

**ဆန္ဒမဲပေးခင် မင်းအနိုင်နဲ့ ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရေ အချက်တို**



- 1 မင်းရဲ့ ဖုန်းက QR ကုဒ်ဖတ်တေ app ကိုဖွင့်ပါ။
- 2 ဖုန်းပျက်နှာပြင်မှာ QR ကုဒ်ကိုယှဉ်ယှဉ်းလင်းလင်းမြင်ရအောင် ချိန်ဆပြီးကောဖတ်ပါ။
- 3 ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ ဝင်ပါ။
- 4 ပြေထောင်စုဖောင်ကိုရာ အသုံးပြုရပါဖို့ (ဖော်စုံဖောင်ကို အသုံးပြုလို့ မရပါ။)

<https://findyourpollingstation.uec.gov.mm>

မဲဆန္ဒသွင်စရင်းမှာ မင်းစု နှာမေ ပါ/မပါ လားရောက် ပြီးကော စီးစစ်ဖို့ မမိန့်ပါကော။ အွန်းလိုင်းကနီလည်း မဲစရင်း စီးစစ်နိုင်ပါရေ။



မဲဆန္ဒသွင်စရင်း ကပ်ထားကြေပြာရေအခါ မင်းရဲ့ မဲစရင်းအမှတ်စဉ်ကို မှတ်သားထားကတ်ပါ။ ဖော်ပြထားရေ လင့်ခ်မှာလည်း မိမိရဲ့ မဲရုံကို ရှာဖွေနိုင်ပါရေ။

ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရေ နိန့်မှာ လားရောက်ဆန္ဒမဲ ပီးနိုင်ဖို့အတွက် မိမိရဲ့ မဲရုံကို အသေအချာ မှတ်သားထားကတ်ပါ။



မင်းနဲ့ မင်းစု ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖီးကင်းရန်ကင်း လုံချုံစီပါ။ ကျန်းမာရေးနဲ့ အားကစားဝန်ကြီး ဌာနစု လမ်းညွှန်ချက်တို့ကို အချိန်ပြေ လိုက်နာပါ။



**COVID-19 ကြောင့် မင်းစု ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ကို မဆုံးပျုံးပါစီကော။ ကျန်းမာရေးနဲ့ အားကစားဝန်ကြီးဌာနစု လမ်းညွှန်ချက်တို့ကို လိုက်နာပါ။ မင်းနဲ့ မင်းစု ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖီးကင်းရန်ကင်းနဲ့ လုံချုံစီပါ။**



နှာမကျန်းဖြိုက်တေဆိုကော အိမ်မှာရာနိန့်ပါ။ ဆရာဝန်ကို ဆက်သွယ်ပြီးကော အကူအညီတောင်းခံပါ။



တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် (၆) ပေ အကွာမာနိန့်ပါ။



အပြင်ကိုထွက်တေအခါတိုင်း မက်စ် (Mask) တပ်ပါ။



လက်ဆွဲနက်ဆက်ခြင်းကို ယောင်ကြည့်ပါ။



လက် မဆီးဘဲနဲ့ မျက်နှာကို မကိုင်ပါကော။



နှာချီ ခြောင်းဆိုးရေအခါ နခေါင်းနဲ့ ပါးစကို လုံခြုံအောင် ဖုံးပါ။ (ယင်း သို့မဟုတ်) တစ်ရက်စတုတ္ထ အသုံးပြုပြီးကော ကာကွယ်ပါ။



သုပုနနဲ့ ရိုကို အသုံးပြုပြီးကော လက်ကို စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် မကြာမကြာ စေးစနစ်တကျ ဆီးပီးပါ။



အသုံးပြုပြီးရေ တစ်ရှူးစက္ကန့်တို့ကို အညွှတ်ဆိုးပုန်း ထဲသို့ စေးစနစ်တကျ ဝေးပစ်ပါ။ လက်ကို သန့်ယှဉ်း စင်ကြယ်အောင် ဆီးကြိုးပါ။



**ဖီးကင်းရန်ကင်းနဲ့ လုံချုံစွာ ဆန္ဒမဲပေး ကတ်ပါ။**

**၂၀၂၀ ပြေနှစ် အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲမှာ ဆန္ဒမဲထေ့ဖို့ မမိန့်ကတ်ပါကော။**

ပြေထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မသွင်းစု လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ  
<https://www.facebook.com/uecmyanmar>

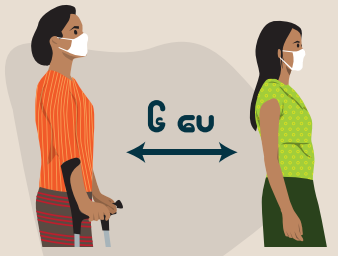
ပြေထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မသွင်းစု ဝက်ဘ်ဆိုက်  
<https://uec.gov.mm>



**မဲရုံထဲမှာ ဖီးကင်းရှန်ကင်းလုံချုပ်ဖို့ မင်းအနိန်နန့် ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရေ အချက်တို့**



ဆန္ဒမဲထည့်ဝင်ဖို့အတွက် မလားရောက်ခင် ကြိုတင်ပြီး ကေ လက်ကို စက္ကန့်(၂၀) ကြာအောင် စေးစနစ်တကျ ဆီးကြိုးပါ။



မဲရုံပြင်ပနန့် မဲရုံအထဲမှာ တစ်ယောက်နန့် တစ်ယောက် (၆)ပေ အကွာမှာ နိန်ပါ။



မဲရုံပြင်ပမှာ ကပ်လို့ကြေငြာထားရေ မဲဆန္ဒသျှင် စရင်းမှာ မိမိရိုဇ္ဇနာမေကို ရှာဖွေပြီးကေ မဲစရင်းအမှတ်စိုင်ကို မှတ်သားထားပါ။ မဲရုံထဲသို့ ဝင်ရောက်တေအခါ မင်းဇ္ဇနာမေကို မဲစရင်းမှာ ရှာဖွေဖို့ လွယ်ကူစီပါဖို့။



(ဖြိုက်နိုင်ဖို့ဆိုပါကေ) မိမိရိုဇ္ဇ ကိုယ်ပိုင် မက်စ့် (mask) ကို အသုံးပြုပါ။

မဲရုံကိုလာရေအခါ မိမိရိုဇ္ဇ ကိုယ်ပိုင် ဖောင်တိန်ပန်ကို ယူဆောင်လာပါ။



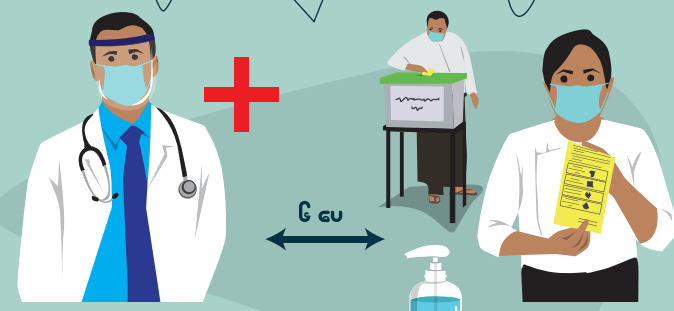
မဲရုံထဲမှာ ဟိရေ ရီမလို လက်သန့်စင်ဆီးရည် (hand sanitizer) ကို အသုံးပြုပါ။

**မဲရုံဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင်ရိုဇ္ဇ ညွှန်ကြားချက်တို့ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အပြုသဘောဆောင်ပြီးကေ တည်ငြိမ်စွာ နိပါ။ အထက်မာဖော်ပြထားရေ အကြောင်းအရာတို့အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ဖို့ဆိုပါကေ ဆန္ဒမဲပီးခြင်းရေ ဖီးကင်းရှန်ကင်းလုံချုပ်မှု ဟိပါရေ။**

**ဖီးကင်းရှန်ကင်းနန့် ဆန္ဒမဲပီးဖို့အတွက် ပြေထောင်စု စွီးကောက်ပွဲကော်မသျှင်၊ စွီးကောက်ပွဲကော်မသျှင်အဖွဲ့ခန့် မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များမှ ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရေ အချက်များ**

ကျန်းမာရေးနန့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနန့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီးကေ ဖီးကင်းရှန်ကင်း လုံချုပ်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နေးတို့ကို အလျဉ်းသင့်ရေပိုင် အချိန်မီ ပျင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရပါဖို့။

မဲရုံဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင်ရိုဇ္ဇ အားလုံးကို ကြိုတင်ပြီးကေ ကောင်းကောင်း မွန်မွန် သင်တန်းပီးထားရပါဖို့။  
မဲရုံပြင်ပနန့် မဲရုံအထဲမှာ ခပ်ခွာခွာ နိန်ထိုင်မှုအတွက် ကြမ်းပြင် အမှတ်အသားတို့ ယှင်းယှင်းလင်းလင်း သတ်မှတ်ထားရပါဖို့။



မဲရုံတို့မှာ ရီမလို လက်သန့်စင်ဆီးရည် (hand sanitizers) ရိုထားဟိရပါဖို့။



မဲရုံမှူးက မဲရုံထဲမှာနန့် မဲရုံပြင်ပမှာ စေးစနစ်တကျ တန်းစီမှုဟိဖို့အတွက် တာဝန်ယူ၊ ကြပ်မတ်ရပါဖို့။

မဲရုံဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင်ရိုဇ္ဇအားလုံး မက်စ့်(Mask) တို့ စေးစနစ်တကျ တပ်ဆင်ပြီးကေ တစ်ယောက်နန့်တစ်ယောက် ခပ်ခွာခွာနိထိုင်ကတ်ရပါဖို့။