

# သုဂ္ဂိုလ် လိုင်းဆီ.ယပ်.ဂျာ.



ပာင်လိုင်းတင်းမိုင်းပီး2015ဆေဆံ. ဂုဏ်းမီးသုခေ, တွတ်းစိပ်းဂင်လုံ ဂူဝ်ပာင်, လီတ်းသိပ်း(70%) ကွဆဲဂခေတွတ်းစိပ်းဂင်လုံကိုင်း။

ပာင်လိုင်းတင်းမိုင်းပီး2020ကဆဲတမေးဆဲ. ဂုဏ်းဆုမ်, ကျ.ယူ.(18)ခိုခမ်းဆိုင် ကဆဲတဝေတွတ်းစိပ်းဂင်လုံပွမ်းဂမ်းဂိုင်းဆဲ. မီးဝံ.

ပရးလိုင်းသုပးမးဆွဲးသီဆဲးမံလင်, တလေးတွတ်းစိပ်းဂင်လုံကိုင်း။ ယွဆဲ.ဆေဆံ ဆင်, ဂိုဝ်တကေမ်, သုမ်းသုခေ, လီသုဆေဆံ. ပရးပိုဆဲးဂပ်းသီဆဲး သံမံဆဲ ဂျာ, ထတ်းတူလ်းလး။ သင်ဝါးသုမီးယူ, ဝံ.တီးဂံဆဲဂရး တူလ်းဆိုင် ကိဆဲ, တျ, ဆဲတ်.ဂရးလီယူ။ ဂုလ်းဆေး, တကေမ်, လီပဆဲဗာတ်, သံတျဆေး။

ယွဆဲ. Covid-19 သေ ယျာ, ဂုးသုမ်းသုခေ, တွတ်းစိပ်းဂင်လုံ. တိုင်းဂမ်းလွမ်းဆင်, ဗဟို, ပံးယူ, လီခပ် ပိုဆဲဗာတ်, ဝံ.လး။ လုမ်းလျးပံးယူ, လီတျ, သုလးဂုဆဲးတင်, ဂရေ.သေ လွင်, ပးမးလိုင်းသုဆဲ ဂျာ, ထတ်းတူလ်းသီဆဲးမံလး။

## COVID-19

တိုင်းဂမ်းလွမ်းဆဲးဂျမ်းဆွင်လင်ဗဟို, ပံးယူ, လီ ပိုဆဲဗာတ်,။ ဆပ်.ယမ်တူဝ်ဂပ်, လးကျလ်းဂရေ.လင်ဂပ်,။ တူင်းဂုင်း ဂုဆဲးဂုင်းဆဲ. ဂျာင်းလီမီးဂျးဆဲယွ, တေ.ဂိုင်း။

- ဂံ.ဂီ.သုဂ်းမိုင်းလး။
- ပရးကံးဒီးလ် တူမ်းသုပးဆဲးဆင်။
- ယျာ, တိုဝ်. ဆေးတျတူဝ်ဂပ်,။
- ယျာ, ယိပ်းမိုင်းတူင်းတမ်း။
- ယျာ, ဂျာင်း, ဂျာင်း, ဂမ်း။
- တူမ်းသုပးဆဲးဆင်။



ဂရေ, မသျိုဆဲ, ပာင်လိုင်းတင်းမိုင်းဂုမ်းတုမ်



# လိုင်းသုလွင်, ပးမး ဆွဲးသီဆဲးမံ ဗဟိုတွတ်း စိပ်းဂင်လုံဆေဆံ.ဂိုဝ်။

ထိုင်ဗဟိုတွတ်းစိပ်းဂင်လုံတင်းသီင်း,..... ယူ, တီးခးဂုင်းသေခွဲးတိုင်းသုဆဲးပီးဆွင်.ဂုင်းခပ် တျ, တွတ်းစိပ်းဂင်လုံ ဆေဆံ. ဂျာ, တူလ်းသီဆဲးမံလင်ဂပ်, လး။ ဂိုတ်းဂုးလိုင်းလင်ဂပ်, ပးမး ဆွဲးသီဆဲးမံတျ, တွတ်းစိပ်းဂင်လုံလး။ ဆဲ.ပီဆဲသုဆဲ, လီသုဆဲ, ပီဆဲ တွတ်းတျ, သုလင်ဂမ်းဆိုင်ယပ်.။

ကျေးလျ.တိုင်း ဂူဝ်ပပ်းဂရေ, မသျိုဆဲ, ပာင်လိုင်းတင်းမိုင်းဂုမ်းတုမ်။

- Facebook Link ဂရေ, မသျိုဆဲ, ပာင်လိုင်းတင်းမိုင်းဂုမ်းတုမ် <https://www.facebook.com/uecmyanmar>
- ဝိပ်.သံ. ဂရေ, မသျိုဆဲ, ပာင်လိုင်းမိုင်း <https://uec.gov.mm>



ဂျာ, လီတ်းတူလ်းယမ်းလီလး။  
ဆွဲးဂးဝမ်းထီ; (25) July တရေ, ထိုင် ဝမ်းထီ; (7) August ပီး2020 တီးလုမ်းဂရေ, မသျိုဆဲ, ပာင်လိုင်းတင်းဆွဲးပွင်. ဆွဲးဝါဆဲးသုဆဲ. တေပိုဆဲဗာတ်, ဆေသီဆဲးမံယပ်.  
# လိုင်းသုလွင်, ပးမးဆဲ လီတ်းတူလ်းလး။

တၢ၊တပေခ်ခိပ်းဂၢင်လုံလိးခိမ်. လိုဝ်းသုတလေဝ်း ပးခိမ်းသိမ်မၢ်ကိဝ်း။



**လခိမ်.၁**  
 လုပ်,တူလုးဝခိမ်းကခိမ် ပိုခိမ်းတဂေပ်းသိမ်ခိမ်မၢ် ခိမ်းပွဂ်.ခိမ်းဝါခိမ်း။ မိုဝ်းပိုခိမ်းဂပ်းသိမ်ခိမ်မၢ်ခိမ်း. လွင်,ပးလိုဝ်းဂုဝ်းခိမ် ဂျၢ,လိတ်တးတူလုးလိလိတၢ။



**လခိမ်.၇**  
 ပေးဝးလိုဝ်းသုပးမးခိမ်းသိမ်ခိမ်မၢ်တိမ်တိမ်ယု,ခိမ်တခ. တၢ,တွတ်းခိမ်းဂၢင်လုံပင်လိုဝ်းတင်း,2020ခိမ်. တိမ်ထူခိမ်းယဝ်။  
 မၢ်တွင်း-ပေးဝးမီးလွင်း တခေမုခိမ်း.မခိမ်း.ပခိမ်း.တိမ်မၢ်ပၢဂ်းပိတ်း သလေဝ်းလွင်းလိုင် ဂိုတ်းထွမ်းခိမ်း, လခိမ်.(၂) ခိမ်.လခိမ်း။



**လခိမ်.၂**  
 ပေးတခေမုခိမ်း.မခိမ်း.တိမ်ထူခိမ်းခိမ်လိုင် တလေဝ်းဂိုတ်းထွမ်း ပိုင်တခိမ်ဝါခိမ်း.ခိမ်း.ဂုလုးခိမ် ဟိုင်.ဂခိမ်ဝိ.ခါး။  
 • ပေးလိုဝ်းသုကမ်,ပးမးခိမ်းသိမ်ခိမ်မၢ်ခိမ်လိုင် ပိုင်ဟိုင်(၃)  
 • ပေးခေးမုခိမ်းတူဂပ်,ခိမ်းဝိ.လိုင် ပိုင်ဟိုင်(၄-ဂ)  
 • ပေးပးမးလိုဝ်းဂုခိမ်းကမ်,ဂိပ်,ခိမ်းသိမ်ခိမ်မၢ်ခိမ်လိုင် ပိုင်ဟိုင်(၄) သင်ဝးဂပ်းဝိ.  
 သိမ်ခိမ်းမၢ်ခိမ်းတွတ်းခိမ်းဂၢင်လုံယဝ်.(၁၄)ဝခိမ်းလိုင် ကပ်ပိုင်ဟိုင်ကခိမ်လဝ်းဂပ်,လုဝ်,ခခိမ်း.ဂျၢ,တင်,လဝ်းတီးလုမ်းခိမ်းပွဂ်.ခိမ်းဝါခိမ်း.လဝ်းဂပ်,လိယု။ တလေဝ်းပးဟိုင်ခိမ်းပိုင် ဝိဂပ်းတူဝိ။ ဟိုင်ခိမ်းထွဂ်,ခါမ်,လွင်းယု,သဝ်းခိမ်းပွဂ်.ခိမ်းဝါခိမ်း.လိမ်လိုင်ခိမ်း.ယဝ်။ လုဝ်ခခိမ်း.တခေမု,လိး.ပခိမ်းခိမ်းတွင်းသပး။  
 • ပေးလဝ်းဂပ်,ယု,သဝ်းဝိ.လိး(90)ဝခိမ်း တီးကခိမ်ကမ်,လုး ပိုခိမ်း.တီးတူဂပ်,ခခိမ်း. ပေးခိမ်းတွတ်းခိမ်းဂၢင်လုံလိုင် ပိုင်ဟိုင်(၃-က)  
 (တခေမု,လိး.တူဂ်းလိုခိမ်းလိုင်ခေးပင်လိုဝ်းတင်း;(30)ဝခိမ်း)



**လခိမ်.၂**  
 ထွမ်းခိမ်း,ဟိုင်ခိမ်းတင်,လဝ်းလဝ်းဂပ်,ခခိမ်း.သလေဝ်း,တၢမိတ်တူလုး ခေးတူဂ်းလုင်း ခိမ်းခါဝ်းတၢင်း(7)ဝခိမ်း တီးလုမ်းပွဂ်./ဝါခိမ်းတၢ။



**လခိမ်.၂**  
 ပေးခေးတူဂ်းလုင်းခခိမ်း ကမ်,မီးလွင်းဂုခိမ်း.လုံလိုင် ယွခိမ်းဂုတင်,လဝ်း တီးလုမ်းပင်လိုဝ်းတင်း.လခိမ်းဝိင်းသခ ခါဝ်းတၢင်းသၢမ်ဝခိမ်း တၢင်,လဝ်းလိယု။ ဂေး,မသျှိခိမ်း,ပင်လိုဝ်းတင်း.လခိမ်းဝိင်း ကွဂ်,ခေးတူဂ်းလုင်းပခိမ်းဝိင်းယု,ခါး။



**ထမ် ၁**  
 လိုဝ်းခေးဂွင်. သၢခိမ်းသၢခိမ်းကေး။ ပေးခေးကမ်,ပးမး ခိမ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ဟူးတွတ်းခိမ်းဂၢင်လုံ။ ခေးလေဝ်းဂိုတ်းဂိုဝ်းခါး။

**တွပ်,၁**

ဟူးတွတ်းခိမ်းဂၢင်လုံလိး ကမ်,ပးမးခိမ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ပေးခိမ် တိမ်ပခိမ်ပိုင်ဟိုင်ပုံစံ(၃)ခခိမ်း.သခ ပေးဂပ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ယဝ်. ခိမ်းခါဝ်းတၢင်း(14)ဝခိမ်းခိမ်. တၢင်,လိးတီးလုမ်းခိမ်းပွဂ်./ဝါခိမ်းလိးယု။ လုဝ်,ခခိမ်းဟိုင်ခိမ်းလိဂ်းလိး.တခိမ်းကခိမ်ဂိပ်,လုလုးလွင်းပေးသုပးကိဝ်း။

**ထမ် ၇**

လိုဝ်းခေးဂွင်. လုင်းခိုတ်.ကေး။ လိုဝ်းခေးတခ. ပေးမးခိမ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ယု, ဂုလုးဂေးဝး, ခေးမုခိမ်းလွင်းခေး မခိမ်းခိမ်းဝိ.ကေးတလေဝ်း ဂိုတ်းဂိုဝ်းခါး။



**တွပ်,၇**

ပေးဝးခေးမုခိမ်းဟူးတွတ်းခိမ်းဂၢင်လုံ မီးတီးခိမ်းဝိ.ခိမ်လိုင် တိမ်သျှိ,ခိမ်းပိုင်ဟိုင် ပုံစံ(၄-ဂ) ပေးဂပ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ယဝ်. ခိမ်းခါဝ်းတၢင်း(14)ဝခိမ်းခိမ်. တၢင်,လိးတီးလုမ်းခိမ်းပွဂ်./ဝါခိမ်းလိးကိဝ်း။

**ထမ် ၂**  
 ခေးပိခိမ် မျၢ.မျၢ.ကေး။ ခေးလိးဂုခိမ်းဂုခိမ်း ကခိမ် ကမ်,ထုဂ်,လိပးမး ခိမ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ပေးမးဝိ.လခိမ်း ခေးတလေဝ်းဂိုတ်းဂိုဝ်းခါး။



**တွပ်,၂**

ပေးဂုခိမ်းကခိမ်ကမ်,ထုဂ်,လိပးမးခိမ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ခခိမ်း. ခပ်းမးမီးဝိ.ခိမ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ခိမ် တိမ်သျှိ,ပိုင်ဟိုင် ပုံစံ(၄) သခ။ ပေးဂပ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ယဝ်. ခိမ်းခါဝ်းတၢင်း(14)ဝခိမ်းခိမ်. တၢင်,လိးတီးလုမ်းခိမ်းပွဂ်./ဝါခိမ်းလိးကိဝ်း။ ဂုလုးဂေးဝး,ခေးမုခိမ်းကခိမ်ကမ်,ထုဂ်,လိပးမးကခိမ်ဝေးခခိမ်း.ဂေး လုဝ်,ဂိုဂ်း ပးဝိ. သလေဝ်း,တၢင်,ဟိုင်ခိမ်းလိဂ်းလခိမ်းခေး။ (တဂေမု,တပ်း ဟူးမီးသုတ်,ခိမ်းဂၢင်လုံ ခိမ်းသိမ်ခိမ်းမၢ် တၢင်,ဂေး.ကမ်,လိး)

**ထမ် ၂**  
 ခေးပိခိမ် မေး,ကေး,ခေး,ကေး။ ခေးတလေဝ်းကေး,ယု.(18)ခုဝ်, ခိမ်းလိုခိမ်းJune 2020ခိမ်.ယဝ်။ လွင်, တခေတွတ်းလိးခိမ်းဂၢင်လုံ ခိမ်းပင်လိုဝ်းတင်း ကခိမ်တခေးခိမ်းဂိုဝ်း။



**တွပ်, ၂**

သင်သုပိခိမ်းဟူးတွတ်းခိမ်းဂၢင်လုံလိးခိမ်းလုဝ်,ဂုးလိုဝ်းသုပးခိမ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ကိဝ်း။ လိုဝ်းလဝ်းဂပ်,လွင်,ပးမးခိမ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ခိမ်းခခိမ်း. လုဝ်,ဂျၢ,လိတ်းထတ်းတူလုး တီးပိုခိမ်းဂပ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ခိမ်းပွဂ်.ခိမ်းယွမ်,ကိဝ်း။သင်ကမ်,ပးမးခိမ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ခိမ်း ယွခိမ်းပိုင်ဟိုင် ပုံစံ(၃) သလေဝ်းသျှိ,ခေးမုခိမ်း တူဂ်လဝ်းဂပ်, ဂုးတိမ်ထူခိမ်းယဝ်. တၢင်,လိဂ်းလိး ခိမ်းခါဝ်းတၢင်းဂပ်းသိမ်ခိမ်းမၢ်ဝိ.(14)ဝခိမ်းခခိမ်း.ယု။

**ထမ် ၂**

လိုဝ်းခေးဂွင်. ပခိမ်းကီးခေး။ ခေးလုဂ်.တီးဂိုခိမ်းသခ ကွဂ်,မးယု,ဝိ.တၢင်,တီးလိုင်.ခိမ် ဂိုင်ယဝ်။ တၢ, တခေမိုဝ်းတွတ်းခိမ်းဂၢင်လုံ လၢ,တီး.တီးဂိုတ်,လဝ်းဂပ်,ခခိမ်း. ကမ်,လၢင်ခိမ်းလခိမ်း တလေဝ်းဂိုတ်းဂိုဝ်းခါး။



**တွပ်, ၂**

သင်ဝးသုပးမီးဝိ.တီးခိမ်း. ဂိုင်လိုင်(90)ဝခိမ်းယဝ်. သမ်.ခိမ်းတွတ်းခိမ်းဂၢင်လုံခိမ် ဂျၢ,ယွခိမ်းဟိုင်,တၢင်,လဝ်းပိုင်ဟိုင် ပုံစံ(၃-က) တီးလုမ်းခိမ်းပွဂ်.ခိမ်းယွမ်,သခ တၢင်,လိဂ်းဝိ.လခိမ်း။ လုဝ်,တိမ်သျှိ,ပေးမုခိမ်းလိုဝ်းမီးတုးခိမ်း.ကိဝ်း။  
 • ယွခိမ်းဂုထွဂ်,ခါမ်, တီးဟူးမီးပခိမ်းဟူးခိမ်းဟူး,ခိမ်းလုမ်းကမ်,ခခိမ်း ခိမ်းခူင်းဂၢခိမ်းသုခခိမ်း.လခိမ်း။  
 • လွင်,သုပးမီးဝိ.တီးခိမ်း.လိုင်ဂျၢ,(90)ဝခိမ်းယဝ်.ခိမ်းခခိမ်း.ဂေး လုဝ်,ဂုထွဂ်,ခါမ်, ခိမ်းပွဂ်.ခိမ်းယွမ်,လဝ်းဂပ်,သခ ကပ်ပိုင်ဟိုင် ပုံစံ(၃-က)တၢင်,လိဂ်းတီးလုမ်းခိမ်းပွဂ်.ခိမ်းယွမ်, ယု,ဂုးတူဂ်းလိုခိမ်းလိုဝ်းခေးပင်လိုဝ်းတင်း (30)ဝခိမ်းလခိမ်းခေး။