဓေအိုဖေလေး Link ခိုင်သီး မာရုံကို အင်းယုကောပ်-ဆေင်လုံ။



ကိုဒေ ကိုအိုဆိုကိုင် ယိုဆိုင်ကိုင်ယိုင်ကို အိုဖေ လာ-အေစီးစီဆာ။ ဆိုအို ဆိုင်အိုခိုင်ဒေ ဆိုလောဟ်ကိုဟ်ဒေဟ် လင်-ဌာန့်လုံဆိုင် ကိုပိုယုဒ် လင်ထေးကို ကိုပိုခိုင်ဒေလင် ပျာင်လာဆာ။



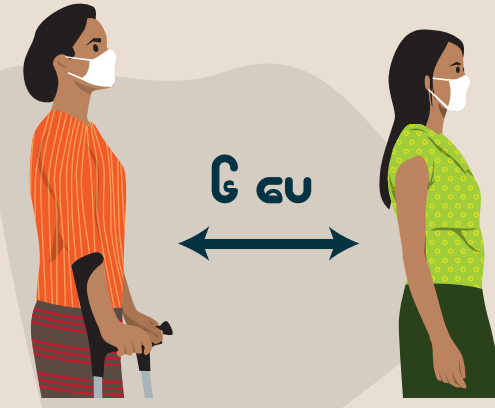
## မာရုံခိုင် ဆိုစီးစီကိုဖေစိုင်အိုထင်းသိုက် ကိုအင်းတိုင်မိုကောပ်-အိုကိုင်အိုခိုင်လုံဖး



မာဆ်အိုဒါ မိုဖေလင့်အိုဟိုင်- လုံလေင်ခိုင်ဒေခါ စူးကို စဲကိုဒ် (၂၀) အိုယိုက် သိုယာလာ-အေဆိုင်ဆာ။



လုံမာရုံခိုင်အိုစိုင် ပြိုင်လင်ထေး ဆိုအိုဒါမာစိုပ်ခိုင်ကို အင်းယုကောပ်-မိင်ဟိုင် မာစိုပ်ခိုင်အိုကိုင်- ထိုင်ကိုင်- ဖေလောဆာ။ မာရုံခိုင် လေင်နက်လင်ခါ လုံမာစိုပ် ခိုင် မိုအင်းယုကိုင်ကို မိုယုဒ်ဆေင်လုံ။



မာရုံခိုင်ဒေ မာရုံခိုင် လုံဟာဒေလုံဟာ အိုဖေလောဆာ။



အေမာထိုဆာကို ကိုနိုက် ဒေ ကိုကို ကိုဖေလော- ဒေ (mask) ဆာ။



လုံမာရုံခိုင် ဟယု ဆေတ်ဖေလော- သီးကောပ်စင်ကိုင်ထီး ဆာ။



လုံမာရုံခိုင် စးလောင့်ထိုအိုအေ မာဆိုင်ဖေစူးထိုကို (hand sanitizer) မာဆိုင်ကောပ်-ဆေင်လုံ။

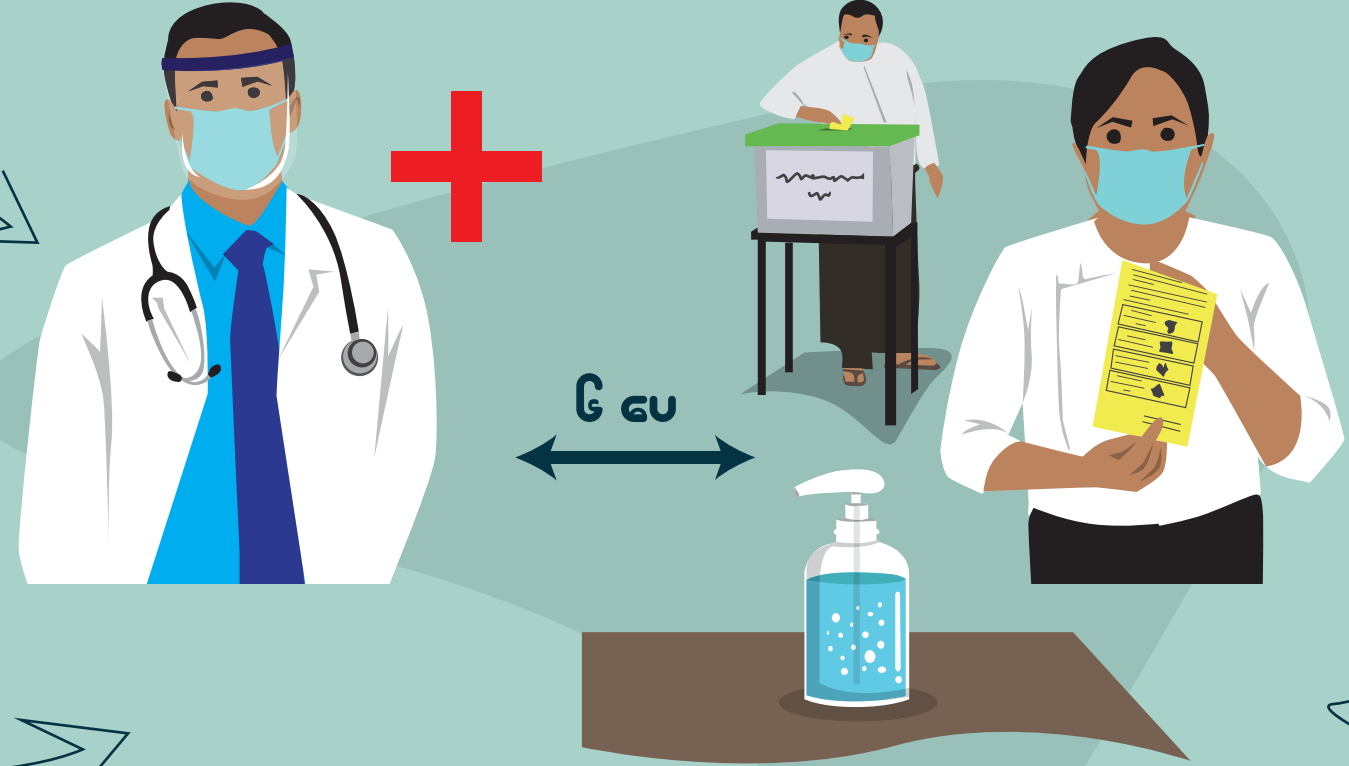
မာရုံဆိုင်မာဖေဟ်ဆာ-သီးခိုင် ကိုပိုယုဒ်လင်ထေးကို လံင်မာပျာင်လာဆာ။ အိုလာဒေဟိုင်-ဆာ။ ဓေအိုဖေလေးခေတ်အင်းကေလင်ထေး အိုဟိုင်-အိုကိုင်ကို အေလံင်မာပျာင်ကို မာဆ်အိုဒါသီးဖေလင့်ခါ မိုစီးစီဝေဆေင်လုံ။

## ဆိုစီးစီအို ဖေလင့်မာဆ်အိုဒါအိုဟိုင်- ခါန့်ယုစိုးလဲ-တို စီရေဒ်အိုတာကုလွာ (စိုးလဲ-တို စီရေဒ်အိုတာကုလွာကိုင်မါ ဒေ မာရုံ-ကုလွာသီးခိုင်မာစိုပ်မာဆိုင်မိုကောပ်-အိုကိုင်အိုခိုင်လုံဖး

ဆိုအိုဆိုင်အိုခိုင်ဒေ ဆိုလောဟ်ကိုဟ် ဒေဟ်လင်-ဌာန့် ပံင်-ခိုင်အင်းတိုင်လင် အိုဟိုင် စးဆိုင်သါမာအင်းတိုင်မာလင် ဆိုစီးစီခိုင် လုံအိုခိုင်အင်းတိုင်ဖေလောဆာ။

မာရုံဆိုင်မာဖေဟ်ဆာ-သီးလုင်ဆိုင် ယိုင်ဝါဖေဟိုင် ထိုဆာဟေင်အို မာလောဟ်ဖေလောဆာ။

မာရုံခိုင်ဒေ မာရုံခိုင် အိုစိုင်ဆိုင်ယိုင် ယိုင်ဖေစိုင်အိုသိုက် ဆိုထိုင်-ကိုင်-အိုခိုင်ကို အင်းကေလင်ထေးလုံ။



မာရုံ-အိုတာအိုဆာ-ခိုင်သီး မာရုံခိုင်ဒေ မာရုံခိုင် သိုင်လင်သာကိုဖေစိုင်အိုသိုက် မာကောပ်-အိုတာအင်းတိုင်ဖေလောဆာ။

မာရုံဆိုင်မာဖေဟ်ဆာ-ကုလွာလုက်ဆိုင် နိုင်ဒေ ကို ဓေစိုင်အိုသိုက် ဒေ (Mask) ကိုဖေလောဟိုင် လုံဟာဒေလုံဟာ အိုဖေလော- အေယိုင်ဆာ။

မာရုံခိုင်သီး စးလောင့်ထိုအိုအေ မာဆိုင်ဖေစူးထိုကို (hand sanitizers) အင်းကေလင်ထေးလုံ။



ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၏ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ  
<https://web.facebook.com/uecmyanmar>  
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်  
<https://www.uec.gov.mm>