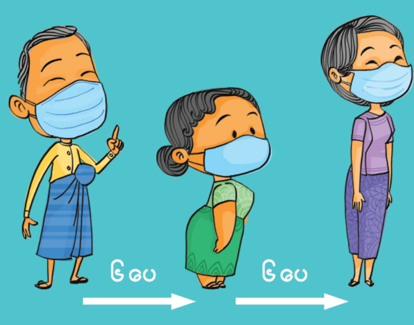
မၤဖျါနတၢ်ဖးတဂ့ၤ. ပာ်အီၤ ဒ်တၢ်ခူ သူၣ်တက့ၢ်.

တယံာ်လၢၤဘၣ် ဒီး ၂၀၂၀ တၢ်ယုထၢ အမူးကတုၤယီၤဝဲ လီၤ. ကွၢ်ပနီၣ်ယာ် တၢ်ဟ့ၣ် တၢ်ဖး အကျိၤအကျဲတဖၣ် တပတီၢ် ဝံၤတပတီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်လဲၤနုာ်လီၤဆူတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖးဒၢးပူၤ

ယုကွၢ်နမံၤအနီၢ်ငံၢ်လၢပှၤဟ့ၣ်တၢ်ဖးစရီပူၤ လၢအကျးလီၢ်အသးလၢပှၤဟ့ၢ် တၢ်ဖးဒၢးအမဲာ်ညါတက့ၢ်.

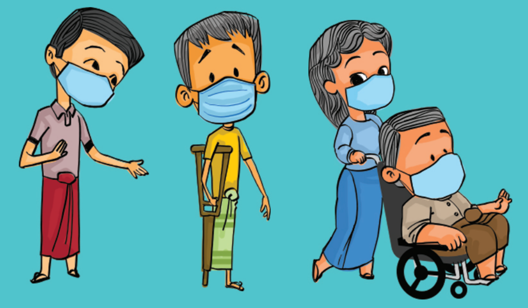
ပာ်သူၣ်ပာ်သးလၢနကအိၣ်စီၤစုၤဒီးပှၤ ဟ့ၣ်တၢ်ဖးအဂၤအဂၤတဖၣ် တၢ်ဘၢၣ်စၢၤ(၆) ခီၣ်ယီၢ်လီၢ်တက့ၢ်.



ထီထီၣ်ယာ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢနါဒ့ ဒီးထးခိၣ်(mask) ဘၣ်ကျိၤ ဘၣ်ကွာ် တက့ၢ်.

ဒုးနဲၣ်ပှၤဟ့ၣ်တၢ်ဖးဒၢး တၢ်ဘံၣ် တၢ်ဘၢ အပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဖဲ တၢ်ဖး ဒၢးအကျဲ စၢၤလၢတၢ်ပနီၣ် တအိၣ်လၢနစုလိၤ နီတမံၤဘၣ် န့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်ထံၣ်ပှၤဖၢစၢ်ဖိဒီးပှၤလၢအလိၣ်ဘၣ် တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ရဲၣ်လီၤ အသး န့ၣ် မၤစၢၤအီၤ ခီဖျိလၢတၢ်ဒုးဟ့ၣ်ဆိတၢ် ဖးတက့ၢ်.



တၢ်တူၢ်လိာ်ဟံးန့ၢ် , တၢ်ဒိပနီၣ် လီၤတၢ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖး

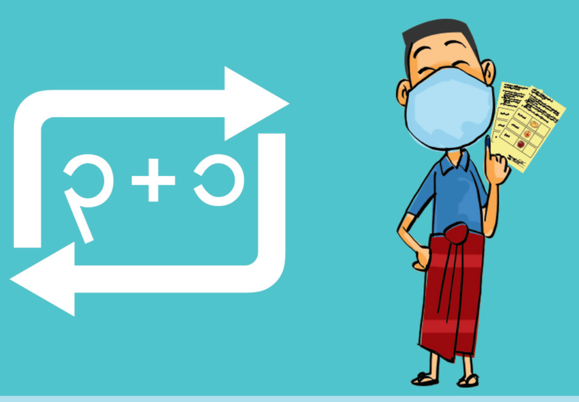
၁. သမံသမိးကွၢ်တက့ၢ်. ဒ်သိးနကဆဲးလီၤနမံၤလၢပှၤဟ့ၣ်တၢ်ဖးစရီ ပူၤလၢအအိၣ်လၢပှၤဟ့ၣ် တၢ်ဖးဒၢးပူၤအဂီၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢနကဘၣ် ဟဲစိာ်နနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်နဲ အထိၣ်ဒံးဘိလီၤ. နမ့ၢ်တဟဲစိာ်နနီၢ်ကစၢ်ဒၣ် နဲအထိၣ်ဒံးဘိ ဘၣ်န့ၣ် ဟံးန့ၢ်ထိၣ်ဒံးဘိလၢတၢ်ကတဲာ်ကတီၤပာ် စၢၤအီးဒီးတၢ်မၤသံပာ်စၢၤတၢ်ဆါယၢ်ဒီးဆဲးလီၤနမံၤတက့ၢ်.

၂. ဟံးန့ၢ်ထုးထီၣ်တက့ၢ် လဲၤဆူပှၤဘၣ်မူဘၣ် ဒါလၢအထုးတီၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဖးပနီၣ်လံာ်က ဘျံးအလံာ်ဖိုတဲာ်ဒီးဆဲးလီၤနမံၤတက့ၢ်. အဆိကတၢၢ်ထုးထီၣ်တၢ်ဖးပနီၣ်လံာ်ကဘျံး လၢကမျၢၢ်ဘျိၣ်ဒိၣ်အဂီၢ် တက့ၢ်.

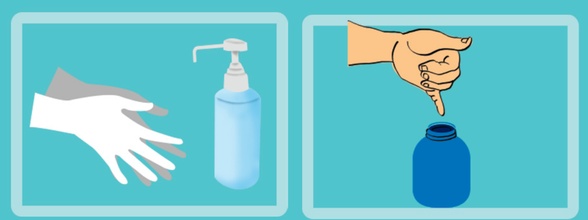
၃. ဒိလီၤတၢ်ဒိပနီၣ်တက့ၢ် ဟံးန့ၢ် တၢ်ဖးပနီၣ်လံာ်ကဘျံးဒီးလဲၤဆူပှၤဟ့ၣ် တၢ်ဖးလီၢ်တဒၢဝံၤ ဒိလီၤတၢ်ဒိပနီၣ်လၢ ခၢၣ်စး ပတြီာ်လၢနဘၣ်သးအီၤအတၢ်ပ နီၣ်ကပၤ လိၤလိၤထဲတဘျီဧိၤတက့ၢ်.

၄. ဒၢနုာ်လီၤနတၢ်ဖးတက့ၢ်. ကၢ်ချံးနတၢ်ဖးပနီၣ်လံာ်ကဘျံး ဝံၤဒၢနုာ်လီၤအီၤဆူတၢ်ဖးဒၢပူၤ တက့ၢ်.

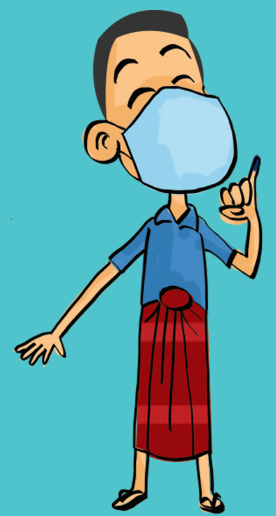
၅. မၤကဒီးဆူညါတက့ၢ်ဒ်အဖျါလၢအပတီၢ်(၁)တုၤလၢအပတီၢ်(၃) အသိး ဟ့ၣ်ကဒီးတၢ်ဖးဆူ ဒီကလုာ်ဘျိၣ်ဒိၣ် ဒီး ကီၢ်ခီ။ကီၢ်စဲာ်ဘျိၣ် ဒိၣ်ဒ်န့ၣ်အသိးတက့ၢ်. နမ့မ့ၢ်ကလုာ်ဒူၣ်တဖုဖုန့ၣ် ဟ့ၣ်ကဒီးတၢ်ဖး ဆူနကလုာ်ဒူၣ်ခၢၣ်စးအဂီၢ်တက့ၢ်.



၆. တုၤနဟ့ၣ်တၢ်ဖးဝံၤခဲလၢာ်န့ၣ်ဒ်သိးနကထိးနစုမုၢ်ဒီး ကသံၣ်ထံအဂီၢ်,လဲၤဆူပှၤဘၢ်မူဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ထိးကသံၣ် ထံအိၣ်တက့ၢ်. မၤသံကွံာ် တၢ်ဃၢ်လၢနစုလိၤတက့ၢ်. အိၣ်ခိးနဲဒၣ်ယံာ်စဲးကး(၃၀)တက့ၢ်. မ့ၢ်ဝံၤဒီးထိးဘၣ်နစု ဆၣ်ဒီးကသံၣ်ထံတက့ၢ်. ဟးထီၣ်ဆူကျဲစၢၤလၢ တၢ်ပာ် ပနီၣ်အီၤတက့ၢ်.



၇. အခဲအံၤနဟ့ၣ်တၢ်ဖးဝံၤ ဝဲဘျၢဘျၢဆိုဆိုလံန့ၣ်လီၤ.



မၤနီၣ်ယာ်တက့ၢ် ဒိလီၤတၢ်ဒိပနီၣ်လၢ ခၢၣ်စးပတြီာ်လၢနဘၣ်သးအီၤအတၢ်ပ နီၣ်ကပၤတၢ်ကဝီၤပူၤတက့ၢ်. တချုးလၢ နဟ့ၣ်တၢ်ဖးဒံးဘၣ်ဒီးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တမံၤမံၤ အဃိနတၢ်ဖးပနီၣ်လံာ်ကဘျံးမ့ၢ်ဟးဂီၤ န့ၣ်နဃ့န့ၢ်ကဒီး တၢ်ဖးပနီၣ်လံာ်ကဘျံး အသီတကဘျံးသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

မၤနီၣ်မၤဃါယာ် လၢနကဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်ဖးအစှၤ ကတၢၢ်(၃)ဘျီတက့ၢ်.

ကမျၢၢ်ဘျိၣ်ဒိၣ်

လဲၤဆူတၢ်ဖးဒၢလၢ အိၣ်ဒီး အခိၣ်ကျးအလွဲၢ် လါဟ့အိၣ်ဒီး ဒၢနုာ်လီၤ နတၢ်ဖးတက့ၢ်.

ဒီကလုာ် ဘျိၣ်ဒိၣ်

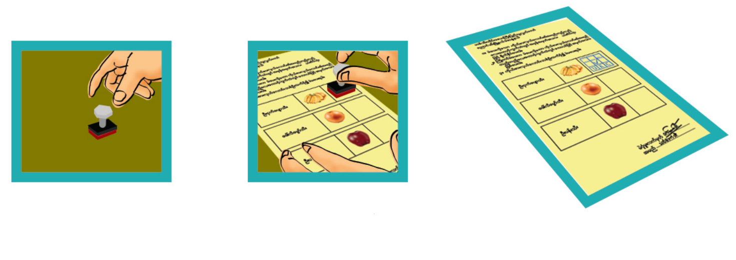
လဲၤဆူတၢ်ဖးဒၢလၢအအိၣ်ဒီး အခိၣ်ကျး အလွဲၢ်လါအဲး အိၣ်ဒီးဒၢနုာ် လီၤ နတၢ်ဖးတက့ၢ်.

ကီၢ်ခီမ့တမ့ၢ် ကီၢ်စဲာ်ဘျိၣ်ဒိၣ်

လဲၤဆူတၢ်ဖးဒၢလၢအအိၣ်ဒီး အခိၣ်ကျး အလွဲၢ်အလုးအိၣ်ဒီး ဒၢနုာ်လီၤနတၢ်ဖး တက့ၢ်

ပှၤဟ့ၣ်တၢ်ဖးဖိတနီၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် လၢကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖးဆူကလုာ်ဒူၣ်ခၢၣ်စးတဖၣ်အဂီၢ်, လဲၤဆူတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖးဒၢလၢအိၣ်ဒီးအခိၣ်ကျးအလွဲၢ်အလုး ဒီးဒၢနုာ်လီၤနတၢ်ဖးတက့ၢ်

ယုထၢခၢၣ်စးပတြီာ်လၢနဘၣ်သးအီၤ လၢတၢ်ဖးပနီၣ်လံာ်ကဘျံး ပူၤဝံၤလၢအဝဲအတၢ်ပနီၣ်ကပၤလိၤလိၤပာ်သူၣ်ပာ်သးလၢနက ဒိပနီၣ်လီၤတၢ် ထဲတဘျီဧိၤ လီၤတံၢ် လီၤတံၢ်လီၤဆဲးတက့ၢ်.



ခီဖျိလၢ COVID-19 အဃိ, မ်နတၢ် ဟ့ၣ်တၢ် ဖးသုတဟးဂီၤတဂ့ၤ.

- နအိၣ်မ့ၢ်တဆူၣ်ဘၣ်န့ၣ် အိၣ်ဆိးဒၣ်လၢနဟံၣ်ဒၣ်နဲ တက့ၢ်. ဆဲးကျိးဒီးကသံၣ် သရၣ်ဒိၣ်ဒီးဃ့တၢ်မၤစၢၤ တက့ၢ်.
- အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သး တဂၤဒီးတဂၤတၢ် ဘၢၣ်စၢၤ(၆)ခီၣ်ယီၢ် လီၢ်တက့ၢ်.
- ထီထီၣ်ယာ်နီၣ်ကျၢ် ဘၢနါဒ့ဒီးထးခိၣ်ဖဲန လဲၤဆူတၢ်ချၢတဘျီ လၢ်လၢ်တက့ၢ်
- ဟးဆှံးတၢ်ဟံးစု ကွၢ်မဲာ်လိာ်သးတက့ၢ်.
- နမ့ၢ်တသ့နစုဘၣ် ဒီးတဘၣ်ဖိၣ်လီၤ က့ၤနမဲာ်သၣ်တဂ့ၤ.

- နမ့ၢ်ကူးဒီးကဆဲန့ၣ်,ကးဘၢယာ်နထးခိၣ်ဒီးနါဒ့ ဘံၣ်ဘံၣ်ဘၢဘၢ လၢတဘျီဂီၢ်စးခိထံးရှူ မ့တမ့ၢ် လၢနစုနၢၣ်ကှ့ၣ်ကျိၤတက့ၢ်.
- စူးကါ ထံဒီးချံသိ ဒီးသ့စီနစု ယံာ် အစှၤကတၢၢ်(၂၀)စဲးကး မူၢ်မူၢ်နီၢ်နီၢ် တက့ၢ်.
- တၢၤကွံာ်စးခိထံးရှူလၢနစူးကါ တ့ၢ်လံအီၤတဖၣ် ဆူတၢ်ကမှံၤ ဒၢပူၤမူၢ်မူၢ် နီၢ်နီၢ်တက့ၢ်. ဝံၤသ့စီကွံာ် နစုစီစီမူၢ် မူၢ်နီၢ်နီၢ်တက့ၢ်.

Facebook:
https://web.facebook.com/uecmyanmar/

Website:
https//www.uec.gov.mm/