



Yuataya khua akici a nopci khua khat ah khuanu/pa te tawh noptakin om uh hi.



. Win Win, Maw Maw, Pan Eih leh May Oo te in neu lawm hi-in khua ah teeng uh hi. Sani ni zingsang bazaar pai dingin kiciam uh hi. Khua lai zangah angak a om Maw Maw, Pan Eih leh May Oo te kiangah hong tai uh hi.



Aman a lawmte amuh ciang gimlua in akim apam hong et laplap hi. Maw Maw, Pan Eih & May Oo te hong nui ziahziah uh hi.



nong dot thu pen dot huai thu hi. Kei zong **Covid – 19** tawh kisai thu pen koi in aman hi a, koi in a khial cih khen haksa hi. Siavuan ka unu in hong gen na ah thuthak khat na sim ding ciang hih thu kua khah khiat cih hoih tak sittel ding kisam hi. Amah in hong gen lai-in Covid tawh kisai thu te accoung aman lo khawng tawh kibawl in, thunei te ahi lo te khawngin mawt khah khiat uh hi.



Tu laitak thuthang ong gen ning. Numei taangmi te tawh kisai thu facebook ah no na mu nai uh hia.

Hey facebook ah thu piang tampi tak aive, koi zaw pen ai hia na cih



hi mah ei. Ih ngah thu tea dang Media ah zong thuman takpi hih leh hilo sit ding kisam hi. Tua ciang bekin hih thuman takpi hiam, anunung thupiang takpi maw cih theih khia zo pan ding hihang. Kei facebook ah Covid tawh kisai thupiang nunung te pen man, manlo cih ka et na ah cidamna leh kimawlna website pan en den ing.



Win Win in facebook pan thupiangte lak dingin a phone ong la in, a lawmte hong lak hi. Maw Maw, May Oo le Pan Eih te'n hong en uh hi.

ဒီမှာတွေ့လား





Hong pai ding kiteelna ah numei taangmi te mee piak ma in mee neite adingin theih kholh huai thu te :

Numei taangmi te 2020 kiteelna tuamtuamte ah gualzawhna aneih leh Hlutdaw tuamtuamte sungah lut thei ding a, mun ngah theih na ding tawh kisai thu khua tuamtuam pan makai te in a lung himawh na uh hong gen khia uh hi.

Tua thu bulpi in “Numei te in amau innsung nasep tavuan tawh buai uh hi. Numei tein innsung vai atuamtuam sem uh ahih manin taangmi tavuan te sem zo lo ding uh hi cih ka lung uh himawh hi cih thu ahi hi.

Hih tawh kisai in makai tein numei taang mi ding pen mee piak loh ding hanthawn uha, numei tein gam khan tohna ding thu leh la khensatna ding te tawh kizui-in limtak in huhzo panpih zo kei un teh ci-in um uh hi. Makai khat in thu ong dong in nang “ih gam adding khantohna te mu nuam na hih leh mee na piakma na ngaih sut phatphat kul hi” ci-in hong gen hi.

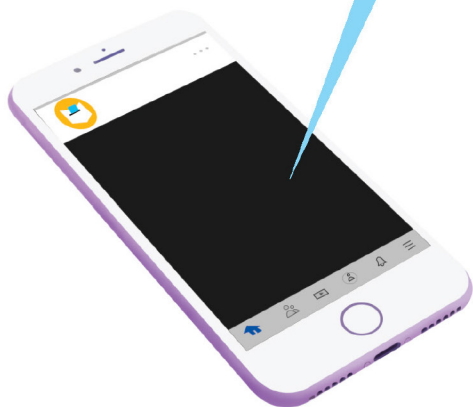


Like



Comment

Send



write a comment



Lawmta te sabuai khat ah tu in hmuhinkha ne uh hi.

Hi mah ei.. hi thu niangtui sai ah zong migen za mah ing ei.

hi mah ei, hih thu bel ahih sim uh hi. Na khawl sin vua, hih thu pen koi pan hong pai.

Hih thu man vet lo hi.

မုန့်လောင်းခါးအကြော်နဲ့ လေးပွဲပေးပါ။



A zenzen in mite'n ngaihsun lo pi in hih thu kihawm/gen sawm hi leh bang cih ding. Tua dan hi leh numei taangmi te pen mite'n mee piak loh dingin hanthawn thei ding uh hi.



Numei te zong pasal tawh kibangin gamthu hihtheihna, makai, siavuan hihtheihna a om ve. Ih kim leh pam khantohna dingah zong numei te aw ging khatna in nak thupit mahmah hi.

hi lua.... Ken tu ma deuh in kumpi kiteelna Commission te facebook sungah ka et hi. Amau kiteelna sung ah numei/pasal aki bang a kihel theih nading thu zong gen uh hi.

hmmm.... Sahang kikhah thu tawh kibang ee...
Ih ngah thute in man le manlo, kician maw, kician lo cih pen adang dang pan etkak kawikawi ding kisam hi. Tua ciang hih thupi in tavuan neite tung pan aki ngah thu maw, hilo (ex. Kiteelna te tawh kisai in kumpi kiteelna commission fb page pan) in kithei khia thei hi.

tua khiat ciang hih thute koipan ong pai khia cih I ngaih sut ding thupi hi. Tun zong en ve a kitelva... hih thu puang khiate in mee neite lam panga mee piaksak nuam ai vee...

himah ,,, himah man lua...

Kiteel hun a tun mateng hidan thu tampi hong piang lai ding cih ken bel um ing. Thuman lo thu hilo lo hong kigengen lai ding ai ve....



hih dan thu man lote in mite lungsim hong buai sak mahmah in, kilem lohna khawng hong piang sak hi. Hih thu te hangin ih kim ih pam hong huh zawh loh ban ah kawlgam a ding Democracy kikhelna te ah zong hong panpih hong huh zo vetlo ding hi.

lawm man peuh mah cei.... ih gam a mi phazah I alang aw pen nusia lo ding hihang.

I vek a ngaihsutna kibang lo hi hang. Ken kua tel ding cih pen ngaihsutna tawh kikap kiseelna te zong om ding hi.

tua khit ciang koi tengah hmuhinkha lim pen hiam cih zong theih kul hi.

citak tak ni ci leng hibang thupiange hangin bangmah zahtakna omlo hi. Hi tawh kisai thu te khua ah omte kiang gen khia kik leng hoih sa lo maw...

apat masak inah hih thu pen a khialh lam gen ding hi hang. Fb ah hih thute gen kik loh ding leh deihsakna thu gen loh ding I gen kul hi.

nak hoih lua zen.

na khawl, en bang thu gen kik ding.



tua khit ciang kiteelna hun hong tun mateng hidan thuman lo tampi om lai ding hi cih theihsak napia ding, tua ahih manin ateih huai thu te-in –

- (1) Thu koipan hong piang khia, a pianna thu bulpi sittel ding.
- (2) A kigelh thu te khengin sim zawh nang
- (3) Agelh kua cih sittel ding leh
- (4) Apan pihte kua cih sittel ding cih ahi hi.

- (5) ani ahun sittel ding
- (6) ciamnuihna a a suaksak uh maw cih kan tel ding
- (7) thupiangte himaw hilo cih sittel ding (8) asiam pen pen dawng ding.

a nunung pen bang thupiangcih tawh kisai in theihnop leh kumpi kiteelna commission fb page ah hong gen uh hi.
<https://www.facebook.com/uecmyanmar/>



hoih ei.... Tua leh hih thute khua a om mikim tungah leh I lawmte tungah I innsung ah le adang mun tuamtuam a om te tung ah a theihna dingun gen kul lo dia.

tua hi le ih vek a ding le ikhua I tui adding ahizong hih thute aman a thei te ihi ding a, tua the kiteelna hun sung teng ah khat leh khat I kibat lohnate pen manphatna leh theih siamna neite hiding hihang.



သင့်နှင့်အခြားသူများအား COVID-19 ရောဂါအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်လိုက်ပါ



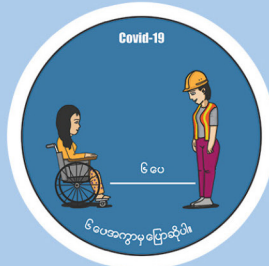
သင်၏လက်ကို ဆပ်ပြာ၊ ရေ သို့မဟုတ် လက်သန့် ဆေးရည် နှင့် မကြာခဏ ဆေးပါ။



သင်၏မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို လက်နှင့် ထိခြင်းမှ ရှောင်ကျဉ်ပါ။



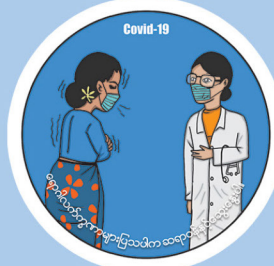
ချောင်းဆိုး နှာရေ သည် အချိန်တိုင်း အုပ်ထားပါ။ ပြီးနောက် လက်ကို ဆေးပါ။



အခြားသူများနှင့် ၆ ပေ အကွာတွင် နေထိုင်ပါ။



နှာခေါင်းစည်း တပ်ထားပါ။



သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာ ရှိပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အကူအညီများ ရယူပါ။

ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဆက်အသွယ်မပြတ် နေထိုင်ပါ။



၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဆက်အသွယ်မပြတ် ပါဝင်ကြပါမို့။

