

ဖီးကင်းရန်ကင်းနန့် လုံချုံစွာ ဆန္ဒမဲပီးကတ်ပါ။



၂၀၂၀ ပြေနှစ် အထွေထွေရွီးကောက်ပွဲမာ ဆန္ဒမဲထေ့ဖို့ မမိန့်ကတ်ပါကော။

Covid-19 ကြောင့် မင်းဒေ ဆန္ဒမဲပီးပိုင်ခွင့်ကို မဆုံးပျုံးပါစီကော။ ကျန်းမာရေးနန့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနဒေ လမ်းညွှန်ချက်တို့ကို လိုက်နာပါ။
မင်းနန့် မင်းဒေ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖီးကင်းရန်ကင်းနန့် လုံချုံစီပါ။



နာမကျန်းဖြိုက်တေဆိုကေ အိမ်မာရာနန့်ပါ။ ဆရာဝန်ကို ဆက်သွယ်ပြီးကေ အကူအညီတောင်းခံပါ။



တစ်ယောက်နန့် တစ်ယောက် (၆) ပေ အကွာမာနန့်ပါ။



အပြင်ကိုထွက်တေအခါ တိုင်း မက်စ် (mask) တပ်ပါ။



လက်ဆွဲနှက်ဆက်ခြင်းကို ယှောင်ကြည့်ပါ။



လက် မဆီးဘဲနန့် မျက်နှာကို မကိုင်းပါကော။



နာချီ၊ ခြောင်းဆိုးရေအခါ နခေါင်းနန့် ပါးစကို လုံခြုံအောင် ဖုံးပါ။ (ယင်း သို့မဟုတ်) တစ်ရှူးစက္ကူ အသုံးပြုပြီးကေ ကာကွယ်ပါ။



သုပုန်နန့် ရီကို အသုံးပြုပြီးကေ လက်ကို စက္ကူနန့် (၂၀) ကြာအောင် မကြာမကြာ စေးစနစ်တကျ ဆီးပီးပါ။



အသုံးပြုပြီးရေ တစ်ရှူးစက္ကူ တို့ကို အညွှန်ဆိုးပုန်းထဲသို့ စေးစနစ်တကျ ဝေးပစ်ပါ။ လက်ကို သန့်ယှင်း စင်ကြယ်အောင် ဆီးကြိုးပါ။

ဆန္ဒမဲမပီးခင် မင်းဒေအနိန့်နန့် ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရေ အချက်တို့



- မင်းရီဒေ ဖုန်းက QR ကုဒ်ဖတ်တေ app တို့ဖွင့်ပါ။
- ဖုန်းမျက်နှာပြင်မာ QR ကုဒ်ကို ယှင်းယှင်းလင်းလင်းခြင်ရေအထိ ချိန်ဆပြီးကေ ဖတ်ပါ။
- ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ ဝင်ပါ။
- ပြေထောင်စုဖောင်ကိုရာ အသုံးပြုရပါဖို့။ (ဖော်ရီဖောင်ကို အသုံးပြုလို့ မရပါ။)

<https://findyourpollingstation.uec.gov.mm>



မဲဆန္ဒသျှင်စရင်းမာ မင်းဒေ နာမေ ပါ/မပါ လား ရောက် ပြီးကေ စီးစစ်ဖို့ မမိန့်ပါကော။ အွန်းလိုင်းက နီလည်း မဲစရင်း စီးစစ်နိုင်ပါရေ။

ရွီးကောက်ပွဲကျင်းပရေ နိန့်မာ လားရောက်ဆန္ဒမဲ ပီးနိုင်ဖို့ အတွက် မိမိရီဒေ မဲရုံကို အသေအချာ မှတ်သားထား ကတ်ပါ။



မင်းနန့် မင်းဒေ ပတ်ဝန်းကျင် ကို ဖီးကင်းရန်ကင်း လုံချုံ စီပါ။ ကျန်းမာရေးနန့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနဒေ လမ်းညွှန်ချက်တို့ကို အချိန်မြေ လိုက်နာပါ။



မဲဆန္ဒသျှင်စရင်း ကပ်ထားကြေပြာရေအခါ မင်းရီဒေ မဲစရင်းအမှတ်စိုက်ကို မှတ်သားထားကတ်ပါ။ ဖော်ပြ ထားရေ လင့်ခါမာလည်း မိမိရီဒေ မဲရုံကို ရှာဖွေနိုင်ပါရေ။

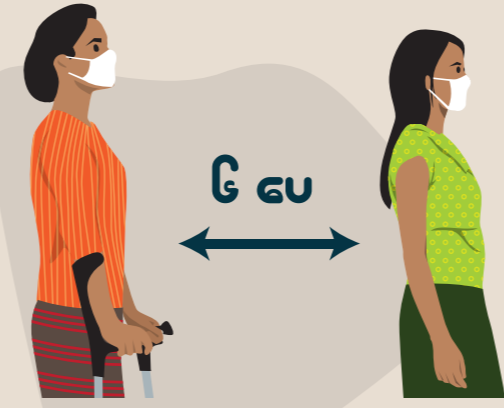
မဲရုံထဲမာ ဖီးကင်းရန်ကင်းလုံချုံစီဖို့ မင်းဒေအနိန့်နန့် ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရေ အချက်တို့



ဆန္ဒမဲထည့်ဝင်ဖို့အတွက် မလားရောက်ခင် ကြိုတင်ပြီးကေ လက်ကို စက္ကူနန့် (၂၀) ကြာအောင် စေးစနစ်တကျ ဆီးကြိုးပါ။



မဲရုံပြင်ပမာ ကပ်လို့ကြေပြာထားရေ မဲဆန္ဒသျှင် စရင်းမာ မိမိရီဒေနာမေကို ရှာဖွေပြီးကေ မဲစရင်းအမှတ် စိုက်ကို မှတ်သားထားပါ။ မဲရုံထဲသို့ ဝင်ရောက်တေအခါ မင်းဒေနာမေကို မဲစရင်းမာ ရှာဖွေဖို့ လွယ်ကူစီပါဖို့။



မဲရုံပြင်ပနန့် မဲရုံအထဲမာ တစ်ယောက်နန့် တစ်ယောက် (၆) ပေ အကွာမာ နိန့်ပါ။



(ဖြိုက်နိုင်ဖို့ဆိုပါကေ) မိမိရီဒေ ကိုယ်ပိုင် မက်စ် (mask) ကို အသုံးပြုပါ။



မဲရုံကိုလာရေအခါ မိမိရီဒေ ကိုယ်ပိုင် ဖောင်တီန့်ပုန်ကို ယူဆောင်လာပါ။



မဲရုံထဲမာ ဟီရေ ရီမလို လက်သန့်စင်ဆီးရည် (hand sanitizer) ကို အသုံးပြုပါ။

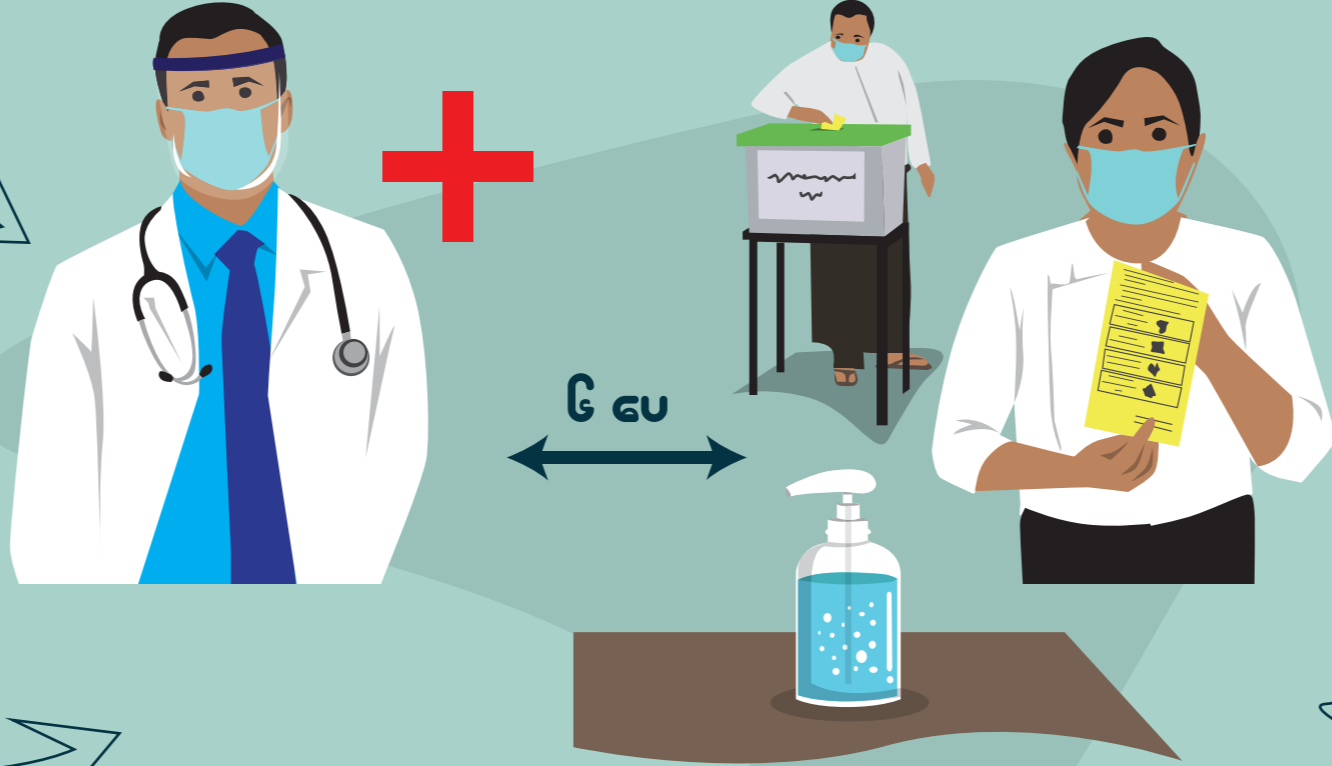
မဲရုံဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင်ရီဒေ ညွန်ကြားချက်တို့ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အပြုသဘောဆောင်ပြီးကေ တည်ငြိမ်စွာ နီပါ။
အထက်မာဖော်ပြထားရေ အကြောင်းအရာတို့အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ဖို့ဆိုပါကေ ဆန္ဒမဲပီးခြင်းရေ ဖီးကင်းရန်ကင်းလုံချုံမှု ဟိပါရေ။

ဖီးကင်းရန်ကင်းနန့် ဆန္ဒမဲပီးဖို့အတွက် ပြေထောင်စု ရွီးကောက်ပွဲကော်မညွှင်၊ ရွီးကောက်ပွဲကော်မညွှင်အဖွဲ့ နန့် မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များမှ ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရေ အချက်များ

ကျန်းမာရေးနန့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနန့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီးကေ ဖီးကင်းရန်ကင်း လုံချုံမှုဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နေးတို့ကို အလျဉ်း သင့်ရေပိုင် အချိန်မီ ပျင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရပါဖို့။

မဲရုံဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင်ရီဒေအားလုံးကို ကြိုတင်ပြီးကေ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် သင်တန်းပီးထားရပါဖို့။

မဲရုံပြင်ပနန့် မဲရုံအထဲမာ ခပ်ခွာခွာ နိန့်ထိုင်မှုအတွက် ကြမ်းပြင်အမှတ် အသားတို့ ယှင်းယှင်းလင်းလင်း သတ်မှတ် ထားရပါဖို့။



မဲရုံမဏ္ဍားက မဲရုံထဲမာနန့် မဲရုံပြင်ပမာ စေးစနစ်တကျ တန်းစီမှုဟီစီဖို့အတွက် တာဝန်ယူ၊ ကြပ်မတ်ရပါဖို့။

မဲရုံဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင်ရီဒေအားလုံး မက်စ် (Mask) တို့ စေးစနစ်တကျ တပ်ဆင်ပြီးကေ တစ်ယောက်နန့်တစ်ယောက် ခပ်ခွာခွာနီ ထိုင်ကတ်ရပါဖို့။

မဲရုံတို့မာ ရီမလို လက်သန့်စင်ဆီးရည် (hand sanitizers) ရီထားဟီရပါဖို့။



ပြေထောင်စုရွီးကောက်ပွဲကော်မညွှင် လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ
<https://web.facebook.com/uecmyanmar>
ပြေထောင်စုရွီးကောက်ပွဲကော်မညွှင် ဝက်ဘ်ဆိုက်
<https://www.uec.gov.mm>