



ရှမ်းသို့င်,လပ်.ဝံ.ခိမ်းဂါင်လုံသူ့လေး;

ကမ်,ရှိုင်ကမ်,ဆန်း တေလတ်းရှိုတ်းပင်လိုက်;တင်းရှူးလွင်းလွင်း; ဆွဲခုပ်,ပိး2020ဆံယပ်.ခါ။ ကွန်ဂန်ပန်းတၢပွဲ.တူရ်း လားတၢင်းတၢ,တွတ်းခိမ်းဂါင်လုံဆန်း. ပီဆဲလဆဲ.ပီဆဲလဆဲ.သေဂမ်း။



ယွဆဲ.တၢင်းပီဆဲ Covid-19ဆဲ.သေ ယၢ,ရှူးသုမ်းသုဆဲ,တွတ်းခိမ်းဂါင်လုံလဝ်ဂပ်,

ပေးကမ်,ယူ,လီလိုင် ယူ, တီရှိုဆဲသေဂပ်:သိုပ်, ယွဆဲ:တင်းလွရ်းထိမ်းတီ; မေ့ယၢခပ်လေး။	ဂေ့ဆိုင်လေးဂေ့ဆိုင်; ယူ,ရှင်,ရှင်,ဂဆဲ (6)ထတ်းလေး။	မိုဝ်းရှပ်းကွက်, တင်းဆွက်;ဆဆဲ. သွဲ,ပေးတူမ်းသူမ်း တၢ,သေ,ခးလေး။	ပိုင်.ဝေးလွင်းယိမ်းမိုဝ်း တူင်.တဂ်.ဂဆဲခးလေး။	ပေးကမ်,သုက်;မိုဝ်း ယၢ,ယိမ်းတမ်းဆးတၢ။
သင်ဝးကံ ဝီ;တၢမ်လိုင် ရှမ်း,တူမ်းဆူးဆင်လေးသူမ်း လုံ.တိုဝ်းလေးလီတံ.သေ ရှေ့.ဂါင်းလေး။	လုံတိုဝ်းခွဆဲ;သီလေး ဆမ်.သေ ဂ်.သုက်;သီပဆဲမိုဝ်းလေး။ သုက်;မိုဝ်းမိုဝ်းလုံဂေ့ ယၢ, ပေရှူးယွမ်း(20)သိမ်း(သံတံ.ဂဆဲ.)	လေးလီတံ.ကဆဲလုံ.တိုဝ်း ယပ်.ဆဆဲ. ပီတံ;သွဲ,ဆွဲ ရှပ်ယိုဝ်,လီလီသေ သုက်;သီမိုဝ်းလဝ်ဂပ်, ရွဲ;မိုဝ်းသွဲလေး။		

လွင်းတၢ,ခပ်;ရှတ်းဆွဲ;ရှင်းတွတ်းခိမ်းဂါင်လုံ

ရှုကပ်သီဆဲ;လိုင်;မံခပ်;လဝ်;ဂပ်, ကဆဲပံးဝံ. နှဲ;ဆူးရှင်းရှင်းတွတ်းခိမ်းဂါင်လုံသေဂမ်း။	ရှူးနွှင်.တၢ,သေ,ဝး; လဝ်;ဂပ်, တေလံးယူ,ရှင်,ရှင်, တင်းရှူး တွတ်းခိမ်းဂါင်လုံတၢင်,ဂေ့ ရွဲ;မိး(6)ထတ်းဆဲသေဂမ်း။	သွဲ,ပဆဲ;ပေးတူမ်းသူမ်းလေး; ခူးဆင် (Mask)ဆဆဲ. ရွဲ;မိး;လွမ်းပိုင်သေဂမ်း။	ဝေးလိုင်;ပဆဲ နှူးရှမ်း,လူမ်းတီးတင်းခပ်; ရှင်းတွတ်းခိမ်းဂါင်လုံ လွင်းမိုဝ်းလဝ်;ဂပ်, ကမ်,မိးလွင်းလုမ်း,ဆမ်.မိုဝ်.သင်ဆဲလေး။	တွတ်းတၢ,ရှမ်းလိုင်;ကဆဲကမ်,ခိင်ရှင်းလေး; ရှမ်းကဆဲ လူဝ်,တင်းလွရ်းထိမ်းလိုင်;ဆဆဲ.
---	--	---	--	--

လွင်းလံးရှပ်.ကပ်|လွင်းတွက်,လုမ်းလေး; လွင်းပဆဲခိမ်းဂါင်လုံ

(1)ထတ်းတူရ်းလေး-မိုဝ်းလဝ်;ဂပ်,ရှူးတၢင်းဆွဲ; ရှင်းတွတ်းခိမ်းဂါင်လုံ တၢ,တေလွင်းလားမိုဝ်း တီးသီဆဲ;မံ;ရှူးတွတ်းခိမ်းဂါင်လုံဆဆဲ. ထုက်,လီကပ်မံ;ရှမ်းလဝ်;ဂပ်,ရှင်းရှပ်း။ သင်ဝး;ကမ်, ကပ်မံ;ရှမ်းလဝ်;ဂပ်,ရှင်းရှပ်းလိုင် ကပ်ဂမ်လိုင်; ကဆဲခးလၢင်.မူင်းမိုဝ်.ဆဆဲ.သေ လွင်းလားမိုဝ်းလေး။	(2)ထုတ်,ကပ်လေး- ရှူးတီးရှမ်းပဆဲမံ;တိုတ်း လွင်းလံးရှပ်.ခိမ်းဂါင်လုံဆဆဲ.သေ လွင်းလား မိုဝ်းတီးခိမ်းဂါင်လုံဆဆဲ.လေး။ရှူးထုတ်,ကပ် ခိမ်းဂါင်လုံတွတ်းတၢ, လိုက်;တီးဆွဲ;ရှမ်း မိုဝ်းဆဆဲ.ခးလေး။	(3)တွက်,လုမ်းလေး-ခပ်;ရှူးတီးဆွဲ;ရှင်း လပ်.တၢ,ပဆဲခိမ်းဂါင်လုံဆဆဲ.သေ တွက်, လုမ်းပဆဲဆူး,ရှူးတီးဆဲ;ကဆဲလဝ်;ဂပ်, လံးလုံဆဆဲ.ပွက်;လိဝ်ဂမ်းလိဝ်လေး။	(4)တွတ်းခိမ်းဂါင်လုံ- တူပ်.ခိမ်းဂါင်လုံ လဝ်;ဂပ်,သေ ကပ်ရှူး,သွဲ,ဆွဲ;ပုင်းတွတ်း ခိမ်းဂါင်လုံ။
---	--	--	---

ယၢ,လိုမ်းဝး;သူ့တေလံး;တွတ်းခိမ်းဂါင်လုံတီးကေ,သုတ်းသၢမ်ပွက်;

တီးဆွဲ;ရှမ်းမိုဝ်း ရှူးတွတ်းသွဲ,ပဆဲခိမ်းဂါင်လုံ တီးပုင်းတွတ်းခိမ်းဂါင်လုံ ကဆဲကပ်;ရှူးရှမ်း,သီခိမ်းရှမ်း,ဝံ.ဆဆဲ.ခးလေး။	သင်ဝး; နှူးတွတ်းခိမ်းဂါင်လုံမင်ဂေ့ မီးသုဆဲ,တွတ်းခိမ်းဂါင်လုံ ပဆဲတွတ်းတၢ,ရှူးတၢင်တူင်လၢမ်းရှိုင်းပေးဆဲလိုင် ရှူးတွတ်းသွဲ,ပဆဲခိမ်းဂါင်လုံတီးပုင်းတွတ်းခိမ်းဂါင်လုံ နှူးရှမ်း,သီခိမ်းရှမ်း,ဝံ.ဆဆဲ.ခးလေး။	တီးဆွဲ;ရှမ်းလိုင်.လၢတ်; ရှူးတွတ်းသွဲ,ပဆဲခိမ်းဂါင်လုံ တီးပုင်းတွတ်းခိမ်းဂါင်လုံ ကဆဲကပ်;ရှူးရှမ်း,သီခိမ်းရှမ်း,ဝံ.ဆဆဲ.ခးလေး။	ရှူးနွှင်.ဝံ.ဝး; လိုက်;ကပ်ဆူး,ရှူးတီးဆွဲ;ရှမ်း ကဆဲလဝ်;ဂပ်, လံးလုံဆဆဲ.သေ လဝ်;ဂပ်,မီးသုဆဲ,တွက်,လုမ်းဆိုင်ခိမ်းဂါင်လုံ ပွက်;လိဝ်ဂမ်းလိဝ်ရှပ်းဆဲခး။
တီးဆွဲ;ရှမ်းလေးမိုဝ်း;တိုင်း ရှူးတွတ်းသွဲ,ပဆဲခိမ်းဂါင်လုံ တီးပုင်းတွတ်းခိမ်းဂါင်လုံ ကဆဲကပ်;ရှူးရှမ်း,သီခိမ်းရှမ်း,ဝံ.ဆဆဲ.ခးလေး။			

Facebook: <https://web.facebook.com/uecmyanmar/>
Website: <https://www.uec.gov.mm/>

