

ယု၊လှိုမ်းဝုးသူတေလံးတွတ်းနိမ်းဂင်လုံတီးဂေး၊ သုတ်းသါမ်ပွဂ်း

တံဆိမ်းဖွင်းရှုဆိမ်းမိုင်ငံး



ရှု၊တွတ်းသ့၊ပဆိန်နိမ်းဂင်လုံ တီးပုင်းတွတ်းနိမ်း
ကဆိန်ကပ်ဖျာရှုမ်း၊သီခိပ်ရှုမ်း၊ဝံ.ဆဆိ.ခးဒလး။

တံဆိမ်းဖွင်းလှိုဝံ.လတတ်း



ရှု၊တွတ်းသ့၊ပဆိန်နိမ်းဂင်လုံ တီးပုင်းတွတ်းနိမ်း
ကဆိန်ကပ်ဖျာရှုမ်း၊သီသွမ်းရှုမ်း၊ဝံ.ဆဆိ.ခးဒလး။

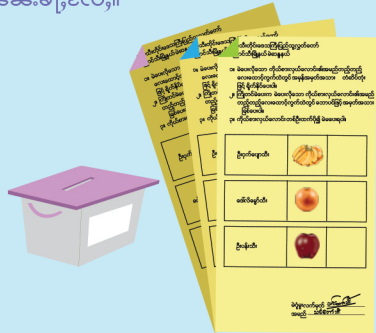
တံဆိမ်းဖွင်းလေးမိုင်ငံး၊တိုင်း



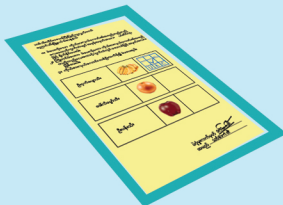
ရှု၊တွတ်းသ့၊ပဆိန်နိမ်းဂင်လုံ တီးပုင်းတွတ်းနိမ်း
ကဆိန်ကပ်ဖျာရှုမ်း၊သီဂမ်းရှုမ်း၊ဝံ.ဆဆိ.ခးဒလး။

သင်ဝုး ဖျားတွတ်းနိမ်းဂင်လုံမင်ဂေး၊ မီးသုဆိန်၊တွတ်းနိမ်းပဆိန်တွတ်း
တု၊ဖျားတင်တူဝံလမ်းခိုဝ်းပေးဆဲလိုင်

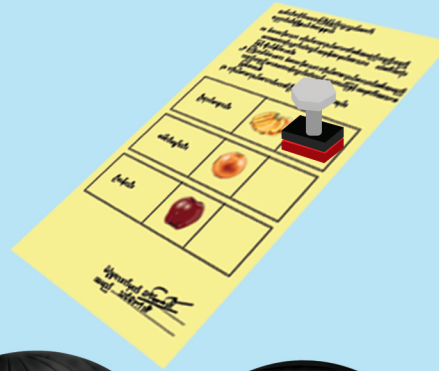
ရှု၊တွတ်းသ့၊ပဆိန်နိမ်းဂင်လုံတီးပုင်းတွတ်းနိမ်းကဆိန်ကပ်ဖျာရှုမ်း၊သီဂမ်း
ရှုမ်း၊ဝံ.ဆဆိ.ခးဒလး။



ရှိုးဖျာင်.ဝံ.ဝုး လှိုမ်းကပ်ဆေး၊ဖျားတံဆိမ်းဖွင်း ကဆိန်လမ်းဂင်၊
လံးလုံဆဆိ.သေ လမ်းဂင်၊မီးသုဆိန်၊တွတ်းနိမ်း၊လုမ်းဆိန်နိမ်းဂင်လုံ
ပွဂ်းလိဝ်ဂမ်းလိဝ်ရှုမ်းဆဲခး။



ရှုမ်းသိုဝ်င်၊လပ်.ဝံ.နိမ်းဂင်လုံသူဒလး



Facebook:
<https://web.facebook.com/uecmyanmar/>
Website:
<https://www.uec.gov.mm/>



ကမ်၊ရှိုင်ကမ်၊ဆဆိ. တေလတ်းရှိုတ်းပင်
လှိုမ်းတင်းဂုးလွင်းလွင်း ဆဲးခူဝံ၊ပိး2020ဆဲယဝံ.ခး။
ကွန်ဂဆိမ်းတု၊ရှု၊တု၊ရှုး လမ်းတင်းတု၊
တွတ်းနိမ်းဂင်လုံဆဆိ.
ပိဆိန်လမ်း.ပိဆိန်လမ်း.သေဂမ်း။



ယုဆိ.တင်းပိဆိန် Covid-19ဆဲ.သေ ယု၊ရှိုးသုမ်းသုဆိန်၊တွတ်းနိမ်းဂင်လုံလမ်းဂင်၊



ပေးကမ်၊ယု၊လိလိုင်
ယု၊တီးရှိုဆိမ်းသေဂမ်းသိုဝ်၊
ယုဆိ.တင်းလွမ်းထိမ်းတီး
မေးယုဆဲလေး။



ဂေးဆိုင်ဒလး
ဂေးဆိုင်ဒ
ယု၊ရှိုင်၊ရှိုင်၊ဂဆိ
(6)ထတ်းလေး။



မိုဝ်းရှိုင်ကမ်၊
တင်းဆွမ်းဆဆိ.
သ့၊ဖျာတွမ်းသုမ်း
တု၊ခေး၊ခးဒလေး။



ပိုင်.ဝေးလွင်း
ယိမ်းမိုဝ်း
တူဝံ.တင်.
ဂဆိခးဒလေး။



ပေးကမ်၊
သုမ်းမိုဝ်း ယု၊
ယိမ်းတင်းဆေးတု။



သင်ဝုးကံ၊ ဂိးတမ်းလိုင် ရှုမ်း၊တုမ်းစူး
ဆင်လေးသူပိး လှိုမ်းတင်းလေးလိတ်.သေ
ရှေးကင်ဒလေး။



လုံတိုဝ်းဂွဆိသီလေး
ဆမ်.သေ ဂမ်.သုမ်း
သီပဆိန်မိုဝ်းလေး။
သုမ်းမိုဝ်းမိုဝ်းလှိုမ်း
ယု၊ပေးရှိုးယုမ်း(20)သိမ်း(သိတ်.ဂဆိ.)
ရှိုးမုတ်းသ့လေး။



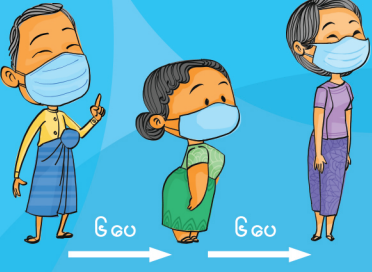
လေးလိတ်.ကဆိန်လုံ.တိုဝ်း
ယဝံ.ဆဆိ. ပိတ်းသ့၊ဆဲး
ရှုမ်းယိုဝ်းလိလိသေ
သုမ်းသီမိုဝ်းလမ်းဂင်၊
ရှိုးမုတ်းသ့လေး။

လွင်းတၢ,ခပ်းရှုတ်းခွင်းရှုင်းတွတ်းခိပ်းဂါင်လုံ

ရှုကပ်သီခိပ်းလုံခပ်းခပ်းလမ်းဂပ်,
ကန်ပမ်းဝံ. နှံ,ဆုးရှုင်းရှုင်းတွတ်း;
ခိပ်းဂါင်လုံသေဂမ်း။



ရှုးနှံ.တၢ,သေ,ဝါး; လမ်းဂပ်,
တေလံ;ယူ,ရှင်,ရှင်,တင်းရှုန်း
တွတ်းခိပ်းဂါင်လုံတၢင်,ဂေ,
ရှုးမီး(6)ထတ်းဆဲသေဂမ်း။



သို့,ပခံးဖျေ့တူမ်းသုမ်းလေးခွဲအင်
(Mask)အခံ. ရှုးခိမ်း;လွမ်းပိုင်သေဂမ်း။



အလင်;ပခံ နှံရှုမ်း,လုမ်းတီး
တင်းခပ်; ရှုင်းတွတ်းခိပ်းဂါင်လုံ
လွင်းခိပ်းလမ်းဂပ်, ကမ်,မီးလွင်း
လုမ်း,အမ်.မိုဂ်.သင်ဆဲလေး။



တွတ်းတၢ,ရှုန်းလုံမ်းကန်
ကမ်,ခိင်ရှိုင်းလေး;
ရှုန်းကန် လုမ်း,တင်း
လွမ်းထံလုံမ်းအခံ.



လွင်းလံးရှပ်.ကပ်|လွင်းတွတ်,လုမ်းလေး; လွင်းပခံခိပ်းဂါင်လုံ

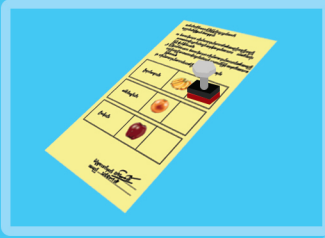
(1)ထတ်းတူမ်းလေး-မိုဝ်းလမ်းဂပ်,ရှု,တၢင်းဆွဲ ရှုင်းတွတ်းခိပ်းသေ
တၢ,တေလုင်းလမ်းမိုဝ်း တီးသီခိပ်းမံးဖျေ့တွတ်းခိပ်းဂါင်လုံအခံ. ထုဂ်,
လီကပ်မးဂမ်လုံမ်းလမ်းဂပ်,ရှင်ခွမ်း။ သင်ဝါးကမ်,ကပ်မးဂမ်လုံမ်း
လမ်းဂပ်,ရှင်ခွမ်းလိုင် ကပ်ဂမ်လုံမ်း ကန်ခါးလုမ်း.မုင်းမိင်းဝံ.အခံ.
သေ လုင်းလမ်းမိုဝ်းလေး။



(2)ထုတ်,ကပ်လေး- ရှု,တီးရှုန်းပခံမံတိုတ်း
လွင်းလံးရှပ်.ခိပ်းဂါင်လုံအခံ.သေ
လုင်းလမ်းမိုဝ်းတီးခိပ်းဂါင်လုံအခံ.
လေး။ရှု,ထုတ်,ကပ် ခိပ်း
ဂါင်လုံတွတ်းတၢ, လိုဂ်းတံး
ဖွင်းရှုန်းမိုင်းအခံ.ခါးလေး။



(3)တွတ်,လုမ်းလေး-ခပ်;ရှု,တီးဆွဲရှုင်းလပ်.တၢ,ပခံခိပ်းဂါင်လုံအခံ.
သေ တွတ်,လုမ်းပခံအေ့,ဖျေ့တံးကန်လမ်းဂပ်,လံးလုံအခံ.ပွဂ်;
လီဝမ်းလီဝ်လေး။



(4)တွတ်းခိပ်းဂါင်လုံ- တူပ်.ခိပ်းဂါင်လုံလမ်းဂပ်,သေ ကပ်ရှု,သို့,
ဆွဲပုင်းတွတ်းခိပ်းလေး။



(5)ရှိုတ်းသၢင်းထံးလေး- ရှိုတ်းသၢင်းထံး;မိုခ်အင်,တၢင်းဆိုင်
ကန်လံးရှိုတ်းမးမံ(1)တေ့,ထိုင်မံ(3)အခံ.သေ သိုပ်,တွတ်းခိပ်း
ဂါင်လုံတွတ်းတၢ, တံးဆွဲလုမ်း.လၢတ်းလေး;
တံးဆွဲလေးမိုင်း;လေးတိုင်း သေဂမ်း။ ပေးပီခံ
ရှုန်းလၢင်းခိုဝ်းလိုင် တွတ်းခိပ်းဂါင်လုံပခံပုး
တံးဆွဲလေးလၢင်းခိုဝ်းလေး။



(6)ပေးပခံခိပ်းဂါင်လုံယပ်.တၢ,တေလုမ်း,အမ်.မိုဂ်.အခံ. ရှု,ပခံ
တီးဖျေ့မီးပုခံးဖွဲအခံ. တၢ,တေလုမ်း,အမ်.မိုဂ်.ခါးလေး။ လၢင်.ခါးမိုဝ်း
လမ်းဂပ်,ကွန်တင်းသေပွဲ.ပခံ (30)သိုဂ်;ယပ်.
ကပ်ဆိပ်.ဂိင်,ရှုးနှံ,သီ.အခံ. လုမ်း,ပခံအမ်.မိုဂ်.
လေး။ ပေးယပ်.ရှု,တီးရှုးကွတ်,ကန်လံးမမ်းမံဝံ.
အခံ.သေ ပံကွတ်,ရှုင်းတွတ်းခိပ်းဂါင်လုံလံးယပ်။



(7)ဂမ်းအံ.တေ.သူတွတ်းခိပ်းဂါင်လုံယပ်.
တူပ်;လီခါးရှု,ယပ်။

မံတွင်း။ ။ တွတ်,ပခံလုမ်းတီးဆွဲလွမ်း
ပပ်,ကန်မီးရှိုမ်းမိဂ်;မံအေ့,ဖျေ့တံးအခံ.
သေ ပခံခိပ်းဂါင်လုံရှု,လေး။ မိုဝ်းပံ,ပခံခိပ်း
ဂါင်လုံအခံ. သင်ဝါးယူအံ.သေလွင်းလွင်းလေး;
ခိပ်းဂါင်လုံလမ်းဂပ်,လု,ရှု,သိုဂ်,ရှု,လိုင် ယူခံး
ကပ်ထံးခိပ်းဂါင်လုံကန်မို,လေး။



အေ့,ဖျေ့တံး
ကန်သူ
လံးလုံ