





ဝါခင်းကန်ရွာငယ်ထဲမှာ ဝါခင်းရင်းသား၊ ဝါခင်းရင်းသား၊ (ဝါခင်းရင်းသား) ဆိုတဲ့ ဝါခင်းကန်မီးတိုင်းရှာဖွေဖို့ ရှာဖွေမှု၊ ရှာဖွေမှု ဝါခင်းခပ် ဗွမ်၊ ရှာဖွေခပ်သေ ယူသွင်းတတ်ယိုခပ်ပိယပ်။။



ဝါခင်းဝါခင်းမေ့မေ့၊ ပါခင်းကီလေးမေ့မေ့၊ ခပ်ခပ် ပီခင်းတီးဂေ့၊ ဂေ့ကန်ယူသွင်းခင်းဝါခင်းဆ  
ခင်းယပ်။။ ခပ်လှိုင်းဂေ့ဝိတျာ၊ တေ့ ဂွပ်ထုပ်ဂေ့သေ့၊ ဂတ်၊ ယာမ်းဂေ့ခင်းသွင်းခပ်ယပ်။။  
မေ့မေ့၊ ပါခင်းကီလေးမေ့မေ့၊ ဝိတီးသီခင်းတိုင်းခွမ်းတိုင်းဖေ့ယူလေး၊ ဝါခင်းဝါခင်းလင်၊ လီ  
ခင်းမီးလှိုင်းခပ်ယူယပ်။။



သူ့လိုအားဆီလီဂျင်ခါး၊ဆိုင်ဗိုတ်၊ပု  
ဂ်၊ယပ်၊ဂျ၊ လိုဝ်းဂိုမ်းဝွမ်း၊ ဝါခင်းဆီ  
သိုဝ်လွတ်းဝံ့ဆီဝါ၊။

ဟား ဟား

ဟား ဟား

မိုဝ်းမခင်းလီဂျင်ခါး၊မခင်းဆင်း၊ တင်းတုန်းလုံတုန်းခါး၊ ဝိုဝ်းကုန်းလူင်လင်သေ မိုခင်း၊တူလုံး  
တင်းသီ၊တင်းခွါယူ၊ မဂျေ၊မဂျေ၊ပခင်းကီ၊လင်းမဂျေ၊ခပ်ဂါး၊ ဂုခင်း၊ခုပ်မင်ပခင်းပေ၊လုံပေ၊ခါးယပ်။



သူလီဂျင်ခါး၊လိုင်ဆီ ဆိုင်ဗိုတ်၊  
ပုဂ်၊ဂါး၊ ယုမ်း၊ဂမ်းလီဝ်သယပ်၊ဂျ၊။

သူဆီ၊ဂါး၊ ပဂျေ၊ခင်းခါး၊တီ၊ဆိုင်ဗိုတ်၊ပုဂ်၊ ကမ်း၊ ဆခင်း  
ခါး၊တီ၊သိုဝ်၊ခါး၊ခပ်ပိုခင်းကွပ်၊ဆခင်း၊  
ကခင်းလီပိုခင်းကခင်းထုဂ်၊ ကခင်းလီပိုခင်းကခင်းပိုခင်းဆီ  
ဂုဝ်းတဂျေ၊တင်းဂိုဝ်ဂူ၊လျ၊။

တီးဂါး၊ဂခင်းတင်းသိုင်း၊ ဝံ့၊ဆါး၊လူးဂါတ်၊သေ  
သိုပ်၊ဂျ၊ထိုင်၊ယူ၊ယပ်။





ကဆံ့သူထာမ်ဆဆံ့.ဂေ့းလီထာမ်ယူ,ဆၢၤဂ့ၢ်ဂေ့းဂပ်းဂံၢ်,လူ  
 လှ်းတၢင်းပီဆံ့COVID-19ဆံ့. တၢ်,တလေၣ်ဂံၢ်,ဂူ.လိးခၢပ်,  
 ငဝ်းမဆး ကဆံ့လံၢ်ပီဆံ့ကဆံ့ထုဂ်, ကဆံ့လံၢ်ပီဆံ့ကဆံ့ပိတ်းဆံ  
 ဆဆံ့.ယၢပ်, ဝံ.ဆင်,ဂပ်,ရှိုဝ်း။ဆွင်.ယိင်းဂုၢ်ဂးကဆံ့ပီဆံ့မဂေ့ယၢ  
 တေ.လၢတ်းဝုး ပဂေ့းတလေၣ်ခၢပ်,ဆံ ခၢပ်,ဂုၢ်ဆံ့.ပီဆံ့ဗွဲ  
 ဂေ့.တၢင်,ဝံ.ကဆံ့ဝုးဆဆံ့. ထုဂ်,လီထတ်းတူလှ်းသဂွေဆံ့,ဆံ  
 ပဆံ့ဗုၣ်.လိုင်.ဆံ့ရှိုဝ်း။ ယဝ်.ဂေ့းမဆး လၢတ်း ဆေပးဝုး  
 ဂပ်းဂံၢ်,လူလှ်းခၢပ်,COVID-19ဆံ့. ဂမ်းဗွၣ်းလှ်.တိုဝ်း(Ac-  
 count)ပွမ်ဂမ်းဗွၣ်းကမ်, လှ်းဗုးမီးပုဆံးဗွၣ်းသၢင်သေ ဂံၢ်.တၢ  
 င်,ပိုဆံ့ဗေဒ;ယူ,ဆံ့ဂေ့းလိးဂုၢ်ဆံ့ပးဆံ့ဝုး။



ဂပ်းဂံၢ်,လူလှ်းခၢပ်,ဗုၣ်လး;တလေၣ်တးဂံၢ်တံ.  
 ဆိုင်;။လှိုဝ်းသူဂုၢ်ဆံ့ခၢပ်,ဆိုင်ဗိုတ်.ပုဂ်.  
 ကဆံ့ဂံၢ်,လူလှ်း ဆေ့,ဗုးတံဆံးဗွၣ်းကဆံ့ပီဆံ  
 ဆၢင်းယိင်းဆဆံ့.ဂုး။

ဂူလှ်.၊ဆိုင်ဗိုတ်.ပုဂ်.ဆံ့.ခၢပ်,မီး  
 ဆမ်ပီဆံ့ဆဆံ့.။သူသမ်.စွဲးလၢ  
 တးကဆံ့လှ်လၢ,။



လှ်းယဝ်.ဝုး။ခၢပ်,ကဆံ့ဂုၢ်လိးဝံ.ဆံ့. သိုဝ်,ခၢပ်,တၢင်,တီးဂေ့းပုးမးရှိုဝ်း; ငဝ်းဂုၢ်လှ်းခၢပ်,  
 လှိုဝ်းဆံ့.ဂေ့း လူဝ်,ဂူဆံ့.လူဝ်,ထတ်းတူလှ်းပး။ ပဂေ့းဆံ့လင်,ခၢပ်,ဆဆံ့.လင်, တေတိတ်း  
 တဂေ့းသေ ထွင်,လှ်းခၢပ်,ကဆံ့လိးဂမ်းလိုဆံးသုတ်းဆံ တလေၣ်ဂံၢ်.လိးလီဆဆံ့.ဆၢ,။ပဂေ့းဂုၢ်  
 တလေၣ်ထတ်း ခၢပ်,ဆိုင်ဗိုတ်.ပုဂ်.ကဆံ့ဂပ်းဂံၢ်,လူလှ်း တၢင်းပီဆံ့COVID-19ဆံ့ခၢပ်,ဂမ်းလိုဆံးသု  
 တးမဆးလှ်းတေ.ဂိုဝ် ကမ်,လှ်းဆံ့တေဝ်းတူလှ်းဆံ့ website ထၢဆံးဗွၣ်းလူင်ဗုၣ်,ပံးယူ,လီလး;  
 ဗုၣ်,လီဆံးဂိုဝ်းဆဆံ့. ဗီဆံးဗီဆံးဂုၢ်လှ်းရှိုဝ်း။



ဝိဆံးဝိဆံးဆံ့. မဆးကပ်ဗုဆံးဆေတံးဂေ့.မဆး ပုဆံးတၢ်,တဆေပဆံ့လှ်းခၢပ်, ဆိုင်ဗိုတ်.ပုဂ်.  
 ဆဆံ့.သေ မဂေ့,မဂေ့,မဂေ့,လး;ပဆံးဂံၢ်.ခပ်ဂေ့းကွဆံ့ကဆံ့တူလှ်းယဝ်.။

ဒီမာထွေ့.လၢး



လှုံးရှိုင်း။ မိုင်းကမ်းပီ၊ ဂိုင်သင်အံ့၊ ဂုလုံး  
 ဂုဝ်းခပ်းတူလုံးတီး၊ နိုင်ဆေးလိမ်း၊ ဗိုတ်ပုဂ်၊ ဂေ၊  
 မသျှိအံ့၊ ဗုဂ်၊ ပာင်လှိုင်းတင်း၊ မိုင်းဂုမ်းတုမ်ဝံ့၊ ရှိုင်း။  
 ဆိုးအံ့၊ ခပ်ယုဂ်၊ မုဆိုးပခင် သုအံ့၊ လီးလားယိုင်း  
 ဖိုင်၊ ပိုင်းဂခင်သတေ၊ ခပ်းဂုမ်းလီး၊ ပာင်လှိုင်းတင်း  
 အခင်၊ လမ်းလွင်းတေ၊ တေ၊ ဝါးခိုင်းရှိုင်း။

ရှိုင်း၊ မိုဆင်ခပ်၊ သိုဝ်လွတ်းဂုလုံးရှိုင်းလေ၊ ခပ်၊  
 ကခင်လင်းဂပ်၊ လီးမားအံ့၊ မိဆိုးကမ်း၊ မိဆိုးတီး  
 တေးကမ်း၊ တီးတေးခင် လှဝ်၊ လီးထတ်းတိဂ်း  
 နိုင်းတူလုံးတင်း၊ ဝပ်းဂုဂ်း၊ ခပ်၊ ဝပ်းတင်၊ ကခင်  
 သယေဝ်၊ တီးတေးယု၊ ဂု၊ ထွင်၊ လှုံးခေးမုဆိုး  
 ခပ်၊ ဂမ်းလိုဆိုးသုတ်းဂု၊ အံ့ထင်၊ တေလောင်းမဂ်  
 မဆိုးလီးရှိုင်း။ ပေးယဝ်၊ ကခင်လီးမားလွင်းဝပ်းဂု  
 ဂ်းခပ်၊ ဝပ်းအခင်၊ ထွင်၊ လှုံးခပ်၊ ကခင်လီးမားတီး  
 ဖူးမီးပုဆိုးဖူးခင်းတေ၊ ဂိုဝ်ကမ်း၊ လှုံးဂိုဝ်(တူဝ်ယာ  
 င်၊ -ပေးဂပ်းဂ်၊ ပာင်လှိုင်းတင်း၊ လှိုင်း ယု၊ တီးလှမ်း  
 ဂေ၊ မသျှိအံ့၊ ပာင်လှိုင်းတင်း၊ မိုင်းတုမ်)  
 အံ့လှဝ်၊ မဂ်းမဆိုးလီးရှိုင်း။

ပေးယဝ်၊ ဂေး။ လှဝ်၊ ဂုအံ့၊ ပေးဝါးခပ်၊ ကခင်  
 အခင်၊ လီးမားတီးလှိုင်းခပ်၊ လမ်းလွင်းရှိုင်း။  
 မိုင်းလိဝ် ဂေးလိဝ်းလိဝ်းယု၊ ယဝ်၊ ဝါး  
 ဂုအံ့၊ ပိုဆင်ခပ်၊ ကခင်အံ့၊ ခွ်းဂုးဖူးတွတ်း  
 ခိပ်းဂင်လှိုင်း ပါး၊ ဗုဂ်၊ သေတွတ်းခိပ်းဂင်  
 လှိုင်းအခင်၊ အေ၊။

ဂုဝ်းထင်၊ တေ၊ ဂေးပီ၊ ထိုင်ပာင်လှိုင်းတင်းအံ့၊ ခာ  
 ဝ်၊ လှိုင်းအံ့တေပီဆင်မားထိုင်တင်းအခင်ယု၊ ယဝ်။  
 မိုဆင်ခပ်၊ ပိုဆင်ခပ်၊ ခပ်၊ ဖိတ်းပိုဆင်ခပ်၊ ခေးမု  
 ဆိုးကခင်ကမ်း၊ လှိုင်းလှိုင်းခပ်၊ ဂေးပေးအခင်  
 အေ၊။

လှုံးရှိုင်း၊ လှုံးရှိုင်း၊  
 အံ့၊ ပိုဆင်ခပ်၊ ထုဂ်၊  
 မိဆိုးမဆိုးယဝ်၊ ဝါး။



ခေးမုဆိုးခပ်၊ ကခင်ဖိတ်းလှိုင်းအံ့၊ ဂိုတ်းဂုးဂုအံ့၊ ဂုဝ်း  
 ယုင်းယာင်းသခင်ခတ်းသေ လောင်းပီဆင်လှိုင်း၊ လိဂ်၊  
 ဖေသိုဂ်းသမ်၊ ဂခင်ရှိုင်း။ မိုဆင်ခပ်၊ ခပ်၊ လှိုင်းအံ့က  
 မ်၊ ပခင်လွင်းတင်းဂမ်၊ လှုံးပုဆိုးတု၊ တူဂ်၊ ဂုင်း  
 ဂုအံ့၊ သကေမ်၊ ဂေး၊ ကမ်းပီဆင် တာင်းဂမ်၊ လှုံးလွင်းက  
 အံ့မိုင်းဂုမ်းတုမ်ဂုဝ်း လိဂ်းလားယာင်းလှုံး ပိုင်တီး၊ မုဝ်၊  
 ခရေ၊ လိ၊ သကေတ်းဂုလှိုင်း။

မိဆိုးယဝ်၊ တီးဂေး၊ ရှိုလှိုင်း။ ပေးကမ်း၊ တင်တူဝ်သိုင်ဂု  
 ဝ်လှိုင်းမိုင်းလီး မွတ်းခိုင်ခိုင်၊ ကခင်မိးပီ၊  
 ဆိုးဂုဝ်အပ်၊ ဂုအံ့မိုင်းဂုဝ်းသေ တေပွဲ၊ ပိတ်းလှိုင်းအ  
 ဆံ့၊ တေ၊ ကမ်း၊ လီးရှိုင်း။

ဂုဝ်းတာင်းသိုင်းအံ့၊ မီးလွင်းဂုအံ့၊ ခိပ်းလှိုင်းကခင်ကမ်း၊ မို  
 ဆင်ခပ်အခင်၊ သေ ယဝ်၊ ဂေးဂုဝ်းလှိုင်းအံ့၊ တေ  
 လီးမီးပေးလွင်းရှိုင်းလှိုင်းကပ်းကခင်မုဆိုးမဆိုးသေဂု  
 ဝ်၊ ဂုမ်ထိုင်ကခင်ဂေးတေမီးပေးရှိုင်း။

ပေးယဝ်၊ လာအံ့၊ ခပ်းသိုဆိုးကခင်ဝါအံ့သေပို  
 ဆိုးသုတ်းမီးတီးလှိုင်းအခင်အေ၊ အေ၊။

-တီးတေ၊ မဆိုးခေးမုဆိုးခပ်၊ မိုဆင်  
 အံ့အံ့၊ ကမ်းမီးလွင်းအပ်၊ ယာမ်ဂခင်  
 သကေတ်း၊ ဂုဝ်းကွဆင်ဂခင် လာတ်း  
 အေပိုဆင်ခပ်၊ ပခင်ခိုဆိုးဂုအံ့၊ ဝါအံ့၊  
 ခပ်ဂိဝ်၊ လှိုင်းလွင်းလှိုင်းအံ့၊ ကမ်း၊  
 လီဂု။

ကခင်ဂုဝ်းတေတေ၊ ဂိုတ်းလီးအံ့၊ တေ၊ ခပ်၊  
 ကခင်အံ့၊ ပီဆင်ခပ်၊ ဖောင်းခပ်၊ ပွမ်အင်၊ ဂိုဝ်  
 တကေမ်၊ သိုပ်၊ ပိုဆင်ခပ်၊ ခေး၊ နိုင်ခိတ်ပုဂ်၊  
 လှိုင်းအံ့၊ ယဝ်၊ ဂေးယု၊ ပခင်လွင်းသုင်မိုတ်း  
 တေ၊ ခပ်၊ ဖိတ်းအံ့လှိုင်း၊ လီးလာတ်းရှိုင်း။

ပီဆင်ခပ်၊ ခပ်း  
 ကခင်လီရှိုင်းအံ့။

ဂမ်၊ ဂွဆင်၊ လှုံးဂုဝ်းသမ်၊ တေပိုဆင်  
 ဖေးလွင်းသင်လှိုင်း။





# သင့်နှင့်အခြားသူများအား COVID-19 ရောဂါအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်လိုက်ပါ



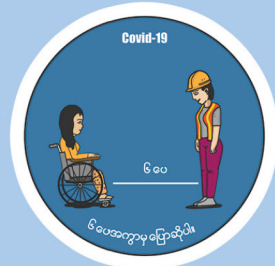
သင်၏လက်ကို ဆပ်ပြာ၊ ရေ သို့မဟုတ် လက်သန့် ဆေးရည် နှင့် မကြာခဏ ဆေးပါ



သင်၏မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို လက်နှင့် ထိခြင်းမှ ရှောင်ကျဉ်ပါ



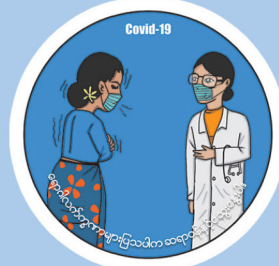
ရောင်းဆိုးနှာချေ သည့်အချိန်တိုင်း အုပ်ထားပါ။ ပြီးနောက် လက်ကိုဆေးပါ



အခြားသူများနှင့် ၆ ပေ အကွာတွင် နေထိုင်ပါ



နှာခေါင်းစည်း တပ်ထားပါ



သင့်တွင်ရောဂါလက္ခဏာရှိပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အကူအညီများရယူပါ

# ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဆက်အသွယ်မပြတ် နေထိုင်ပါ



# ၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဆက်အသွယ်မပြတ် ပါဝင်ကြပါစို့



